

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

平成31年1月1日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2019
新春号

平成30年度 法人理念

〈仁厚会〉 主役はいつも患者さん

〈敬仁会〉 ① テンダー ラビング ケア tender loving care

「愛」とは、誰かの心に希望の灯りをともしることです
自分に何が出来るかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブより)

② スローライフ

丁寧に考えること 誠実に対応すること



よいしょ～!の掛け声とともにもちつき大会～ガーデンハウスはまむら～

C O N T E N T S

- P2-3 新年のご挨拶
- P4 各種表彰
- P5 医師の明瞭解説
米子東病院 富永奈保美医師
- P6 ふれあいとはあつまつり in Tokyo
よどえGOODフェスティバル
- P7 介護留学生雇用の取り組み
ケアテックス関西2018 研修旅行

- P8-9 News Topic
JIN'Sキッチン
- P10 仁厚会・敬仁会 10大ニュース
- P11 ル・サンテリオン東郷に新規事業開設
仁厚会・敬仁会医療福祉学会開催のお知らせ
Photo Report
- P12 健康レシピ
倉吉病院からのお知らせ



新年のご挨拶



「新年の挨拶」

理事長 藤井 一博

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素より皆様にお支え頂き、今日まで仁厚会・敬仁会両法人が恙なく運営されておりますことに、心より感謝申し上げます。

さて、2019年を迎えました。

平成の元号も今年の4月30日まで、5月からは新元号でのスタートとなります。1989年1月、当時私は小学生でしたが、ブラウン管テレビの向こう側で、時の小淵恵三官房長官が「平成」の墨書き文字を掲げられた光景を鮮明に覚えております。この平成最後の年を迎えて、とても感慨深いものがあります。

確かに私達は変動の時代の中にいるのだと思います。戦後の驚異的な復興、高度経済成長期の右肩上がりの時期を経て、今、成熟社会と言われる環境の中で、試行錯誤しながら、これからの生

き方を模索しています。人口減少、少子高齢化の流れが急速に進み、様々な社会的分野で構造転換が余儀なくされており、医療福祉分野もその例外ではありません。

この変動の時代を生き抜くキーワードは「連繋」であると思います。施設間の連繋、法人間の連繋、地域社会との連繋など様々な形はありますが、繋がりを強く、太く、密にすることで、新たな形を創り出し、変化に対応することが求められています。

時代の変化を先取って、私達も変わっていかなければなりません。現状維持を好むという人間の本性はありますが、フロンティアを目指して冒険し、常に進歩してきたのもまた、私達人間の本性であります。明確なビジョンを持って、一致団結して進んでいけば、成し遂げられないことはないと思います。

「進取の気性をもって、変わることを恐れない」を合言葉に、皆さまとともに新たな年を歩んでいきたいと思えます。どうぞ宜しくお願い致します。



新年挨拶

医療福祉センター 倉吉病院

院長 田中 潔



新年あけましておめでとうございます。私は今回3度目の院長を平成30年10月より拝命し、皆様の協力の元その職務を全うするため鋭意尽力いたします。

ところで、日本の社会は、超高齢化社会であるといわれ、さらに2025年までに700万人の人口が減少する一方で、65歳以上の人口は3,500万人を突破します。その時期には、団塊の世代が75歳を超えて後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上、さらに7人に1人が認知症になります。このような状況がもたらされる中で、従来平均寿命の伸びだけが注目を集めてきましたが、近年はむしろ健康寿命という観点が強調されています。元々健康とは、世界保健機構の定義によると、病気でなく、弱っていないということではなく、「肉体的にも精神的にも、そして社会的にもすべて満たされた状態」をいいます。この概念に基づき、世界保健機構は2000年に健康寿命の概念を提唱し、その意味は「日常的、継続的な医療、介護に依存しないで、自分の心身で生命を維持し、自立した生活ができる事」です。日本人の健康寿命は、2017年においては男性72歳、女性76歳（ちなみに同年の平均寿命は男性81歳、女性87歳）と平均寿命と健康寿命には10歳近い開きがあります。

高齢化すると、心理的に自己中心となり、硬さが目立つといわれています。これは自分本位に物を考え、容易に外からの指示に承服しない頑固さが強まり、環境的に新しい変化が生じた時、柔軟に対応できないため、精神的不調を来す原因となります。これらの現象を避けるため、今後の生き方で大切な点が3点あります。第1点は仕事や近隣の付き合いなど生きがいを持ち続けること、第2点は家庭内さらには社会において何らかの役割を持つこと、第3点は集団活動を行い他者との交流をはかることです。逆に言えば、「有益な仕事を持っていない。生活の安定がない。孤独となる。」という生活を回避することが重要です。新年にあたり、改めて自分の生き方を見直していただければ幸いかなと思っております。



