

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

平成30年7月10日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2018
夏号

平成30年度 法人理念

〈仁厚会〉 主役はいつも患者さん

〈敬仁会〉 ① テンダー ラビング ケア tender loving care

「愛」とは、誰かの心に希望の灯りをともしますこと
自分に何が出来るかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブより)

② スローライフ

丁寧に考えること 誠実に対応すること



熱気あふれるふれあいはあとまつり

C O N T E N T S

P2-3 医療福祉フェスティバル
ふれあいはあとまつり2018

P4 新任医師の紹介
看護部長就任のご挨拶
倉吉病院精神科訪問看護

P5 防災に対する取り組み

P6 医師の明瞭解説
倉吉病院 田中貴俊医師

P7 音読は認知症の予防に効果あり
JIN'Sキッチン

P8-9 News Topic

P10 定期採用試験の案内
奨学生の募集

P11 敬仁会東京施設の紹介
Photo Report

P12 健康レシピ、夏祭りのお知らせ



ふれあい はあと まつり 2018

～広げよう心と身体のパリアフリー 地域をつなぐ **はあと** の輪～

2018年6月2日(土)



6月2日(土)、快晴の中『医療福祉フェスティバル ふれあい はあと まつり 2018』を開催し、約4,000人のご来場をいただきました。

今回のまつりは「医療福祉にたずさわる法人として地域に何がおかえりできるか」を考え、「第1回とっとりちゅうぶ医療福祉機器展」の開催、SUNIZ 未来ウォークの会場通過、鳥取県の「防災」「食」「子育て」担当部局による情報発信といった新たな企画にもチャレンジしました。

精神科認定看護師による「心の健康相談」やリハビリスタッフによる「リラクゼーションコーナー」、就労支援事業所のパン作りやシイタケ収穫などの体験イベントなど法人の独自色を出した企画の他、メインステージでの演芸や屋台など、来場者を楽しんでいただけた1日になりました。



移乗リフトのデモンストレーション

ふれあい はあと まつりの企画として『第1回とっとりちゅうぶ医療福祉機器展』を開催しました。16社の企業に協力いただき福祉用具、福祉車両、介護食や介護ロボットなどの展示を行いました。福祉に携わる方だけでなく、在宅介護に興味をお持ちの方々にまで多数入場いただき、鳥取県中部ではあまり体験できなかったことを楽しんでいただきました。



ペッパーくんがご案内



HONDA 歩行アシスト体験



親子で福祉車両の体験

第1回とっとりちゅうぶ
医療福祉機器展 2018 開催



健康教室で運動不足解消

『今度こそ運動不足を解消しよう！』とこれならできる！手軽な運動』というテーマで26名の参加で健康教室を行いました。

講師にカイロプラクティック師で体幹・ストレッチトレーナーの中川隆氏（RANK UP 院長）を迎え、運動不足が将来の寝たきり予備軍につながることを、高齢になっても元気に自分の足で歩くには筋肉を増やすために運動が必要なことを学び、手軽に取り組める運動を実際に体験しました。参加者の方もこれならできそうだと実感して帰られました。



健康教室（中川隆氏（RANK UP 院長））

笑顔いっぱい椎茸収穫体験会

敬仁会館では就労支援の一環として椎茸コンテナで椎茸の栽培を行っています。ふれあいはあつまつりでは、その取り組みを知っていたらこうと『椎茸収穫体験コーナー』を実施しました。

収穫体験の案内を見たお客様は、興味津々。親子での参加が多く、「椎茸ってこんなふうに見えるんだ〜すごいー」「いっぱい取るぞー！」と大興奮。子どもの取った椎茸を袋と一緒に詰めながら、「今夜はしいたけ何して食べようかな？」と家族みんなが笑顔いっぱいの収穫体験でした。今後は保育園などでの開催を検討中です!!



