

いびみっ湖



211号 令和4年12月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

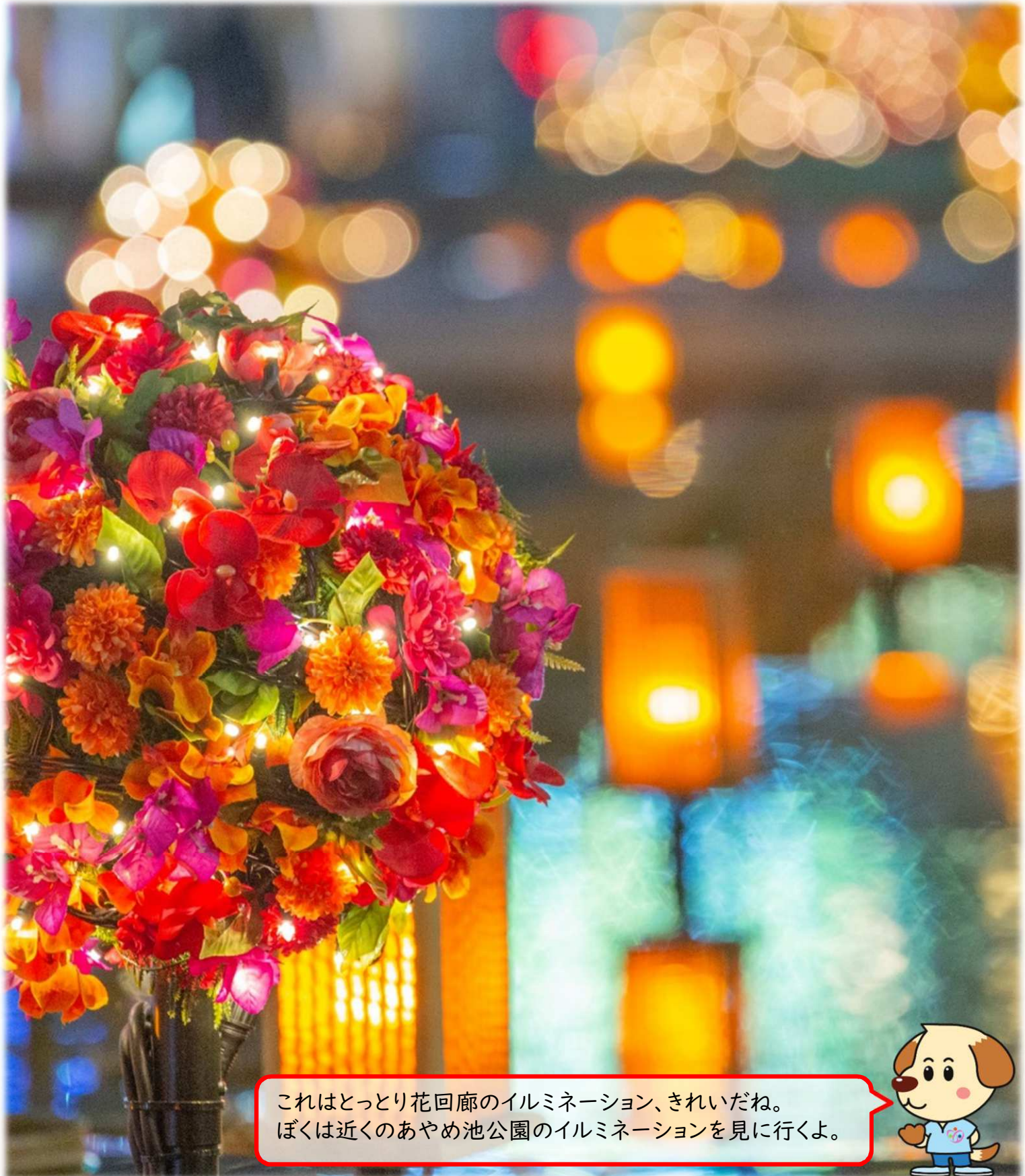
〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



