

いびみっ湖



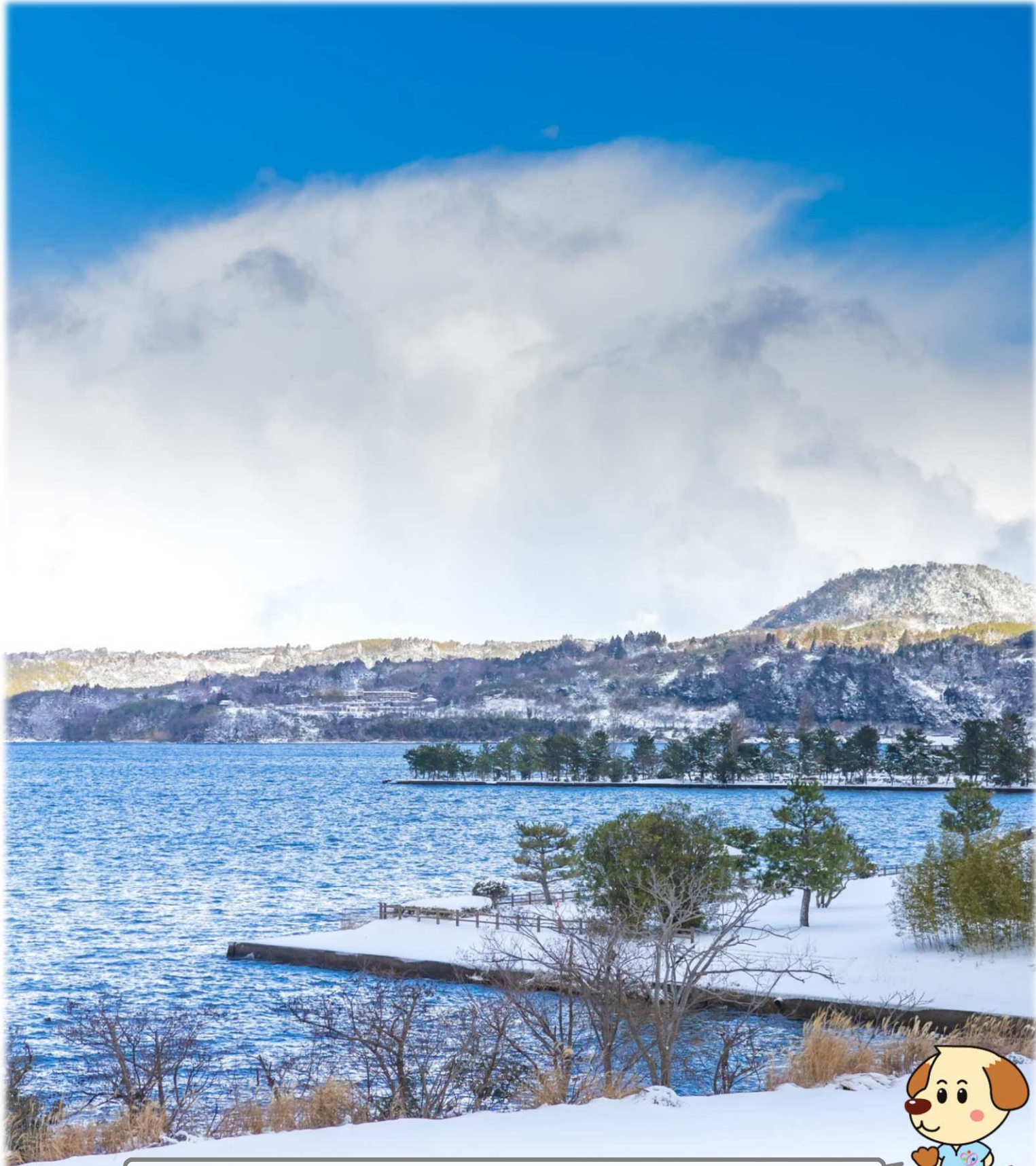
213号 令和5年2月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



ル・サンテリオン東郷の3階から見える雪化粧の東郷池だよ。きれいだね。



ROKENくん

老健3階



3階では毎週水曜日に集団リハビリを行っています。今回は作業療法士が手作りした道具を使用し『足ボウリング』を行いました。足の運動を目的に楽しめます。強く蹴りすぎると遠くへ行きすぎ足の力のコントロールが必要です。集団リハビリは多人数でたのしく活動をする事で認知機能と身体機能の維持向上を図ることを目的として行っています。

集団リハビリ



老健2階

コロナ感染で大変な年末年始を乗り越え、ようやくいつものおりの日常を取り戻してきました。正月らしいことは何もできなかったため、せめて今年の開運を願っておみくじを引いていただくことに…。半分は“大吉”だったのですが、皆さん遠慮がちでなかなか引くことができず…。それでも“吉”が出ると皆さん喜んでいました。