しいたけ収穫体験



敬仁会東京施設からも参加



作業療法士会による自助具作り



SUN-IN 未来ウォーク参加者を応援



地震体験車で大地震を体験



食のみやこのイノシシ燻製を試食

就任のご挨拶

平成30年度より、看護部長が交替し新体制となりました。



仁厚会地域連携部
看護部長
むくだ ひさこ
棕田 尚子



藤井政雄記念病院
看護部長
こだに けいこ
小谷 敬子



医療福祉センター倉吉病院
看護部長
みやわき えいこ
宮脇 映子

New Face 新任医師の紹介



藤井政雄記念病院
いのうえ とみお
医師 井上 富夫

出身大学 山形大学

3月に定年退職し、5月から藤井政雄記念病院でお世話いただくことになりました。僻地診療所での勤務が長期化し、その間、近年の新しい病院システムや最新鋭の検査機器に接する機会が皆無であったため、今は右往左往するばかりです。スタッフの助けを借りて1日も早くこれらに慣れていければと思っています。週3日非常勤医師として働かせていただきますが、小生に出来ることは、患者さんのお話に耳を傾けることだけです。この点については、今迄ずっと継続して参りましたが、この姿勢を崩さず今後も実践していきたいと思えます。可能な範囲で働きたいと考えておりますのでよろしくお願い致します。

倉吉病院精神科訪問看護のご紹介

倉吉病院では精神疾患を有する方が「地域で自分らしい暮らしを創造する」ことを支援するため、外来治療の一環として精神科訪問看護を実施しています。看護師、作業療法士、精神保健福祉士が専門職の強みを生かしながら、生活の中での困り感、生き辛さについて共に考える伴走者として関わっています。お気軽にご相談ください。

- 対象者 病気に対する不安をもっている人
治療を続けることが途絶えがちになっている人
病気と付き合いながら、地域での生活を継続しようとしている人など
- お問い合わせ ☎0858-26-1190（地域連携室直通）または、☎0858-26-1132（訪問看護直通）



作業療法士による訪問風景



鳥取県福祉研究学会奨励賞受賞
（青木美紀精神保健福祉士）

鳥取県福祉研究学会奨励賞受賞

平成30年2月、鳥取県福祉研究学会主催の研究発表会の「障害児・者部門」で精神科訪問看護の青木美紀精神保健福祉士が奨励賞を受賞しました。

「地域包括ケアシステムの構築が叫ばれる中で、ソーシャルサポートシステムの構築は精神保健福祉士が果たすべき重要な使命です。これからも暮らすことの意味を当事者主体で考え続けて行きます。」

いざ！という時に備えて

自然災害に対する取組 ～水防法への対応～

このたび平成29年6月の水防法等の一部を改正する法律（以下「水防法」）の改正により、洪水及び土砂災害対策についても見直しが必要となりました。

社会福祉法人敬仁会では法人リスクマネジメント委員会を設置しています。その委員会にはリスク種別に沿って部会（5部会）を組織し、その中の一つとして、災害対策部会があります。

災害対策部会では、火災・自然災害に対する取り組みとして、梅雨、台風、大雪時期には施設防災巡視の実施や情報共有をしています。また、非常時対応マニュアルとしてBCP（事業継続計画）を

策定し、毎年見直しを行っています。

社会医療法人仁厚会では、各事業エリアごとの委員会で敬仁会同様に、災害に対する取り組みを行っています。

改正水防法による取組

水防法の改正により、浸水想定区域及び土砂災害警戒区域内にある施設では、水害・土砂災害に関する避難確保計画の作成及び避難訓練が義務付けられました。そのため、当法人内の該当施設でも避難確保計画を作成し、避難訓練を実施しています。



水害に備えた手作り土嚢体験

適切な避難行動につなげるために

① 災害リスクの把握

鳥取県ホームページのハザードマップや地域の防災マップで、安全な避難経路、洪水で予想される浸水の深さや土砂災害の恐れのある危険な箇所などの確認をしています。

② 防災気象情報の入手

避難行動の目安として、防災気象情報が重要となります。インターネット・テレビ・あんしんトリピーメールを活用し、情報収集に努めます。

③ 避難情報の活用

災害の危険が差し迫ったときには、市町村から避難情報が発令されます。市町村が発令する避難情報には次のものがあります。

④ 雨量計の活用

倉吉病院屋上に雨量計を設置し、一定の雨量を測定した際には、あらかじめ登録した職員へメールを一斉配信することで大雨時に迅速な対応が行えるように体制を整備しています。

