

いびみっ湖

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



196号 令和3年9月10日 発刊

8月の活動の様子



3階



3階



GH



GH

南瓜のモンブランを作りました！南瓜の皮をむいて、裏ごしをして煮詰めました。南瓜たっぷりのクリームは食べやすく、喜ばれました♪



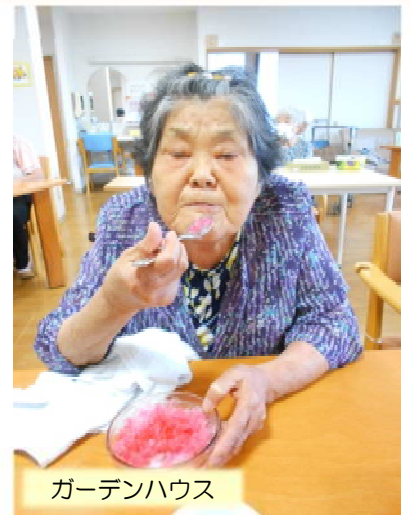
フロアで夏祭りをしました！上手に釣れるかな？



通所リハビリ



2階



ガーデンハウス



通所リハビリ



通所リハビリ



通所リハビリ

暑い日にかき氷を作りました。いちごに抹茶やレモンと皆さんの好きな味を選んで頂きました。

3階入所・短期



夏祭り

2人羽折り



何本あたるかな？



3階で夏祭りを開催しました。屋台にお菓子のくじ引き、皆さんが楽しんでいます。職員催しの2人羽折りは「こんなに笑ったのは久しぶり」と大盛り上がりでした。



2階 夏祭り



2階で夏祭りを開催しました。射的にかき氷、バルーンアートに灯と楽しく納涼されました。特に射的ではしっかり狙いを定め、的を射落とされました。

2階入所・短期

新入所・短期

旧暦で七夕を行いました。皆さんそれぞれ願いを込め短冊を書いておられました。



美しさを いつまでも



暑さにも耐え美しく咲いたペランダのペチュニア等の花を、美しいまま残そうと押し花にしました。
花畑のように心癒される場所でありたいとの思いを込めて「グループホーム」の花文字が完成しました。

グループホーム東郷



グループホームゆりはま

夏祭り

8月18日に夏祭り行いました。昼食も焼きそば等の夏祭りメニュー。午後からはかき氷や綿菓子、タイ焼きなどを食べられ、射的やメダカや金魚すくい、ヨーヨー釣りなども楽しまれました。



コロナ禍の中、地域の祭りも中止になり残念ですよね。そんな中でも利用者の皆さんと楽しもうと夏祭りを開催。ボーリングゲームでは皆さん生き生きとした表情をされていました。
おやつにはたこ焼きとかき氷をいただき「美味しかったよ」と笑顔を見ることができました。



夏祭り



ガーデンハウス野花





給食の紹介

うなぎのかば焼き丼
茶碗蒸し
赤だし
ほうれん草のあえ物

サンテリオン東郷のお昼ご飯を紹介します。利用者さんから人気のうなぎや茶碗蒸し、味ごはんを月に2回の行事食で提供しました。ロールケーキもたまには良いという意見もいただきました。9月に嗜好調査があるので、また人気のメニューを提供していく予定です。



鶏ごぼうごはん
しじみ汁
さつま揚げ
きゅうりのごま酢和え
ロールケーキ 鳥取県産すいか味
瀬戸内レモン味



利子

梅雨最中 リハビリ通う 姿一人
卒寿とて うから祝(ほ)きくれ 百合も咲く
ユーコミス 活けてはなやぐ サンテリオン
施設にて スタッフやさし バラの花
オリンピック 郷土の誇り 入江聖奈

今もなほ 語り續ぐ事 原爆忌
卒寿まで 生きて来た事 何気なく
雨降れば 暑さ忘れて 長場する
台風前 オリニックも 無事終わり
何時までも 昭和の話 彼岸花 川本嘉幸

今月一句詠みました

新しい職員の紹介



老健2階
ケアワーカー
山下深雪



老健3階
ケアワーカー
西川幸治

よろしくお願ひいたします。

編集後記

今年の夏はオリンピックがあり、毎日ワクワクしていました。仕事後急いで帰って柔道を見たり、特にサッカーと陸上が好きなので、時間が被ってしまいたいタイミングを見て、チャンネルを変えてはとハラハラしていました(笑)
鍛えられた体格をみて、日々のストレッチに以前もしていた軽い筋トレを組み込んでいきます(笑)

(山本優)

一生感動 一生青春

第229号 令和3年 9月10日 発刊

8/19 「グループホーム東郷夏祭り」を開催しました。
グループホーム内でヨーヨー・金魚すくい・輪投げをしてみなさん盛り上がり楽しい夏祭りになりました。



ゲームの後は、たこ焼き・アイス・かき氷好きなものを喜んで食べられました。



夏の思い出



みんなで風船バレー



美味しいね!



