

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2019年4月25日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2019

春号

2019年度 法人理念

〈仁厚会〉 主役はいつも患者さん

〈敬仁会〉 ① テンダー ラビング ケア tender loving care

「愛」とは、誰かの心に希望の灯りをともすことです
自分に何が出来るかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブより)

② スローライフ

丁寧に考えること 誠実に対応すること



2019年度新入職員

C O N T E N T S

- | | | | |
|-------------|------------------------|------------|--------------------------------|
| P2 | 2019年度入社式 | P11 | はあとハウス上井新築・移転工事完了
JIN'Sキッチン |
| P3 | 新任医師の紹介、施設長交代 | P12 | 感染対策研修会、制服リニューアル、各種報告 |
| P4-5 | 医療福祉学会開催 | P13 | 倉吉病院中央棟プロジェクト
Photo Report |
| P6-7 | 仁厚会 2019年度事業計画 | P14 | 健康レシピ
病院連休体制 |
| P8-9 | 敬仁会 2019年度事業計画 | | |
| P10 | 医師の明瞭解説
倉吉病院 佐藤雄紀医師 | | |



New Face

新任医師の紹介



医療福祉センター
倉吉病院
まつむら ひろし
副院長 **松村 博史** 医師

- 出身大学 鳥取大学医学部
- 専門および対象疾患 精神科一般
精神分析的精神療法
- 所属学会 日本精神分析学会
日本精神分析的精神医学会

この度、倉吉病院に入職させていただくことになりました、松村博史と申します。
鳥取大学医学部を卒業後、鳥取大学医学部附属病院や松江赤十字病院などで臨床業務に従事してきました。近年は、患者さんの心の病理の理解や、患者さんの心の状態への共感を深めるべく、精神分析的精神療法を中心に学んでおります。まだまだ未熟ではございますが、地域の精神科医療に貢献できるよう、日々努力していく所存でございます。よろしくお願い致します。



藤井政雄記念病院
もりおか のぶ お
森岡 伸夫 医師

- 出身大学 鳥取大学医学部
- 専門および対象疾患 胸部画像診断、IVR
- 所属学会 日本医学放射線学会、日本IVR学会、日本核医学会

4月1日より非常勤として週3日(月、水、金)勤務させていただいております。松江在住です。
藤井政雄記念病院と倉吉病院で撮像されるほぼ全ての画像所見を担当させていただきます。医局(時々放射線部)で所見をつけていますので、何か質問等ありましたら、ご遠慮無くお越しください。



藤井政雄記念病院
附属歯科クリニック
こばやし えりな
小林 英里奈 歯科医師

- 出身大学 九州歯科大学
- 専門および対象疾患 歯科、歯科口腔外科
- 所属学会 日本口腔外科学会

この度藤井政雄記念病院附属歯科クリニックに着任致しました小林英里奈と申します。
私は九州歯科大学卒業後、神戸大学病院歯科口腔外科にて1年間の研修を受けました。歯科医師としては2年目であり、まだまだ未熟ではありますが、日々研鑽を積み精進してまいります。何卒よろしくお願い致します。



施設長交代



ル・ソラリオン綾瀬
やまだ さとる
施設長 **山田 覚**

病院や老健での勤務の経験はありますが、特養は初めてです。戸惑うことも多くあると思いますが、「笑顔～相手を思う心優しい介護～」をご利用者に提供できるよう取り組んでまいります。よろしくお願い致します。



ル・サンテリオン鹿野
ガーデンハウスはまむら
とさき あつゆき
施設長 **戸崎 篤幸**

前職では東京の高齢者施設で運営に携わってきました。これまでの経験も生かし、ル・サンテリオン鹿野、ガーデンハウスはまむらが鳥取市西地域の皆様からこれまで以上に求められる施設となれるよう、職員と共に考え、前に進みたいと思います。

2019年度 入社式

4月10日、社会医療法人仁厚会、社会福祉法人敬仁会の合同入社式を行い、24名の新入職員が仲間入りしました。

入社式ご挨拶

新入職員のみなさんご入職おめでとうございます。
桜の花が美しく咲き誇る、今日この日に新入職員の皆様をお迎え出来たことを心から嬉しく思います。

今、私達は時代の大きな転換期に立っています。人口減少、少子高齢化社会の進行、第四次産業革命の到来など、目まぐるしく変わりゆく情勢、環境に速やかに適応していくことが求められています。