新年挨拶

藤井政雄記念病院

院長 引田 亨



明けましておめでとうございます。昨年平成三十年は平成最後の年でした。日本にとって平成はテロや水害・地震・大津波・原発事故・火山噴火など大規模な自然（あるいは人災もあるか）災害に見舞われた時代であった、後世の歴史家は記述するのではないのでしょうか。特に平成最後の昨年は随所で水害・台風被害・地震に見舞われた年でした。病院にとっても診療報酬の改定に伴う多難な方向転換を余儀なくされた年となりましたが、皆様のご協力で何とか無難に切り抜けられたと思っております。

では今年からどうするかという問いが対句として出てくるわけですが、未来のことは単純には予測ができないというのが本音のところでは最近あるコラムで「未来は足下にある」という一文を目にしました。植物は寒い時期、根を懸命に伸ばし春に芽を育み花を咲かせます。私達の前には公的機関による立入調査などで指摘された事項や患者さんやご家族からの要望やご意見、また当病院独自の抱える問題点などがあります。私達のやるべきことは、とりあえず「足下」の課題に取り組み問題を解決しながら、しっかりと病院の基礎を根づかせ未来を展望することだと考えています。「足下」の問題を一つ一つ解決していけば私達のやらなければならぬことも自ずから見えてくるものと思えます。

最後になりますが、本年も職員の皆様方のご健勝をお祈りし、病院運営へのご協力を切にお願ひし、新年のご挨拶といたします。



年頭雑感

米子東病院

副院長 石田 玄



明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかなお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今春 平成時代が終わり、新しい元号が始まります。昭和を三十年、平成を三十年駆け抜けてきた小生にとって、次の年代はホップ（昭和）・ステップ（平成）・ジャンプ（新年号）となるのか、はたまた「終活の始まり」なのか、気を揉むところです。当院では昨秋 地域包括ケア病床を開設しました。これまで以上に地域からの期待が膨らんでいることを感じています。現状に甘んじることなく、絶え間なく勉強を続け、懐をひろげ、地域のニーズに対応できるよう、職員一同、切磋琢磨し、進歩を続けていくことにより、この新しい1年を乗り切っていけたら、と希望しています。



誠実な介護と医療は「ことば」から

敬仁会

副理事長 深田 忠次



新年のお慶びと皆様のご多幸を祈念いたし、一言「ことば」の重要性を述べたいと思います。

社会が進歩して物が溢れ、便利なITの導入で望みが素早く遂げられます。病院や施設では、流れるように診療や介護がされますが、スピード以外の満足感が足りないようです。

人と人が、「ことば」を交わすことが少なくなると、無駄口もせず、要点が急がれ、双方の言い分を聞き尽すまでに、事が進んでいくようになります。

「ユマニチュード」理論とケアアキでも、「話す」ことが強調されています。人工頭脳や外国人が、日本の社会生活を支える時が始まっています。それ故「ことば」の交流の価値と力を確認する次第です。





平成30年 各種表彰



介護老人保健施設事業功労者厚生労働大臣表彰

増田 江美 (ル・サンテリオン東郷 次長)



敬仁会に入社して36年間勤務してきましたが、自分は役割を果たしているだろうか、いつも不安がありました。

そんな私が、このような名誉な賞を頂けたのは、皆様の支えがあった

からこそ感謝しております。これからも微力ながら、少しでも法人、社会に貢献できるよう職務に精進していきたいと思ひます。

社会福祉事業従事者功労者に対する厚生労働大臣表彰

森下 倫子 (ル・ソラリオン名和 課長)



社会人として初めて敬仁会に入職し、介護の仕事に携わり36年になります。

『介護』の知識も経験もなかった私が、この日を迎えられたのは皆様からのご指導、励まし、見守り支えがあったからと

感謝の気持ちで一杯です。

又ご利用者からのお言葉や忘れられないエピソードは、人生の先輩であるご利用者からの贈り物だと感謝しています。

これからも感謝の気持ちを忘れず励んでいきたいと思ひます。

全国老人保健施設協会会長表彰

佐々木 和代 (ル・サンテリオンよどえ 次長)



老健の看護師として勤務に就き、もうすぐ18年になります。

当初は病院勤務との違いに戸惑いましたが、生活の場ご利用者様が頑張られている姿を見て、私にできる事、やらなければならない事を考え、

取り組んできました。老健としての課題は今後も数多くありますがご高齢者の方々が、今まで社会で頑張ってきた事に敬意を表し、安心して生活できる環境づくりに力を注いでいきたいと思ひます。

鳥取県看護協会会長表彰

棕田 尚子 (法人本部 地域連携部看護部長)



昨年11月17日鳥取県看護協会設立70周年記念式典が催され「鳥取県看護協会会長表彰」頂戴致しました。藤井政雄記念病院の看護部長を拝命して以来、看護協会活動に協力させて頂いただけなのに、過分すぎる受賞の名誉を賜り恐縮しております。

組織的支援と留守を預かって頂いた看護師長さん他、スタッフの皆様のご協力の賜物と心より感謝申し上げます。今後も看護協会と仁厚会の発展の為、微力ながら精一杯頑張りたいと思ひます。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

