

# デイサービスの活動

年末年始は季節の活動が多く紹介できなかったものもあるので、まとめてですが紹介させていただきます。

12月

## ミニツリー作り



## 門松作り



1月

## 絵馬



# かるた大会



デイサービスで新年のかるた大会をしました。個人で頑張られたり「そこにあるで」とチームワークで頑張られるなど、人それぞれで楽しめました。また耳の遠い方には読み手になってもらい、「初めて読んだ」と楽しそうにしておられました。

第115号

発行日：令和5年2月10日

社会医療法人 仁厚会

サービス付き高齢者向け住宅

ガーデンハウスはまむら

TEL0857-82-6500・FAX0857-82-6501

提携事業所 ル・サンテリオン鹿野

TEL0857-84-3700

感謝



## あかしあつばき

2月号ですが表紙は新年のかるた大会となっています。タイムリーな活動報告が出来ず申し訳なく思いますが、皆さんの楽しそうな姿を見て頂きたいです。

## 運営理念

社会医療法人 仁厚会 ガーデンハウスはまむら

- (1) 豊かな自然環境に恵まれ、住み慣れた地域で安心・安全な住まいと快適な生活環境を提供いたします。
- (2) 人権を尊重し、心安らかな暮らしを提供できるよう、笑顔と思いやりを忘れず、その人らしく生活していただけるよう支援します。
- (3) それぞれのライフスタイルの変化に合わせ、医療との連携体制や介護サービスの充実を図ります。

## 新型コロナウイルス関連

★鳥取県HPより（一部抜粋）

### 賢く第8波を乗り切りましょう！

感染拡大が続き、医療ひっ迫や命への危険が急速に高まっています  
今までより重症化は少ないウイルスなので、ぜひ冷静にご対応ください  
基本的な感染対策を徹底し、感染拡大防止にご協力ください！

#### ■重症化リスクの低い方は、医療への負荷をかけずに自宅療養を！

- 事前に市販の解熱剤や抗原定性検査キットなどの準備を
- 喉の痛みや発熱などの症状が出たら、ご自身で抗原定性検査キットで検査を
- 重症化リスクの高い方との接触を控えましょう
- 陽性だった場合は、陽性者コンタクトセンターに登録して自宅療養を
- 発熱などの症状には、市販の解熱剤などを使って療養してください
- 症状が重い場合は、かかりつけ医又は受診相談センターに相談を
- 陰性でも症状が続く場合は、医療機関に相談・受診を

#### ■重症化リスクの高い方は、速やかに医療機関を受診し病状の確認を！

- 喉の痛みや発熱などの症状が出たら、速やかにかかりつけ医に相談を
- できるだけ速やかなワクチン接種を

### 鳥取県内の新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス第8波に加えてインフルエンザも流行が始まりました。  
ガーデンハウスはまむらでは感染予防の為、窓越し面会の対応をしています。  
時間や曜日が限られますので、まずはお電話にてご相談下さい。

★デイサービスはまむらご利用中のご利用者様、ご家族様へ  
感染された方と接触された場合やウイルス検査が必要となられた場合は、  
至急ガーデンハウスはまむらへご連絡をお願いいたします。

みなさまのご協力をお願い申し上げます。

ご入居・ご利用のお申込み、料金表等、  
詳しくはホームページにも掲載しております。ぜひご覧ください。

ホームページ <https://www.med-wel.jp/gardenhama/>  
メールアドレス [hamamura@med-wel.jp](mailto:hamamura@med-wel.jp)



## サービス付き高齢者向け住宅

## フレイル予防



フレイルとは「加齢による心身や活力の低下」の事です。今月の茶話会でコロナでこもりがちな今、転倒予防の座ってできる足の体操をしました。それぞれの席で取り組まれ、「転ばないようにしたい」と話されていました。

## グループホーム

## 新年会



新年会を行い、初詣の気分を楽しむ為に、鳥居を作成しておみくじを引きました。皆さんが楽しくおみくじを引いておられました。

## デイサービス

## 活け花

利用者の方が花を持参され活けてくださいました。活けた花を見て皆さんが笑顔になるとともに、テーブル上が華やかになりました。また活けてくださるようなので、次回も楽しみです。