■ 避難準備・高齢者等避難開始

・避難に時間を要する人（高齢者、障がいのある人、乳幼児



図上訓練で避難経路を確認

など）とその支援者は避難を開始。
・そのほかの人は避難の準備を開始。

■ 避難勧告

・速やかに避難場所への避難を開始。

■ 避難指示（緊急）

・避難中の人、まだ避難していない人は、緊急に避難場所への避難を完了。

・外出することによって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難。

社会福祉施設では、「避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたら避難を開始することが必要です。

今後も両法人とも委員会を中心に、法人内で情報共有、連携をとりながら、非常時に備えていくよう努めます。

ホームページより、今いる場所の災害危険度がわかります。

国土交通省ハザードマップポータルサイト

<https://disaportal.gsi.go.jp/>

「子育ての世代間伝達」

医療福祉センター倉吉病院

田中 貴俊 医師が

わかりやすく解説



医療福祉センター
倉吉病院 医師

田中 貴俊

乳幼児期の体験とその中で作られていく心の世界は、その人が生きていく生涯にわたって影響を与えていくものと考えます。そして次の世代へとバトンタッチされます。



■愛着（アタッチメント）

ボウルヴィは、乳幼児期早期の養育者との絆が人格発達に与える影響を、愛着理論によって明らかにしました。愛着とは、ある人物が特定の他者との間に結ぶ情緒的な絆のことです。愛着＝愛情ではありません。乳幼児が不安や恐怖を感じた時に、泣いたり、笑ったり、しがみついたりして、生存の保障を求めています。それに一貫して応えてくれた養育者を愛着対象（心の安全基地）として捉え、接近行動を維持しようとしています。これは、子どもの社会情緒性を発達させる基盤となります。

エインズワースは、愛着発達やその類型を明らかにするための実験観察法であるSSPを開発しました。

■甘え

ウィニコットは、「一人の赤ちゃんというものはない。赤ちゃんはいつもお母さんの一部である」と言いました。土居 健郎は、「甘えとは、子どもが信頼する人に安定感を求めて、全身の感覚器官を使って接近していく行動である。甘えが受け入れられると安心感が育ち、自己肯定感が育まれて、自信を持った自立心のある人間に成長していく。甘えを十分に満たしてあげると、母子分離がスムーズにいく」と述べました。

しかし、世の中には「子どもを甘やかしてはいけません」と思っている親が多くいます。

すると「甘えたくても甘えられない」アンビバレント（両価的）な状態になってしまいます。

つまり、子どもは親への依存心が満足できないにもかかわらず、その存在は気になって頭から離れない。相手との関係を求めて近づきたい欲求はありなが

ら、いざ近づこうとしたり相手が近づいて来たりすると、欲求が満たされる前に不安や緊張が高まって回避的・攻撃的な行動をとりまします。そういった子どもの背後には、「甘えさせたくても甘えさせられない」親の存在があります。親自身が「甘えたくても甘えられない」子育てを受けてきたからです。

■間主観性

「間主観性」とは、「私たちの心の中で何が起こっているのかを分かち合う」ことを意味します。言語を媒介

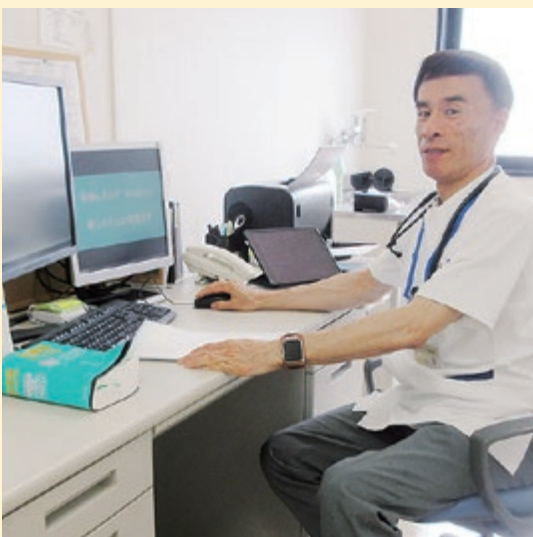
しなくても、相手の気持ちがかかることです。赤ちゃんは、一生懸命親の顔を見つめます。

