

いびみっ湖



212号 令和5年1月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



鳥取県と兵庫県との県境にある氷ノ山に登ってきたよ。
標高1510mで中国地方では2番目に高い山なんだって。



ROKENくん

新年のご挨拶



ル・サンテリオン東郷
施設長 石川 裕子

新年あけましておめでとうございます。
2023年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症への危機が叫ばれて三年を迎えます。以降、当施設におきましても、できる限りの感染予防対策に努めて参りました。しかし、残念ながら昨年には施設内で感染が発生し、ご利用者・ご家族・地域の皆様には、大変ご心配とご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。そのような中、当施設の運営につきましてご理解ご協力を頂きましたことを、心より御礼申し上げます。

さて、本年は卯年です。穏やかで温厚でありながらも跳び姿から「家内安全」「飛躍・向上」を象徴される年と言われています。

当施設としまして、本年は引き続きのコロナ対応に力を入れるとともに、ご利用者が「健やかに過ごされる場所」（サンテリオンの意）となるように体調管理やリハビリ等に努めて参ります。また、昨年以上に事業連携を図り、ご利用者にとって充実した在宅生活が継続できるように支援を行って参ります。

制約された状況下ではありますが、ご利用者、ご家族、地域の皆様に貢献できるように職員一同、力を合わせて参ります。末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し挨拶とさせていただきます。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

老健3階

～令和4年を振り返って～

コロナ禍が続き、イベントや行事も縮小化される一年でした。その中でも個々の機能維持を目的とした生活リハビリや個別ケアに力を入れ、ご利用者同士や職員と一緒に会話しながら過ごせた一年でした。夏には3年ぶり開催の水郷祭をはじめ、少しずつではありますが賑わいを取り戻してきており、今年も満足して過ごして頂けるようにしていきたいと思ひます。



通所リハビリ



昨年はコロナ感染による規制に合わせながらも、様々なレクリエーションを行ってきました。昨年より取り組んでいる個別支援にも引き続き力を入れていきたいと思ひます。

GHゆりはま



12月半ばに年賀状作りを行いました。
新年を祝う挨拶や感謝の気持ちを書かれていました。
真剣に書かれている姿がとても印象的でした。



リハビリ



文章や数字を音読することで脳の働きが活性化します

リハビリテーションでは身体の運動だけでなく、
学習療法を導入して頭の運動も行っています。
みなさん「楽しい!」と毎回笑顔いっぱい取り
組んでおられます。

GH東郷

グループホーム東郷の取り組み

地域密着型サービスを目指して、運営推進会議を定期的
に実施しています。



運営推進会議の役割

- ①情報提供機能
事業所からの話題提供だけではなく、
地域側からの情報提供も受けている。
- ②教育研修機能
事業所のスタッフが企画、運営する事で発想力や
プレゼン能力の向上。
- ③地域連携室・調整機能
行政等との繋がりを確保し「相談し合う関係作り」の
構築。
- ④地域づくり、資源開発機能
安心して暮らす地域づくり、サービス提供の質の
向上。
- ⑤評価・権利擁護
事業所運営の透明性の確保に繋がる。

メンバー:湯梨浜町長寿社会課職員 野花地区の方
民生委員 グループホーム職員

地域の方との情報・意見交換や助言を受ける事で、
自らの業務を客観的に見直す事ができる貴重な機
会となっています。

ガーデンハウス野花



以前、紙で作ったおせち料理、鯛、海老を見ながら
正月の話をしました。おせち料理の食材の意
をひとつひとつ聞くと「改めて勉強になりました」と
感心されました。今年は蓮根のように見通しの良い
世になりますように!

ル・サンテリオン東郷・ガーデンハウス野花・グループホームゆりはまでは
“もしも”に備えて計画的に避難訓練を実施しているよ。



——火災想定避難訓練——

火災想定においては特に職員が少なくなる夜間帯を想定した訓練も行っています。夜間帯には各フロアに1名または2名の職員しかいないため、火元やご利用者の状態などをもとに瞬時に避難順や避難ルートを決定的することも重点目標としています。

——水害想定避難訓練——

最大規模の大雨の場合、3事業所とも浸水のおそれがある場所に立地しています。特にグループホームゆりはまは平屋建かつ周囲に垂直避難できる場所がありません。そのため水害が予測される場合は、ル・サンテリオン東郷にご利用者と必要物品を移動します。

避難訓練計画

6月	サンテ東郷 ガーデンハウス野花 日中火災想定避難訓練
9月	サンテ東郷 ガーデン GHゆりはま 合同水害想定避難訓練
11月	グループホームゆりはま 日中火災想定避難訓練
12月	サンテ東郷 ガーデンハウス野花 夜間火災想定避難訓練
1月	グループホームゆりはま 夜間火災想定避難訓練
2月	サンテ東郷 ガーデン GHゆりはま 地震想定避難訓練



