

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

平成30年4月10日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2018
春号

平成30年度 法人理念

〈仁厚会〉 主役はいつも患者さん

〈敬仁会〉 ① テンダー ラビング ケア tender loving care

「愛」とは、誰かの心に希望の灯りをともしますこと
自分に何が出来るかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブより)

② スローライフ

丁寧に考えること 誠実に対応すること



平成30年度新入職員～今後の活躍に期待～

C O N T E N T S

- P2 平成30年度入社式
- P3 新任医師の紹介
- P4 鳥取大学教授 飯野守男先生研修会開催
報酬改定研修会開催
- P5 医師の明瞭解説
米子東病院 中下英之助医師
- P6-7 仁厚会 平成30年度事業計画
- P8-9 敬仁会 平成30年度事業計画

- P10 マグcafeオープン！
新規事業開始、JIN'Sキッチン
- P11 永年勤続表彰、制服リニューアル
NHK歳末たすけあい助成報告
- P12 来て！見て！話を聞いて！
福祉の魅力を知る施設見学
- P13 ドクターハリー研修
こころの健康相談
Photo Report
- P14 健康レシピ、イベント案内
春季限定商品のご案内



平成30年度入社式

4月2日、社会医療法人仁厚会、社会福祉法人敬仁会の合同入社式を行い、42名の新入職員が仲間入りしました。

入社式ご挨拶

ご入職おめでとうございます。

満開の桜が咲き誇る今日この日に、皆様を我々の仲間としてお迎えすることが出来、職員一同大変嬉しく思っております。

私達が携わる医療福祉の世界は今、大きな変化の波の中にあります。『地域包括ケアシステム』という言葉が聞かれたことがあると思いますが、このシステムを如何に実現していくのか。住民の皆様のニーズに対応しながら、地域に密着した医療介護のあり方をどのように実践していくのか。プロフェッショナルとしての我々の真価が問われているのだと思います。

このような変革の時に、仁厚会で28名、敬仁会で14名の若く、やる気に漲った皆様に仲間に加わっていただいたことは、私たちにとって本当に大きな力になります。

ヒポクラテスの言葉に、「人生は短く、術のみちは長い」というものがあります。皆様が選ばれた仕事は、一生をかけるに値するものだと思います。あせらず、慢心せず、仕事に取り組んでいただきたいと思います。皆様とともに着実に前進していければと思います。では一緒に頑張っていきましょう！！

平成30年4月2日
理事長 藤井 一博



鳥取会場 真剣な目差しの新入職員



東京会場 新入職員謝辞

新入職員抱負

ゆりはま大平園 支援員 飯田 麻由伽



私は短期大学の授業で敬仁会館へ実習に行きました。この実習でご利用者一人一人に合わせた支援の大切さを学びました。また、コミュニケーションの楽しさを感じ、もっとたくさんのご利用者に関わってみたいという思いが強くなりました。笑顔で心掛け、ご利用者に信頼される支援員になれるよう頑張っていきたいです。

藤井政雄記念病院 理学療法士 飯田 和秀



この度、藤井政雄記念病院リハビリテーション科に配属となりました。入職後は、プロ意識をしっかりと持ち、先輩方や他職種の皆様から学びながら一日も早く患者様のお力になれるよう積極的に取り組みます。まだまだ知識や技術ともに未熟ではありますが、ご指導ご鞭撻を頂きながら明るい職場作りに貢献していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

藤井政雄記念病院
医師 宮松 篤



出身大学 三重大学医学部
専門および対象疾患 消化器外科、がんの地理疫学
高齢者医療
所属学会 日本高気圧環境・潜水医学会

岡山児島より参りました。以前は、がんの外科治療学～地理疫学を専門としていました。人口の高齢化に伴い現場を退き、気持ちの整理もかねて、最前線の医療と補完関係にある介護分野の諸問題の勉強に取り組みました。その後再び、医療分野に戻り、障害者をはじめ、超高齢者の方々の慢性病を中心に、生活の質に重点を置いた、穏やかで、優しい医療(因幡の白兎医療)の実践を模索しております。人口減少や高齢化問題の先進地域にある鳥取倉吉は、日本社会全体の将来像だと考えています。環境と安心安全に配慮いたします。末永く勤務できると幸いです。