この時、「お母さんの心のなかに、僕が存在している。ここに、僕の感じたことが分かる人がある」ということを学びます。これが、一次の間主観性と呼ばれるものです。

その後、赤ちゃんとお母さんは同じ物について、思いを分かち合うようになります。

お母さんが「ほら見てごらん」と指さすと、お母さんの指を見ていた瞳が、指さす物を見るようになります。

この時、親子の思いが同じ波長で響きあい、感じあっています。これを、二次の間主観性と呼びます。「あ、うん」の呼吸で、情動調律が成立しています。子育ては響きあい、育ちあいです。



音読は認知症の予防に効果あり

マグノリア

マグノリアでは平成27年7月から公共の図書館と連携して、デイサービスで音読教室を実施しています。

音読は認知症予防の知的活動に当たり、声に出して読むことで、視覚・聴覚も使い言語活動が同時にできます。音読が認知機能の向上に繋がるか平成28年9月～平成29年6月にかけて検証しました。

実施方法としては、図書館から本を借り、職員が先頭に立ち利用者の声の速度に合わ

せながらゆっくりと皆で読んでいきます。所要時間は30分で、職員2名で対応します。

効果測定として、アルツハイマー型認知症を見つける簡単なスクリーニングテストプログラムであるタッチパネルを使用しました。*TDAS評価は6点以下が正常範囲ですが、平均値をみると9月10・5↓6月8・9で、改善が見られました。

アンケートを行った結果、出かける目的となった、集中力の向上に繋がった、頭の血の巡りが良くなったなどの前向きな回答が聞かれました。

職員を先頭にみんなでゆっくり音読

音読は簡単にできる認知症予防であり、地域の小単位の集まりで気軽に出来る活動であると考えます。今後この活動の普及を進めていきたいと思っています。
※TDASとは、タッチパネル式認知機能評価法のことです。



今回はル・サンテリオン北条にお邪魔しました。

「面前調理」

「作る楽しみ、食べる喜び」

「面前調理とは何ですか？どのような取り組みか教えてください。」

昨年度より、ル・サンテリオン北条では、ユニットフロアを中心に『面前調理』を実施しています。行食事とは違い、ご利用者が料理を決めて、お店に向いて食材を購入し、調理をする、といったように、自宅での生活により近い形で食事作りに取り組んでいます。調理にはご利用者に加え、フロア職員や栄養士、時には厨房職員も参加します。

施設ですが、自宅で生活しているようですね。やはり家庭的な料理を作られるのですよね。

うか?!どんな料理を作っているのか聞いてみましょう。

料理は、ご利用者の声を第一に決めています。これまでに、ご利用者が釣った魚を天ぷらにしたり、餃子、フレンチトースト、巻き寿司、蕎麦、ハンバーグ等を作りました。ご利用者が食べたい料理ということもあり、普段食が細い方もお代わりをするなど、食欲の差は格段に違います。最近では、「あれがしたい!これがしたい!」と楽しみにされている声も多く、今年度は月に一度実施する予定です。

「すでにご利用者の笑顔が思い浮かびますが…。ご利用者の反応はいかがですか？」

一度包丁を握れば、皆様より生き生きとした表情へと変わります。また、ご利用者一人一人が様々な形で食事に携わることで、いつもにも増して食欲旺盛で、笑顔溢れる食事時間となります。職員が料理人風の衣装を身にまとうパフォーマンスも、



ロ〜ング巻き寿司

喜ばれる理由の一つです。これから、作る喜びや選ぶ喜びを通して、食べる喜びを感じていただければと思います。
「今後の取り組みについてお聞かせください。」

今後は認知症専門棟や一般棟、通所リハビリテーション等でも、それぞれのご利用者が参加できる方法で、食を通して喜びを感じていただけるような取り組みをしていきたいと思っています。また、調理技術やアイデア等、厨房職員の力を借りながら、色々な料理にチャレンジしていきたいと思っています!



料理人?いいえ、管理栄養士です!

