

いびみっ湖



225号 令和6年2月10日 発行

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム

節分会



各フロアで節分行事をしました。老健では手作りの恵方巻や恵方巻をイメージしたココアロールケーキを生地から手作りし、たくさんいちごを入れて、東北東を向いて食べられました。



立派な恵方巻だね!こんな大きな恵方巻まるかじりできたら嬉しいな♪



老健3階

先日、節分行事を行いました。節分クイズ・鬼の玉入れ・鬼と一緒に写真撮影をしました。また利用者の皆さんと栄養士と一緒に作ったロールケーキも食べ「美味しかった」「節分楽しかったよ!」と皆さん喜んでいました。



老健2階

カラオケ大会

カラオケ大会を行いました。マイクを渡すと「恥ずかしいから」と照れておられましたが、昔懐かしい歌が流れると皆様で合唱されていました。カラオケの後はぜんざいを食べられ、美味しいととても喜んでおられました。



通所リハビリ

先日、節分を行いました。職員扮する鬼を目掛け、みなさん「鬼は外!」と豆を模した球をぶつけて、見事鬼を撃退!!鬼は逃げていきました。



節分

GHゆりはま

初釜



1月14日に初釜を行いました。皆さんご自分で抹茶を点てられ「久しぶりだわ。抹茶も和菓子も美味しい。」と喜ばれていました。



口腔ケア

毎月1回、藤井政雄記念病院附属歯科クリニックの市来歯科医師が来所し、定期健診や治療を行っています。歯科医師が診察することで歯科疾患の早期発見や予防ができ、重症化を防ぐことができます。このように歯科医師との連携は大変重要なものとなっています。



