

いびっ湖



232号 令和6年9月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



夏祭り

8/31夏祭りを開催しました。射的やヨーヨー釣りを楽しみ、屋台に舌鼓を打ちお腹いっぱいになりました。今年の屋台はフライドポテト、ジュース、たい焼き、ジェラートやアイスと喜ばれました。ステージでは職員によるしゃんしゃん傘踊り、炭坑節や「すこやかバンド」による演奏で盛り上がりしました。



「365日の紙飛行機」「翼をください」「川の流れのように」の3曲を演奏しました。

5年ぶりに全体で夏祭りが開催できて、大変盛り上がったね!「ル・サンテリオン東郷」は「すこやかな場所」という意味で、職員による「すこやかバンド」が結成されたよ★



老健3階

ご家族から大きなスイカをいただきました。「甘くておいしい!」「もっと食べたいわ～」と大好評でした。



老健2階

ビーチバレー

夏にちなんでビーチバレーをしました。最初は皆さん遠慮しながらボールを打たれてましたが、何回かされているうちに積極的に参加されていました。

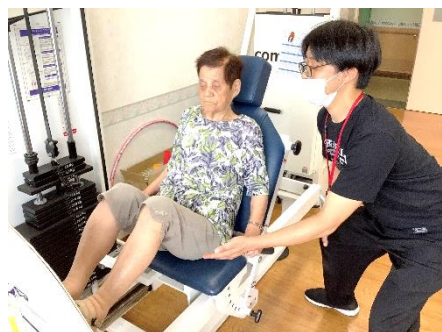


通所リハビリ

運動頑張ってます！



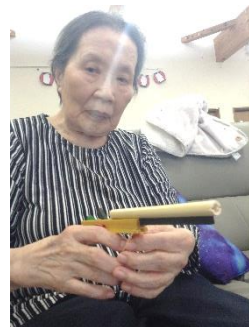
リハビリスタッフが行うリハビリ以外に、介護士も運動の実施に努めております。パワーリハビリや平行棒運動等、利用者さんの状態に合わせて実施しております。



GHゆりはま



先日夏祭りを行いました。
たい焼きやポテトを食べられて「久しぶりに食べた。美味しいなあ」と言われ喜ばれていました。また射的やカラオケを行い皆さん夏祭りを満喫されていました。



GH東郷



テーブルボウリング



テーブルをレーンにしてボウリングをしました。「中心を狙わんと全部倒れんな!」と皆さんがストライクを目指して頑張っておられました。



ガーデンハウス野花

野花地区夏祭り



先日、今までコロナ流行のため参加が出来なかった、野花地区の夏祭りに参加し、地区の方と一緒に祭りを楽しみました。



まだまだ暑い時期が続くね。今回は水分補給について説明するよ！



1日の水分量について

(出ていく水分)2500ml : (入れる水分)2500ml

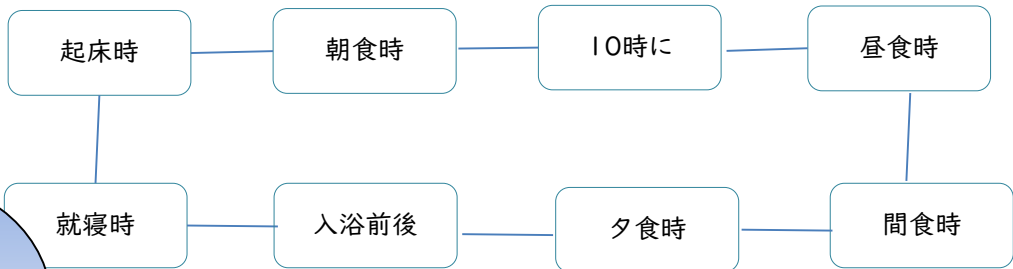
- ・尿 1400ml
- ・皮膚 600ml
- ・呼吸 400ml
- ・便 100ml
- ・食事 1000ml
- ※三食の食事
(1日の摂取エネルギー量の約7割が水分量)
- ・飲水 1500ml



人間の体の
50~60%は
「水」

「1日に必要な水分摂取量の目安」

1200~1500ml/日 (体重 (kg) × 25~30 (ml))



水分が足りて
いれば尿の
色が薄い！

こまめに7~8回以上喉が渴いていなくても飲む習慣をつけましょう！

ガーデンハウス野花小規模多機能型居宅介護事業所 廃止のお知らせ

このたび小規模多機能型居宅介護事業所(以下、「小多機」)は、平成23年6月の事業開始以来、皆様にご厚情を賜りまして今日まで事業を続けてまいりましたが、事業再編に伴う体制変更及び経営状況等の事情により、令和6年11月末をもちまして事業廃止させて頂くことに致しました。

小多機廃止後は、1階に認知症対応型共同生活介護事業所を1ユニット9名で新規整備をし、2階のサービス付高齢者向け住宅は継続して運営して参ります。

引き続き、地域に根差した運営に尽力してまいりますので、より一層のご指導・ご支援のほど今後とも宜しくお願い申し上げます。

編集後記

先日学生時代を過ごした広島市に久しぶりに行き、仲間と集まりました。当時メンバーは短大、大学、中高生、保護者と年齢の幅があるように感じていましたが・・・実はそんなに変わらないとあって改めて感じました。

25年ぶりでしたが、話をし出すと止まらなく、スーパーに買い物に出たり、掃除をしたりと、あっという間に時間が過ぎていきました。次はいつ集まれるかは分かりませんが、友達や仲間の大切さを強く感じた2日間となりました。

(伊藤)

