

いばみっ湖

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



198号 令和3年11月10日 発刊

ル・サンテリオン東郷を退任するにあたり ～ 20年の医療従事を終え お礼と将来の発展への期待 ～

深田忠次

介護老人保健施設ル・サンテリオン東郷は2001年6月に開設されました。初代の医務管理者として小生が着任いたし、2021年までの20年間その業務を任されました。

ここまで勤務できたことを今振り返り、感慨無量です。多くの方々の数えきれない支えがあってこそと痛感しております。施設の職員の方々、関連総合病院の先生方のご指導ご支援のお陰で、施設医療の仕事を続けられた事に感謝の気持ちでいっぱいしております。ありがとうございました。施設を退任するにあたりまして一言ご挨拶をいたします。

当施設入所者の方々には人生の先輩として、多くの知恵を学ばせていただきました。皆様と季節の行事を共に楽しませていただき、心穏やかな日々も過ごさせていただきました。心より感謝いたしております。10年、20年と施設の活動を伺います時、その進歩も見えて参りました。それは幾多の困難を経ながら、施設職員の皆さんの弛まない努力の成果と思っています。一方、介護業務も達成しやすくなりましたが、それには高度の介助機能器具の助けもあります。話もするロボットもあります。しかし生身の職員の介護以上のものはできていないと思います。ロボットの言葉は極めて未完成、味気ないのです。介護される高齢者の気持ちを理解、把握するには不満足です。相手を理解して優しい適格な、希望のある言葉のやりとりができる職員、その介護の言葉の向上を今後も期待いたしております。

最後になりますが、多くの方々のご指導に心から、お礼をお申し上げます。

また、ル・サンテリオン東郷の益々のご発展をお祈りいたします。



深田先生 長きにわたり ありがとうございます

11月1日より 須江秀一 医師が 老健管理者となりました

退職された深田忠次医師の後任として、ル・サンテリオンから須江秀一医師が異動し、老健の管理者に就任いたしました。

この度、突然のことでしたが深田先生のご退職に伴いル・サンテリオン東郷に異動になりました。深田先生にはこれまでいろいろとご指導を頂いておりましたので、これも何かの御縁があつてのことだと思ひます。まだル・サンテリオン東郷のことは何もわかりませんが、皆様の協力を得て徐々に仕事に慣れていきたいと思ひます。

よろしくお願ひいたします。

リハビリの評価を受けています



グループホーム東郷

皆様の「介護計画書」の見直しを3か月に1度行ないますが、その際にグループホーム担当の作業療法士より「機能向上のための評価」を受けています。「介護計画書」の内容への反映と、日々の個別リハビリの充実に繋がっています。おひとりおひとりに合った内容で、毎日リハビリを受けていただく事ができます。

豚汁づくり

畑で作った人参と白菜を使って豚汁づくりを行いました。利用者様に具材を切っていただいたり、味見もして頂き「おいしいわ!!」と、できあがりも好評でした。

グループホームゆりはま



3階入所



秋の活動で、栗ご飯と旬の野菜を使った味噌汁を作り昼食で食べました。翌日は焼き芋を食べ、続けて秋の味覚を楽しみました。創作活動では紅葉の木をみんなで作成しました。



気候の良い日には散歩に出かけています

日々の様子



大運動会



今年も2階の村対抗大運動会が開催され、玉入れ、物送り競争で競いました。ご利用者・職員一丸となり盛り上がり、終了後も運動会の話題で持ちきりでした。

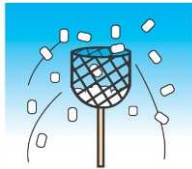
2階入所



通所リハビリテーション



10月の活動でハロウィンの壁飾りを作りました。毛糸を紙皿に通す作業は皆さん慣れた手つきであったという間にクモの巣を完成させておられました。



白組 運動会 赤組



白組優勝!

日頃は穏やかに生活している皆さんですが、この日は賑やかに声が上がっていました。自然と笑顔が出ていたので見ている職員もうれしいです。

ガーデンハウス野花



編集後記

いつまでも暑い日が続くと思っているうちに秋も深まり、あわてて衣替えをしました。

この時期は毎年庭の柿を収穫し、干し柿を作っています。今年は雨が多くなかなか収穫ができません。気が付けばかなりの数が熟柿になっており、落ち着かない毎日になっています。

(伊藤)

