

いびみっ湖



238号 令和7年3月10日 発行

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



握り寿司の面前調理

2月26日、サンテリオン東郷の通所リハビリにて、厨房スタッフによる握り寿司の面前調理を行いました。今回、寿司を握ったのは、和食の料理人としての経験を持つ調理員。熟練の手さばきで次々と寿司が仕上げられる様子に、参加者の皆さんは目を奪われ、興味深そうに見入っていました。



出来上がったお寿司は、シャリが程よくやわらかで、ネタの甘みを存分に引き出した絶品の味わい。皆さん、「美味しい!」と笑顔を浮かべながら、ゆっくりと味わっていました。「本物の寿司職人と遜色ない!」「こんなに美味しいお寿司を食べられるなんて幸せ」と、喜びの声があふれました。



老健3階

テラサちゃんと交流

盲導犬を引退したテラサちゃんが飼い主の方と遊びに来てくれました。元々自宅で犬を飼われていた利用者さんもおられ、可愛いテラサちゃんに癒されていました。利用者さんからは「何歳ですか」と質問があり、人間だと何歳になるのかなあと考えられていました。



老健2階

クレープ作り



バナナチョコレートクレープを作りました。栄養士がフロアで1枚ずつ生地を焼き、甘い匂いを嗅ぎながら、利用者さんが盛り付けました。もちもちのクレープ生地に、甘いチョコレートとバナナが美味しく笑顔で食べられました。



GH東郷

ひなまつり

3月3日にひなまつり行事を行いました。ひなまつりに関するお話やクイズゲーム、ひなまつりの歌を皆様で歌いました。おやつにはムースケーキ、甘酒を召し上がられました。「久しぶりに甘酒を飲んでおいしかった」と喜ばれていました。



GHゆりはま



3月2日にひなまつり行事を行い、女性の利用者の方は口紅と髪飾りをつけて、お雛様と記念撮影を行いました。また、おやつに3色蒸しパンを作り、皆さん「美味しいわ」と大変喜ばれていました。



通所リハビリ

ハッピーバーディー来所 お買い物を楽しむご利用者

毎週火曜日にゆりはま大平園からハッピーバーディーによる移動販売が来られます。野菜・パンお菓子などを販売され、利用者さん、職員共に買い物を楽しまれています。「中々買い物に行けないから助かります。」という声もありご好評をいただいております。



リハビリ

新しく車椅子用テーブルを導入しました!

こちらのテーブルは4本のマジックベルトを車椅子の肘掛けに固定するだけでセッティングができます。樹脂製のテーブルで非常に軽量で水洗いも可能です。

身体が傾きやすく姿勢が安定しないために、食事、書字、読書などの作業が上手くいかないことがありました。しかし、車椅子用テーブルを使用することで作業効率も向上し、何より利用者さんの身体的な負担が減るという点がメリットです。



第7回仁厚会・敬仁会 医療福祉学会

演題 老健入所者における尿路感染症の背景 —症例からの探求—

尿路感染症は高齢者によく見られる感染症で、膀胱留置カテーテルなどが原因として知られています。当施設には、膀胱留置カテーテルの使用者がいないため、尿路感染症の傾向を探ることで、具体的な予防に繋がられる可能性がでてきたように考えられました。



演題 ICT活用による運動機能・意欲の変化 —「Care Wiz トルト」導入を通して—

リハビリからは分析AIの「Care Wiz トルト」を導入し、導入前後の運動機能・意欲の変化について発表しました。トルトの活用により運動に対する意欲は改善しましたが、運動機能に目立った変化は見られませんでした。しかし、リハビリ効果を最大化するためには、利用者さんの意欲向上が重要であります。そのためトルトを通してリハビリ効果を高め、運動分野での取り組みを進める事ができると考えられました。



最優秀賞を受賞しました



頑張った成果だね!

編集後記

きたる3月30日、いよいよ鳥取県立美術館が未来中心の近くに開館しますね。趣味というほどではないのですが、美術館を見て回るのが好きなので当日が待ち遠しいです。7月には水木しげる先生の作品展がすでに予定されているようなので、今から楽しみで仕方ありません。(曾田)