もりのみでほっと一息

あずさパン工房

もりのみは2年前アゼリア外来の一角にあずさパン工房の販売店として開店しました。

メニューは野菜たっぷりのサンドイッチやスイーツ、新作パンなど目でも楽しんでいただける商品をそろえています。

今のおすすめは、ネーブルオレンジパン、ブルーベリーマーブル、抹茶クリームパン、甘さ控えめゼリーでちよつとしたお土産にも最適です。体に優しいパンとコーヒーで、ホッと出来る時間と場所を提供していますのでぜひお立ち寄りください。

●もりのみ営業時間

月～金曜日 9時～15時

ご注文による販売も対応いたします。

☎0858・26・6960

森までご連絡下さい。



企画商品も発売中ですのでお楽しみに！

青年部活動で親睦を深める！

仁厚会・敬仁会

5月26日(土)、仁厚会敬仁会青年部にて第2回北条砂丘清掃&BBQ大会を開催し、両法人から44名の参加がありました。当日は晴天の中、清掃活動に汗を流し、その後の懇親会では楽しく食べて飲んで親睦を深めました。子ども連れでの参加も多く、職員交流、地域貢献活動に加え、親子の親睦の時間となったことも良かったと思います。

青年部は両法人の若手職員有志の団体です。今後も活動を通して法人や施設の枠を超え、職員同士の交流を深めていきたいと思っています。



清掃後の焼肉は最高！

「医療と介護の相談会」を行いました

米子東病院

6月11日(月)、淀江地域包括支援センターとの合同企画で、米子東病院1階ギャラリにて「医療と介護の相談会」を初開催しました。今回は物忘れのチェックを行うタッチパネルや、栄養補助食品の試食、管理栄養士による相談、福祉機器の展示、体組成計による測定などを行いました。地域の方、入院患者さん、ご家族にご参加いただき、タッチパネルに熱心に取り組まれたり、興味深く管理栄養士の話を聞く姿などが見られました。アンケートでは「満足できた。また参加したい。」といった有難い言葉をいただきました。次回は11月頃開催予定です。



職員の話に耳を傾ける参加者

「さんフラワー・カフェ」OPEN!!

ル・サンテリオン

創立30周年の節目の年に地域の皆様とふれあえる場所「さんフラワー・カフェ」を開始しました。ボランティアさんによる「花による健康教室」も同日開催し、自身が選んだ一輪の花と向き合うことで心が癒される時を過ごせるようにしています。地域の方々やご家族さんが気軽に集まり介護の相談が出来る場所として毎月第3水曜日14時から定期的に開催します。お一人でもゆっくり過ごせますので、お気軽にお越しください。



イチゴを食べながら和やかに談笑

自由研究を一緒にしませんか？

ル・サントリオン北条

ル・サントリオン北条では、7月24日（火）・31日（火）の2日間、小学生を対象に「介護施設のひみつを探る」をテーマに夏休み自由研究応援企画を開催します。介護施設を開放し、ご利用者や職員へのインタビュー、車いす体験、施設見学などを予定しています。

この夏、おじいちゃんおばあちゃんとふれ合いながら、自由研究をしてみたいかでしょうか？ご参加をお待ちしております。

- ・参加費：無料
- ・締切：7月20日
- ・お問い合わせ：ル・サントリオン北条 ☎0858-36-5220
(担当：飯田 8:30～17:30)
- ・定員：10名/日

鹿野カフェ(オレンジカフェ)で足湯

ル・サントリオン鹿野

ル・サントリオン鹿野では鹿野カフェを毎月1回、鳥取西地域包括支援センターと共催で開催しています。

5月22日（火）に第18回目の鹿野カフェを開催しました。

はじめに認知症予防ゲームでは参加者で声を合わせることに聴覚への刺激、手のリズム運動等を通して指先の感覚の研ぎ澄ましを図りました。その後に、お話しをしながら、ゆっくりと足湯につかり、笑顔のあるひと時を過ごし「気持ちがいいなあ。ええあんばい」と喜びの声もありました。



