

いびみっ湖



224号 令和6年1月10日 発行

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム

通所リハビリ オープンデー（体験会）開催

12月10日湯梨浜町内の高齢者クラブを対象とした、通所リハビリの体験会を開催しました。通所リハビリゾーン、歩行機能測定ゾーン、リハビリ機器体験ゾーン、介護相談ゾーンに分かれ、それぞれで専門職が対応しました。興味のあるゾーンに自由に移動し、体験して頂きました。



通所リハビリについての説明

リハビリ機器体験



手作りグランドゴルフ



温泉



脳トレ



昼食

～体験会の感想～

- ・食事がとてもおいしかった。味付け、食材のやわらかさもとても食べやすかった。
 - ・リハビリ機器も体験できてよかった。
 - ・今日はとてもいい日になった、スタッフの方がとても親切で楽しかった。
 - ・今まで知らなかったこと、トルトとかAIを使った分析に驚いた。
- とたくさんの感想を頂きました。

通所リハビリが何をしているのか知らない方も多いため、1度体験することは良いことだね



老健3階



お正月に新年会を行いました。サンテ東郷神社で初詣、絵馬を飾り、お神籤を引きました。その後は、ぜんざいと甘酒を頂き「楽しかった」「ぜんざいを食べて子供の頃を思い出した」と喜ばれていました。



老健2階

餅つきを行いました。ついた餅を使い皆さんで花もちを制作しました。皆様若い頃にされていたようで「懐かしいわ」ととても喜ばれていました。

餅つき大会



通所リハビリ

お正月に絵馬を書きました。ご自身の健康を願う方、ご家族の健康を願う方が多くおられました。職員一同も皆さんの健康を願っています。



GHゆりはま



ご利用者と一緒に今年の干支辰の壁画を作りました。クレヨンで塗ったり、色紙や和紙を貼り完成。迫力ある素敵な作品になり喜んでおられました。



GH東郷



11月頃からコツコツと!!
年賀状用の壁画作りを行い、完成した龍と一緒に
写真を撮り、家族様宛に年賀状を送りました。

クリスマス メニュー

給食

クリスマスの給食を紹介します。食材費が高騰する中、
ご利用者が喜んで頂けるように、手作りできるものは
栄養士も協力しながら作りました。



米から調味料や
具材と一緒に炊
いたチキンライス、
手作りチキンフ
ライにタルタル添え
など。

1年に1度のグ
ラタンや栄養士
が作ったガトー
ショコラなど。



グループホームではサンタケーキ作り!



ガーデンハウス野花



職員作の神社に初詣をされました。書初め、福笑い
をし、皆さん楽しまれ、初笑いで新年を迎えることが
できました。また、おみくじをひかれ今年一年の運勢
を占いました。



災害はいつ起こるかわからないね。食事は大切だから、誰でも非常食を準備できるように、訓練をしたよ!



非常食訓練

サンテリオン東郷 非常食
お粥またはごはん 味噌汁 魚の缶詰 レトルト惣菜 フルーツ缶

非常食の保管場所と調理法を学び、実際に調理して試食をしました。ごはんや粥は鍋で炊いて、汁は水と味噌を鍋に入れて完成です。副食は缶詰や袋を開けたら食べられる物であるため調理の必要はありません。初めての非常食訓練に職員からは「誰でもできそう」「思っていたより簡単」と声がありました。



災害は夜間・早朝に発生した場合厨房職員が出勤できないことも想定されます。その際は介護職員等で非常食対応する必要があるため、多くの職員が知っておく必要があります。

新しい職員の紹介

よろしく
お願いいたします。



厨房
調理員
金田 夏鈴



ガーデンハウス野花
ケアワーカー
戸羽 陽子

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
とは言え、地震や飛行機事故により日本では素直に喜べないお正月を迎えました。新型コロナウイルスが5類へと移行して初めてとなるお正月で久しぶりに帰省して家族団らんで過ごされる方が多かったことだと思います。テレビを見ていると毎日新たな被害状況が流れてきます。被災された皆様の安全と被災地の1日も早い復興を願っています。