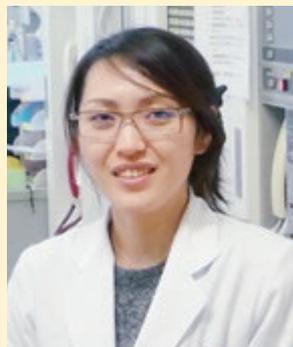


中央共同募金会会長表彰

平成30年11月、これまで敬仁会館が永年にわたり行っていた募金活動が感謝に値するものと認められ、中央共同募金会会長表彰、優良地区・団体を受賞しました。

「頭痛」

米子東病院
富永奈保美 医師が
わかりやすく解説



米子東病院 医師
頭痛専門医、神経内科専門医、
認定内科医

富永奈保美

みなさま初めまして。富永奈保美と申します。今回のテーマは頭痛です。

■頭痛の種類

外来診療に携わっていると、頭痛はどの科の先生方でも遭遇する頻度の高い疾患の一つです。一言で「頭痛」と言っても、頭痛には一二次性頭痛（機能的頭痛）と二次性頭痛（症候性頭痛）に分類され、二次性頭痛には、命に関わるような頭痛、たとえばくも膜下出血などが含まれており、的確かつ迅速に診断しなければならぬ頭痛が含まれます。

さて、では、いまこのコラムを読んでくださっている特別な貴方。貴方は「頭痛も

ち」ですか。また、貴方のご家族はいかがでしょう。実は我が国の一二次性頭痛の有病率は、片頭痛が全人口の5〜10%、緊張型頭痛（肩こり頭痛）が人口の20%であることが日本頭痛学会の疫学調査で報告されています。つまり、国民の4人に1人が頭痛で悩んでいることとなります。ただ、この人数が外来受診数と同じではありません。受診せず、人知れず悩んでいる方も含まれます。

今回はそのなかでも、片頭痛、緊張型頭痛につき、お話ししていこうと思います。

■片頭痛

ズッキンズッキンと脈うつような痛みが多く、痛みの部位は左右どちらかの片側のことも、両側の人もいます。比較的若い女性に多く、真面目な人に多いとも言われている。



痛くなる特定の原因（※）に触れた後に生じることが多い。発作的に痛く、頭痛時は寝込むこともあるが、痛みは3日程度で落ち着く。頭痛時には、吐き気を伴うことが多い。

また、頭痛前に、視野の焦点がぼやけたり、目の前がかちかするなど閃輝暗点（せんきあんてん）が生じることもある。動く痛い。

※月経、アルコール（特に赤ワイン）、チーズ、チョコレート、ナッツ類、睡眠不足、睡眠過多、緊張から解かれた後、人ごみ中。

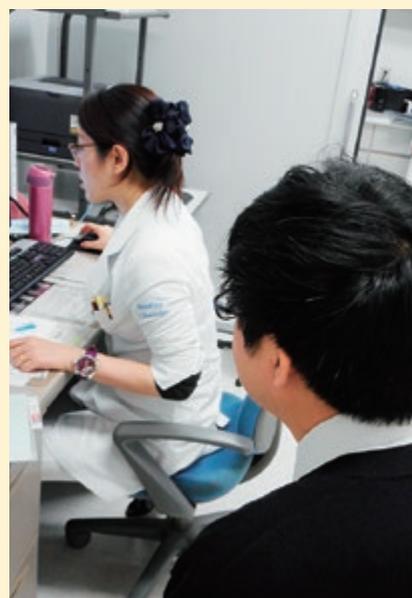
〔対処方法〕暗く静かな部屋で安静にする。痛い部位を冷やすのも効果的。頻回な発作はある場合は、片頭痛に特化している鎮痛剤（トリプタン製剤）や予防薬もあるので、

■緊張型頭痛

受診がお勧め。

こめかみや後頭部、ハチマキを巻く部位に沿った締め付けられるような痛みが多く、頭痛感のみの場合もある。比較的中年女性に多い。強い肩こり、ふわふわするようなめまいを随伴することもある。頭痛時には、吐き気を伴うこともあるが、頻度は高くない。寝込むほどの頭痛ではないが、毎日痛く、特に夕方から夜間にかけて頭痛が出現する。頭痛が1週間続くこともある。動く（マッサージやストレッチも含め）と、痛みは軽減する。

〔対処方法〕マッサージや入浴で身体（特に頸肩背中）を温め、血流をよくする。ストレッチなどの体操を行う（頭痛体



診察の様子

操も効果的）。少しはお役に立てたでしょうか。頭痛の発作中は、周囲の人に言い出せず、痛みを耐えていることが多いです。

大切な貴方のご家族や恋人がしかめっ面をしているときはありませんか。それは、貴方が原因ではなく、もしかしたら頭痛が原因かもしれません。家庭円満、職場円満の為に、しかめっ面をしている方がいたら、「頭痛？大丈夫？」と優しい言葉を、小さな声で掛けてみてあげてください。頭痛がきっかけで皆様の愛がより深まることを期待しています。