足湯コーナーでゆっくりと

卓球コーチ募集！

敬仁会館

SON鳥取の倉吉卓球では、コーチをしていただけのボランティアを募集中です。コーチという卓球経験や卓球知識・高度な技術・指導力が必ず必要とされていますか？SONの卓球コーチは、練習時の「球出し」「審判」「ヘッドコーチの補佐」など、未経験者でも可能です。

あなたもアスリート達と楽しく、爽やかな汗を流しませんか！！

■練習日…毎月第2・第4水曜日 19時～20時30分
■場所…ゆりはま大平園の体育館

年間を通し練習した成果の場として、年1回開催している鳥取地区大会、4年に1回の全国大会、世界大会へ参加します。

スペシャルオリンピックス(SO)とは

スペシャルオリンピックスは、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。

ゴスペルコンサートを開催しました

米子東病院

5月15日（火）、ゴスペルオーブWAYの方々によるゴスペルコンサートを開催しました。



子どもさんと一緒に歌声を披露

ゴスペルオーブWAYは、子育て中の、歌が大好きなお母さん達を中心に活動しているグループです。「ミッキーマウスマーチ」や「アメージンググレイス」などを、透き通るような美しい歌声で披露していただきました。

今後、楽しいイベントを開催いたしますので、たくさんご参加ください。

院内ミニコンサート

～穏やかなある午後～

藤井政雄記念病院

6月22日（金）、藤井政雄記念病院エントランスホールにおいて、フルート奏者の齋藤友紀さん、ピアノの金益研二さんをお迎えし、コンサートを開催しました。入院・外来患者様、そのご家族様等約50名がフルートとピアノの演奏に心癒され穏やかなひと時を過ごされました。

このコンサートは、ミュージック・オフィスDoReMiの主催で、日頃、病気や障がいのためコンサートに行けない方のご自宅に「音楽」を届ける、「音楽」の宅急便の活動をされています。

関心のある方は、ホームページをご覧ください。
オフィシャルウェブサイト
<http://musicoffice.doremijindo.com/>

ミュージック・オフィスDoReMi
フルート 齋藤友紀さん、
ピアノ 金益研二さん

信頼関係を大切に

敬仁会

敬仁会では、第三者委員を交えた苦情解決委員会を設置しています。年に2回委員会を開催し、各施設で受け付けた苦情等について情報共有を図っています。

6月25日（月）に開催した委員会では、第三者委員より、職員の笑顔や信頼関係の大切さについてアドバイスをいただきました。今後も真摯に苦情を聴く、受け止める姿勢を持ち続けてまいります。

苦情内容					
職員との接遇	サービスの質や量	利用料請求等の事務処理	説明・情報提供	被害・損害	その他
17件	15件	1件	1件	3件	7件
合計	45件				



苦情解決委員会の様子

仁厚会・敬仁会 合同定期採用試験のご案内

平成31年3月卒業予定の方を対象に、定期採用試験を行います。

地元で働きたい方、人と接することが好きな方、ぜひご応募ください。

●求人職種

求人職種	仁厚会	敬仁会
介護・支援職員	○	○
保育士	○	○
リハビリ職員(OT・PT・ST)	○	○
事務員	○	○
看護師・准看護師	○	
調理員	○	
診療放射線技師	○	
心理士	○	

●勤務地

仁厚会、敬仁会の鳥取県内事業所

※敬仁会は東京施設での求人も行っています。

●試験日程

A 日程	6月29日(金)
B 日程	8月17日(金)
C 日程	9月18日(火)
D 日程	12月下旬

※D日程は仁厚会のリハビリ職専用試験です。

施設見学ツアー

仁厚会と敬仁会の施設見学ツアーを開催します。ツアーの内容は、法人概要の説明、施設見学、若手職員とのトークセッション、奨学金制度の説明を行い、各説明の後は、昼食付きの地域プチ観光ツアーも実施。

就活生に限らず、福祉の仕事に興味のある方(高校生～大学生)、奨学金利用を検討されている方どなたでもご参加いただけます。

コース	日にち	集合場所	参加申込
米子コース	7月30日(月)	ル・サンテリオンよどえ	7月23日(月)メ切
倉吉コース	8月3日(金)	倉吉病院	

インターンシップ

鳥取県のインターンシップ事業に登録しています。ぜひご参加ください。

実習メニュー	実習地	日数	時期
仁厚会 介護体験型 栄養士体験型	鳥取市、北栄町、米子市	1日	～9月上旬
	北栄町	2日	
敬仁会	倉吉市(米子市、大山町での実習も相談に応じます)	1～2日	
		2日	

