

いびつ湖



223号 令和5年12月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



イルミネーションの季節になったね。暖かくて12月に思えないけど、イルミネーションを見ると、季節を感じるね～！



老健3階

11月下旬に秋の味覚祭を開催しました。食欲の秋!ということで、スイートポテトとマロンケーキを作りました。その他にもさつま芋やマスカット、いちじくなどの果物を食べて秋を満喫しました。

秋の味覚祭



老健2階

紅葉ドライブ

あやめ池まで紅葉ドライブに出かけました。久しぶりの外出に皆様とても喜ばれました。



通所リハビリ

クリスマス飾り



12月に入りクリスマスも近いので利用者さんとクリスマスツリーの飾り付けを行いました。キラキラのモールや白い綿を協力して飾り、最後に電飾を点灯すると歓声があがり「きれいだねー」「いい具合に飾れたね」と眺めていました。



GHゆりはま

今年度「利用者個々に寄り添いその人らしい生活を支援する」を目標に掲げています。



利用者が共同生活を送る上で、自らの役割をもつこと。そして達成感や満足感を得て、自信を回復し、能力に応じた日常生活を営むことができるよう支援を行っています。



リハビリ

～トルト 口腔分析AI～

スマートフォンで動画を撮影するだけで、口腔機能の分析を行ってくれるAI「トルト」を導入しました。「パタカ」という単語を10回繰り返すだけで点数が測定でき、100点満点で点数を出してくれます。点数を出すのみではなく、口腔機能の状態に応じての助言もくれます。口腔機能の低下が生じている方にはもちろん、現在問題がない方にも一次予防として推奨できます。



GH東郷

紅葉外出

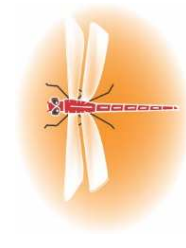


11月9日、三朝小鹿溪へ紅葉外出に行きました。当日はポカポカ暖かくとても気持ち良かったです。
おやつにはみんなで作った焼き芋を食べながら会話も弾みました♪



ガーデンハウス野花

紅葉狩り



11月中旬、三朝の三徳山と小鹿溪に紅葉狩りに出かけました。風が少し冷たかったのですが天気が良くドライブ日和でした。紅葉がとってもきれいで「来年もまた来たいですね」と車内での会話が盛り上がってました。😊

今月も地域のサロンへ参加したよ♪



11月10日に湯梨浜町長江地区のいきいきサロンへ行き、「ずっとおいしい食事をするために」という話題で出張講座を行いました。言語聴覚士と歯科衛生士からは、「歯磨きをしていない口の中にはおよそ6000億以上の細菌が住んでいます。入れ歯がきれいでも、口の中が汚れていればせっかく綺麗にした入れ歯も汚れてしまいます入れ歯はもちろん、口の中も綺麗にしましょう」とお話ししました。



管理栄養士からは、施設で提供している食事を目安に、1日に必要な食事量や食品群、簡単に作れるレシピの紹介をしました。他にもトルト（簡単歩行分析）の紹介をして、実際歩行をして頂きトルトを体験して頂きました。

よろしく
お願いいたします。



グループホームゆりはま
ケアワーカー
別所 真希



リハビリ
理学療法士
眞壁 亜弓



ガーデンハウス野花
ケアワーカー
岩谷 志津代

新しい職員の紹介

編集後記



今年は野球、バスケ、ラグビーと世界大会がいくつもあり、我が家ではその度にテレビでスポーツ観戦を行い寝不足になってしまう日もありました。

ここ数カ月、カメムシの大量発生により毎日悩まされ、ガムテープが必需品となっています。カメムシが多い年は大雪が降るといいますが、大雪は勘弁してほしいものですね。今年もあと残り僅かになりましたが、残り数日やり残した事がないようにしていきましょう。

北田

一生感動 一生青春

第254号 令和 5年 12月10日 発行



11月9日に少し足をのばして小鹿溪へ紅葉狩りに行きました。今年は11月に入っても暖かい日が続き当日もポカポカ陽気でした。おやつにはみんなで作った焼きいもを食べました。「もうひとつ食べたいな」「またみんなで行きたいな」と気持ち良い空気を吸いリフレッシュできました。



干し柿作り



今年も干し柿作りを行いました。慣れた手つきで皮を剥き、紐で結んでさっと茹でて干していきます。一週間経過したら揉んで数日干して完成！甘くて美味しい秋の味覚を楽しみました(^-^)



実習生さん、ありがとう！



社会福祉専門学校より3名の実習生さんが介護実習に来られました。リハビリをしたり、歌を歌いながら体を動かすレクリエーションを考えてきてくれました。皆さん楽しんでおられましたよ♪

編集後記

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。本年も皆様には大変お世話になりました。クリスマスやお正月の準備とイベントが目白押しで、その中でも年末大掃除は「もっと早くにしておけば…」と毎年のように気が重くなります。きれいな家で気持ち良く新年を迎えるためにも頑張りたいと思います。来年も何卒よろしくお願い致します。お健やかによいお年をお迎えください。 平井

1月の予定
新年会
初釜



様のご様子

担当者名 ()

一笑満開

第39号 令和5年 12月10日 発行

干し柿作り & ドライブ

突撃！ゆりはまの昼ご飯！！

11月は、収穫祭を行いました。秋刀魚は七輪で焼き、ゆりはま農園で採れたさつま芋は、さつま芋ご飯と豚汁にしました。秋を満喫でき、皆さんの笑顔もたくさん見られました。



山菜の里に紅葉ドライブに出かけたり、馴染みの場所(湯梨浜町内)にドライブに出かけました。馴染みの場所を懐かしまれる方や紅葉を見て、「綺麗でいい所だなー。」と感動される方、皆さん楽しまれていました。



職員と利用者の皆さんで干し柿作りを行いました。皆さん慣れた手つきで次々と柿の皮をむき、あっという間でした。昔もよく干し柿を作っていた方もおられ、昔の話をしながら取り組みました。



収穫祭



ゆりはま農園で採れたさつま芋です。



1月予定

- ・新年会、初釜
- ・福笑い、かるた大会

編集後記

施設の中庭で秋刀魚を七輪に乗せ、煙がモクモクと食欲をそそられるようないい匂いでした。利用者の方々は、ベンチに座り秋刀魚の焼ける様子を見て、昭和初期のような光景にどこか懐かしさを感じておられました。豚汁、秋刀魚、焼き芋とお腹いっぱいでした。つこりとした収穫祭となりました。

岡本

のきよう ガーデンハウス野花

令和5年12月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100

秋のドライブ

秋のドライブへ出かけました。
気候もちょうどよく皆さんが秋を感じておられました。



三徳山

燕趙園



小規模多機能型居宅介護って どんな方におすすめ？

◎一人暮らしでも、できるだけ自宅で生活したい方

通いで入浴、リハビリをしたり、訪問でお弁当配達や
買い物の代行ができます。必要な時は宿泊できます。
(地震・台風の際宿泊されたり、大雪で自宅から
出られない時お弁当を届ける等しています。)

◎認知症や、環境の変化が苦手な方

通い・宿泊が一緒の場所・訪問も同じ職員なので
安心して利用できます。

◎退院後、一人での暮らしが心配な方

退院後宿泊して過ごし、体力に自信がついたら
自宅へ帰って生活できます。安否確認にご自宅へ
伺います。

注) 小規模登録しその後継続して利用の方

干し柿作り

ご近所様、利用者様
から柿を頂きました。



今年も上手に出来
ました。食べるのが
楽しみです！

1月の予定

- ・新年会
- ・初釜
- ・誕生会