頭痛専門医であり、片頭痛患者の富永奈保美のひとりごとでした。

広げよう心と身体のバリアフリー～地域につなぐはあとの輪～ 第3回 ふれあいはあとまつり in Tokyo

10月13日（土）ル・ソラリオン綾瀬に於いて、第3回「ふれあいはあとまつり in Tokyo」を開催いたしました。心配していた天候も良く、400人以上の方にご来場いただきました。

藤井一博理事長の挨拶を皮切りにメインステージでは太鼓や音楽、ダンスで盛り上がり、屋外では地域のボランティアの皆様のご協力による焼きそばや、フランクフルトの屋台の出店、キッズコーナーではプラバン作り、アスファルト落書きコーナーに子どもたちが集まり、笑顔があふれていました。



メインステージでのダンスショー



和太鼓ボランティア「夢太鼓」による演芸



大人気のらくがきコーナー



ボランティアによる屋台

『よどえGOODフェスティバル』開催！

鳥取県西部地区仁厚会敬仁会



藤井一博理事長の挨拶

がいな太鼓
(鼓若連)



傘踊り（白鳳高校芸能部）



おもちゃすくいゲーム



医療福祉機器展



タイ焼き

10月27日（土）に鳥取県西部地区の仁厚会敬仁会の施設が、協同で今年初めて「よどえグッドフェスティバル」というイベントを実施しました。両法人の施設が地域の方々に、より身近で親しまれるものとなることを目指して行ったものです。

当日は、はっきりしない天候でしたが、地元の「がいな太鼓」で元気のよいオープニングを飾っていただきました。ステージでは、地元の白鳳高校の郷土芸能やダンスなどが披露され、屋台では、地元子供会のフリーマーケットを始め、職員手作りのタイ焼きやジビエ料理、ゲーム等を楽しんでいただきました。また、屋内では、アートワーク体験や音楽祭の他に、企業のご協力をいただき医療福祉機器展なども実施し、約500人の方々にご来場いただくことができ、大盛況のうちに幕を閉じることができました。

ここに改めて、地域の皆様、ご来賓の方々、関係者の皆様に深く感謝を申し上げます。ありがとうございました。これからも地域の皆様に親しんでいただけるよう尚一層努めてまいります。

介護留学生雇用への取り組み

敬仁会

近年、介護業界の人材不足は深刻な課題となっており、全国的にも外国人人材の雇用が進んでいます。

当法人も、安定したサービス提供の維持を目的に、介護留学生の雇用に取り組むこととしました。介護留学生とは国内に入国後、日本語学校で日本語を学んだ後、介護福祉士養成校を経て「介護福祉士」の取得を目指す学生です。資格取得後は在留資格が「留学」から「介護」へ切り替わり、日本人と同様に介護職として就労が可能となります。

平成30年10月には、インドネシア現地で採用面接試験を実施し、結果的に2名の留学生を採用しました。インドネシア人は親を大切に、大らかで親しみやすく介護職向きの気質とされています。

将来、彼らが共に働いてくれる日を楽しみにしつつ、受け入れ側の責任として、丁寧な指導・育成に努めていきたいと思っております。

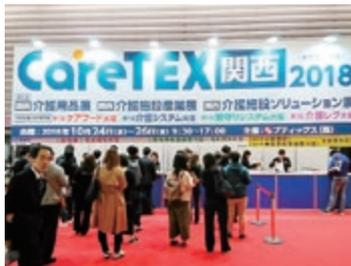


ケアテックス関西2018

研修旅行

10月25、26日、研修旅行としてケアテックス関西2018コースを実施しました。この研修旅行は、職員旅行に研修要素を含め、福利厚生に加えて職員同士による研鑽意識の向上を図ることを目的とし、今年度より始めたものです。

今回のコースは、1日目に最新の介護用品や介護施設向けの設備備品の情報に触れることができる企業展「ケアテックス関西2018」の参加、2日目は大阪自由行動としました。参加した職員からも好評で、今後も学びと親睦両方が楽しめるコースを企画していきたいと思っております。



●参加者の声●

最新機器や有意義なアイデアに触れて知見を広げ、法人の運営活性化に協力できればと考え、参加を決意しました。

会場内は200社を超える企業が出展してお祭りのような熱気で、いたるところで最新機器の展示やデモンストラーションが行われていました。また、会場内でセミナーも多く行われており、これからの業界の動向や営業戦略について、為になる話がたくさんありました。

26日は終日フリープランでしたが、私はもう一度会場へ行き、研修を受講し、前日見れなかった業者の展示物の値段確認を行いました。

その後、ホテルでの集合時間まで余裕があったので、阪急百貨店や大阪城跡周辺を歩きました。普段はなかなか触れることのできない最新機器等を直に体験し、今後の業務に対する研鑽意識も高まり、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。