とっとりインターンシップのHPもご覧ください。
<https://www.tottori-internship.net/>

奨学生を募集します

仁厚会・敬仁会では医療福祉の専門職を目指す方を応援する奨学金制度を設けています。

来春各種養成校へ進学をお考えの方、現在養成校に在籍され資格取得を目指している方、是非お問い合わせください。

養成校種別	仁厚会	敬仁会
医師	○	○
看護師・准看護師	○	○
介護福祉士	○	○

おすすめ point

- 👉 無利子での貸与です。
- 👉 審査にあたり、保護者の所得による制限はありません。
- 👉 資格を取得し、仁厚会、敬仁会に就職すると返還が免除になります(貸付年数と同等の期間働いていただくことが条件です)。
- 👉 鳥取県の看護奨学金制度との併給が可能です。(仁厚会、敬仁会の病院及び介護施設は返済免除対象施設です。)

〈求人や見学、インターンシップ、奨学金に関するお問い合わせ先〉

仁厚会 人事課 (電話0858-26-1012)
敬仁会 人事課 (電話0858-26-3073)

敬仁会 東京施設の紹介

学生アルバイトってどんなの??

保育所あやせババール園では、学生の方でも保育補助者としてアルバイトに従事する事ができます。今回はアルバイトをしながら保育士を目指す学生「遠田友香子さん」へ、働いてみた感想をインタビューしてみました。

Q なぜアルバイトをしようと思ったのですか？

A 将来、子どもと関わる仕事に就きたいと考えており、そのためには実際に子ども達と関わりながら保育の仕事を学ぶことが一番勉強になると思ったからです。

Q あやせババール園で働いてみて大変だったこと、嬉しかったことは？

A 大変だったことは、初めて関わったのが0歳児だったので、戸惑ってしまうことも多く、対応が難しかったことです。嬉しかったことは、周りの先生方の関わり方を真似するうちに、子ども達との信頼



遠田友香子さん

東京成徳大学
子ども学部 4年生
平成30年4月よりあやせ
ババール園にて勤務中

関係が築かれていくのを実感出来たことです。

Q 大学卒業後の将来像は？

A 卒業後は、子どもと関わる仕事がしたいので、保育園か幼稚園に就職したいと考えています。子ども達や保護者の方にとって「出会えて良かった」と思ってもらえるような先生になりたいです。

遠田さんが言われるように、学生アルバイトは学生の方にとっては就職の視野を広げることができ、法人にとっても人手が増える事でサービス向上に繋がります。

敬仁会では保育所をはじめ、高齢者施設、障がい者支援施設でも学生アルバイトを受付けております。福祉の仕事に興味のある学生の方、お気軽に左記までお問合せください。

人事連絡先

鳥取県倉吉市山根55番地
社会福祉法人 敬仁会 人事課
☎0858・26・3073 (人事課直通)



Photo Report



大和保育園

大山の自然を満喫しながら
親子で歩きました



よなご大平園

スポーツ大会
での白熱した
玉入れ競争



東京都弘済会、
東京都交響楽団の
コンサート

ル・ソラリオン西新井



ル・サンテリオンよどえ

秋の収穫を楽しみに
みんなで植えました



朝顔の種まき
早く大きなあれ

よどえババール園



鶏胸肉と夏野菜のハーブパン粉焼き

材料 (4人分)	・鶏胸肉	150g	・にんにく(チューブ)	小さじ1
	・酒	大さじ2	・塩・こしょう	少々
	・なす	小1個	・パン粉	大さじ5
	・ピーマン	2個	A オリーブ油	大さじ1
	・トマト	2個	・ハーブ(パセリ・バジルなど)	適量
	・玉ねぎ	1/3個		