私達の携わっている医療・福祉の分野もその例外ではありません。地域住民の皆様の安心・安全な生活を守っていくために、私達の持てる力を最大限に発揮して対応していかなければなりませんし、その役割を大いに期待されております。このような時代の変化に対して敢然と挑んでいかねばならないこの時に、^{ほとぼし}進る情熱、柔軟な思考力、果敢な行動力をもった皆様に仲間になっていただきましたことは、望外の喜びであります。

私達はまだ、未完成であります。仁厚会・敬仁会の中の『仁』という字は、他人に対して慈しみや思いやりの心を持つという意味を表す言葉です。私達は、仁の心を持ちながら、目指す理想像に向かって、ひたむきに、真摯に歩み続けていく仲間であります。

これから皆様と一緒に仕事が出来ますことを心から嬉しく思っています。一緒に頑張りましょう!!

平成 31 年 4 月 10 日
理事長 藤井 一博



先輩職員激励の言葉



真剣な眼差しの新入職員

新入職員抱負

上井保育園(指定管理) 保育士 川島あすか



この度、敬仁会で保育士として勤務させていただくことになりました。私の目標は、子ども、保護者、職員、地域の方々から信頼されるような先生になることです。
そのために、どんな時でも笑顔で心がけ、子ども達と共に、私自身も成長していけるよう頑張ります。

藤井政雄記念病院 作業療法士 岡本 瑛菜



この度、藤井政雄記念病院リハビリテーション科に配属となりました。法人理念である「主役はいつも患者さん」という気持ちを常に胸に刻み、患者さんの思いや生き方を大切に、先輩方からご指導ご鞭撻をいただきながら成長していきたいと思っております。よろしくお願い致します。

第3回 仁厚会・敬仁会 医療福祉学会

地域包括ケアシステムにおいて
両法人の果たす役割



3月2日(土)に倉吉未来中心で第3回仁厚会・敬仁会医療福祉学会(学会長・藤井一博理事長)を開催しました。今学会には自分達の普段の仕事が地域の中でどのような役割を果たしているのかを客観的に見直し、さらなるサービスの質の向上を目指していきたいという思いが込められており、『地域包括ケアシステムにおいて両法人の果たす役割』をテーマとして記念講演や研究発表が行われました。両法人約560名の職員が参加し、医療・介護・障がい・保育等幅広い分野の取り組みを共通理解することができました。



開会式の藤井一博学会長の挨拶

会場	順位	事業所	演題名	発表者
A会場	最優秀賞	藤井政雄記念病院	健診二次検査勧奨への取り組み	矢田 優子 本田 瑞穂
	優秀賞	藤井政雄記念病院	当院入院患者における薬剤耐性菌保菌の現状	石田 周子
B会場	最優秀賞	ル・サンテリオン	選ばれるサンテリオンに向けて ～認知症専門棟での超強化型取得への取り組み～	中石 悦子 谷口由紀奈
	優秀賞	倉吉病院	アルコール依存症患者の断酒意識の結び付け	光浪 真二
C会場	最優秀賞	ル・ソラリオン	共に働く ～障害雇用定着に向けての取り組み～	山本 岳人
	優秀賞	ル・ソラリオン名和	自己選択できる環境作り ～活動から新しい発見～	橋谷 武憲 角 恵子
D会場	最優秀賞	米子東病院	尿道カテーテル再留置患者におけるFIMとの関連性 ～排尿自立に向けた取り組み～	中島 容子
	優秀賞	ル・サンテリオン北条	最期まで食べるよろこびを 専門チームで終食活動	植田 和美
E会場	最優秀賞	ル・ソラリオン西新井	介護支援ロボット導入・運用の失敗から運用方法を見直す取り組みを行った報告	西山 亮平
	優秀賞	米子東病院	退院後訪問を通して振り返る退院指導の在り方	竹内 乃亮

記念講演 「パーキンソン病の 症状と治療」 花鳥律子教授



花鳥教授による記念講演

記念講演では、鳥取大学医学部医学科脳神経医学講座脳神経内科学分野教授の花鳥律子先生に「パーキンソン病の症状と治療」と題した講演をしていただきました。パーキンソン病の四大特徴や発生原因、治療法をわかりやすくご説明いただきました。この病気は十分に解明されておらず、根本的な療法は