通所リハビリ



月と
スツポン



かるた大会

先日行ったかるた大会の様子です。皆さん目を皿のようにして一生懸命かるたを探していました。後半になりかるたの枚数が少なくなると、全員椅子から立ち読み上げられるかるたを待ち構えていました。とてもエキサイティングなかるた大会となりました。

GHゆりはま



大寒波の日、軒下には氷柱ができていました。氷柱を手に取り「あー冷たい!」と寒さを実感しました。また降り積もった雪でダルマや白うさぎを作りました。かわいらしく出来たうさぎを見て大変喜ばれていました。



GH東郷

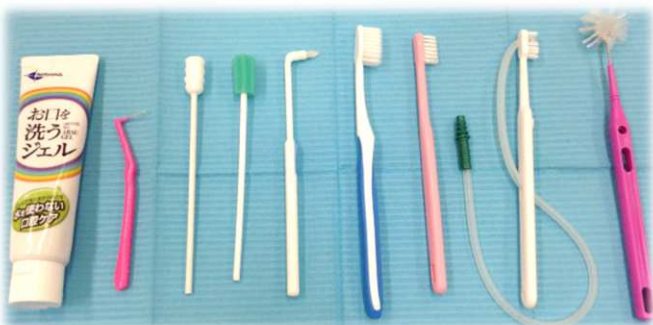
大寒波の次の日に!
雪だるま発見!!



皆さん「寒い、寒い」と言われる毎日ですが、外に大きな雪だるまを発見すると自然に笑顔になり、「たくさん雪が降っただなー」と外を眺めておられました

口腔ケア

口腔ケアではご利用者の口腔内の状態や身体機能に合わせて、様々なケア用品を使い分けています。これはその一部になります。



これらを用いながら歯科衛生士が定期的な口腔内評価します。



ガーデンハウス野花

初釜



今年初の行事「初釜」を行いました。初釜の由来や歴史について話しを興味深く聞きました。3時のおやつで職員が点てた抹茶とおやつをおいしく頂きました。

◆老健 ご家族より◆

請求書に毎月写真を添えていただき一言メッセージもあり、とてもありがたいです。現在写真が1枚ずつなので、毎回2~3枚あれば嬉しいです。

回答

コロナが落ち着き活発に行事活動ができるようになりましたらなるべく複数枚お届けできるようにしていきます。写真がブレていたり、目を閉じていたりする場合はお届けが少なくなる場合もありますのでご了承ください。

◆通所リハビリ ご利用者より◆

活動として料理の手伝いなどの作業をやりたい。

回答

ご本人の興味があること、やってみたいことを聞き取り、ご本人が取り組める環境を整え、提供を行っていきます。

◆居宅支援事業所 ご家族より◆

ケアマネさんがお休みの時や救急の時に連絡が取っていただけると助かります。

回答

祝休日の時にもケアマネに連絡がとれる体制は整えています。普段よりも連絡に時間がかかっています。なるべく迅速に対応できるように努めてまいります。

各部署で行ったアンケートより
頂いたご意見の一部とその回答を
紹介するよ



◆グループホームゆりはま ご家族より◆

Webでみれたら写真ももっと見やすいかも。また、動画などみれたらいいかな

回答

ご家族様の来所時にタブレットで動画や写真を見てもらうようにしています。定期的に写真の印刷をしてお渡ししております。ホームページにもたくさんの写真が載っていますのでご覧ください。

◆グループホーム東郷 ご家族より◆

面会の方法などが詳しく知りたい。

回答

感染状況に伴う面会方法の変更に注意しながら、電話連絡時には面会についての声かけを行っていきます。このページの下部にはオンライン面会の案内も掲載しています。こちらもご利用ください。

この他にも何かお気づきの点・お困りになっていることなどがありましたら随時職員へお伝えください。

グループホーム ゆりはま

GHゆりはまのデータ

定員	2ユニット	計18名
介護職員	(パート職員含む)	13名
看護職員		1名
調理職員		1名
夜勤専門員		3名

中庭で外気浴

敷地内の畑にて
さつま芋の収穫



豊かで美しい東郷湖畔レイクサイドヴィレッジゆりはま内に、令和2年7月にオープンしました。グループホームゆりはまは家庭的な環境と住み慣れた地域での生活が継続できるように支援しています。

入居者同士、職員、家族、地域の人々との関係の中で、個々の生活を重視し、心身共に穏やかに過ごしていただくことを目指しています。

敷地内に畑があり、野菜などの栽培、収穫を行っています。中庭では外気浴やプランターに花を植えたりし季節を楽しんでいます。

現在は新型コロナウイルス感染予防の為、地域住民との交流が実施できていませんが、状況に応じて取り組んでいきたいと考えています。

グループホームゆりはま
はル・サンテリオン東郷
設だよ。では一番新しい東郷



編集後記

先月は10年に1度の寒波で日本各地で様々な影響がありました。多数の車が動けなくなったり、列車が止まってしまったりして不安に感じたり、混乱ありました。

今回幸いにも私の周りでは大きな影響はありませんでしたが、様々な自然災害がありますので日頃から災害グッズを準備して、もしもの時に身を守れるよう備えておきたいと思いました。