藤井政雄記念病院
附属歯科クリニック
歯科医師 大山 剛平



出身大学 岡山大学歯学部
専門および対象疾患 歯科口腔外科
所属学会 日本口腔外科学会

この度藤井政雄記念病院附属歯科クリニックに着任致しました大山剛平と申します。私は岡山大学歯学部卒業後、神戸大学病院歯科口腔外科にて1年間の研修を受けました。歯科医師としては2年目であり、まだまだ未熟ではありますが、地域の皆様の健康に少しでも貢献できるよう日々努力していく所存です。何卒よろしくをお願い致します。



医療福祉センター 倉吉病院
医局長 田中 貴俊



出身大学 佐賀大学医学部
専門および対象疾患 小児科、精神科
学会認定医師資格 日本小児科学会専門医
所属学会 日本小児科学会、日本小児感染症学会
日本小児アレルギー学会
日本静脈経腸栄養学会
日本小児東洋医学会
日本小児救急医学会

この度、仁厚会の一員として入職させていただきました。精神保健指定医の取得と、精神科領域の診療能力向上を目標とし、皆様のお力を借りて、日々精進したいと考えております。これまで小児科医として、様々な身体障害や知的障害、発達障害を認める子どもたちの診療と療育に従事してきました。どんなにハンディキャップを有していても、環境次第で発達が保障できることを数多く経験しました。さらに、離島や僻地医療で、医療の原点と子育てにおける愛着の重要性を学びました。3年前から精神科医として研修を開始しましたが、乳幼児から高齢者まで、多くの出会いに感謝しています。子どもたちの心と体の杖になりたいと願っています。宜しくお願い申し上げます。

医療福祉センター 倉吉病院
副医局長 佐藤 雄紀



出身大学 鳥取大学医学部
専門および対象疾患 精神科
所属学会 日本精神神経学会

この度倉吉病院に入職させていただくこととなりました佐藤雄紀と申します。医師としての経験は浅く、未熟者ですが、患者様に好感を持っていただけるように頑張ります。よろしくお願い致します。



「死亡診断書作成における注意点」

「死因究明と死亡時画像診断(Ai)」研修会開催

講師 鳥取大学医学部法医学分野 教授 飯野守男 先生



死亡診断書やAiについて具体例を交えながら説明する飯野教授

3月16日(金) 鳥取大学 医学部法医学分野 教授 飯野守男先生を講師にお迎えし、「死亡診断書作成における注意点」「死因究明と死亡時画像診断(Ai)」についての研修会を開催しました。

両法人から医師、職員計52名が参加し、死亡診断書の役割、具体的な記載方法や注意点、また異状死体の

死因究明に役立つAiについての知識を深めました。

死亡診断書は厚生労働省の死因統計のもととなり、行政上の重要な資料となること、遺族への説明文書になることを具体的なケースを例に挙げながら説明され、医師の適切な記載が求められることを再確認しました。

最近ドラマになり話題と

報酬改定研修会(講演会、検討会)

講師 (株)ASK梓診療報酬研究所 所長 中林 梓氏

平成30年4月に、診療報酬と介護報酬、そして障がい福祉サービス報酬が改定されました。それに先立ち、(株)ASK梓診療報酬研究所所長の中林梓氏を講師に迎え、研修会を開催しました。3月28日(水)には、米子会場と倉吉会場で、診療報酬改定に関しご講演いただき、また、翌日には介護報酬改定に関してご講演をいただきました。東京施設等へもTV会議システムを使って中継され、両法人併せて延べ350名が聴講しました。

今回の報酬改定では、「報酬単価の上がり下がりより、報酬に対するロジックを変えてき



報酬改定のポイントと経営対応について講演する中林氏

ていることに注目すべき」という衝撃的な言葉から始まり、「今まで以上に医療と介護の連携が要求されている」と括られて終わりましたが、両法人にとっての課題が浮き彫りになった研修会でした。