歩行訓練



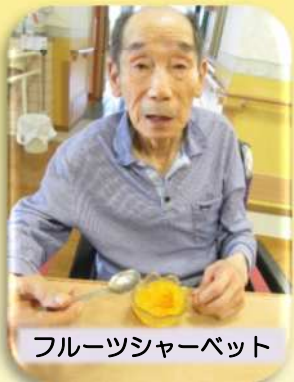
職員と一緒に体操



両膝伸ばしストレッチ
をしながら読書



生け花



フルーツシャーベット



編集後記

子どもの成長が早いので、使わなくなったものは早めに片付けていきたいと、「休日には断捨離」を目標に動いています。が、思い出の品に手も目も止まり、「やっぱり取っておこう!」と、気づけば捨てない物への仕分けが増えていきます。

断捨離の本などを見ると、「ときめかないものは捨てよう!」と書いてありますが、ときめきが作業を阻んでいる今日この頃です。休日に思い出の品を見つめるだけでも意味があるかなと自分に甘い母です。
(四ノ宮)



10月の予定 運動会



夏の飾り作り

様のご様子

担当者名 ()

一笑満開

第13号 令和3年 9月10日 発刊

夏祭り!! 屋台の部

このコロナ禍、各地の夏祭りが中止という便りが届いていますが、グループホームゆりはまでは、小規模ではありますが夏祭りを開催しました。お昼ごはんは、夏祭りの屋台をイメージし、焼きそば・たこ焼き・アメリカンドッグなどを食べて賑わいました。



屋台で出す焼きそばやたこ焼きの調理を手伝って下さいました。



美味しそうだわあ～

屋台メニューで
お昼ごはん

美味いでえ～!!

焼きそばがええわい

認知症雑学

今回は認知症についての雑学をお伝えします。

★チンパンジーはアルツハイマー病にならないってホント!?

人間と同じ霊長類のサルやチンパンジーは、アルツハイマー病にならないと言われているそうです。サルやチンパンジーの遺伝子には、アルツハイマー病と戦う酵素を作り出す働きがあるようです。この機能は残念ながら人間にはなく、ヒト遺伝子が進化する過程で、失ってしまったそうですよ。ただ、最近の研究ではチンパンジーもイルカもアルツハイマー病があるのではないかと発表もされています。今後の動向が気になりますね。

★アルツハイマー病は、遺伝ではない!?

マサチューセッツの研究グループは、アルツハイマー病の原因の半数を占めると言われてきた遺伝子が、実はアルツハイマー病患者の1割にしか満たないことを突き止めたようです。という事は、アルツハイマー病は生活の仕方に工夫をすれば、9割程度は防ぐことができるという事です～。食生活、運動、趣味…皆様は、何から始めますか?

職員紹介



森田 紀昌 ケアワーカー

畑作業や花壇のお手入れを、ご利用者様と一緒にさせて頂いて、今年は昨年より、大きな大根やホウレン草が収穫できました。今後も収穫の喜びを皆様と共にあじわいながら、仕事していきますので、よろしくお願い致します。

わた菓子

柔らかくて美味しい



夏祭り!! 縁日の部



昔を思い出しながら、時には子供に返ったように遊んでおられる利用者様の姿が、とても印象的でした。

ヨーヨーつり



かき氷



頭がキーンとするわあ



取れましたよ~



金魚すくい & めだかすくい



得意だで! 4つも倒したで!



破れたわあ~



デカいの狙うで!



本物だな!



まだ取れるでえ



メダカとれたよ



9月予定 敬老会



敬老の日

編集後記

コロナ禍で大変な時期でしたが、東京オリンピックの選手が、たくさんのメダルを獲得されました。なかなか外出が出来ない為、自宅で過ごす時間が多くありますが、オリンピックを観賞でき、多くの感動的な場面を見る事が出来て良かったと思います。

今後とも不要不急の外出は控える予定であるので、自宅での過ごし方に、楽しみを見つけていければと思っております。



田中

のきょう ガーデンハウス野花

令和3年9月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100



いくよ~!!



夏祭り

今年は八月九日と十五日の二日間に分けて夏祭りを
行い、ボーリングとかき氷で
夏を感じていただきました。
皆さん「こんなの難しいわ」と
言いつつも高得点を出し、
楽しんでいました。ご利用者
の中には午前中からかき氷
を心待ちにしていた方もお
られ、喜ばれている様子があ
りがえしました。



今月の行事予定

お月見 9月15日
敬老会 9月23日・9月24日



お月見の意味



お月見は秋の収穫の時期に**その年の豊穰を感謝して**
お祝いする行事です。その年に取れたものとお月見団
子をお供えして月を愛でながら感謝します。

今月は活動として折り紙などを使い、利用者様と一緒に秋の果物を作っています。柿やリンゴが木になる予定です。



私は最近まで主に戦国武将などの恋愛シミュレーションゲーム・ポイント集めやマンガを休憩時間や仕事後に楽しんでいました。これからは休日に包帯の巻き方を学んだり、事故の起きやすい介助方法についての振り返りなどに力を入れようと考えています。

息抜きをしつつ頑張ります！

三好

編集後記

