

いばみっ湖



222号 令和5年11月10日 発行

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



スポーツの秋にちなんで各フロアで運動会が開かれました。グループホーム東郷では白組赤組に分かれて、玉入れ、パン食い競争、風船送りをしました。閉会式はメダル授与と万歳三唱で締めくくりました。



がんばれ赤組！負けるな白組！

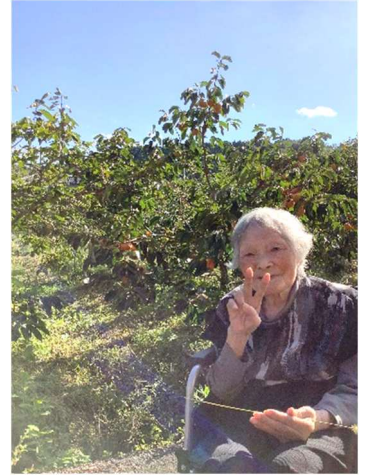
はちまきは後ろで結ばず、前でリボン結びするのも良いね♪思いつかなかったなあ～！



ROKENくん

老健3階

気温も程よく晴れた日に、施設周辺を散歩しました。
柿畑の前を通ると「あら、大きな柿ね」「何柿だろうな」と皆様が
見入っておられました。また「天気で気持ち良かった」
「ここは景色が良いですね」と喜ばれていました。



老健2階

運動会



運動会を開催しました。
玉送りや職員が引っ張るカゴを目指して玉入れを
したり、皆様の真剣な顔と笑顔が多く見られました。



通所リハビリ



おやつ作り

おやつ作りで、どら焼きを作りました。男性陣も
手際よく、短時間でいくつものどら焼きを焼き
上げておられました。いつもとは違った手作り
のおやつに「おいしかった～」と笑顔があふれて
いました。



GHゆりはま

収穫祭



敷地内で採れたさつまいもで芋ご飯を炊き、中庭で秋刀魚を焼き、野菜たっぷりの豚汁を作りました。どれも美味しく喜ばれていました。



栄養

湯梨浜町介護予防・健康づくりリーダーゆりりんメイト養成講座の講師として管理栄養士の職員が「高齢者のフレイル予防について～健康長寿と食事～」について講義しました。



この日は20名近くの参加があり、食べるということがどれだけ大切か、1日にどのくらい食べないといけないかなど、施設の給食を参考にしながら説明しました。受講者の方からは「カロリーについてもう少し詳しく知りたい。ごはんや魚はどのくらいのカロリーがあるのか」や「調理についての工夫」など積極的に質問がありました。

GH東郷

ボランティア



ボランティアの学生がこられ、利用者さんと活動したり、車椅子の掃除、食器洗い等色々としてくださいました。皆様楽しそうに会話もされていました。

ガーデンハウス野花



干し柿作りをしました。柿の皮を慣れた手つきでむいておられました。紐につける作業も手際よくされ、美味しい干し柿が出来上がるのが楽しみです。

「トルト」で何ができる？

歩く様子・発語の様子を動画撮影するだけで、現在の歩行機能や口腔機能がAIで診断され、おすすめ運動も紹介されます

「トルト」の何がいいの？

- ◆杖使用・手すり使用でも歩行機能診断可能
- ◆撮影後すぐに解析結果
- ◆歩行機能・口腔機能が点数化されわかりやすい
- ◆現在の状態を知ることによりリハビリへのモチベーションアップ
- ◆過去の結果と比較することによりリハビリの効果を実感
- ◆解析結果をご家族にもお渡しすることで情報共有



撮影の様子



このような評価シートで確認

多くの感想を頂いています

ご利用者より

「数字で書いてあると分かりやすいな」
減点項目に対して「そうだよな。確かにふらつくもんな。歩くの遅くなったもんな」

ご家族より

客観的な感じで書いてあると納得できますね
転倒リスクが高いことがよくわかりました

まず、通所リハビリのご利用者から運用開始
老健等、他の事業のご利用者にも対象拡大予定

地域活動

湯梨浜町長和田地区のサロンへ行き、言語聴覚士の職員が「口の健康とフレイル」という話題で出張講座を行いました。「歯磨きは毎食後、できればそのうち1回は鏡をみながら1本1本丁寧に磨くこと、もう入れ歯だからといって入れ歯だけ綺麗にしても、口の中にはたくさんの菌がいるため、口の中も綺麗にしましょう。」など地域の方へ分かりやすく説明しました。