まだないが、診断方法の確立や薬の使い分けで症状がコントロールできること、また難病ではあるが、対処法は分かっている等病状に関して理解を深めることができました。

永年勤続表彰

開会式に引き続き行われた永年勤続表彰式では、この度定年退職をむかえる方と勤続10年ごとの区切り(10年、20年、30年)の職員に感謝の意を込めて表彰状と記念品の目録が贈呈されました。



倉吉病院 石原久美さんの謝辞

授賞者を代表して定年退職表彰の倉吉病院の石原久美さん

(勤続41年)が、病院の温かい対応に感謝しつつこれからもがんばっていききたいと感謝の言葉を述べられました。

研究発表会

午後に行われた研究発表は5会場に分かれて開催され、65演題が日頃の研究成果として報告されました。発表された分野も、医療・老人福祉・障がい者福祉・保育など多岐にわたり、各人が日頃から関わっている分野のみならず、広く専門性を深めることができました。

閉会式では、各会場から2演題が優秀演題として表彰されました。



優秀演題を受賞した皆さん



最新機器のデモ



ポスター発表



スライド発表

とっとり・ちゅうぶ 医療福祉機器展 2019

また同時開催された「とっとり・ちゅうぶ医療福祉機器展2019」では、18社の企業により、歩行支援機器やコミュニケーションロボット等の最新機器が展示されました。実際に体験することができ、今後医療福祉の質の向上の一助になることを実感しました。今回の学会を通して、日頃の業務や地域に果たす役割を振り返り、更なるサービスの質の向上を目指す機会となりました。



仁厚会 2019年度 事業計画

法人理念 「主役はいつも患者さん」

自由な発想力を十分発揮し、地域の皆さんの立場に立った新たな価値・サービスを創造するフロントランナーとなり、職員が誇りに思える法人を目指します。

在宅復帰強化型老健としての実績を生かし、安心した在宅生活支援の質向上を目指します。居宅介護支援事業所・通所リハビリは地域包括ケアシステムにおける連携強化に努めていきます。教育体制においては、eラーニングを試験的に導入し、職員の成長に繋げていきます。サービスの基盤を強固なもの

ル・サンテリオンよどえ



小鷲河公民館での介護予防教室

訪問リハビリテーション事業に取り組みます。また、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすことができるよう地域との繋がりを強める為、認知症カフェや機能改善教室開催等、在宅生活継続に資するべく適進していきます。



納涼祭恒例の貝がら節で「ヤサホーエーヤ」

地域に必要とされる施設を目指し、在宅サービスの複合施設（通所介護・グループホーム・定期巡回随時対応型訪問介護看護・サ高住）として有機的連携を強化します。又、地域包括ケアの拠点となるべくサンテリオン鹿野の通

ガーデンハウスはまむら



リハビリ職による集団体操をフロア毎に行っています

とし、地域に選ばれる施設を目指していきます。

藤井政雄記念病院

当院の二〇一九年度の重点施策は、昨年度に引き続き、地域包括ケアシステム構築のための医療・介護連携の強化

倉吉病院は、中部医療圏唯一の精神科病床を持つ医療機関として、急性期から慢性期、在宅生活を支える連携体制の核となり、精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムへの構築に向けて取り組みを進めてまいります。精神障害に起因する問題に速やかに対応し、精神障害者の社会参加への取り組みまで、切れ目のない支援を行ってまいります。



病棟での演奏会

医療福祉センター倉吉病院

です。訪問看護、訪問リハビリ、通所リハビリを拡充する事により在宅患者さんの支援を充実させます。さらに、最新装置による乳がん検診に注力し、地域の方々へ安全・親切・安心な医療を提供できるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。



山陰初の乳房用3D乳腺撮影装置

米子東病院

米子東病院は、診療・看護の充実を目指します。また、早期からの集中的なリハビリテーションを実施し、良質な



地域包括ケア病床開設説明会

所リハビリ・訪問リハビリとの機能的連携に努めます。

ガーデンハウスよどえ

地域包括ケアシステムの一員として、多様化するご利用者のニーズに応えられるよう在宅支援サービス（訪問介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、サ高住）を柔軟に提供していきます。また成長し続ける施設として、研修の積極的な受講などで職員の専門性の向上に努めます。