これはとっとり花回廊のイルミネーション、きれいだね。
ぼくは近くのあやめ池公園のイルミネーションを見に行くよ。



ROKENくん

老健3階

11月上旬に仕込んだ干し柿がちょうど食べ頃になりました。おやつに提供したところ、「甘いなあ〜」「久しぶりたべたわ。」などの声が飛び交っていました。



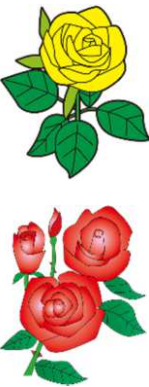
干し柿を堪能



老健2階

ガーデニング

菊の花の立木を皆様で行い、水やりをしていただきました。花が咲くのを楽しみにしておられました。



通所リハビリ

リハビリや入浴以外の時間はご利用者がそれぞれお好みの活動をしています。趣味のハーモニカを演奏されたり、習字をされる方、職員と黒ひげ危機一髪で遊ぶ方など様々な時間の過ごし方をされています。



GHゆりはま



GHゆりはまでは今年度「ご利用者個々に合った生活提供」を目標に掲げています。



メニューの一例

ル・サンテリオン東郷のリハビリ職員と連携し、個々に合わせたメニューを作成し実施しています。ご利用者の状態や能力を把握し、維持できるよう取り組んでいます。このように歩行訓練や体操を行いながらいつまでも住み慣れた地域の中で、その人らしく過ごすことができるように支援していきます。

GH東郷



施設の中では干し柿を作り、施設の外には柿の葉の紅葉を見に散歩へ出かけました。このように1か月間柿尽くしです。でき上がった干し柿を食べても喜ばれていました。



リハビリ



文章や数字を音読することで脳の働きが活性化します

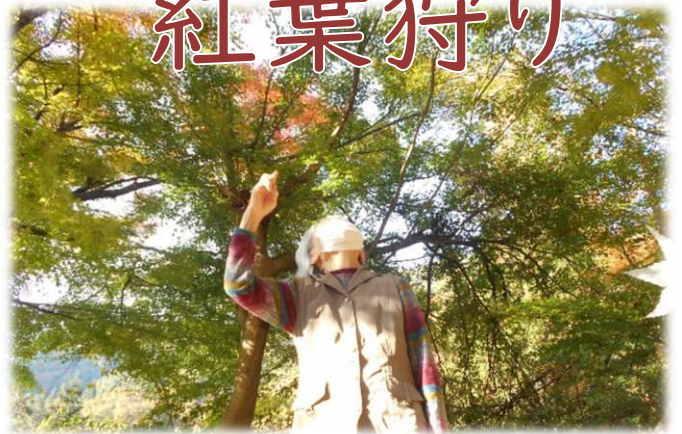


リハビリテーションでは身体の運動だけでなく、学習療法を導入して頭の運動も行っています。みなさん「楽しい!」と毎回笑顔いっぱい取り組んでおられます。



ガーデンハウス野花

紅葉狩り



11月中旬、三朝の三徳山と小鹿溪に紅葉狩りに出かけました。風が少し冷たかったですが天気が良くドライブ日和でした。紅葉がとってもきれいで「来年もまた来たいですね」と車内での会話が盛り上がってました。☺

感染予防の基本、手指消毒と手洗いについて3階療養課の藤井係長が紹介するよ。
ばくも手洗いや消毒をしっかりと行っているよ。



感染予防

ちょこっと

メモ

新型コロナウイルスの感染拡大が始まって早くも3度目の冬を迎えました。今年は新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの同時流行も懸念されています。新型コロナウイルスの感染拡大以降、手指のアルコール消毒はもはや日常の一部となっていますが、今回は感染予防の基本である手指消毒・手洗いについてお知らせします。



新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスは、アルコール濃度が70%以上95%以下のエタノールが有効とされています。手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒だけでも効果が得られます。アルコールは、ウイルスの「膜」を壊すことで無毒化します。

感染性胃腸炎の原因であるノロウイルスには、アルコール消毒は効果がないと言われています。
ノロウイルス感染症を予防するためには手洗いが第一と言われています。
手指に付着しているウイルスの数は流水による15秒の手洗いで1/100に、石鹸やハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すぐと1/10000に減らすといわれています。



ル・サンテリオン東郷 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションのデータ

定員 45名

介護職員 8名

看護職員 1名 リハビリ職員 8名
(老健等と兼務含む)

通所リハビリテーションとは介護等の必要な方が自宅から通いながら①心身の機能維持と向上 ②日常生活における自立度の回復をするための事業所です。

- ・土曜日 祭日の営業もしています。
- ・半日の利用も可能です。
- ・ご自宅まで送迎に伺います。
- ・お風呂は東郷温泉を引いています。

皆様が安心して在宅生活を送ることができるよう職員が全力でサポートします

通所リハビリの紹介だよ。毎日はたくさんの方がリハビリにきてているよ。



屋外への外出行事などもあります



編集後記

今年も残す所わずかとなりました。この時期は年末の大掃除を兼ねてタンスや押入れの整理をするのが我が家のルーティンになっています。以前は欲しい物はすぐ買って要らなくなったら平気で捨てていましたが、最近は捨てるのがもったいないと考え方に変わり、逆に物を買わなくなりました。

