

# みつ湖

248号 令和8年1月10日 発刊

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームのきょう

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



No.3150-ISO 9001

MS CM002

新春の静かな雪景色の中、  
地域の恵みに寄り添いながら、  
穏やかな1年の始まりです。



## 老健3階

クリスマス行事として、12/23に湯梨浜学園フラダンス部によるフラダンスと、当施設職員有志による演奏を楽しみました。フラダンスや演奏に合わせて手拍子をされる姿もみられ、「よかったです。感動しました。」といった声が聞かれるなど、利用者さんの笑顔があふれるクリスマス会となりました。



## 老健2階



Merry Christmas♪/

みんなで楽しむクリスマス♪



クリスマス会を行いました。  
学生さんや職員の出し物を見たりケーキを食べたりして楽しみました。



## GH東郷

あけましておめでとうございます



今年の干支である午のちぎり絵を作成し、  
新年のお祝いに記念写真を撮りました。  
笑顔あふれるひと時となりました。

# GHゆりはま



## ゆく年

実演で天ぷらを揚げてもらい、ケーキは皆さんでデコレーションしましたどちらも「おいしい」と好評でした。



## くる年

お正月におせち料理を楽しみ、かるたとり大会を行い盛り上がりました。



## 通所リハビリ

### ドーナツ作り



生地をこねて形を整え、揚げる工程まで行い、皆さん真剣な表情でドーナツ作りに取り組まれました。

揚げたてのドーナツは、「美味しい」との感想が聞かれ、和やかな雰囲気の中で召し上がられました。



## GHのきょう

### 新年に向けて

新年に向けて作品作りを行いました。みなさんで協力して、花飾りや貼り絵を組み合わせた作品を作り上げました。「きれいなものが出来た。」と完成した作品に笑顔があふれていました。



# 【サンテリオン東郷防災活動の紹介】

サンテリオン東郷では、防災委員会を設置し、年間の防災活動計画に基づいた取り組みを実施しております。

今回は、その活動内容をご紹介いたします。

## ○緊急連絡訓練 年2回

緊急時には、サンテリオン東郷の全職員に対し、災害用メールを使用して災害時等の連絡を一斉に行い、安否確認や避難応援に関する連絡を行う訓練を実施しています。

訓練は抜き打ちで行い、いつでも内容を確認し、迅速に行動できる体制づくりに努めています。

## ○日中と夜間の避難訓練 日中、夜間それぞれ年1回ずつ

施設建物内で火災が発生したことを想定し、避難訓練を実施しています。

消防との連携を図り、安全かつ時間ロスの少ない避難を実現することを目標に、毎年訓練を行っています。また、訓練ごとに挙がる反省点を踏まえ、より円滑な避難が行えるよう継続的に改善に取り組んでいます。

## ○水害避難訓練、地震、雪害の図上訓練 水害は年2回、地震、雪害は年1回

水害時の避難訓練では、GHゆりはまから老健施設へ利用者を避難・移動する訓練を行うとともに老健施設における受け入れ時の避難場所や、利用者の就寝場所をどこに確保できるかといった点の確認を行っています。

また、地震や雪害を想定した訓練では、BCPに基づき、誰がどの役割を担い、どのように行動するかについて会議形式で意見を出し合い、事前に確認しています。これにより実際に災害が発生した際にも慌てず適切に行動できる体制づくりに取り組んでいます。

## ○その他

炊き出し訓練では、消費期限が近い非常食を温めて試食し、調理方法や味の確認を行っています。

また、台風接近前には、飛散のおそれがある物品の確認や、溝から水があふれないよう落ち葉やごみを取り除くなど、事前の環境整備にも取り組んでいます。

## 新年の献立紹介

～一年の始りに健やかな食卓を～

### 《お正月特別献立》

新年明けましておめでとうございます。

当施設では、ご利用者の皆さんに新年の喜びを感じていただけるよう、縁起の良い食材を取り入れた正月献立をご用意しました。

【1/1昼食内容】・赤飯・さわらの西京焼き  
・おせち盛り合わせ・紅白なます  
・すまし汁

本年も、安心・安全で

心温まる食事提供に努めてまいります。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。  
お正月ならではの話題や笑顔に触れながら、穏やかな一年の始まりとなりました。

寒い日が続きますが、体調に気をつけながら、今年も皆様と楽しい時間をたくさん重ねていきたいと思います。

(樋口)



1/1昼食



## 《面会時間のお知らせ》

日頃より、当施設の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

面会につきましては、下記の時間内でのご来所をお願いいたします。

面会時間 AM 9:00~11:00  
PM 2:00~5:00

面会時間外にお越しいただいた場合は対応できない場合がございます。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。