地域の方やボランティアにお越しいただいた夕涼み会

在宅医療福祉センター

地域との交流を深め、切れ目のない継続した福祉サービスを提供いたします。地域から信頼され必要とされる事業所となるべく、長期入院患

医療サービスを提供します。以って、地域の皆様にとって「なくてはならない病院」としての存在であり続けたいと思います。

藤井政雄記念病院 附属歯科クリニック

当クリニックは初診随時受付、再診は時間と処置を予約して計画的に診療しております。歯科医師三人体制で、予約外で受診の方でも待ち時間が1時間以上にならないよう心がけております。難しい親知らずの抜歯、在宅への訪問歯科診療、歯科のない病院への往診、施設利用の方への口腔ケア（OMAT）等多様な多様なお口の問題に対応します。一般歯科治療につきまし



診療の一風景

ル・サンテリオン北条

では、従来通り基本に忠実懇切丁寧な治療をいたします。昨年からの改修工事も終了し、トイレ・風呂場等が快適に使いやすくなりました。今後設備を有効活用するため、業務・プログラムの見直しを行い、選ばれる施設への改革を職員一丸となって邁進いたします。法人内の連携を強化し、地域での生活を支えるために当施設の役割を果たしてまいります。



個々に対応した入浴スタイルを提供します

ル・サンテリオン鹿野

地域包括ケアシステムを推進する老健として、更なる在宅支援機能の強化を行う為、

中学校区の学校との連携の強化を図り学ぶ力を持つ健やかなこどもを育みます。また、保護者への適切な支援とともに、公民館行事等への参加を通じて地域や保護者に信頼される保育園を目指してまいります。

法人事業部

安全・安心な食事を提供するの勿論の事、ご利用者の嗜好に合った満足度の高い食事の提供に努めます。また、ご利用者と調理員とが「顔の見える関係」を築けるよう、「面前調理」を更に推し進めていきます。

昨年度よどえ厨房に導入した新給食システムを検証し、より働きやすい職場環境を目指します。



揚げたての天ぷらを提供



敬老会行事へ参加

大和保育園

地域社会の中で「豊かな心を育み、自立へと導く」ための保育を行うとともに、



中部あいサポートフェスタ 2019

皆さんの退院後の支援や、地域生活支援拠点の整備など、地域全体で支えるしくみの構築を目指します。



椎茸栽培コンテナでの収穫作業

施設入所者が安心して生活できる場所づくりとグループホームの環境充実を図ります。就労作業を通して働く喜

敬仁会館



地域のサロンで大合唱

専門職との連携により自立支援を強化します。リハビリ機器を入替りハビリの充実を図ります。また、地域ニーズを踏まえ積極的に交流の機会を設けたり、介護教室の開催を計画しています。

ル・サンテリオン東郷

びを体得できるよう支援します。特に、椎茸栽培については設備改修を行い、従来の生椎茸のほか、干し椎茸の新商品を販売し、利用者工賃のアップに繋がります。

ゆりはま大平園

生計困難者に対する相談支援事業「えんくるり事業」の総合相談・支援事業による自立への支援、「生活困窮者自立支援ネットワーク」へ参画します。また、ゆりはま105感謝祭とふれあい大平市を通じた施設の地域開放に取り組みます。



感謝祭のテーマは地域と福祉のふれあい

よなご大平園

多職種連携によりご利用者の個別性に即した支援計画をたて満足度の向上を図ります。えんくるり事業や地域の生活

敬仁会 2019年度 事業計画

法人理念

1. テンダー ラビング ケア (tender loving care)
「愛」とは、誰かの心に希望の灯りをともすこと
自分は何ができるかをまず考えること
(日野原重明著 テンダーラブより)
2. スローライフ
丁寧に考えること 誠実に対応すること

マグノリア

地域とともに福祉の充実を図ります。認知症介護教室の開催、認知症カフェ(マグCafe)による様々な方との交流の場づくり、地域の防災拠点としての機能など、地域貢献活動を積極的に進め、地域とともに歩む施設を目指します。



マグCafeの様子

ル・ソラリオン

ご利用者が安心して日常生活が送れ、楽しみや喜びを感じ、その人らしく生活できるように「生きがい」を支援します。また、最期まで施設で生活していただ



夏祭りの様子

けるよう看取りケアを引き続き行っていきます。

ル・ソラリオン名和

開設20年目を迎えます。地域の介護拠点として、高齢者の介護予防から要支援・要介護者へのサービスに力を入れて取り組めます。地域の方々に対象に「心と身体の健康の集い」「オレンジカフェ」を開催します。