【作り方】

- ①鶏胸肉は薄くそぎ切りにする。ビニール袋に鶏肉と酒と塩こしょうを入れてもみ、10分程度おく。
- ②なす・ピーマンは一口大に切り、玉ねぎは薄切りにする。トマトは一口大に切る。
- ③耐熱容器にAを入れて混ぜ合わせ、電子レンジ(600W)で1分加熱し、きつね色にしておく。
- ④フライパンに油をひき、にんにく、玉ねぎ、ピーマン、なす、鶏胸肉の順に入れて炒め、塩こしょうで味を調える。
- ⑤耐熱容器に④とトマトを入れ、③のパン粉をかけて、オーブントースター(200℃)で3分程度焼く。

鶏胸肉は低カロリー・高タンパク質の食材です。ビタミンA・ナイアシンも豊富に含んでおり、皮膚炎・口内炎を予防します。また、抗疲労物質として注目されているイミダゾールジペプチドも多く含まれています。

調理のポイント

鶏胸肉は焼くとぱさぱさしてしまうことが多いですが、繊維を断ち切るようにそぎ切りにし、酒をもみこんでから焼くことでパサつきを少なくできます。火がとおりやすくなるため、なるべく薄めにそぎ切りにしてください。ハーブとにんにくの香りとサクサクとしたパン粉の食感で薄味でも食べごたえがあり、食べすぎを防ぎます。お好みで黒こしょうをかけても良いと思います。また、パン粉をかけて焼いているため、油の使用を少なくでき、油で揚げるとよりカロリーを抑えています。そして、トースターを使うため、暑い季節でも調理しやすいと思います。ぜひお試しください。



今回のレシピ担当

米子東病院
管理栄養士/山本千尋

●行事予定 各事業所で夏祭りを企画しています。地域の皆様も是非ご参加ください。

日にち	イベント	事業所	日にち	イベント	事業所
7月6日(金)	七夕そうめん流し	シルバー倉吉	8月5日(日)	夏祭り	藤井政雄記念病院
7月21日(土)	夏祭り	ル・ソラリオン名和	8月11日(土)	夏祭り	ル・ソラリオン綾瀬
7月21日(土)	納涼祭	ガーデンハウスはまむら	8月17日(金)	夏祭り	ル・サンテリオン
7月27日(金)	なつまつり	あやせババール園	8月17日(金)	夕涼み会	ガーデンハウスよどえ
7月28日(土)	納涼祭	ル・サンテリオン鹿野	8月18日(土)	夏祭り	ル・サンテリオン東郷
8月2日(木)	納涼祭	倉吉病院	8月18日(土)	夏祭り	マグノリア
8月4日(土)	夏まつり	よなご大平園			

社会医療法人 仁厚会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院

TEL.0858-26-1011

藤井政雄記念病院

TEL.0858-26-2111

米子東病院

TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院

TEL.0858-26-2111

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条

TEL.0858-36-5220

ル・サンテリオン鹿野

TEL.0857-84-3700

ガーデンハウスはまむら

TEL.0857-82-6500

ル・サンテリオンよどえ

TEL.0859-56-4073

ガーデンハウスよどえ

TEL.0859-56-5210

在宅医療福祉センター

TEL.0858-26-2346

法人事業部セントラルキッチンアーク

TEL.0858-26-1517

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276

大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QR コード

社会福祉法人 敬仁会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンター マグノリア TEL.(0858)26-3922

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL.(0858)26-0115

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL.(0859)54-6500

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL.(03)3601-3711

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL.(03)3899-3005

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL.(03)5613-1176

介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL.(0858)26-3051

介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL.(0858)32-2570

障がい者支援施設 敬仁会館 TEL.(0858)26-0480

救護施設 ゆりはま大平園 TEL.(0858)32-0780

救護施設 よなご大平園 TEL.(0859)56-6226

保育所 パパー園 TEL.(0858)26-0211

保育所 あやせババール園 TEL.(03)5613-8851

保育所 よどえババール園 TEL.(0859)56-5268

養護老人ホーム シルバー倉吉 TEL.(0858)26-0821

※よどえババール園は今後ISO9001(JICQA)を認証取得する予定です。

保育所 上井保育園 TEL.(0858)26-0868

(指定管理)