職員旅行

仁厚会・敬仁会では毎年職員の親睦を深めるために日帰りから海外まで様々なコースで職員旅行を企画しています。今年行われた職員旅行をご紹介します。

■北海道 (6月29日～7月1日)

【主な行程】

- ・北海道まるごと市場
- ・さっぽろ羊ヶ岡展望台
- ・札幌場外市場
- ・小樽観光



スープカレー

■大阪 (8月18日)

【主な行程】

- ・リーガロイヤルホテル (ランチbuffet)
- ・シルクドゥッレイユ 「キュリオス」



シルクドゥッレイユ

■高知 (9月1日～2日)

【主な行程】

- ・ハッピーラフト (ラフティング)
- ・栗林公園
- ・中野うどん学校高松校



ラフティング

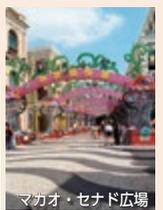
■香港マカオ (9月19日～9月22日)

【主な行程】

- ・レパルスベイ
- ・ビクトリアピーク 夜景観賞
- ・聖ポール天主堂跡、セナド広場



聖ポール天主堂跡



マカオ・セナド広場

■東京 (10月13日～10月14日)

【主な行程】

- ・フリータイム (はとバス、スカイツリー等)

■ハノイ (11月15日～11月18日)

【主な行程】

- ・ハノイ市内観光
- ・フリータイム (ハロン湾観光、水上人形劇等)

■愛知 (12月8日～9日)

【主な行程】

- ・伊勢神宮 ・なばなの里 ・名古屋城

■大阪 (12月8日)

【主な行程】

- ・なんばオリエンタルホテル (ランチバイキング)
- ・なんばブランド花月



就労支援プログラム「てくてく」でハローワークと提携

倉吉病院

就労支援プログラム「てくてく」は平成30年6月より開始しました。働きたいけど体力に自信がない、生活リズムが整わないなど1歩踏み出すことに不安がある方へのプログラムです。



コミュニケーションのトレーニング風景

毎週月曜日午前9時30分～午後12時30分 生活リズム表記入、ラジオ体操、ウォーキング、自己主張訓練、ストレスコーピング、コミュニケーションゲームなどを行っています。10月からはハローワークと提携し、就労のためのチームを設置して支援を始めました。精神保健福祉士と心理士が担当しています。興味のある方は、倉吉病院デイケアへお問い合わせください。
 デイケア ☎0858・26・4887

機能改善教室

ル・サンテリオン鹿野

ル・サンテリオン鹿野では地域貢献活動として地区公民館で教室を開催しています。

鹿野地区公民館では2カ月に1回介護予防のための「機能改善教室」を行っています。

11月8日に2拠点目となる小鷲河地区公民館で「こわしがわ健康講座②」として「介護予防教室」を行いました。参加者からは「楽しかった」「参加してよかった」と言葉をいただきました。

これからも地域貢献活動を継続して行っていきます。



教室のようす

介護予防の地域貢献でみんな楽しく、元気な生活を！

ル・サンテリオン

ル・サンテリオンでは、平成30年度より、社会福祉法人が連携して行う倉吉社会福祉協議会の公益的取組「高齢者の閉じこもり・介護予防への支援」に地域貢献活動として、サロン等へ専門職を派遣し、介護予防支援を実施しています。8月には上余戸なごやかサロンで作業療法士・介護福祉士などの専門職によるリハビリ体操、口腔体操を行い、元気に在宅で生活で過ごせるよう介護予防教室を実施しました。

参加者の方々より介護保険等に係るサービスについての質問を多く頂き、サービスを提供する私達が地域に出て介護サービスについての知識を広めていく必要があると感じました。今後も色々な場所に出向き地域の一員として活動をしていきたいと思えます。サロン等への専門職の派遣については倉吉市社会福祉協議会またはサンテリオンへお問い合わせください。みなさんからの依頼お待ちしております。

倉吉市社会福祉協議会 ☎0858・22・5248

ル・サンテリオン

☎0858・26・3051

担当：西田

担当：河原・山根

● 口腔体操を実施



リラックス運動、舌の体操

● こけない体操



転倒につながる要因の説明/下肢の運動

丁寧な対応を心がけて

敬仁会苦情解決委員会

11月22日（木）に敬仁会苦情解決委員会が開催されました。第三者委員の方々よりいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。

- ・ご利用者の名前を呼ぶことで家族にきちんと支援できていることが伝わる。
- ・可能性を引き出す支援ができていたことは喜ばしいことである。
- ・苦情や要望により、各施設の強みと課題をふりかえることができる。
- ・苦情は勘違いであることもあるが丁寧な対応を繰り返すこと。
- ・利用者家族との信頼関係が確保されていないこととのミスマッチが多い。