オレンジカフェの様子

ル・ソラリオン葛飾

介護人材を確保するため、インドネシアから介護留学生2名を受け入れます。また、介護職員の負担を軽減するため、介護ロボット「マッスルスーツ」を導入しご利用者にとってもストレスのない支援を行ってまいります。

困窮者対策など、様々な地域貢献活動を通して地域に必要とされる施設を目指します。



地元マラソン大会の給水ボランティア

ババール園

地域にある資源を効果的に取入れ日々の保育の充実に向けていきます。これからの生活において望ましい習慣や態度を身に付けることを目的として「座禅の日」を設けます。また、新たな環境で病児保育室を実施します。



介護ロボットを使った支援

ル・ソラリオン西新井

地域防災計画(ハザードマップ)に基づき、事業継続計画(BCP)を見直し防災訓練を行います。職員の地域防災の意識を高め、施設機能を活用した地域への災害支援にも取り組みます。



ご利用者の避難誘導訓練

ル・ソラリオン綾瀬

ご利用者の楽しみを増やすため、ボランティアや実習生の受け入れを積極的に行い、

あやせババール園

今年度から始めた「二時預かり保育」に加えて、今年度はパートタイムや短時間勤務等利用者の保育需要に因應するため、「足立区定期利用保育事業」に取り組み、区民の子育て支援と児童福祉の増進を図ります。



よどえババール園

新年度は新たな取り組みとして、毎月の誕生会に誕生児の保護者を招き、成長の喜びを共にしたり、栄養士が講師



栄養士による料理講習会

余暇活動の充実に努めます。また、介護職員の業務改善につながるため、介護ロボット等の導入についての研究・検討を行います。



ボランティアによる祭り屋台

ル・サンテリオン



公民館サロンでこけない体操

ご利用者の自立支援を目指し、在宅復帰の促進、専門性の高いケアに取り組めます。老健に求められる地域貢献を強化するため、各専門職や在宅サービス部門が共同で地域ニーズを意識したつながりを作っていきます。

となり、給食メニューの料理講習会を開催します。防犯対策にも取り組みます。

倉吉市立上井保育園

指定管理として2年目になります。近隣地区との交流や地域子育て支援を継続して行い、様々な人とのふれあいを通じた活動を行います。また、子どもたちが安心して生活が送れるよう老朽化した設備の修繕等を行います。



シルバー倉吉

健康サロンへの参加やグループワークの充実をおして活き活きとした明るい施設を目指します。また、ご利用者の安全のため災害発生時に備えた訓練や環境整備に取り組みます。



サロンで健康長寿について説明

医師の明瞭解説

「アルコール依存症」

医療福祉センター
倉吉病院

佐藤雄紀医師が
わかりやすく解説



倉吉病院 副医局長
佐藤雄紀 医師

大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒がないといらなくなる状態が、アルコール依存症です。その影響が精神面にも、身体面にも表れ、仕事ができなくなるなど生活面にも支障が出てきます。またアルコールが抜けると、イライラや神経過敏、不眠、頭痛・吐き気、下痢、手の震え、発汗、頻脈・動悸などの離脱症状が出てくるので、それを抑えるために、また飲んでしまうといったことが起こります。

■「アルコール依存症」とは
飲みすぎが習慣化している人の中には、時間や場所を選ばずにどんなことをしてもお酒が飲みたいくなり、飲み始めたらやめられなくなるといった状態におちいる人もいます。この段階は、もしかしたらアルコール依存症かもしれない。飲みすぎが習慣化してからアルコール依存症になるまでの期間は、男性で20年以上、女性はその半分の期間といわれています。

アルコール依存症の患者数は現在日本国内で80万人以上といわれていますが、その予備軍も含めると約440万人にもなる

と推定されています。

では、どのくらいの量から「飲みすぎ」になるのでしょうか。

厚生労働省が推進する「健康日本21」の中では「節度ある適度な飲酒」は壮年男性の場合純アルコール量換算で1日20g以下であるとの数値を示しています。これは1日ビール500ml（日本酒1合弱、25度焼酎なら