講演会での内容を踏まえて、改定にどのように対応していくのかを議論するため、医療を中心とした各拠点毎の検討会も開催しました。

医師の明瞭解説

「健康長寿はサルコペニア・フレイルの予防から」

米子東病院

中下英之助 医師が
わかりやすく解説



米子東病院 皮膚排泄ケアセンター長
中下 英之助

■サルコペニア・フレイルとは

長寿社会の健康管理方法は日常生活ができる期間(健康寿命)を維持して、健やかな老後を過ごす事にあります。フレイルは加齢に伴う筋量、筋力の減少など身体の機能の衰えと認知機能や意欲低下、および独居や経済的困窮などの社会的要因の相互作用により引き起こされます。

フレイルの予防・改善の対策としては、原因疾患があれば治療する、周囲の人(社会)とつながりを維持する、そして転倒による骨折

などによる要介護状態の予防のために筋肉量の減少(サルコペニア)対策が重要となります。しかし医療としてリハビリの適応除外例や要支援など介護認定のない高齢者がこの状態から脱却するのにふさわしいリハビリ、健康通所施設の整備の現状は満足出来る状態ではありません。サルコペニア・フレイルに陥った高齢者を早期発見して、適切な介入方法を確立することが早急な課題であり、病態、疫学、介入法などについてエビデンスの構築が必要です。

■サルコペニア・フレイルの新しい動き

わが国におけるサルコペニア・フレイルは保険病名の収載に向けて、昨年末にサルコペニア診療ガイドラ

インが、今年度にフレイル診療ガイドラインが発刊される予定です。

医療面では国立長寿医療センターを始めとして、大都市圏を中心に、ロコモ・サルコペニア・フレイル外来が開設されています。

サルコペニア・フレイル学会認定指導士制度も始まりました。国民の健康長寿を目的に高齢者の機能評価を総括的に実施して、適切な指導を行える人材を育成するため、今年度には研修会が開催され、来年春には認定試験が行われる段取り

です。

健康寿命の延長により健やかな老後を送るためにこの領域の医療専門職における関心の高まりと進歩が期待されます。

サルコペニア・ギリシア語の「筋肉を表す、サルコ」と、「喪失」を表す「ペニア」を組み合わせた言葉で、筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態のこと。



●表1 サルコペニア診断基準(AWGS基準)

項目	評価基準
筋力	握力 男性 26kg未満、女性 18kg未満
歩行速度	0.8m/ 秒未満
筋量 (補正四肢筋量) 減少	①生体電気インピーダンス法 (BIA) 男性 7.0kg /㎡未満 女性 5.7kg /㎡未満 ②二重エネルギー X 線吸収度法 (DXA) 男性 7.0kg /㎡未満 女性 5.4kg /㎡未満 上記のいずれかに該当

筋力、歩行速度のどちらかが低下し、かつ筋量の減少も認められる状態をサルコペニアと診断。筋量だけでなく、それに伴う機能低下が重要。

●表2 フレイル評価方法(J-CHS基準)

項目	評価基準
体重	6 か月で2～3kg以上の体重減少
筋力	握力 男性 26kg未満、女性 18kg未満
易疲労感	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする
歩行速度	1.0m/ 秒未満
身体活動	①軽い運動・体操をしていますか? ②定期的な運動・スポーツをしていますか? 上記の2つのいずれも「していない」と回答

該当項目数 0項目: 健常、1～2項目: プレ・フレイル、3項目以上: フレイル

仁厚会 平成30年度 事業計画

法人理念 「主役はいつも患者さん」

自由な発想力を十分発揮し、地域の皆さんの立場に立った新たな価値・サービスを創造するフロントランナーとなり、職員が誇りに思える法人を目指します。



鹿野力フェは、和気あいあいと楽しい時間が流れています♪

ル・サンテリオンよどえ

更なる質の高いリハビリを追求し、入所者宅生活を一連のサービスとして捉え、ご利用者の生活の質の向上に努めていきます。また職員一人一人が誇りと生きがいをもって働くことができる職場環境を構築します。