今月一句詠みました

コンバイン 機械化の流れ 素晴らしい
敬老会 商品券で 何事無く
コロナ禍で 豊年太鼓 鳴ひそめ

川本嘉幸

朝冷えや ホットコーヒーで くつろぎぬ
大山の 初冠雪や 老寒し
秋晴れや 布団を干して 冬支度

利子

グループホーム ル・サンテリオン東郷お便り

一生感動 一生青春

第231号 令和3年 11月10日 発行



宣誓



風船送り



パン食い競争

10月5日に運動会で風船送り、パン食い競争、玉入れの3種目を行いました。



がんばれ赤組！負けるな白組！



大会



始めは赤組優勢でしたが、白組が最後に追い上げて逆転勝利で幕を閉じました。皆様、競技になると真剣になり、パン食い競争では笑いあり楽しい時間を過ごしました。



玉入れ





敬老の日



9月下旬に敬老のお祝いをしました。職員手作りのアルバムを手渡し、喜んで下さいました。



お抹茶久しぶりに



お抹茶をたててもらい、和菓子を食べられました。「久しぶりでできるかな～」と心配されてましたが手際よくされていました。



チューリップの球根を植えました ♪ 春が楽しみ



ハロウィンの作品作り



編集後記

冬が駆け足で近付いてまいりました。そんな中、今我が家では不要な物の片付けをしています。いつの間にか増えてしまった山をどこから手をつけようかと途方に暮れております。リサイクルショップへ運べは安値…ゴミとして処分すれば高額……つくづく物は、買わないようにしようと反省する日々です。

平井

12月の予定 クリスマス忘年会



様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第15号 令和3年 11月10日 発行

お出かけ



季節は秋ですが、10月上旬から中旬にかけて、夏のような気温で、残暑が厳しかったですね。そんな秋晴れの日、施設周辺を散歩したり、中庭で日光浴をしながら、ご利用者様同士で話に花を咲かせておられました。



眩しいわあ～

暑いな～!!



日常生活

マッサージが
お得意で、
ご利用者様からも
喜ばれています。



秋の壁面飾りの製作
に取り掛かっておら
れます。



職員紹介



戸由美子 ケアワーカー

ご利用者様の健康に気を付けながら、行事など楽しんでもらえるように、盛り上げていきたいと思っております。

認知症雑学

今回は認知症についての雑学をお伝えします。

★1日1万歩 歩いている人は認知症が予防できるってホント!?

1日1万歩にとられることなく、心拍数上がる運動を適度に行うことで、認知症が予防できるそうです。これは、内臓脂肪が関係しています。

40代からの内臓脂肪の断面積が基準値100㎖以上だと認知症になる確率が3倍高まるのです。特に、日本人は内臓脂肪が多いと言われており、また、内臓脂肪が付きやすい体質とこのことです。

実際に、アルツハイマー病患者の60%が、内臓脂肪の面積が基準値を超えていることが分かりました。

内臓脂肪を減らすためには、先ずは運動!! 『1日1万歩』というのは、運動の1つとしての目安です。1日1万歩を歩いている方に、メタボリック症候群は少なかったという研究報告もあります。

ちなみに、内臓脂肪が多い事により、便秘・生活習慣病・心筋梗塞・脳梗塞・ガンなどの疾患を引き起こす原因にもなるのです。

収穫祭 豚汁づくり

畑で栽培した白菜をはじめ、サツマイモ、人参、大根など、ご利用者様が分担して切って下さいました。それぞれ、切る・煮込み・味付け・味見の担当に分かれ、たくさんの豚汁ができました。皆様、慣れた手つきで、手際が良いのにビックリしました！！お昼御飯に、美味しく頂きました。

Halloween

季節のおやつ作り

カボチャとサツマイモを使って
どら焼きを作りました。



人参はかたいわ～

こんなんであえかえ～



出来上がり



南瓜餡作り

カボチャの皮は硬いわ～

どら焼き
生地作り↓

持っといたげるわ！

の美味し
出来たよな

出来上がり

11月予定 ふるさと訪問& 紅葉ドライブ



早いもので今年もあと残り二カ月となりました。先月は神無月、出雲では神在月と言われ、全国の神様が集まると言われています。出雲の国は山陰になりますので、何かお陰があるといいですね！さて、グループホームゆりはまには畑があります。少ない量ではありますが、朝食のお味噌汁の具にしたりと、ご利用者の皆様と美味しく頂いております。今後、料理の材料となる作物を作っていきたいと思っております。

森田

編集後記

のきょう ガーデンハウス野花

令和3年11月発行

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100



パン食
競争！

物送り
競争！

大運動会



職員がおいしいシュークリームとわさび入りシュークリームを食べ、どの職員がおいしいシュークリームを食べたか利用者に当ててもらおう競技をしました。職員の演技がとともうまかったためなかなか正解が出ず、とても盛り上がりました。

最後のパン食い競争をでは皆さん大きく口を開けてパンを取りました。パンはその後おやつとして頂きました。



秋の一斉清掃



10月3日にガーデンハウス横の駐車場内の草取りやゴミ拾いに参加していただきました。



サービス付き高齢者向け住宅のご利用者が今年100歳を迎え、湯梨浜町長から長寿の表彰されました。

これからもガーデンハウス野花でお元気に過ごされますようお祈りいたします。



編集後記

10月下旬から朝晩の寒さに耐えられなくなり、衣替えをしました。仕事中はまだ半袖で過ごせています。でも朝晩は寒いので下にヒートテックを早々と着ています。

三好

今月の脳トレ

晩秋から初冬に冷たい北寄りの風が吹きます。
冬の訪れを実感する季節風を何というでしょう？

- ① 空っ風
- ② つむじ風
- ③ 木枯らし

答えは ③ 木枯らし

初冬に吹く強く冷たい北風木の葉を吹き落してしまうことに由来しています