100ml、ワイン2杯程度)に相当します。1日の飲酒量がこの3倍以上になると「飲みすぎ」となり、アルコール依存症になるリスクが高まると警告されています。

おいしいお酒を控えることは難しいことですが、毎日大量のお酒を飲み続けることはアルコール依存症に一步一步近づいていく可能性があるのです。

まずは日ごろから量をコントロールできる飲み方を、週に1〜2日は飲まない日をつくる、という習慣を身につけるようにしましょう。

アルコール依存症は、早期に治療を始めればそれだけ治療効果が上がりやすい病気です。とくに依存症の手前できちんとした対策をとれば、肉体的な問題だけでなく社会的にも経済的にもより少ない損失で回復が期待できます。

アルコール依存症への精神的な依存とは、具体的には次のような症状がよく見られます。

- お酒を飲むべきでない時にも「飲みたい」と強く思う
- 飲む前に思っていた量より、飲み始めるとつい多く飲んでしまう
- いつも手元にお酒がないと落ち着かない
- 数時間ごとに飲酒する「連続飲酒」をする

アルコールには精神依存に加え身体依存もあります。具体的には次のような症状です。

- 手のふるえ、多量の発汗、脈が早くなる、高血圧、吐き気、嘔吐、下痢、イライラ、不安感、うつ状態、幻聴、幻覚など様々です。
- 肝炎や脂肪肝、膵炎などの疾患や、生活習慣病、果ては消化器系のがんなどの背景にアルコール依存症がある場合があります。

飲酒習慣スクリーニングテスト (AUDIT)

AUDIT (The Alcohol Use Disorders Identification Test) is a self-administered questionnaire for identifying alcohol-related problems. It consists of 10 questions, each with a score from 0 to 4. The total score ranges from 0 to 40. Scores of 7 or less indicate low risk, 8-15 indicate moderate risk, and 16 or more indicate high risk.

1. 毎日飲む酒の種類と量を教えてください。	2. 飲む酒の種類と量を教えてください。
3. 飲む酒の種類と量を教えてください。	4. 飲む酒の種類と量を教えてください。
5. 飲む酒の種類と量を教えてください。	6. 飲む酒の種類と量を教えてください。
7. 飲む酒の種類と量を教えてください。	8. 飲む酒の種類と量を教えてください。
9. 飲む酒の種類と量を教えてください。	10. 飲む酒の種類と量を教えてください。

詳細は倉吉病院地域連携室へお問い合わせください

News Topic

障がい者グループホーム『はあとハウス上井』新築・移転工事了

敬仁会館

これまで敬仁会館はグループホームを上井・山根地区において複数の建物で運営していましたが、建物が散在しており災害・緊急時の対応に課題を抱えていたことから、このたび既存のグループホームが4棟建つ上井地内へさらに1棟を新築し、転居を行いました（平成30年7月）。

また、鳥取県による県道整備事業により上井敷地の一部が道路として利用されることになったため、既存グループホーム4棟のうち2棟を同一敷地内に移転（曳家）しました（平成31年1月末完了）。

これらの新築・移転によって、より迅速な災害・緊急対応が可能となり、さらに安心して快適な生活の場とサービスが提供できるようになりました。



やわらか食の焼き魚（左）と桃缶（右）



「まずはじめに、米子東病院ではどのような食事を提供されているのですか？」

米子東病院で提供している食事の形態は、常食、一口大、やわらか食、ペースト食、ソフト食の5つが基本となっています。これらの食事は調理済み食材を導入しているため、安定した物性で提供することができます。常食の方の食事は食べやすさを考慮し、やわらかめの食事となっています。ペースト食やソフト食はほとんど加水せず調理されているため、少量でも栄養価の高い食事となっています。また、行事ならではの食事を提供したり、看護の日には普段より少し



ソフト食の焼き魚（左）と桃缶（右）

今回は米子東病院にお邪魔しました。リハビリテーション病棟の食事って？

回復を支援する安全な食事

豪華な食事を提供しています。

「やわらか食やソフト食とはどんな食事ですか？」

当院のやわらか食は、魚はほぐした状態、野菜類は粒状にした物をまとめているため、ばらけにくく、食塊形成しやすい食事となっています。ソフト食とはペースト食をゼリー状にしたものです。つるんとした嚥下に適したためらかな食感となっています。

