

いびみっ湖



204号 令和4年5月10日 発行

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



湯梨浜町長和田 めぐみのゆ公園の芝桜だよ



ROKENくん

老健3階

いきいきクラブ



今月の『いきいきクラブ』では
ご利用者様からリクエストの
あったお好み焼きを作りました。
「おいしい。おかわりある？」と好評でした。



老健2階

日常の様子

食事前やおやつの時間等に手足を使った
脳トレを行っています。
始めはぎこちなくてもだんだん
できるようになってきています。



最高20個
積み上げました



そーっと、
そーっと

通所リハビリ



今月は浴室をご紹介します。
お風呂は源泉かけ流しでとても温まると好評をいただいています。また、車椅子のご利用者様でも浴室用車イスやリフトを使用し安心、安全に入浴して頂いています。



浴室のご紹介

GHゆりはま

災害時に備えた炊き出し訓練



災害発生に備え、実際に非常食を使用し食事作りをしました。
鍋でご飯を炊いたり水を節約するために米のとぎ汁を使用し缶詰を温めたりしました。
訓練したことにより、改善点など知ることができてよい体験となりました。



GH東郷

♡心を癒す♡ ハンドマッサージ



手を温めてから、ゆっくりと手のマッサージを行います。「気持ちいい」と笑顔になって下さいました。

ハンドマッサージには、心身の調子を整え・リラックス効果があるそうです!!



リハビリテーション

継続的にリハビリを行います



両手を高く上げて身体を伸ばす運動です。



膝をマッサージして痛みを和らげたり、足を動かしやすいようにしています。

ガーデンハウス野花



活動の様子



毎月取り組まれているちぎり絵。指先の訓練にもなります。完成が楽しみです。



ラジオ体操
がんばって♪



令和4年度 ル・サンテリオン東郷 事業計画

施設理念

1. 利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
2. ご家族と地域の人々と協力し、高齢者が住み慣れた地域で安心して日常生活が続けられるよう各種事業の連携を図り包括的に支援します。

テーマ

『つなぐ、つながる地域生活支援』

～施設機能を活かした地域への貢献～

【湯梨浜町における地域包括ケアの一翼を担い良質な福祉サービスを展開します】

各部署目標(一部抜粋)

◎介護老人保健施設

【2階】

利用者個々のしたいことを増やし生活の質を高め、満足度向上につなげる

【3階】

利用者の身体状況に応じた個別性のある生活リハビリを継続して提供する

◎通所リハビリテーション

目標を明確にし、自立支援に向けた生活リハビリが提供できる。

◎グループホーム東郷（認知症対応型共同生活介護）

利用者個々に合った生活を提供する

◎グループホームゆりはま（認知症対応型共同生活介護）

利用者個々に合った生活を提供する

◎居宅介護支援事業

ケアプランの内容の充実を図り、顧客満足向上を目指す

◎ガーデンハウス野花（小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅）

ご利用者・ご家族等の要望や意見を取り込み、改善に繋げる
交流活動の主催等、地域との結び付きを強めていく

◎リハビリテーション

効果的で専門性の高いリハビリテーションを提供する

この事業計画・部署目標に沿って 皆様に良質なサービスが提供できるよう
全職員が施設運営に取り組んでまいります。

編集後記

GWに幼馴染が帰省していました。TELをすると、初めて燕趙園に行ったようで「すごいよかった！行ったことある？」と言われました。その後東郷湖の見えるカフェに行ったようで、「景色がすごい良かった！行ったことある？」とも言われ、「その景色を毎日見ながら、燕趙園の斜め前で働いてるよ（笑）」と伝え驚かれました（笑）その後幼馴染のLINEの待ち受けが燕趙園で撮った写真になっていて、よっぽど感動したことあります♪県外の友達が来ることがあれば、教えてあげようと思いましたが★