健を目指す ②鳥取西地域での地域包括ケア第一の拠点となる」を中期ビジョンに掲げ、温泉と認知症予防をキーワードに今年度も取り組んで参ります。一昨年オープンした認知症カフェは新たな進化を遂げるべく、取組みを強化します。

医療福祉センター倉吉病院



退院後の支援をテーマに座談会

倉吉病院は、昨年度に引き続き「倉吉病院将来構想」の最終ビジョン達成のための『6本の柱』（急性期、認知症、依存症、重度療養、ストレス・うつ、在宅・地域移行）への取り組みを進めます。

各部門の取組と、診療報酬改定に対応しながら、病棟再編プロジェクトと、在宅プロジェクトの実現に向けて努力して参ります。

藤井政雄記念病院

当院の平成30年度の重点施策は、昨年度に引き続き、地域包括ケアシステム構築のための医療・介護連携強化の更



満開の桜の下で入所の皆さんと一緒に

ガーデンハウスはまむら

開設から5年を迎える本年は、在宅サービスの複合施設として、真に地域に必要とされる、地域包括ケアの拠点事業所を目指します。

特に通所介護事業は、在宅サービスの要として、益々その果たすべき役割は重要になってきます。



グラウンドゴルフのレクリエーション

なる推進です。訪問看護、訪問リハビリ、通所リハビリの検討や、歯科クリニックによるOMAT（オーラルマネージメントチーム）の拡充にも

取り組み、在宅患者さまの支援を充実させます。そして、地域の方々に安全安心な医療を提供できるよう、職員一丸となって取り組んでいきます。



安心安全な在宅生活を支援します

米子東病院



多職種でのカンファレンスの様子

地域包括ケアシステムの一翼を担う病院として、診療・

ガーデンハウスよどえ

地域から選ばれる事業所となるよう、自信を持って安全安心なサービスを提供します。また、ご利用者に「住み慣れた町、住み慣れた我が家」として安心して暮らしていただけるよう支援して参ります。



地域の皆さんにもお越しいただいた夕涼み会

在宅医療福祉センター

地域との交流を深め、切れ目のない継続した支援サービスを提供いたします。地域から信頼され必要とされる事業所となるべく、新たに自立生活援助事業や長期入院患者さまの退院後の支援、また地域生活拠点整備等地域

看護の充実を目指すとともに、早期からの集中的なリハビリテーションを行い、良質な医療サービスの提供を行っていきます。また、地域の医療機関並びに在宅施設との連携を強化し「信頼される病院」を目指します。

藤井政雄記念病院 附属歯科クリニック

当クリニックは初診随時受付、2回目以降の再診は時間と処置を予約して計画的に診療しております。歯科医師3人体制で、予約外で受診の方でも待ち時間が1時間以上にならないよう心がけております。今年度は、入院患者さんや施設利用者の方への口腔ケア、口腔機能改善に



懇切丁寧な治療を行います



仁敬合同障がい者施設卓球大会

大和保育園

お互いの顔が見える校区（淀江中学校区）連携を目指し、幼小中が連携した人権教育の実施を目指し、今年



H29 地域で行った公開保育

取り組んでいきます。また歯科治療につきましては、従来通り基本に忠実懇切丁寧な治療をいたします。

ル・サンテリオン北条



持ち上げない介助で動きやすい職場を目指して

今年度の介護報酬改定により、老人保健施設に対して、自立支援と重度化予防に資する質の高い介護サービスが求められています。医療・介護における連携の推進を担う専門職として、体制の構築と、地域に必要とされる老人保健施設として職員一丸となって邁進します。

ル・サンテリオン鹿野

「①リハビリ鳥取県一の上

度は米子市人権・同和教育研究の一環として公開保育を実施します。

保育人材育成のための研修の充実を図ります。

法人事業部

食事に対する満足度向上と安全で安心な食事提供を目指し、引き続き適切な厨房運営を継続します。高騰する食材費への対応や人材の確保を重点的に行い、将来に渡り、質の高い厨房運営が継続できるよう理想形を具体化する一年とします。



