

いびみっ湖



220号 令和5年9月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム

～NEW トレーニングマシン導入～



8月からリハビリ室に「コードレスバイクBKR」という新しい機械を導入したよ! 脈拍を正確に測定しながら負荷量を判断することができ、筋肉や心臓に無理が無い範囲で筋力訓練や有酸素運動を座った状態で行う事ができるんだって。運動実施中には、モニターで負荷量や消費カロリーの確認を行う事ができて好評だよ!



ROKENくん

老健3階

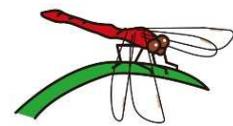


天気の良い日にベランダに出て、東郷池を眺めました。「気持ちいいな〜」「綺麗だな」と皆様喜んでおられました。



老健2階

リハビリ職員と一緒に集団リハビリを行いました。体操をされた後に、集団リハビリのひとつである的あてゲームや輪投げをし、競い合いました。



通所リハビリ

夏祭り

少し遅れた夏祭りを開催しました。○×クイズでは、サンテリオン東郷にちなんだ問題が出題され思い思いに札を上げ答えておられました。他にはビンゴ、かき氷などあり大盛況でした。



ビンゴ!

○×クイズ



かき氷

GHゆりはま

グループホームの裏庭には畑があります。毎年野菜を植え収穫しています。今年の夏も立派なきゅうりができました。プランターで栽培したミニトマトもたくさんでき、美味しくいただきました。秋には芋ほりを予定しているのを楽しみです。



GH東郷



～今年度の部門目標～

「利用者個々が楽しめる生活を提供する。」について、取り組み内容を紹介します。目標に向けて、外出・おやつ作りを月1回行う事で利用者様へ楽しんで頂く。

4月＝花見外出(桜・ボタン・芝桜)

5月＝あやめ池外出

6月＝ちまき作り・ガトーショコラ作り

梅ジュース作り・はあとまつり

7月＝七夕会・お茶会・夏祭り

8月＝おやつ作り

9月＝利用者個々の思い出場所外出予定

利用者個々で好みの行事・活動に違いはありますが、アセスメント(評価)をしながら皆様に楽しんで頂けるように取り組んでいます。



栄養

昼食のデザート

8月は昼食の1品として、「塩キャラメルプリン」「レモンゼリー」を提供しました。「塩キャラメルプリン」はプリンを固めた後に、キャラメルと塩を混ぜたソースをかけて、甘さとしょっぱさの交わった味になりました。

「レモンゼリー」はさっぱりしたレモンの香りで食べやすいデザートになりました。



ガーデンハウス野花

午前と午後に体操やレクリエーションを行っています。職員が工夫しながら、身体を動かす活動やなぞなぞ等の脳トレクイズをしています。毎回、どんなゲームをするのか楽しみにされています。

コップ倒しゲーム



玉入れゲーム



感染対応のため少し遅くなってしまったけど、夏祭りをしたよ!



グループホームゆりはまでは8月9日に夏祭りを開催しました。昼食には焼きそばやたこ焼き、スイカなどの屋台が並び、バイキング形式でお皿に取り美味しくいただきました。午後からは今田施設長も参加され、金魚すくいやヨーヨーつり、射的などを行い楽しい時間を過ごしました。浴衣に着替えられたご利用者は恥ずかしながらも嬉しそうな表情でした。



ル・サンテリオン東郷を含む介護保険事業所は適切な管理運営がなされているか介護保険法に基づく行政の実地指導を受けることが定められています。

ここ数年はコロナ禍のため行われていませんでしたが9月5日に訪問リハビリテーション事業の実地指導を受けました。当日は鳥取県から2名、湯梨浜町から2名が来所し施設運営の状況・職員の状況・サービスの状況・各種記録類などを確認していただきましたが、指摘事項となるような問題点・不備はありませんでした。

ル・サンテリオン東郷は今後も適正な施設運営・サービス提供を行ってまいります。

21	中山郡地域等における小規模事業所加算	別に厚生労働大臣が定める地域に所在し、かつ、厚生労働大臣が定める施設基準に適合する指定訪問リハビリテーション事業所（その一部として使用される事業所が当該地域に所在しない場合は、当該事業所を除く。）又はその一部として使用される事業所の理学療法士、作業療法士又は言語聴覚士が毎週訪問リハビリテーションを行った場合は、1回につき所定単位数の100分の10に相当する単位数を加算していただきます。 ※別に厚生労働大臣が定める施設基準 1月当たり延べ訪問回数が80回以下の指定訪問リハビリテーション事業所	平12厚告19号表4イ注4	・運営規程 ・施設管理 ・車両運行日誌
22	中山郡地域等に居住する者へのサービス提供加算	平12厚告19号で定める地域に定める地域に居住している利用者に対し、通常の事業の実施地域を越えてサービス提供を行った場合は、1回につき所定単位数の100分の6に相当する単位数を加算していただきます。	平12厚告19号表4イ注3 平12厚告19号表4イ注4	・運営規程 ・施設管理 ・車両運行日誌
23	短期集中リハビリテーション実施加算	別に厚生労働大臣が定める基準に適合しているものとして通知書に届出された指定訪問リハビリテーション事業所が、利用者に対し、集中的にサービス提供を行った場合、次に掲げる区分に応じ、1日につきつきに相当する単位数を加算していただきます。 退院（所）日（※1）又は認定日（※2）から起算して8月以内の期間で行われた場合 200単位 (1) 週につき療22日以上、1日あたり40分以上実施した場合 ※1 利用者がリハビリテーションを必要とする状態の期となった疾患等の治療のために入院若しくは入所した病院若しくは診療所若しくは介護施設から退院若しくは退所した日 ※2 認定日は、新たに要介護認定を受けた者の有効期間の始期で、要介護者が更新手続きにて要介護となった場合も含まれる。 訪問リハビリテーションにおけるリハビリテーションマネジメント加算（1）～（4）を算定していただきます。	平12厚告19号表4イ注4	・利用船に関する記録 ・訪問リハビリテーション計画書

