

ル・サンテリオン東郷

通所だより

令和7年3月号



個別練習のご様子



個別の状況に合わせて筋力トレーニング、マシントレーニングを行っています。機械の負荷も個々の筋力、可動域の範囲を事前に確認して決めています。

2月に入りそれまでの暖冬から一気に寒波・大雪になりましたね。寒さの中、皆様元気になりハビリに取り組みました。

**「鬼は一外、福は一内」
節分の日に合わせて職員が鬼役となり豆まきを行いました。**



移動販売

サンテリオン東郷では毎週火曜日にハッピーバーディー(大平園)による移動販売が来られます。野菜・パン・お菓子などを販売され、ご利用者、職員共に買い物を楽しまれています。



見学・体験利用受け付けています

サンテリオン東郷・通所リハビリでは体験利用・見学を随時受け付けています。

体験利用では・・・

- ・リハビリ機器のお試し
- ・自宅への送迎
- ・昼食の提供(570円当日の支払い)

等のプログラムがあります。ご希望あればお気軽にご連絡ください

* 空き状況について *

月曜

火曜

水曜

木曜

金曜

土曜

どこの曜日であってもご相談いただければ対応・検討いたします

■ ル・サンテリオン東郷 通所リハビリ
〒 689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574