笑顔あふれる厨房を目指して！



昨年度椎茸栽培専用コンテナを設置。一定の温度・湿度管理下で、ご利用者が安心して



新しい栽培コンテナでの作業

敬仁会館



地域へ出向き健康指導

『つなぐ、つながる地域生活支援』施設機能を活かした地域への貢献をテーマとし、湯梨浜町における地域包括ケアの一翼を担い良質な福祉サービスを展開します。

ル・サンテリオン東郷

敬仁会 平成30年度 事業計画

法人理念

1. テンダー ラビング ケア (tender loving care)
「愛」とは、誰かの心に希望の灯りをともし、自分は何ができるかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブより)
2. スローライフ
丁寧に考えること 誠実に対応すること

ます。

よなご大平園

昨年度に引き続き、ご利用者の居住環境の改善を図ります。
また、ご利用者個々の能力に配慮した作業等を提供してまいります。



絵付け作業と箱折り作業

ゆりはま大平園

て作業に取り組み、収穫量がアップしました。今年度は2棟目を導入し、更なる生産強化を図ります。



喀痰吸引の実施

ル・ソラリオン



職員の声に合わせてゆっくり読みます

マグノリア

認知症の予防及び悪化予防の対策として定期的に音読教室を開催しています。今年も引き続きご利用者認知機能維持を目指し取り組みを進めます。

家庭や地域と連携し、こ

あやせバール園



食育の一環とした稲刈り

バール園

平成30年4月より施行される新保育指針を理解し、保育実践につなげていきます。

また、保護者との連携強化、自然体験・環境活動を継続して取り組みます。



地域の子ども会との交流クッキング

ル・ソラリオン葛飾

ご利用者の安全と安心の確保、職員の定着率の向上、稼働率の向上を実現するためにも、人を集めるのではなく、人が集まるような施設の実現を目指します。



話は和気あいあいと

ル・ソラリオン名和

これまで認知症の人とその家族、介護に携わる方、地域住民等、誰でも参加できる「オレンジカフェ」を実施してきましたが、今年度は更なる充実を目指します。

とを目指します。また協力病院との医療連携体制の強化を図ります。



子ども達も喜ぶおたのしみ給食

よどえバール園

事業所内保育園に移行して2年目となります。未満児も保護者も楽しめる充実した行事作りと地域の子育て支援に力を入れていきます。



一時保育室の様子

ころもからだも健やかで、豊かな感性を持ち、自分も周りの人も大切にできる子どもを育んでいきます。また、今年度より一時預かり事業を開始します。

ル・ソラリオン綾瀬

『笑顔』をテーマとし、笑顔で安心できる介護サービスを目指します。



ご利用者製作の壁絵

ル・ソラリオン西新井

今年度は「楽しみ」を感じるレクの実施、安心・安全で快適な施設内外の環境整備、地域ニーズの把握と地域貢献活動に取り組みます。



お寿司行事。賑わいながら食べられていました



畑作業の様子

シルバー倉吉

お一人おひとりを大切にしたい、その人らしい生活を支援します。

今年度の努力目標として、ご利用者の健康長寿と職員の人間力強化に努め、生き生きと明るい施設を目指します。



子育て教室（2～3歳児保護者を対象としたペアレント・トレーニング）を実施し、「二人ひとりの子どもがいきいきと健やかに育つまじくらし」を目指します。

倉吉市立上井保育園



自宅でできるリハビリメニュー

ル・サンテリオン

専門職にできる暮らしやすさの追求、認知症になっても安心して笑顔で暮らせる老健、地域づくりへの参画、人間力あふれるチームづくりに取り組み『選ばれるサンテリオン』を目指します。



地域住民対象の生き生き健康大学

ビスを提供し、地域福祉の拠点施設としての活動を行ってまいります。

マグカフェオープン！(マグノリア)