・接遇面が基本であるため、どうやってレベルアップを図るか。

苦情内容別件数

職員の接遇等	25
サービスの質や量等	13
利用料請求等事務処理	2
説明・情報提供等	4
被害・損害等	2
権利侵害等	3
その他	2
合計	51



苦情解決委員会

中国・四国社会福祉
法人経営者セミナー 「災害に備えて私たちができること」

敬仁会本部課長 山本浩一

社会福祉法人経営者セミナーが、10月18日、19日に山口市で開催され、分科会（災害支援体制の構築）で敬仁会の取組みを発表しました。そこで、法人全体で取組んでいる「リスクマネジメント委員会 災害対策部会」での活動や、それぞれの施設で行っている地域に向けての地道な活動、2年半前に経験した「鳥取県中部地震」をおして分かった課題や新たな取組みについて多くの方々にお伝えしました。助言者（山口大学副学長他）からは、災害時での「水」確保の重要性や、「防災士」の資格取得に法人として取組んでほしいと意見をいただきました。



みかん狩りでビタミン補給 岡山日帰り旅行開催

仁厚会敬仁会退職者の会

11月27日、退職者の会にて岡山日帰り旅行が開催されました。昨年の第1回旅行は10名の参加でしたが、第2回となる今回は22名もの参加がありました。当日は朝アゼリアホールを出発、昼食は岡山県の日生町にて近年知名度が上がっている「牡蠣のお好み焼き」を堪能しました。続いて同港から船で日生諸島の鴻島へ渡り、甘くて美味しい「みかん狩り」を満喫しました。午後には現存する世界最古の庶民のための公立学校、「閑谷（しずたに）学校」を視察。一行は江戸時代から続く同校の歴史の深さに感銘を受けました。また、道中は現役時代の思い出話に花がさき、大いに親睦を深めることができました。

「退職者の会」は会員同士の交流、両法人の健全運営への協力依頼を目的に設立されました。今後も親睦を深め、地域に根ざした事業運営に繋がるよう活動を盛り上げていきたいと思っております。



今回はル・サントリオンよどえにお邪魔しました。

「はじめの面前調理」
笑顔と食欲を引き出します

「フロアがとても賑やかで、すごく良い匂いもしていますが、今日は何をされているのですか？」

今日は、当施設で初めての「面前調理」を行っています。今日は厨房職員と栄養士が利用者さんの目の前で天ぶらを揚げて、揚げたてを召し上がっていただきます。

「初めての試みで、調理員さんは緊張されていませんか？」

普段は、厨房内で調理・配膳を行っているので、利用者さんに見つめられてとても緊張しています。でも、皆さんが天ぶらが揚がるのを楽しそうに見て下さり、こちらもお話ししながら楽しく調理しています。

「施設のフロアで調理を行うとなると準備も大変でしたか？」

栄養士、調理員、フロア職員と連携し、献立の内容やフロア



本日の献立



皆さんに見つめられ緊張

ていると：

「フロア職員から『この方、普段なかなか食事を食べられない方なんですよーそれにいつも食事が済んだらすぐにお部屋に帰られるのに：今日の面前調理がすごく良かったんですね』と話されました。『すごい！普段食欲の無い利用者さんに『食べたい気持ち』を湧かせたのですね！」

想像以上に利用者さんの反応が大きく、とても驚いています。フロア職員さんの言葉を聞き、面前調理を行って本当に良かったと思えました。また、利用者さんの笑顔や食事を楽しんでおられる様子は、面前調理を提供する職員側にも大きな喜びになりました。利用者さんから「また来てね！」との言葉も頂き、調理員として働く意欲が湧きました。

「今後も面前調理の開催予定はありますか？」

今回は、3階フロアのみでの実施でしたので、2階やユニットフロアでの開催も計画したいです。これからも栄養士、厨房・フロア職員と協力し、利用者さんの笑顔と食欲を引き出すような食事を提供していきたいと思っております。