佐々木

オンライン面会もできます

施設では感染状況に応じて窓越し面会等を行っていますが、ZOOMを使用したオンライン面会を行うこともできます。オンライン面会では遠方にお住いのご家族でもご利用者の顔を見ながらお話ができます。

詳しい方法等はメールにて説明いたしますのでご希望の方はこちらまでご連絡をお願いします。

togo@med-wel.jp (担当:宮本)

一生感動

一生青春

第244号 令和 5年 2月10日 発行

謹
賀
新
年



新年会



新しい年を迎え、新年会を行いました。「今年もみんな元気で良い年にしましょう。かんばんーい！」とご利用者代表であいさつをしていただきました。みんなで桜餅作りおやつの時に頂いたり、絵馬に願いごとを書いて発表し合い新年をお祝いしました。

龍

お正月遊び

カルタをしていると「ほら、そこにあるで。」「はよ取りないなー。」と声を掛け合いゆずり合いながらされていました。その他にもお正月の歌を歌ったり、福笑いをして楽しい時間を過ごしました♪



新春かるた大会

編集後記

1月の終わりに雪が積もいグループホームの窓から見える景色も寒々しいものでした。その日は雪も落ち着き日差しが眩しいくらいで外に見える柿畑も一面雪景色、木に残った柿も雪をかぶり寒そうでした。鳥たちが木から木へと立ちながら柿を食べようとする姿に力強さを感じ、私も「頑張るからね！」とつぶやいてマスクの下で口がにんまり。その日は何だか暖かかったです。

津村

3月の予定 ひな祭り



節分に向けて大きな鬼のお面を作りました。口の所に穴を空けて完成！節分日は鬼退治をして福を呼び込みます。次月号、鬼退治の様子も楽しみにしてお待ち下さい！

様のご様子

担当者名 ()

一笑満開

第29号 令和5年 2月10日 発行



おせち料理を頂きました



新年の様子

新年の初めにカルタとりやおみくじを引きました。

かるたとり

おみくじ

何が出るかな？



初釜



どれにしようかな♪



1月17日に初釜を行いました。1人1人抹茶を点て、季節の和菓子と共に頂きました。



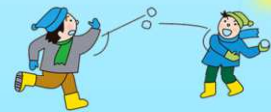
美味しいことできたでえ！！



雪遊び



可愛いのができたなあー！！



2月予定

- 節分行事
- お誕生会
- お茶会
- 雛壇飾り



1月のお誕生会



1月のお誕生会を行いました。ささやかではありますが、お祝いをさせていただきました。



編集後記

節分は、旧暦の立春が新年であったため、その前の日に邪気を払う目的で、始まったのが由来とされています。

現在もコロナウイルス感染症が続いています。一日も早く「終息」できますよう邪気払い、一年の無病息災を願いたいと思います。

種部

のきょう ガーデンハウス野花

令和5年2月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100

節分

今年もガーデンハウスに鬼がやってきました。「鬼は～外、福は～内」と元気なかけ声と共に、豆の代りにお手玉を鬼めがけて投げられました。皆さまが無病息災で過ごせますように。



テーブルホッケーを
しました。勝負事にな
ると皆さんが真剣
になり白熱した名勝
負が行われました。



介護保険を活用しよう！



サービス付き高齢者住宅では介護保険の認定を受けた方は介護サービスを受けることができます。

☆ 実際の利用状況をご紹介します

〈Aさんの場合〉

月：
火：デイサービス
水：ヘルパー 入浴、洗濯
木：デイサービス
金：
土：デイサービス
日：

〈Bさんの場合〉

月：訪問リハビリ
火：ヘルパー 入浴、掃除
水：
木：訪問リハビリ
金：ヘルパー 入浴、掃除
土：
日：



小規模多機能事業所を利用しながら使うことができる介護サービスをご紹介します。

- * 住宅改修・・・手すりの取り付けや段差の解消など20万円を上限として1～3割で工事できます
- * 福祉用具レンタル・・・対象の福祉用具が1～3割でレンタルできます
- * 訪問看護・・・医師の指示のもと自宅で看護師が医療的ケアや健康観察を行います
- * 訪問リハビリ・・・医師の指示のもと自宅で専門職によるリハビリを受けることができます



作品介绍

今回は雪を使った作品を紹介します。「冷たいわいなさ」と言われながらもしっかりと形を整えて雪ウサギを作られました。



編集後記

先月は大雪で日本各地で様々な影響がありました。交通機関は計画運休、学校も休校、道路の除雪が間に合わなく通勤にも影響がでました。改めて自然の猛威を目の当たりにしました。昔から「備えあれば憂いなし」とあるように日頃から災害に対して準備をしっかりとっておこうと思いました。

太田