「回復を支援するとありました。が、実際にどのような取り組みをされているのですか？」

咀嚼、嚥下機能が低下した患者さんに安全に食事を摂取していただく為に、医師、看護師、



盛り付けの様子

言語聴覚士などのリハビリスタッフ、管理栄養士などが関わり食事内容を決定しています。患者さんの状態に応じながら、一品ずつ形態をUPさせたり、患者さんの嗜好に合った食事を提供し、摂取意欲を引き出したリしながら、食の面からの回復を支援しています。入院時はソフト食を摂取されていた方が徐々に形態UPされ、退院される頃には一口大が摂取できるまでに回復された方もいらっしゃいます。

「ちょうど厨房でやわらか食の盛り付け中ですね。気をつけていることは何ですか？」

食べやすさはもちろんですが、切り方を工夫したり型抜きをしたりして、見た目でも喜んでいただけるよう工夫しています。今後も患者さんが安全に食生活を楽しめるよう、多職種で連携をとりながら食事提供を行っていききたいと思います。

アルコール依存症での薬物治療の種類

- ・ 低栄養の治療
- ・ 肝臓などの治療
- ・ 精神症状に対する治療
- ・ 離脱症状への治療
- ・ お酒を遠ざける（抗酒薬）

- ① 解毒治療：体とこころに起き
- ② リハビリ治療：個人精神療法や集団精神療法で、本人に飲酒問題の現実を認識して断酒の決断へと導く。退院後のリハビリ治療を視野にいれて自助グループへの参加なども始める。本人や家族に十分な説明をしたうえで抗酒薬の投与を開始する。
- ③ 退院後のアフターケア：(a) 病院・クリニックへの通院、(b) 抗酒薬の服用、(c) 自助グループへの参加、という「アフターケアの三本柱」を継続する。

2月7日(木)、アゼリアホールにおいて、仁厚会・敬仁会合同の感染対策研修会を行いました。

講師に、浜松医科大学医学部 感染症学講座教授で、鳥取県感染制御地域支援ネットワークの統括長としても活躍されている堀井俊伸先生をお招きしました。

堀井先生には、近年感染症治療に使用する抗菌薬の効かない「薬剤耐性菌」の増加が世界的な問題となっていることから、『抗菌薬耐性への対策と実践のための基礎知識』というテーマでご講演いただきました。

講演では、実際に当法人内事業所で使用しているマニュアルを用いて、どのタイミングで感染対策を行えばよいかを解説していただいたり、今後法人内の感染対策をどのように進めていけばよいかなどをご教授いただきました。実践的なことから今後の展望まで幅広い内容で学ぶことができ、とても有意義な研修会となりました。

また、ご講演前には藤井政雄記念病院内を巡回していただき、院内の感染対策の良点、改善が必要な点などをご指摘いただきました。

今回の研修会には仁厚会・敬仁会両法人から200名を超える職員の参加がありました。少子高齢化が進み、今後ますます病

院、高齢者施設を利用される方が増えていくことが予想されます。
ご講演の中にもあったように、法人内施設で連携して感染対策に取り組んでいき、より良いサービスの提供に繋がっていきたいと思います。



感染対策のポイントを丁寧に説明される堀井教授

この度、厨房職員の制服をリニューアルしました。一年前からワーキンググループを立ち上げ、各厨房から選ばれたメンバーで白熱した協議を繰り返してきました。選定にあたっては、動きやすいこと、清潔感があるデザイン、そして異物混入防止の対策を考慮しました。男女での違いはなく、どの年齢層でもかっこよく着こなせます。今まで以上に、患者さん・ご利用者の声を聞きにフロアへも出向いていきます。ご期待ください!!



平成30年度受託研修報告

敬仁会

敬仁会は鳥取県より「認知症介護実践者等研修」、「喀痰吸引等研修事業」を受託しました。
認知症介護実践者等研修においては596名が修了、喀痰吸引等研修においては12名が修了となっています。

【研修内容】

- ◆認知症介護実践者等研修
 - ① 認知症介護実践者研修
 - ② 認知症介護実践リーダー研修
 - ③ 認知症対応型サービス事業開設者研修
 - ④ 認知症対応型サービス事業管理者研修
 - ⑤ 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修
 - ⑥ 認知症介護実践リーダーフォローアップ研修
 - ⑦ 認知症介護基礎研修
- ◆介護職員等の喀痰吸引等研修