夜間想定訓練には宿直職員も参加



消火器の訓練も実施



水害避難訓練は町職員も視察

ル・サンテリオン東郷 厨房

厨房データ

職員7名
有資格者 調理師3名 栄養士1名
食数 朝90食 昼150食 タ90食
食事形態 普通・刻み・超刻み
ムース・ペースト



厨房について紹介します。毎日老健・通所リハビリ・グループホーム・ガーデンハウスの食事を4～5名で提供しています。既製品でおいしい物も増えていますが、なるべく手作りでおいしい食事の提供ができるように心がけています。食事形態も様々で食べやすい大きさや硬さにも注意しながら、安全な食事を準備しています。



厨房の紹介だよ。毎日たくさんの心を込めて調理しているよ。



月に1～2回行事食というご馳走を提供できる日があります。利用者さんから人気の刺身や炊き込みご飯、日頃のメニューにないサンドイッチや握り寿司、手作りデザート、フルーツなどをお出ししています。食べたいと思う料理がありましたら、ぜひリクエストしてください。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
昨年もコロナに始まりコロナで終わった1年となってしまいました。今年も引き続き感染対策に努めていきたいと思えます。
うさぎには跳ねるという特徴があるため卯年は景気が良くなるともいわれているようです。昨年の値上げラッシュで家計の負担も大きくなり我が家も大変です。うさぎが明るく飛び跳ねるように株価も上がり、日本経済も私たちの生活も潤っていくことを心から願っています。
佐野

確定申告に関する医療費控除について

老健・通りハなどの利用料については医療費控除の対象となるものがあります。医療費控除の詳細は管轄の税務署等にご確認ください。

確定申告に必要な領収書を紛失された場合は再発行が可能です。再発行には領収書1か月分につき、手数料200円(税別)が必要となります。ご依頼は事前に連絡をお願いいたします。



一笑満開



第28号 令和5年 1月10日 発行

新年明けまして

おめでとうございます。

当施設も皆様方のお力添えを頂き、開設から3年目の新春を無事迎えることができました。誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染予防のため、思う様にご家族や地域の皆様との交流が出来ない中ではありますが、少しでもご利用者様に楽しく安心して過ごして頂けるよう、職員一同力を合わせて参ります。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

グループホームゆりはま 管理者
米田 有佳里



年賀状作り



ご家族様宛に年賀状を書きました。ご利用者の皆様がご家族様を思いながら、筆を執っておられました。



ご利用者様全員で作成したウサギの貼り絵です。

何って書こうかなあ〜



元気にしとるかなあ〜





クリスマス忘年会

12月19日にクリスマス忘年会を開催しました。昼食では、カニ鍋を食べ、1年間の出来事を振り返りながら、楽しく過ごしました。

美味しいわあ〜



新しい食事提供のスタート

グループホームゆりはまでは、12月21日より、ご利用者の食事提供に係る取り組みとして、株式会社ナリコマエンタープライズ様と契約し、調理済み食材の購入を行う事と致しました。これは、ご利用者様に安定した質の食事提供が可能となるとともに、業務軽減のメリットが考えられます。

ご利用者様からも、食事について「美味しい」という評価を頂いており、ソフト食やミキサー食についても、喉越しの良いものとなっております。また、職員の調理業務の短縮により、ご利用者様との関わりの時間を増やし、良質なケアの提供に繋げていきたいと考えております。

不明な点等ありましたら対応いたしますので、お知らせください。

丁度良い味付けだあ〜



12月のお誕生会

12月のお誕生会を行いました。ささやかではありますが、お祝いをさせていただきました。

Happy Birthday!



1月予定

新年会
初釜
とんどさん
お誕生会
お茶会



新年あけまして、おめでとうございます。今年、卯年。うさぎは安全の象徴、そして、飛躍・向上という意味も持ち合わせているそうです。コロナが衰えず、安心した生活にはもう少し時間が必要かと思いますが皆様にとって良い年になりますことを、お祈りしております。

伊藤

編集後記

のきょう ガーデンハウス野花

令和5年1月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100

明けまして
おめでとうございます



今年もガーデンハウス野花を宜しくお願い致します。
ご利用者・ご家族様に寄り添い安心してご利用して頂けるように、職員一同努めて参ります。ご要望、ご相談等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

クリスマス会



ご利用者とサ高住入居者にサンタクロースからプレゼントがありました。皆さんとっても喜ばれました。



冬こそかくれ脱水に注意しよう

乾燥する冬は無意識のうちには体の水分が蒸発しやすくなっています。

- 次の症状に該当するときにはかくれ脱水になっている可能性があります
- 皮膚がポロポロ落ちる
- □の中が粘つく
- 便秘になった
- 皮膚のハリがない



「朝起きたときにコップ1杯の水を飲む」「1日の中で時間を決めて飲む」意識的に水分を飲むことを心がけましょう。

お願い

積雪や路面凍結がある日はお迎えや訪問の時刻がいつもより遅くなることもあります。

職員は送迎に向かっておりますので到着まで自宅内で

お待ちいただきますようお願い致します。