（山本優）

よろしく
お願いいたします。



2階
ケアワーカー
金谷愛実

新しい職員の紹介

一生感動

一生青春

第237号 令和 4年 5月10日 発行

お花に水やりを
しました



天気の良い日が続き暖かくなり、ベランダのチューリップやガザニアなどの花がきれいに咲きました♪
水やりにも精が入ります♪



天気が良くて気持ちがいいですね♪



こっちにもあげんとなあ



♡ パステルアート作品作り ♡

乾燥させた顔料を粉末状にし粘着材で固めたチョークの様な見た目の画材を用いて、型枠に沿って指で色を付けていきました。花・果物・動物の作品ができました♪



こんな感じかな



出来ましたー！！



完成



クリスマスツツジ



今年の春も赤色の花をいっぱい咲かせてくれました。

編集後記

感染対策が続いており、中々外出できないのが残念ですが…あっという間に桜が散り、牡丹・ツツジが咲き、新緑が綺麗な季節になりましたね。我が家の庭でも、雪で3分の一くらい折れてしまったツツジが元気に咲いてくれています。落ち着かない状況に植物が芽吹いているのを見ると癒されます。

河本

6月の予定
ちまき作り



様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第20号 令和4年 5月10日 発行

災害時の炊き出し訓練を行い、米のとぎ汁を使用し、鯖・いわしの缶詰を温め実際出来上がった物を昼食で食べて頂きました。



おいしいで♪



炊き出し訓練
を行いました

どんな味
かな？



栽培活動パート1 苗づくり編

藁を敷いて、プランターにきゅうりの種をまいて苗作りをしました。大きくなったら畑に植え替えの予定です。



芽がでました♪



職員紹介



佐野 ルミ ケアワーカー

ル・サンテリオン東郷より異動してきた佐野と申します。ご利用様が安心して過ごせてもらえるようお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします



洞ヶ瀬 菜津子 ケアワーカー

異動したばかりでまだ慣れませんがご利用様に寄り添い日々を穏やかに過ごして頂けるよう頑張りたいと思います。これからもよろしくお願いいたします。

お花見ドライブ

旧桜小学校まで、お花見ドライブに出かけました。桜を見て、「きれいだな」「すぐに散っちゃうな。」などの声が聞かれていました。



ハイポーズ!

桜と共に



栽培活動パート2 かいわれ大根編

カイワレ大根の種をまき、水やり、収穫をして食べました。手慣れた手つきで種まき、収穫をされていました。収穫した物は味噌汁に入れると、「おいしいな。」と言って食べられていました。

種まき

大きくなあれ!!

水やり

ええ具合にできたな~!

収穫

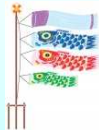
4月 誕生日会

ささやかではありますが、お祝いをさせて頂きました。



5月予定

桜餅作り
ちまきづくり
お誕生日会



編集後記

風薫る爽やかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。コロナの終息が見えず、日々感染対策に追われる中、私の癒しとなっているのが「花」です。一時期生け花を習っていたこともありましたが、今はそれも難しくなり、最近はお馴染みの花屋で生花を購入し、玄関に飾って楽しんでいきます。あまり物作りが得意ではないのですが、今年もリース等の物作りにも挑戦したいと思っています。

米田

令和4年5月発行

のきょう

ガーデンハウス野花

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100

新型コロナウイルスの予防対策としてガーデンハウスでは職員の感染対策訓練を実施しました。



衛生区域・非衛生区域の区域分け（ゾーニング）や手袋・マスクのつけ方をおさらいしました。



また日々の感染予防として「食堂や車内の換気」「手指消毒」「マスクの着用」を実施しています。

新年度となり職員の移動がありました

新任職員紹介



太田 厚

通所リハビリから異動してきました。皆さんが楽しく安心して過ごしていただけるように頑張りたいと思います。



鷺見 さおり

この度、3月22日よりガーデンに戻ってきました。早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



住田 小百合

グループホームから異動してきました。夜勤専門員です。安心、安全に宿泊できるようにが務めていきます。

転任・退職者

お世話になりました



徳井 理恵



森岡 妙香



門脇 清明



池田 葉子