GH東郷

新年会・初釜



利用者さんに着物を着て頂き、抹茶・和菓子を楽しんでから、職員による琴の演奏を楽しまれました。また、演奏を聞きたいと話されました。

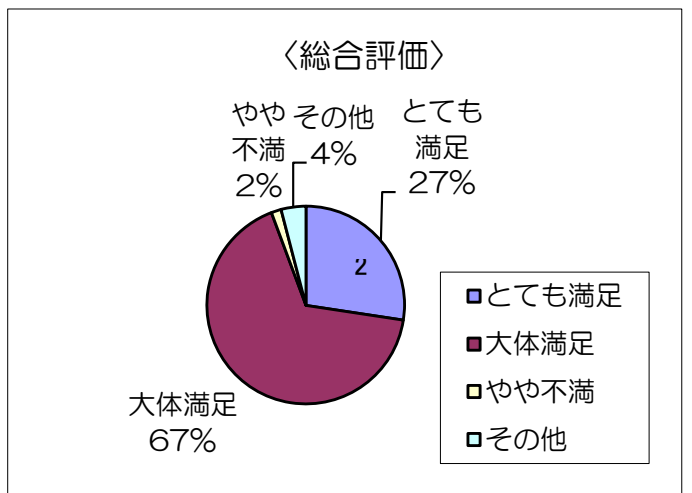
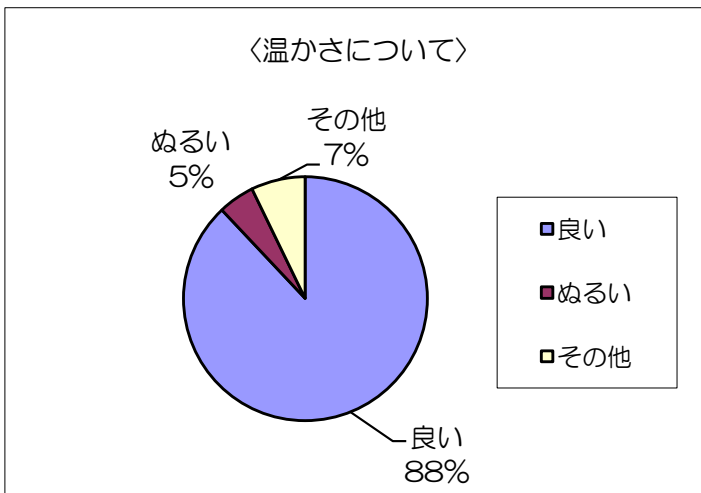
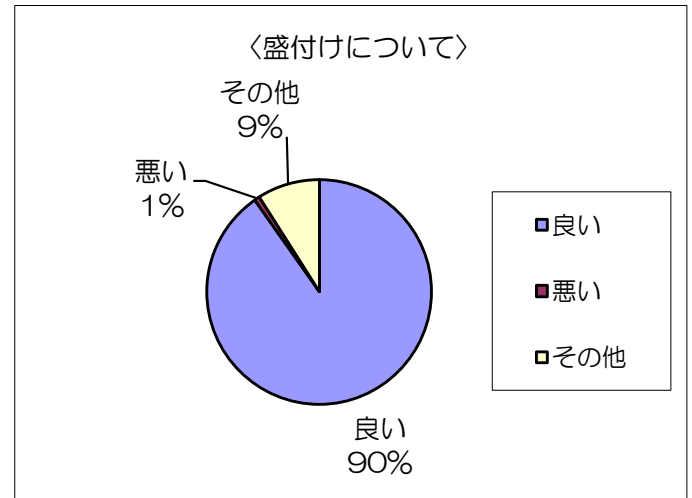
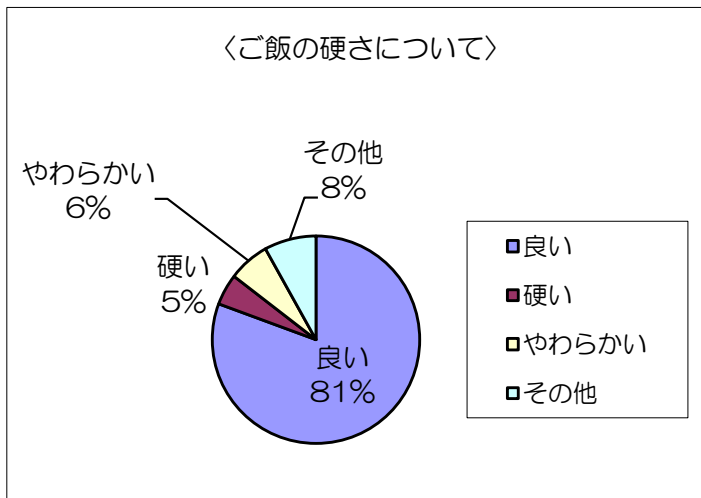
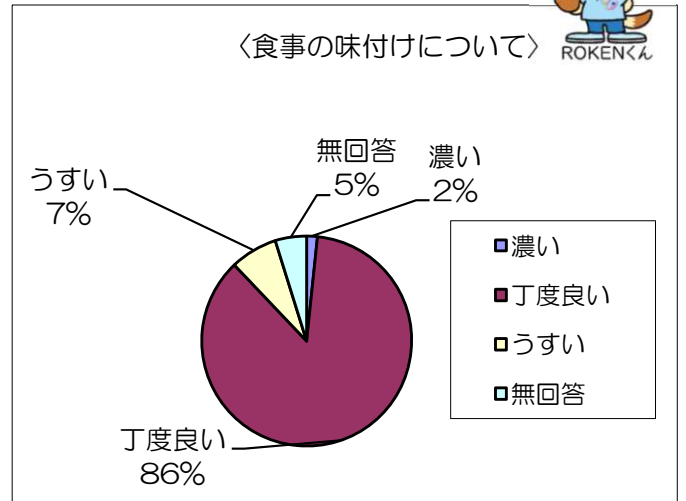
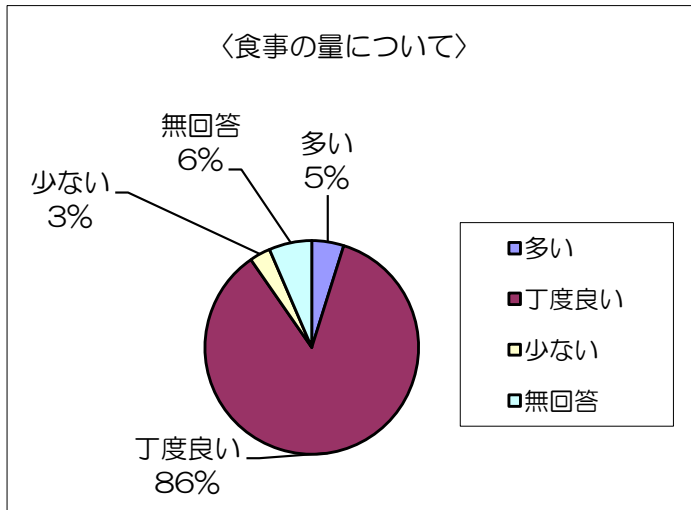
ガーデンハウス野花