倉吉病院中央棟プロジェクト

中央棟プロジェクトは、人口減少や患者層の変化等に対応するため倉吉病院の病棟再編を行うとともに(278床5病棟を240床4病棟に)、サービス面での機能改善や設備・療養環境のリニューアル、労働環境の改善等も行っていきます。2018年6月11日にキックオフしましたが、2019年4月から本格的な工事を開始いたします。増築部分にあたる中央棟の着工は8～9月頃を見込んでいます。

工事に際し、患者さんのみならずご家族・面会者の皆様、関係職員の方々にはご迷惑おかけしますが、何卒ご理解ご協力の程お願いいたします。

主なスケジュール	2019年3月～	配管工事 (中央棟増築エリア一帯)
	2019年9月～ 20年9月	中央棟増築工事 (約1年間)
	2020年10月	外来・デイケアの移転
	2020年11月～ 21年9月	倉吉病院の改修工事 (2、3階から段階的に)
	2021年10月	完了 (関係部署の移転)



中央棟完成後のイメージ

Photo Report

大和保育園



頑張って作った雛人形を披露しました



ル・サンテリオン鹿野

2周年記念!!
鹿野カフェ
～認知症予防ゲーム～



ル・ソラリオン

鳥取県中堅職員
社会体験研修に
よるボランティア体験



地域の方に元気を!!健康教室で血糖測定

健康
レシピ

栄養士が心と体に
おいしいレシピを紹介します!

牛乳ときな粉で
カルシウム補給!

ミルク餅



材料(1人分) ・牛乳……………100ml
 ・片栗粉……………15g
 ・砂糖……………4g
 ・きな粉……………10g
 ・砂糖……………適量

【作り方】

- ①鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れてよく混ぜてから火にかける。
- ②焦がさないようにゴムベラなどで混ぜながら餅状になるまで加熱する。
- ③粗熱をとってから冷蔵庫で冷やす。
- ④きな粉に砂糖を適量入れ、混ぜておく。
- ⑤スプーンなどを使い、食べやすい大きさに切って、④のきな粉をまぶす。

調理のポイント

鍋底に焦げつきやすいので、少し固まってきたら火を弱くし、餅状になるまでよく混ぜて下さい。

牛乳の栄養について

牛乳には、各種栄養素がバランス良く含まれています。生命維持のために不可欠な三大栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルやビタミンA、B2などを豊富に含んでいます。

牛乳の苦手な方は無調整豆乳に変えて作ることもできます。また、大人向けに、黒蜜をかけてもおいしくいただけます。不足しがちなカルシウムの補給を手作りおやつでしてはいかがでしょうか?



今回のレシピ担当

よどえババール園
管理栄養士/吉田素子

ゴールデンウィークの診療予定

区分	4月				5月					
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
倉吉病院	休診	休診	休診	休診	診療(午前のみ)	休診	診療	休診	休診	休診
藤井政雄記念病院	休診	休診	休診	診療	休診	休診	診療	休診	休診	休診
米子東病院	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

社会医療法人 仁厚会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL(0858)26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL(0858)26-1011
藤井政雄記念病院
TEL(0858)26-2111
米子東病院
TEL(0859)56-5232

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL(0858)36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL(0859)56-5210
 ル・サンテリオン鹿野 TEL(0857)84-3700 在宅医療福祉センター TEL(0858)26-2346
 ガーデンハウスはまむら TEL(0857)82-6500 法人事業部セントラルキッチンアーク TEL(0858)26-1517
 ル・サンテリオンよどえ TEL(0859)56-4073

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL(0858)26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL(0858)26-4276
大和保育園 TEL(0859)56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページQRコード



社会福祉法人 敬仁会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア TEL(0858)26-3922 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL(0858)26-3051 保育所あやせババール園 TEL(03)5613-8851
 介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL(0858)32-2570 保育所よどえババール園 TEL(0859)56-5268
 介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL(0859)54-6500 障がい者支援施設 敬仁会館 TEL(0858)26-0480 養護老人ホームシルバーク 倉吉 TEL(0858)26-0821
 介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL(03)3601-3711 介護施設ゆりはま大平園 TEL(0858)32-0780 保育所上井保育園 TEL(0858)26-0868
 介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL(03)3899-3005 介護施設よなご大平園 TEL(0859)56-6226 (指定管理)
 介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL(03)5613-1176 保育所ババール園 TEL(0858)26-0211