

いばみっ湖



229号 令和6年6月10日 発刊

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム

100歳の祝い 表彰式



三朝町から100歳の表彰をされたよ～!



老健3階

お花の会



今年度から毎月開催することになったお花の会を先日行いました。きれいな花の中から利用者さんが選ばれた花を生けました。「きれいだなあ。」「ここにもう少し花を足したらいいんじゃない?」など皆さんで協力し合って、すてきな生け花が完成しました。

老健2階

歯は忘れずに
磨きましょう!



週に1回、歯科衛生士が利用者さんに向けて口腔・嚥下体操を実施しています。口の体操や毎月の歌を決めて、皆さんと元気な時間を過ごしています。今月は「リンゴの唄」を歌いました。「懐かしいな」との声もあり楽しんで取り組まれました。



通所リハビリ

お手玉ボランティア

5月28日「とっとりのお手玉の会」様のお手玉レクリエーションが開催されました。利用者さんは昔を思い出しながらお手玉に触れておられました。「昔はよく遊んでいたなあ」と懐かしんでおられる方もおられました。

お手玉には手先をよく使い認知症予防に大きな効果があるそうです! 皆様もぜひお手玉に触れてみて下さい!



GHゆりはま



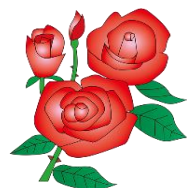
先日、ゆりはま大平園との花の苗
植え交流会がありました。
利用者の皆さんがそれぞれ
好きな色の花を選び植えられ、
とても楽しまれました。



GH東郷



今年もゆりはま大平園と一緒に花植え
交流会を行いました。色々な種類の花を
見ながら好きな花を選んで植えていきま
す。植えた花はベランダに飾り日光浴を
しながら観賞を楽しんでいます。



ガーデンハウス野花

地元のイチゴを使ってジャム
を作りました。
作ったジャムは利用者さん
のおやつに、余ったイチゴは
そのまま美味しく頂きました。



季節の花を活けて頂きました。
花があると気分も雰
囲気も明るくなり、穏やか
な気持ちになりますね。



歯科衛生士からお知らせだよ～!



毎年6月4日～10日は歯と口の衛生週間でした。
今年のスローガンは「歯を見せて 笑える今を 未来にも」。
いつまでも歯を見せて笑えるよう、「歯の健康」も意識しながら生活してくださいね。



施設内にポスターを掲示し、呼びかけました。通所リハビリでは「お口のこと相談会」を実施していますので、この機会にぜひ相談してみてください。

♡ふれあいはあとまつり♡



6/1に、はあとまつりが開催されました。サンテリオン東郷からはレモンサワージュースとベリーサワージュースを販売しました。レモンサワージュースは、栄養士が国産無農薬レモンをスライスし、グラニュー糖につけて、レモンシロップを作りました。どちらも完売し、特にレモンサワージュースは好評でした。



バルーンアートが得意な職員も活躍しました!



倉吉総合看護専門学校の学生ボランティアと一緒に販売しました。

編集後記

だんだん蒸し暑くなってきましたね。最近我が家では、これからの夏の為にプールを買に行きました。今じゃビニールプールも色々な種類が増えました。たくさん悩みましたが、小ぶりの屋根がついているプールを購入。これで今年の暑さ対策はばっちりです! (橋本)

