

いびみっ湖

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



192号 令和3年5月10日 発行

4月の活動の様子

ガーデンハウス



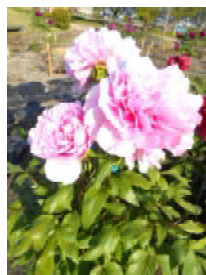
枝垂桜の作品作りをしています。



通所リハビリ



ガーデンハウス



近くにある燕趙園やあやめ池公園、長和田公園へ行って芝桜やふじを見に行きました。



ガーデンハウス



2階



2階

お誕生日にプレゼントが届き、とても喜ばれています★



GH

天気の良い日は近くの桜並木までお散歩です♪



GH



2階

5月の鯉のぼり作成中です！



3階入所・短期



オムレット作り



4月の『いきいきクラブ』でオムレットを作りました。ふわふわのケーキ生地にクリームとイチゴとバナナをはさみました。みなさんが真剣な表情で作られています。みんなで協力分担して作ったお菓子は「おいしい」と好評でした。



屋根より高く



2階入所・短期

5月に向け、作品づくりを進めています。紙をちぎったり貼ったりコツコツ仕上げられたこいのぼりが2階を元気に泳ぐ姿が見られるのももうすぐです！

新入所・短期

春は桜で、いとおかし！



季節に合わせ、おはな紙でしだれ桜を作りました。おはな紙をねじる際は「けっこう難しいな」「ねじりすぎて切れちゃった」との声もちらほらするも、「ねじるのは任せて」とご利用者同士で協力して完成することが出来ました。

青空の下で



ポカポカ陽気の中、青空喫茶をしました。皆様とてもいい表情をされていました。



グループホーム東郷



グループホームありはま

めだかの学校

お天気の良い日、中庭ではメダカ観賞会で賑わっています。この春には、色とりどりのたくさんのメダカが新たに入學し、皆様に笑顔いっぱいになっています。



答 ふっふえんまん



利用者の皆さまは頭をひねりながらも答えが分かると発言されています。



言葉を並び替えて下さい

えんふんうふま

ガーデンハウスでは脳の活性化を図るのに色々なクイズやリズム体操等を取り入れています。

ガーデンハウス野花



令和3年度 ル・サンテリオン東郷 事業計画

[施設理念]

1. ご利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
2. ご家族と地域の人々と協力し、高齢者が住み慣れた地域で安心して日常生活が続けられるよう各種事業の連携を図り包括的に支援します。

[テーマ]

- ◆つなぐ、つながる地域生活支援 ～施設機能を活かした地域への貢献～
湯梨浜町における地域包括ケアの一翼を担い、良質な福祉サービスを展開します。

[各部署目標]

◎介護老人保健施設

【2階】

その人らしい生活を提供することによる満足度向上

【3階ユニット】

統一した個別ケアの実施

◎通所リハビリテーション

目標を明確にし、自立支援に向けた生活リハビリの提供

◎グループホーム東郷（認知症対応型共同生活介護）

利用者の能力を引き出すケアの提供

◎グループホームゆりはま（認知症対応型共同生活介護）

利用者個々に合った生活の提供

◎居宅介護支援事業

ケアプランの充実を図ることによる満足度向上

◎ガーデンハウス野花（小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅）

ご利用者、ご家族のご意見やサービス評価などをサービス改善につなげる

今月一句詠みました

梨の花 春日和にて 実止り可
一年生 ランドセル光 学校へ

花嵐 一昼夜にて あわれかな

里山の 桜白く見ゆ 緑の中

花回廊 チューリップの花 あざやかに
川本嘉幸

猫の恋 遠慮しがちに 聞かぬ春

娘がくれし 蕨も露も 春を知る

椎若葉 中の一点 竹の春

九品ばやし 今年は悲し 音を聞く
思い出は 無言で卯花 置きし句座
福井美代子

編集後記

皆さん、春夏衣類への衣替えはお済みで
しょうか？

この時期、衣替えをするのは、人間だけ
ではありません。家で飼っている柴犬も衣
替えを始めました。毎年毎年、よくもここ
まで毛が抜ける事…と感心しています。ふ
わふわの冬毛が抜け落ち、夏のやや硬めの
毛に生え変わるのです。ブラッシングと家
中の抜け毛掃除に励む毎日です。

(尾崎)

令和3年5月発刊

のきょう

ガーデンハウス野花

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100

湯梨浜町東郷地区は色とりどりの花が咲いています。実際には見に行けていませんが、利用者様は写真を見て季節を感じておられます。

わああ！すごい！

きれいだわあ！

本物を見に行きたいなあ



デイサービスではメニューに沿った個別リハビリを提供しています。



ご利用者様がリハビリに取り組まれる際は、ご本人の体調を伺いながら進めています。毎日の少しずつの積み重ねが身体の維持向上につながり、ご利用者様の笑顔がいつまでも見られることを願っています。