このようなチェック表を基に各項目を確認していきます。

最近の大雨には、いつもひやひやさせられる今日この頃です。先日の台風では、どうでしたか？天神川が危険水域に達した箇所もあったとのこと。車で走ると台風の爪痕が残っています。
これから、台風の多く発生する季節になってきますが、早目に備えるべきだと改めて痛感しました。
(伊藤)

編集後記

よろしく
お願いいたします。



厨房
嶋崎 祐子

新しい職員の紹介

一生感動

一生青春

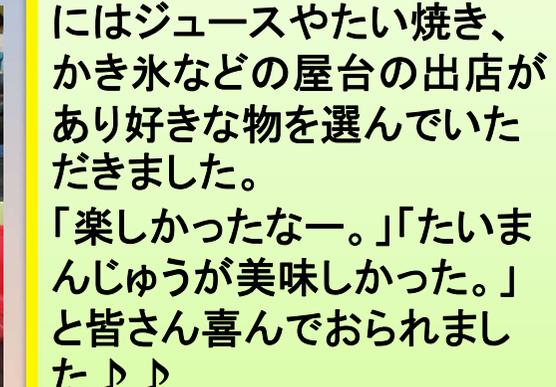
第251号 令和 5年 9月10日 発刊

夏まつり



7月28日に夏まつりを行いました。的当てやヨーヨー釣りに挑戦しました。ゲーム後にはジュースやたい焼き、かき氷などの屋台の出店があり好きな物を選んでいただきました。

「楽しかったなー。」「たいまんじゅうが美味しかった。」と皆さん喜んでおられました♪♪





GH東郷では棒体操や平行棒内歩行、花の水やり、塗り絵、ゲームなど日々色々な活動をしています。活動を通してご利用者の楽しみや認知症予防に繋げていきます。



ひまわり外出



湯梨浜町にひまわりが綺麗に咲いている所があると聞いて行ってきました。「ここに来たのは初めてだわ。」「こんな綺麗な所があるんだなー。」と一面に広がるひまわりに感動しました！

編集後記

9月になりましたがまだまだ暑い日が続きますね。9月は台風の多い季節です。先月の台風7号のような被害がないように願っています。

その中でも「仲秋の名月」という楽しみかたもあります。台風の心配なく名月を観賞したいものです。ちなみに今年は9/29日だそうです。

増田

10月の予定

運動会

様のご様子

担当者名 ()

突撃！！
ゆりはまのお茶菓子！

今月号は、ご飯ではなくゆりはまのお菓子に注目してみました。今月は夏祭りもあり、お茶菓子に鮎を召し上がりました。甘い鮎と温かいお茶が相性が良く、皆さんあっという間に完食でした。



一笑満開

第36号 令和5年 9月10日 発行

かき氷作り



今年の夏はかき氷を食べましたか？
GHゆりはまでは、かき氷を食べないと夏は終われないという事で、利用者さんと一緒に皆で氷を削ってかき氷を食べました。シロップはいちごとメロン、練乳も好きなだけかけて食べました。

夏祭り特集

屋台メニュー

夏祭りの昼食のメニューは、夏祭りの気分を味わって頂けるように焼きそば、たこ焼き、フライドポテト、すいか等自分で好きなだけ取って食べました。



今年の夏祭りは、祭りならではのゲーム、金魚すくい、ヨーヨー釣り、射的、お菓子釣りを行いました。皆さん楽しそうに参加され、時間も忘れて楽しんでおられる方もいました。

夏から秋へと季節が移り変わりましたが、まだまだ暑い日が続いています。熱中症に注意して、こまめに水分を摂っていきましょう。特に、汗をかいた時は塩分も補給しましょう。

編集後記

種部

のきょう ガーデンハウス野花

令和5年9月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100

午後のレクリエーションの
一コマです。

狙って
狙って！



玉入れ♪

ピンポン玉転がし♪



いきますよ！
それ！



小規模多機能型居宅介護って どんな施設？

- ・通所・訪問・泊まりの全てのサービスを一つの小規模多機能型居宅介護事業所との契約で受けられます。
- ・一人暮らしなど、食事の準備が難しい方への配食サービスを行っています。
- ・通所は「午前中だけ」「午後だけ」などの短時間利用も可能です。
- ・少人数利用(1日18人まで)のため、大勢の人が苦手な方にはおすすめです。
- ・訪問は時間、回数に制限がありません。
- ・全サービスを顔なじみの職員が行います。
- ・本人、ご家族の都合等で宿泊もできます。
(空き状況によるため、要相談。)

通い(デイサービス)

訪問

配食

泊まり



水平線がとても綺麗
でした！

先日、魚見台までドライブに
行って来ました♪