美味しく揚がりました！

「目の前で天ぶらが揚がると『見えて』『聞いて』『香りをかいで』様々な面から美味しさを感じられます。皆さん普段以上に笑顔が見られ、食事の進みもとても良いですよ。」

「あれ？食事を食べ終えた利用者さんが、残った天ぶらにも箸を伸ばしておられますよ！これには調理員もビックリ！！よく食べられる方なのかと思って見

1	<p>医局改革 ～新しい体制で～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 医局新体制 倉吉病院院長に田中潔院長が就任（10月） 前田和久倉吉病院院長に名誉院長の称号を授与（10月） 鳥取大学との連携強化（鳥取大学より強力なバックアップを受ける） ◆ 倉吉病院医局の改革 総合医局の改修、秘書の設置などのハードの対応完了 会議の見直しなどソフトウェアに取り掛かっている。今後、他院へも展開を予定
2	<p>人材確保・定着の対策強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 外国人留学生雇用推進 海外面接を実施 東京施設人材確保対策の一環として、介護福祉士の取得・就労を目的とした外国人留学生の確保に着手 10月にはインドネシア現地にて採用面接を実施し、2名の留学生を採用予定。2022年度からの就労開始を目指す ◆ 人材確保 奨学金規程を見直し、対象職種を拡大 ル・ソラリオン葛飾では在留外国人等10名採用 ◆ 人材定着対策強化 取引先企業とタイアップし、職員が利用可能な優待サービスを提示 小学校休業中の学童保育「もりのみくらぶ」開校
3	<p>中央棟（倉吉病院増改築）プロジェクト本格始動</p> <p>敷地拡張のための造成工事着手（2月）、キックオフミーティング（3月） 平成31年6～7月着工、平成33年度完成に向けて進行中</p>
4	<p>障がい者グループホーム敬仁会館新築・移転事業 新築棟完成</p> <p>鳥取県による「(街路)上井羽合線改良工事」に伴う、障がい者グループホーム敬仁会館新築・移転工事を2月に着手 新築棟は7月に、曳家1棟目は猛暑・豪雨・台風等悪天候に見舞われながらも10月に完成 平成31年2月に全事業が完了する見込み</p>
5	<p>倉吉市立上井保育園 指定管理者として運営開始</p> <p>倉吉市立上井保育園指定管理者に指定され、4月1日より指定管理者として運営開始</p>
6	<p>介護・障害・診療報酬、保育所保育指針 平成30年4月同時改定</p> <p>各施設が体制を整備する等加算取得に向けた取組みを行った</p>
7	<p>地域につなぐはあとの輪 ～各地でイベント開催～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ふれあいはあとまつり拡大開催 第1回とっとりちゅうぶ医療福祉機器展を併催 SUN-IN 未来ウォークの経路としてタイアップ ◆ ふれあいはあとまつり in Tokyo ル・ソラリオン綾瀬で東京地区第3回目を開催 より地域に根付いた法人へ ◆ よどえ GOOD フェスティバル よなご大平園にて毎年開催していたが、西部地区施設・病院が合同で初開催
8	<p>地域ニーズに応えた新たな展開 ～地域における役割～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 倉吉病院 精神科デナイトケアにおいて就労支援プログラム「てくてく」開始 ◆ 藤井政雄記念病院 訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション開設 ◆ 米子東病院 地域包括ケア病床（20床）開設 ◆ ル・サンテリオン東郷 訪問リハビリテーション開設 ◆ ル・サンテリオン鹿野 鳥取市地域福祉相談センター開設 ◆ あやせババール園 一時預かり事業開設
9	<p>地域における公益的な取り組み・地域とのふれあい</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 倉吉市で地域における公益的な取り組みを開始 倉吉市社会福祉協議会が実施している、社会福祉法人が連携して行う「高齢者の閉じこもり・介護予防への支援」に参加 ◆ 地域とのふれあい マグノリア マグC a f e（認知症カフェ）定期開催中 ル・ソラリオン西新井 地域住民交流会開催 ル・サンテリオン 老健開設30周年を迎え、さんフラワーカフェ（認知症カフェ）開始 ル・サンテリオン北条 夏休み自由研究支援 ル・サンテリオンよどえ 藍染と竹灯籠作り指導
10	<p>特色を生かした事業所運営</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 統括本部 予算編成プロセスを確立（仁厚会と敬仁会共通の編成プロセスを確立） ◆ ル・ソラリオン 看取り介護体制整備 ◆ ル・ソラリオン名和 日本臨床美術協会認定『臨床美術活動施設』に！ ◆ ル・サンテリオン北条 OMAT(Oral MAnagement Team) を充実、誤嚥性肺炎での入院者ゼロへ ◆ ガーデンハウスはまむら 定期巡回訪問介護看護サービスを外部利用者に提供開始 ◆ 敬仁会館・ゆりはま大平園 あしたば麺と大平焼（陶芸商品）のコラボ商品が、湯梨浜町ふるさと納税御礼品に採用 ◆ あやせババール園 お泊り保育で保育・特養複合施設ならではの取組みを実施 ◆ よどえババール園 事業所内保育の2歳児終了後転園先として新たに2園と連携協定を締結 ◆ 大和保育園 淀江中学校区人権教育発表会（公開保育）開催 ◆ シルバー倉吉 口腔機能向上推進事業に参加、モデル施設としてその効果を発表予定

第3回『仁厚会・敬仁会医療福祉学会』 開催のお知らせ

平成31年3月2日(土)に第3回となる『仁厚会・敬仁会医療福祉学会』を開催します。

今回から倉吉未来中心に会場を移し、鳥取大学医学部脳神経内科学分野 花島律子教授による記念講演や過去最大の70を超える演題発表が予定されています。

また『とっとり・ちゅうぶ医療福祉機器展2019』を同時開催(一般公開)し、地域の方々に最新の機器にふれて頂く他、職員対象で献血への協力も行います。学会を通じて更なるレベルアップを目指します。