Q.マイブームがあったら教えてください。

A. コロナ禍で外出自粛生活の中でも何か楽しみを見つけようと、一時期は岩盤浴に行ったりしていましたが、最近は忙しく行けないので休日は子供と一緒におやつ作りやご飯作り等、ささやかではありますが、日々楽しみを見つけています。

Q. 自粛生活が明けたら真っ先にしたい事は？

A. 旅行へ行ったり、バーベキューをしたりしたいですね！色々なイベントが中止になり、楽しみがなくなってしまったので…

ガーデンリレーコラム



桶本ケアワーカー

編集後記

ステイホームが未だ継続中ですが、お家で出来ることというこゝとで家庭菜園を始めました。

トマトやオクラなど、初心者向きなものを選び子どもと一緒に苗を植えました。

7月ごろから収穫が出来るとの事なので大切に育てて食卓に並ぶ日を心待ちにしたいと思います。



一生感動 一生青春

第225号 令和3年 5月10日 発行

チューリップ



グループホームのベランダで育てていたチューリップが咲きました。チューリップを見ると思わず歌を口ずさんでしまう方が多数！皆さんは赤・白・黄色、どれが好みですか？

さくら



春らしい気候になり、花々が咲き始めました。可愛らしく、色鮮やかな花々を見ると癒されますね。

キリシマツツジ



施設近くの桜の木。川の水面にはらはらと散る花びらがこれまた美しいこと。思わず笑顔も咲きます。

今年の春も沢山の鮮やかな赤色の花を咲かせ、施設周辺を彩ってくれました。



お菓子作り



ドーナツやパンケーキ、ジャムサンドを作りました。見た目も味も自信あり！
自分たちで作るおやつは余計に美味しく感じます。



新年度挨拶

さわやかな季節となりましたね。
我が家では4月に蒔いたひまわりの種が芽を出し少しずつ成長しています。私は暑い夏が苦手なのですが大輪に咲いたひまわりを見て元気をもらおうとせせと水やいを頑張ってます！

吉木

6月の予定

ちまき作り



様のご様子

担当者名 ()

一笑満開

第9号 令和3年 5月10日 発行

職員紹介



伊藤 絵里 ケアワーカー

この度、サンテリオン東郷通所リハビリ課より異動してきました。
1人1人に寄り添い、安心して笑顔で過ごせるように支援していきます。
宜しくお願いします。

お花見ドライブ

町内の桜が満開を迎えたころ、利用者様と一緒にお花見ドライブに出かけました！！
青空に満開の桜が、とても華やかで、春の訪れを感じました。



県中部地震の復興のシンボルとして植樹された宇宙桜の前で写真を撮りました。

ハイ！チ～ズ！

スイセンも綺麗だで～



脳活コーナー

デュアルタスクという言葉を知っていますか？
一度に2つ以上のことを同時に行うことを言います。

デュアルタスクを行うと、運動機能と思考機能を司る前頭葉を刺激し、結果として脳の血流量を増やすと同時に、脳の様々な部分を活性化させ、認知能力を向上させると言われています。ここで大切なのが、

「有酸素運動+頭を使う作業」を行うことです。

では、どのようなものがあるか紹介していきましょう。

☆歩きながら...足踏みしながら...

- ・誰かと会話をする
- ・しいといをする
- ・計算問題をする
- ・指の運動をする
- ・食事の献立を考える
- ・歌を歌う
- ・指の運動をする
- ・足踏みの数を数え、3の倍数の時に手をたたく
- などなど...

是非、お試しください！！

4月お誕生日会

ささやかではありますが、利用者様のお誕生日会を開催しました。

主役のご利用者の為に、一生懸命ケーキをデコレーションして下さいました♡



おめでとーございます

おう～



春の集い 道明寺桜餅作り

以前は関東風の手軽な桜餅を作っていました。今回は難しい道明寺桜餅作りに挑戦!! 皆さん慣れた手つきで美味しい桜餅が出来上がりました。



あんこを包むのが難しいな～

美味しいわ～



5月予定

ちまきづくり
お花見ドライブ
お誕生日会



日常の様子

近所のお友達に久しぶりに再会!!



春の花を花瓶に生けました♡

洗濯物は任せてね



アロハ～



髪飾り似合うかしら♡



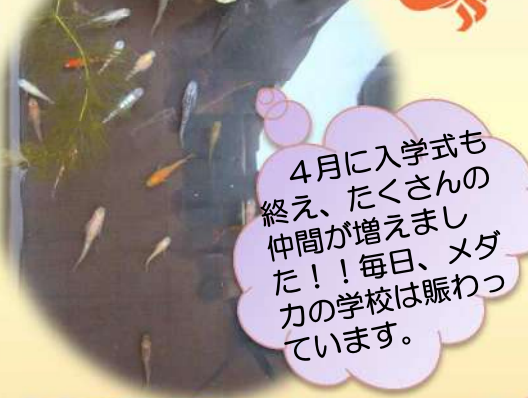
GHゆりはま 生き物紹介



脱皮した
抜け殻です



名前はトシです。ご利用名付け親は、ご利用者様です。開設当初、施設に遊びに来ました。なんと、先月、二回目脱皮で大きくなりました!!



4月に入学式も終え、たくさんの仲間が増えました!! 毎日、メダカの学校は賑わっています。

編集後記

花信の今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。花信とは、花が咲いたという知らせ。花便りなどの意味があります。僕らは日々、花粉に悩まされております。それと並びコロナにも悩んでおり、テレビや新聞でも見聞きしない日はありません。天気の良い穏やかな日にも、外へ出かける事もなかなかできず、ご利用者の方々に申し訳ない気持ちです。そんな中、桜が咲いていたころに、短時間ではあります。花見に行き、皆様に喜んでいただきました。早くこのコロナが収束し、皆様といろいろなところへ行けたらと思います。皆様もお身体にはお気を付け下さい。



北垣