祝101歳



ガーデン最年長、101歳の誕生日を迎えられた利用者さんのお祝いをしました。ガーデンへ通われ、皆さんに元氣と笑顔を与えて下さいます。長生きの秘訣は『好き嫌いせず何でも食べること』だそうです。これからも元氣でガーデンに来てくださいね☆

各部署で給食に関する嗜好調査をしたので結果を報告するよ。



どういメニューが好みですか

回答
果物(72人)、炊き込みご飯(67人)、ケーキ(51人)、
天ぷら(47人)、すし(44人)、肉料理(44人)、煮物(43人)
和菓子(42人)、焼き魚(40人)、煮魚(39人)

回答数139名

好みのメニューを献立に、多く組み込めるようにしていきます。栄養士が日頃から、食事中様子を見に回っているため、遠慮なく感想を教えてください。

編集後記

年が明けてから、あっという間に2月に入り、立春も過ぎ暦の上では春です。雪がたくさん積もったのは、1回くらいで、雪が少ない冬ですね。去年は、大量のカメムシが出たので大雪が何回もくるのかと覚悟していましたが…あまり降らないので、不思議な感じですね。寒い日が続いているので、体調を崩さないように気を付けていきたいものですね。

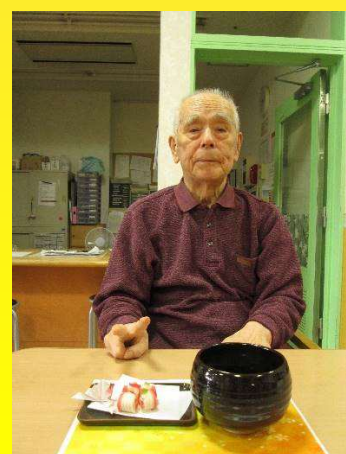
(河本)



一生感動 一生青春

第256号 令和 6年 2月10日 発行

新年会・初釜



1月6日に新年会を行いました。今年の抱負を絵馬に書いて発表し鳥居に飾りました。

新年会の最後には抹茶を頂きながら職員が弾く琴の演奏を聞きました。

ゆったりと琴の音色を聞き知っている曲が演奏されると皆さん口ずさんでおられました。

皆様の健康を願い絵馬に込めた思いが叶いますように...

初詣・とんどさん



一の宮さんへ初詣に行きました。
「久しぶりだな」「昔はよく行きよった」と天気にも恵まれとてもよい初詣となりました。

野花地区のとんどさんに参加させていただきました。地域の方と一緒に家内安全・無病息災・五穀豊穰を願います。



福笑い 水彩画

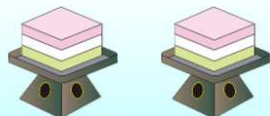


編集後記

暦の上では春となりましたが、まだまだ寒さが続いています。
先月我が家では長女が20歳の集いに参加しました。
幼稚園の体験学習で作った日本酒を20歳になったら飲んで下さいと卒園の日にもらっていたのですが、その日の夜に親子で開けました。かなりの辛口に仕上がっており、長女は1〜2口しか飲めませんでした。月日の流れを感じた1日となりました。