3月2日(金) 認知症カフェ「マグカフェ」をオープンしました。

認知症カフェは、認知症の方にとって居心地がよく、困ったことがあれば専門職に気軽に相談ができたり、地域の方と一緒に認知症について学んだりすることが出来る場所です。

オープン当日は一般の方24名、地域ボランティアの方8名に来ていただき賑やかな会となりました。今後、毎月第一金曜日に開催します。多くのボランティアの方々積極的にご参加いただき、行政・包括支援センターなども連携を取りながら地域に必要とされる場所を目指します。



明るく賑やかな会場



ボランティア・スタッフによる準備の様子

倉吉市立上井保育園 受託運営開始

4月1日より、指定管理者として倉吉市立上井保育園を運営することとなりました。これまでの保育を引き継ぎ、保護者や地域の皆様に安心していただけるよう努めます。



あやせバブル園 一時保育開始

足立区より区立保育所の一時保育事業廃止に伴い、あやせバブル園に事業開始の依頼があり、4月より一時保育事業を実施することとなりました。保護者のニーズに対応し更なるサービス向上を目指します。



永年勤続表彰

仁厚会・敬仁会



3月28日(水)、仁厚会・敬仁会合同永年勤続表彰式が開催されました。

対象者には藤井一博理事長より表彰状と記念品が手渡されました。受賞者代表の山本秋子倉吉病院看護部長の、「今回表彰された方は、節目を迎えたことで今後より活躍されると思いますし、退職していく私は、今後の人生の糧になると思います。ありがとうございますという謝辞で幕を閉じました。」



「まず、ガーデンハウスはまむらとはどのような施設ですか？」

3階はサービス付き高齢者向け住宅で、自立した方から、介護・医療が必要な方まで約20名の方がお住まいです。1階にはデイサービスがあり、入居の方はもちろん、ご自宅生活されている方もご利用されます。2階のグループホームでは認知高齢者の入所の方々がご自身で食事を作っておられます。

「少人数でアットホームな感じがしますが、どのような食事が提供されているのですか？」

「美味しく！楽しく！」を



スプリング弁当

「ご利用者の反応はいかがですか？」

モットーに、「ご利用者の『食に対する楽しみ』を大切に、実演調理や季節の行事食を提供しています。実演調理では、厨房職員がフロアで調理し、出来立てを提供させていただいております。また、雰囲気づくりも大切に、洋食の際はコック服、和食の際は作業衣を着用します。

時には、いつもの食事をお弁当箱で提供し、箸袋やパッケージも手作りして演出を加えます。お弁当を開けるときのワクワク感は、皆様と周りの職員を笑顔にさせてくれます。



揚げたて天ぷら

今回はガーデンハウスはまむらにお邪魔しました。「食を楽しむ」
「お腹と心を満たします」

調理が始まり、フロアにいい匂いが漂うと、皆様自然とお部屋から出て来られます。そして調理台を囲み、職員と作り方や材料の話をしなが、小さい頃や、自宅で生活されていた頃を思い出し、ご利用者同士でも会話が弾んでいます。

「食を楽しんでいただくにあたって大切にしていることは何ですか？」

目で見て、調理の音を聴いて、料理の匂いを感じて、五感を刺激し、また、作り手である厨房職員との会話も楽しみながら交流することは、食へ対する安心感にもつながります。住み慣れた自宅を離れ、身体の状態によっては外出することが難しい方もいらっしゃると思います。中でも食事は毎日三回欠かせないもので、そこに楽しみを見つけて、食を通してガーデンハウスはまむらの運営理念でもある「心安らかな暮らし」を提供させていただくことを大切にしています。



クリスマスローストチキン

制服リニューアル

倉吉病院、藤井政雄記念病院、米子東病院



リハビリ職員の男女の新制服

NHK歳末たすけあい助成

ゆりはま大平園

事業内容：ワイヤレスアンプ整備

ご利用者の文化活動充実のため、NHK歳末たすけあい助成を利用し、ワイヤレスアンプを購入しました。

「施設行事・地域交流活動」に活用していくことで、より一層ご利用者の地域参加、充実した文化活動が行えるようになります。



ご利用者との全体ミーティング



地域の方を招いた健康教室



来て！見て！話を聞いて！福祉の魅力を知る施設見学

『学生のための福祉の進路見学ツアー』
実施（敬仁会）

2月10日（土）、鳥取県社会福祉協議会が主催する見学ツアーが開催され、ル・ソラリオン、ル・サンテリオン、マグノリアにて受け入れを行いました。このツアーは県内学生を対象とし、福祉施設に興味をもってもらうことで介護従事者の創出に繋げることを目的としています。今回は高校生2名、専門学校生9名の参加がありました。