お知らせ

12月より散髪業者の変更に伴い、料金の変更があります。

**カット代が
1500円→1800円の値上がりになります。**



こちらの都合で申し訳ありませんが
宜しくお願いいたします。

編集後記

暑い暑いと言っていたのに、さすがに11月になると朝晩が寒くなってきました。この時期になるとマイブームの「干し芋」がスーパーに並び始めます。やはり茨城県産の物を選び購入してしまいます。自然の甘みと旨みがあり、ビタミンやカリウム、鉄分など豊富な栄養食品です。食べ始めたらやめられない、止まらない美味しさなので食べ過ぎに注意したいと思います。

佐野



一生感動 一生青春

第253号 令和 5年 11月10日 発行

大運動会



選手宣誓



風船送り



玉入れ



メダル授与



パン食い競争



10/18秋季大運動会を開催しました。赤組と白組チームに分かれて3種目行いました。玉入れでは慎重に狙いを決めて投げられる方、どんどん投げられる方など個性がでていました。白熱した勝負が続き勝敗の行方は、両チーム同点優勝でした！

思い出外出

利用者に縁のある場所にドライブしました。
知人に再会されたり、風景を見て昔を思い出され話をされる方がありました。
「連れて来てくれてありがとう。」と、とても喜んで下さいました。



おやつ作り



今回のおやつ作りは、
さつまいものチーズケーキを作りました。
さつまいもの皮を剥いたり、クリームチーズを混ぜたり役割分担をしました。型に流してオーブンで焼いたら出来上がり。午後のおよつの時間に頂きました。みんなで作ったケーキは格別です！



※お知らせ※ 12月より散髪料金が1500円→1800円に変更になりますので、よろしくお願いします。

編集後記

11月に入り寒い日が増えてきましたね。
今年度は、交流会・ボランティア・実習生等色々な方が、GH東郷に来られます。その度に利用者様の嬉しそうな笑顔がみられコロナ対策で何もできなかった事を思うと、今は良い時間が過ぎる様になり嬉しく思います。ですが、インフルエンザ・コロナ等まだまだ感染症には気を付けていきたいですね。
皆様もお体に気を付けて下さい。

河本

12月の予定

クリスマス会



様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第38号 令和5年 11月10日 発行

ゆりはま農園芋掘り

秋といえば食欲の秋です。
なので今月は、秋にピッ
タリの栗ご飯です。皆さん
秋の味覚を楽しみながら
食べられました。



いっぱい掘れたぞ！！
美味しそうだな～。



まだまだ掘るぞー！

さつまいもはどこにある
かな～。

ゆりはま農園で採れた
さつまいもです。
職員と利用者さんと
一緒に収穫を行いました。

こんなに大きなさつまいも
が掘れました。



何にして食べようかな～。
焼き芋かな～。



ユニット対抗玉入れ

ゆりはま大運動会



パン食い(つかみ)競争

輪投げ



12月予定

- ・紅葉ドライブ(11月末)
- ・クリスマス忘年会

早いもので、今年もあと残り2ヶ月となりました。少しずつ面会や外出なども出来る様になり、家族様と会われた皆様の笑顔を見ると、とても嬉しい気持ちになります。だんだんと寒くなってきましたが、体調に気をつけてたくさんの方の行事や活動を行っていきましょう。

戸羽

編集後記

のきよう ガーデンハウス野花

令和5年11月発行

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100

法話の会

法林寺 上杉住職さん
に來所して頂き、法話
の会を開催しました。
数珠108のお話を聞き、
じっと耳を傾けておられ
ました。



ええ話したな ♪

ためになる
なあ！！！！





運動会

赤組、白組に分かれて玉入れやボール渡し、どら焼き取りを行いました。今年は赤組の勝利となりました。
張り切って参加され取ったどら焼きはおやつで頂きました。



選手宣誓！！



入るかな？！

なかなか難しいなあ

湯梨浜学園の学生ボランティアさんと、ちぎり絵を作りました。



12月の予定

- ・クリスマス&忘年会
- ・誕生会