第2回仁厚会・敬仁会医療福祉学会の演題発表風景

ル・サンテリオン東郷に新規事業開設

介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷内に平成30年12月1日付で「訪問リハビリテーション ル・サンテリオン東郷」を開設しました。要支援、要介護の方が利用できます。「訪問リハビリテーション・短期入所療養介護・通所リハビリテーション」の3つの在宅サービスの提供によりご利用者がいつまでも在宅で安心して生活を続けられるようサポートいたします。

「訪問リハビリテーション ル・サンテリオン東郷」

TEL : 0858-32-2570

FAX : 0858-32-2574

E-mail : togo@med-wel.jp

HP : <https://www.med-wel.jp/togo/>



よどえババール園



折り紙を使った
クリスマスリースづくり

ル・サンテリオン北条



Photo Report

第1回北条ふるさとまつりに参加しました!

おいも屋さん 大繁盛



あやせババール園

藤井政雄記念病院



緩和ケア病棟でクリスマス会を開催しました



鶏つくねの大根鍋

材料(4人分)

・鶏ひき肉…… 300g
・大根……… 10cm
・白菜…… 1/4カット

・だし汁 …… 1500ml
・しょうゆ… 大さじ4
・みりん …… 大さじ1
・塩…………… 適量
(お好みで整えてください)

A { 卵白…………… 1個分
片栗粉…………… 大さじ1
しょうが汁… 小さじ2
葱みじん切り …… 適量

【作り方】

- ①鶏ひき肉にAの材料を加えてよく混ぜる。
- ②大根は火が通りやすく食べやすいよう1cm程度の薄さに切り下ゆでし、白菜はざく切りにする。
- ③土鍋にだし汁と調味料を入れ、火にかける。大根を加え、煮る。沸騰し大根が柔らかくなったら、①を落とし入れていく。つくねに火が通ったら白菜を加える。

※最後に、だし汁にご飯と溶き卵を入れて、雑炊にするのも◎。

使用した食材の栄養効果

大根はカリウムを比較的多く含んでいることから高血圧や動脈硬化、脳梗塞の予防に効果が期待できます。また胃腸の動きを活性化する酵素がいくつか含まれており、「消化の促進」「胃もたれや胸焼け改善」「がん予防」などにも働きかけます。

鶏肉にはビタミンやミネラルがバランスよく含まれており、疲労回復や皮膚・血管の老化を防止で免疫力を高めます。

調理のポイント

大根は柔らかく煮ることで、高齢者も抵抗なく食べることが出来ます。

下ゆですること、柔らかく仕上がり、また十字に切れ込みを入れることで味もよく染み込み、ゆで時間の短縮にも繋がります。

また、嚥下機能の低下が見られる方には、なべつゆにトロミをつけてあんかけ風にさせていただくと食べやすくなります。



今回のレシピ担当

ル・サンテリオン北条
管理栄養士/鈴木理恵

倉吉病院からお知らせ

平成 30 年 10 月 1 日に、田中 潔 (副理事長) が院長に就任いたしました。

平成 30 年 10 月 1 日に、前田 和久が名誉院長称号を授与されました。

社会医療法人 仁厚会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL(0858)26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL(0858)26-1011
藤井政雄記念病院 TEL(0858)26-2111
米子東病院 TEL(0859)56-5232

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL(0858)36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL(0859)56-5210
ル・サンテリオン鹿野 TEL(0857)84-3700 在宅医療福祉センター TEL(0858)26-2346
ガーデンハウスはまむら TEL(0857)82-6500 法人事業部セントラルキッチンアーク TEL(0858)26-1517
ル・サンテリオンよどえ TEL(0859)56-4073

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL(0858)26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL(0858)26-4276
大和保育園 TEL(0859)56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QR コード



社会福祉法人 敬仁会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア TEL(0858)26-3922 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL(0858)26-3051 保 育 所 あやせババール園 TEL(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソ ラ リ オ ン TEL(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL(0858)32-2570 保 育 所 よどえババール園 TEL(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソ ラ リ オ ン 名 和 TEL(0859)54-6500 障がい者支援施設 敬 仁 会 館 TEL(0858)26-0480 養護老人ホームシルバーク 倉 吉 TEL(0858)26-0821
介護老人福祉施設 ル・ソ ラ リ オ ン 葛 飾 TEL(03)3601-3711 救 護 施 設 ゆり は ま 大 平 園 TEL(0858)32-0780 保 育 所 上 井 保 育 園 TEL(0858)26-0868
介護老人福祉施設 ル・ソ ラ リ オ ン 西 新 井 TEL(03)3899-3005 救 護 施 設 よ な ご 大 平 園 TEL(0859)56-6226 (指定管理)
介護老人福祉施設 ル・ソ ラ リ オ ン 綾 瀬 TEL(03)5613-1176 保 育 所 バ バ ー ル 園 TEL(0858)26-0211