熱心に施設説明を聞きました



福祉施設の建物の特徴を聞きながら見学

当日はル・ソラリオンより見学を開始。施設の雰囲気を感じてもらい、併せて高齢者に配慮した建物の特徴などを説明しました。ル・サンテリオンではお茶をしながら先輩職員より「福祉従事者としてのやりがい」について体験談を話してもらいました。最後はマグノリアの施設見学後、和気あいあいとした雰囲気の中で施設給食を味わってもらいました。

ツアーの最後には学生より「施設の雰囲気が良かった」「実際に見学してイメージが変わった」等、好意的な感想を聞く事ができました。県内の介護従事者創出が目的ではありますが、敬仁会の魅力を伝える良い機会になったと思います。

鳥取県企業見学会で
介護の仕事の魅力発信（仁厚会）

2月23日（金）、ル・サンテリオン北条で鳥取県企業見学会の受け入れを行いました。

この見学会は、就職活動を控えた学生が鳥取県内の様々な企業を実際に見学できる企画で、今回は東中西部で全8コース実施されました。



施設見学。施設に入るのが初めての学生も



自分の体験を交えたトークセッション

セセッションでは、職員から今の仕事を選んだ理由や実際に働いてみてどう感じているか、自分たちの学生時代を振り返ってのアドバイスや現場の生の声を聞いてもらうことができました。

仁厚会の介護老人保健施設は、とっとりインターンシップ事業にも登録しており、気軽に1日現場体験をすることが出来ます。（希望者は体験日を延長することが可能）

また、個別の施設見学や就職相談にも対応しています。今後また皆さんの方に介護の仕事の魅力を伝えていきたいと思っています。

仁厚会・敬仁会のインターンシップ事業

メニュー	内容	対象	日程	場所
栄養士体験型	・施設の役割、栄養知識の活かし方について説明や見学 ・グループホームでご利用者とのコミュニケーションや食事提供など	栄養士取得見込み者	2日	ル・サンテリオン北条
介護体験型	・施設の役割、介護職の仕事について説明や見学 ・ご利用者とのコミュニケーションや簡単な補助作業	希望者 どなたでも	1日	●ル・サンテリオン北条 ●ル・サンテリオン鹿野 ●ル・サンテリオンよどえ ●ル・ソラリオン ●ル・サンテリオン ●敬仁会館 ●マグノリア ●ゆりはま大平園

とっとりインターンシップ事業に参加しています

仁厚会または敬仁会で検索してください/とっとりインターンシップ ホームページ <https://www.tottori-internship.net/>

ドクターハリー研修を行いました!! 倉吉病院

「ドクターハリー発生、3階会議室前に急行してください！」

1月29日（月）倉吉病院医療安全研修の一環としてドクターハリー研修（院内救急時対応研修）を行いました。3階会議室前でシミュレーションが倒れている状況に各階スタッフが集まり心肺蘇生を行い、救急処置室に移送しました。「焦った」「勉強になった」と感想がありました。どう行動していいかわからないスタッフもいたため、周りがもっと声を掛け合って行動する必要があるかと思えます。

焦らず！自信をもって！スピーディーに！対応できるように今後も研修を行います。



移送中



処置中

精神科認定看護師による「こころの健康相談」実施 倉吉病院

平成26年11月より地域住民の心の健康に対する理解を深めていただくことを目的に「こころの健康相談」を実施しています。2名の看護師が相談を伺い、血圧測定や「こころの健康セルフチェック」、また必要に応じて専門の医療機関等の情報提供を行っています。

子育て中の若い方や、退職されてちょっと一息の方など、毎回3〜5名程度の相談がありますが、関心はあっても相談することに躊躇されている方がまだまだ多くいらっしゃるのではないかと思います。