佐々木

一生感動 一生青春



第255号 令和 6年 1月10日 発行



ご家族の皆様には年賀状を書きました。利用者代表して郵便ポストに出しました。届きましたでしょうか？
2024年もどうぞよろしくお願いいたします。



焼き芋作り

秋の味覚焼き芋を作りました。オーブンでじっくりと焼いていきホクホクの焼き芋の完成！「甘くて美味しい」と満喫していました。



クリスマス会

クリスマス会を行い、イチゴたっぷりの2種類のクリスマスケーキを作りました。クリスマスソングを聞きながらケーキを食べてお祝いしました♪



編集後記

明けましておめでとうございます。
 昨年は新型コロナウイルスが5類へ移行となりました、グループホームでは地域との交流や屋外活動をする機会が以前よりも多く持つことができました。
 今年もご利用者が安全・安心して生活でき楽しみを持って過ごせるように支援させていただきます。
 本年もどうぞよろしくお祈りします。

佐々木

2月の予定

節分

様のご様子

担当者名 ()



第40号 令和6年 1月10日 発行



新年の挨拶

ル・サンテリオン東郷
施設長 今田 悌雅

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は格別なご高配を賜り、厚く御礼を申し上げます。
当施設では、ご利用者ご家族そして地域の皆様から安全
で安心できる、そして信頼される施設づくりを目標に、職
員一同一丸となって努力しております。

2024年甲辰は、昨年まで努力してきたことが実を結んで
成就する年といわれています。コロナ禍でできなかった様
々なことにチャレンジし、地域に貢献できる施設としての
役割を果たしていく所存です。

本年も皆様方の変わらぬご指導ご支援をお願い申し上げ
ます。

12月よりGHゆりはまで
働いています。利用者様
やご家族様に信頼して
もらえる優しい介護士を
目指して頑張ります。よろ
しくお願いします。



別所 真希



今年の干支は辰年です！



利用者さんと一緒に
クレパスで色を塗っ
たり、色紙や和紙を
ちぎって貼り、竜を作
成しました。とても迫
力のある竜になりま
した。今にも動き出し
そうです。



Merry Christmas



ババール園の園児と交流！



オムライス & 唐揚げ



クリスマスケーキ



2月予定
・節分、恵方巻作り



新年明けましておめでとござ
います。
コロナ禍の影を脱して迎える2
024年。新たな成功を目指す
て、何かにチャレンジするのに
最適な甲辰です。さあ、何を始
めようか、そんな事を考えるの
も楽しみですね。
本年もよろしくお願ひします。

白水

編集後記

のきょう ガーデンハウス野花

令和6年1月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100

明けましておめでとうございます

当施設も皆様のお力添えを頂き、平成23年6月の開設から早12年目を迎えることが出来ました。誠にありがとうございました。

昨年まで新型コロナウイルス感染症の流行で地域の皆様との交流も途絶えがちでしたが、皆様の地域での暮らしを支え、地域と共にある施設を目指して参ります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

ガーデンハウス野花 管理者
吉田奈美



正月遊び

ガーデン神社にお参りをしたり、福笑いや書初めなどして過ごしました。





クリスマス忘年会

サンタさんと
ハイポーズ！！



これなにかな？



箱の中身当てゲーム

お知らせ

原爆被害者介護保険利用料助成について

○鳥取県では、被爆者の小規模多機能型居宅介護施設利用料を助成しています。

対象の条件

- 1, 鳥取県が発行した被爆者手帳を所有している。
- 2, 鳥取県内の市町村が行う介護保険の被保険者である。

詳しくは、中部総合事務所倉吉保健所 医療・感染症対策課
0858-23-3145にお問い合わせください

お願い

積雪や路面凍結がある日はお迎えや訪問の時刻がいつもより遅くなることもあります。

職員は送迎に向かっておりますので到着まで自宅内でお待ちいただきますようお願い致します。



2月の予定

- ・節分
- ・誕生会