断捨離も大切な事ですね。

桶本

オンライン面会もできます

施設では感染状況に応じて窓越し面会等を行っていますが、ZOOMを使用したオンライン面会を行うこともできます。オンライン面会では遠方にお住いのご家族でもご利用者の顔を見ながらお話ができます。

詳しい方法等はメールにて説明いたしますのでご希望の方はこちらまでご連絡をお願いします。

togo@med-wel.jp (担当:宮本)

一生感動 一生青春

第244号 令和4年12月10日 発行



ポカポカ陽気に誘われてお散歩に出かけました。散歩をしていると紅葉した柿の木があり、そこには立派な実がなっていました。「食べたいなー」「この柿はおいしそうだな」と笑顔が溢れていました♪



干し柿作り



秋の味覚【柿】を使って干し柿作りを行いました。皮を剥き吊るした柿に「おいしくな～れ」と気持ちを込めて揉んでいきます。完成後はおやつ時間に頂きました♪



作品作り



新年を迎えるため、協力して貼り絵をして作品を制作中です。完成したら壁に飾り新年をお祝います。^ー^



編集後記

早いもので今年のカレンダーもあと残り1枚となりました。すぐ近くの行事といえばクリスマスがあります。毎年我が家では子供たちがおもちゃのカタログを見ながら欲しいおもちゃにマルをして目印を付けていきます。兄弟で相談しながら楽しそうに選んでいる姿や会話に心がホッコリさせられます。選び終わった頃に何を選んだのかカタログを開くと、毎年のことながらたくさんマルがしてあり我が家のサンタさんは大忙しです。
佐々木

1月の予定

新年会

初詣



様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第27号 令和4年 12月10日 発行

インゲンの苗を 植えました



干し柿作り



利用者に柿をピーラーや包丁を使って剥いて頂き、干し柿をしました。出来上がりが楽しみです。



チューリップの球根を植えました



紅葉ドライブ



三徳山やはわいの臨海公園に紅葉ドライブに行きました。笑顔で「いいね！」と喜んでおられました。



日光浴



12月予定

クリスマス忘年会
お誕生会
お茶会



早いもので今年も残すところあとわずかになりました。新型コロナウイルスによりご家族さまと会うように面会などが出来ず、さみしい気持ちになってしまいう日も多いですが、少しでも楽しい毎日を過ごして頂けるよう職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思っております。

家族様もお身体に気を付けて良いお年をお迎え下さい。

戸羽

編集後記

のきょう ガーデンハウス野花

令和4年12月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100



紅葉狩り



11月に三徳山と小鹿溪に紅葉狩りに行きました。赤や黄色に色づいた山々を見ながらのドライブはとっても気持ち良かったですね。今回の記念にもみじをお土産に持ち帰りました。



食事の前に

パタカラ体操！！



パタカラ体操

(ぱ・た・か・ら) × 5 回
 (ぱ・た・か・ら) × 5 回
 (ぱ・た・か・ら) × 5 回
 (ぱ・た・か・ら) × 5 回
 (ぱ・た・か・ら) × 5 回



みなさん、ご飯の前に。パタカラ体操をやっていますか？
 運動の前には準備体操をしますよね？ それと同じで、ご飯を食べる前にも準備体操があるんです。大きな声でゆっくりはつきり、発声をしましょう。声を出すことで口の中に唾液が分泌され、食事をよりおいしく食べる事ができるようになります。
 また、大きな声が出せると万が一むせた時に強い咳ができ、誤嚥性肺炎の予防にもなります。ご飯の前だけではなく普段からご家族で楽しくお話をして、声を出すことに慣れておきましょう。

ワクワク ウォーキング

湯梨浜町主催のウォーキングの推奨やコミュニケーションを図ることを目的としたイベントに参加してきました。東郷池周辺、馬の山公園に行きました。

感想をご紹介します

- ・天気も良く日本海の眺めが良かった。
- ・いい空気が吸えて気分転換できた。
- ・昔ポンポン船が出ていたのを思い出す。

避難訓練

夜間想定での避難訓練を行いました。火災監視盤で火元を確認し通報、消火、避難と慌てず訓練できました。