個人情報をお聞きすることはありませんのでお悩みやお困り事等些細なことでもお気軽にご相談いただければと思います。

こころの健康相談は、月に一回最終日曜日の午前中に倉吉未来中心アトリウムで実施しています。（会場の都合により、未開催の月もあります。）

【精神科認定看護師とは】
日本精神科看護協会が、一定期間の研修、実習を修了し試験に合格した看護師に付与している資格です。現在倉吉病院には5名の精神科認定看護師がいます。



Photo Report



大和保育園
頑張ったつくった雛人形を披露しました。



在宅医療福祉センター
第8回あずさカップ4つの競技とクイズ、ビンゴゲームを楽しみました。



ル・ソラリオン綾瀬
8段飾りのお雛様を飾り、甘酒をいただきながら子どもの頃の話に花が咲きました。



ル・ソラリオン西新井
地域交流集会を開催。総勢50名の参加があり賑やかな会となりました。

健康 レシピ

栄養士が心と体に
おいしいレシピを紹介します!

体にやさしくおいしい!

春野菜のふわふわ天



材料
(8個分)

- ・はんぺん……………1枚(90g)
- ・木綿豆腐……………100g
- ・片栗粉……………大さじ1
- ・春キャベツ……………50g
- ・新玉ねぎ……………100g
- ・人参……………20g
- ・白ごま……………小さじ1

【作り方】

- ①春キャベツ・新玉ねぎ・人参をみじん切りにし、豆腐は水切りししておく。
- ②はんぺんをすり鉢(なければボウル)でつぶし、①の豆腐を加え混ぜる。
- ③みじん切りにした①の野菜と片栗粉、白ごまを入れさらに混ぜ合わせる。
- ④③を8個に分け、小判型に成型する。
- ⑤170℃に温めた油で両面がきつね色になるまで4～5分揚げる。

<春野菜について>
春野菜は寒さが厳しい冬にしっかりと土に根を張り、芽を出して成長するために必要な栄養素をたっぷり蓄えています。からだと心の健康を助けてくれる成分を多く含んでいる旬の食材、春野菜をぜひ日々の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

調理のポイント

みずみずしく甘味がある春キャベツと新玉ねぎを入れることでやさしい甘さに仕上がり、お子さまから大人の方まで美味しく召し上がっていただけます。また豆腐を入れるとふんわりと柔らかい食感になります。



今回のレシピ担当

ル・ソラリオン名和
管理栄養士/南 信子

●イベントのご案内

ふれあい はあまつり

今年もこの季節がやってきました!
たくさんのイベントを企画中です、
みなさまお誘い合わせの上ご来場ください。

日程 平成30年6月2日(土)

場所 倉吉病院、藤井政雄記念病院周辺



ふれあい はあまつり
facebook QRコード

●春季限定商品のご案内

【お問い合わせ先】
ワークサポートあしたば
電話:0858-26-0577
FAX:0858-26-3948



社会医療法人 仁厚会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院
TEL.0858-26-2111
米子東病院
TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700 在宅医療福祉センター TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500 法人事業部セントラルキッチンアーク TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276
大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QRコード



社会福祉法人 敬仁会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンター マグノリア TEL.(0858)26-3922 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL.(0858)26-3051 保育所 あやせパパー園 TEL.(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL.(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL.(0858)32-2570 保育所 よどえパパー園 TEL.(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL.(0859)54-6500 障がい者支援施設 敬仁会館 TEL.(0858)26-0480 介護老人ホーム シルバー倉吉 TEL.(0858)26-0821
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL.(03)3601-3711 救護施設 ゆりはま大平園 TEL.(0858)32-0780 ※よどえパパー園は今後ISO9001(JICQA)を認証取得する予定です。
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL.(03)3899-3005 救護施設 よなご大平園 TEL.(0859)56-6226 保育所 上井保育園 TEL.(0858)26-0868
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL.(03)5613-1176 保育所 パパー園 TEL.(0858)26-0211 (指定管理)