伊藤

3月の予定

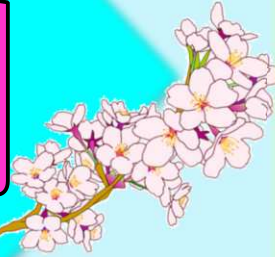


様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第41号 令和6年 2月10日 発行

おせち料理

正月といえば、おせち料理です。GHゆりはまでも1月1日には、おせち料理を皆さんで食べました。おせち料理には一品一品意味合いが込められています。皆さんは何が一番好きですか？



GHゆりはまのお正月の様子

正月といえば初詣。今年は皆さんで初詣に行くことはできませんでしたが、施設の中で、正月を感じて頂けるようにおみくじや福笑い、かるた取りで正月気分を味わいました。今では、福笑いやかるたをする家庭も少なくなりましたね。



初 釜

皆さんでお茶会を行いました。
利用者さんには、ご自分で抹茶
を点てて頂き和菓子と一緒に召
し上がりました。



3月予定
・ひな祭り

2月3日節分料理に恵方に向か
って、願い事をしながら食べる
恵方巻があります。無病息災に
繋がると言われています。巻き
寿司は切らず黙って恵方を向い
て頂きますが、途中で喋ってし
まうとせつかくの福が逃げてし
まうと言われています。今年も
目で笑いながら、無言で頂き今
年こそ平和な世の中になる事を
祈っています。ちなみに今年の
恵方は「東北東やや東」です。

谷口

編集後記

のきょう ガーデンハウス野花

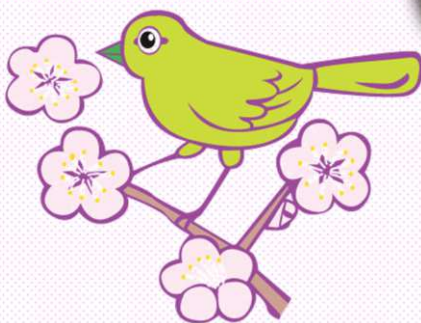
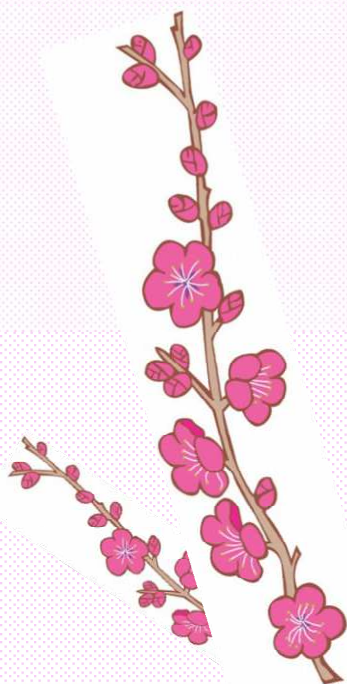
令和6年2月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100

初釜



上手に
点てれる
かしら



着付けは任
せときない!!



野花地区のとんどさんに
参加してきました。



家内安全!!



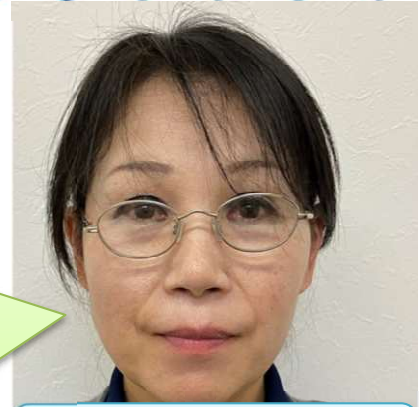
無病息災!!



とんどは、正月に迎えた
“歳神様”をとんどの煙とと
もにお帰りになるのをお見
送りする行事です。とんどの
煙や火の粉に当たると家
内安全・無病息災・五穀豊
穡が叶うといわれています。



利用者様と一緒に楽しみながら
お仕事ができたと思います。
先輩方に色々と教えて頂きなが
らがんばりたいと思いますので
よろしくお願いいたします。



戸羽 陽子

職員紹介

祝石田孝教様101歳



大正12年1月17日生まれ
で、この度誕生日を迎えら
れました。長生きの秘訣は
規則正しい生活をするこ
とだそうです。おめでと
うございます！

3月の予定

・ひな祭り会

・誕生会

