

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2021年7月2日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2021
夏号

2021年度 共通法人理念

仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの
幸せを追求し、
地域社会とともに歩み続けます。



おいしいフリルレタスができました(ハッピーバーディー)

C O N T E N T S

- P2** 新任医師の紹介
鳥取県老人保健施設協会会長表彰
- P3** TCCと連携し啓発番組を作成
連絡帳アプリの利用開始
認知症看護認定看護師誕生
- P4** 医師の明瞭解説
介護老人保健施設 ル・サンテリオン北条
吉田良平医師

- P5** zoomの活用
JIN'Sキッチン
- P6** 定期採用試験の案内・奨学生募集
- P7** メンター制度の導入
Photo Report
- P8** 健康レシピ



New Face

新任医師の紹介



ル・サンテリオン北条
よしだ りょうへい
吉田 良平 医師

- 出身大学** 鳥取大学医学部
- 専門及び対象疾患** 公衆衛生
内科
- 学会認定医師資格** 日本公衆衛生学会認定専門家
社会医学系指導医・専門医
- 所属学会** 日本公衆衛生学会

岐阜県出身です。鳥取県内を8回引っ越しし、平成7年から倉吉市内に、平成11年からは湯梨浜町に住んでいます。

平成元年4月に鳥取県職員となり、保健所と県庁に勤務し、令和3年3月に定年退職しました。倉吉保健所では、新型コロナウイルス感染症では初めての事態に追いまくられ、住民や医療機関に対して、予防・検査・治療から事後管理まで、指導や調整に対応しました。

コロナの流行する前には、行政として地域包括ケアシステムや医療介護連携についても関わりました。ル・サンテリオン北条はその現場ですので、職員の皆様とともに頑張りたいと思います。



米子東病院
えんどう さとし
遠藤 哲 医師

- 出身大学** 鳥取大学医学部
- 専門及び対象疾患** 内科一般
- 学会認定医師資格** 日本内科学会内科認定医
日本心血管インターベンション
治療学会専門医・指導医
日本医師会認定産業医
- 所属学会** 日本専門医制評価・認定機構
加盟学会
日本循環器学会
日本心血管インターベンション
治療学会

5月1日より仕事をさせていただくことになりました。

鳥取大学第一内科で心臓超音波検査を中心に仕事をしていましたが、心臓カテーテル検査を始めたいので、という誘いがあり、昭和57年に山陰労災病院に移りました。間もなくしてカテーテル検査、さらにはカテーテル治療が全国的に普及し始めた時代でした。「急患は断らない」という理念の下で、心筋梗塞や心不全などの循環器疾患を中心に救急患者への対応に携わってきました。

これからは今までとは異なる医療環境となりますので戸惑うことも多いかと思いますが、患者さん・ご家族のために、という思いは共通だと思います。

地域のために何かしら役立ちたいと思いますので宜しくご指導をお願い致します。



米子東病院
にった すすむ
新田 晋 医師

- 出身大学** 愛知医科大学
- 専門及び対象疾患** 外科（呼吸器、乳腺、
甲状腺、血管など）
- 学会認定医師資格** 外科学会認定医
マンモグラフィー検診認定読影医
- 所属学会** 日本外科学会
乳癌学会

初めまして。

平成5年に大学卒業し麻酔・救急医学を学んだ後、平成6年に鳥取大学第2外科に入局しました。その後は、種々の病院で一般外科・呼吸器外科などで勤務後、個人病院・クリニックにて勤務（外科・内科・訪問診療など）してまいりました。

大きな病院は久しぶりとなります。

皆様のお手伝いが少しでもできればと思っております（手術はもう難しいですが、小外科的なことは対応できると思います）。

慣れないこともありご迷惑おかけすると思いますが、何卒宜しくお願い致します。

令和2年度 鳥取県老人保健施設協会会長表彰

須江 秀一	医師	ル・サンテリオン	竹田 誠	介護支援専門員	ル・サンテリオン東郷
音田 智洋	准看護師	ル・サンテリオン	岩山 久子	ケアワーカー	ル・サンテリオン東郷
倉繁 奈津美	ケアワーカー	ル・サンテリオン	上橋 千歳	准看護師	ル・サンテリオン東郷

認知症疾患医療センターとTCC(鳥取中央有線放送)が認知症の啓発番組を制作

昨今認知症の罹患者が増加する傾向にあり、今後は医療や介護だけでなく、地域社会全体で認知症の人を支えていくことが必要となります。

そこで、「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目的に、TCCと連携し認知症の啓発番組を令和3年度、シリーズで制作いたします。

第1回 「認知症について考える～もしかして認知症?～」

第2回 令和3年8月4日(水)～放送

「認知症の症状とケア」 中川認知症認定看護師

※第1回放送(令和3年5月19日)は倉吉病院のホームページよりご覧いただけます。今後対応の仕方、ストレスケア、環境づくりなども番組で取り組んでいきます。



第1回放送の撮影風景

連絡帳アプリの利用開始

4月から連絡帳アプリを導入しました。

スマホからの入力でお子様の家庭での様子を以前より詳しく伝えていただけるようになりました。

欠席の連絡も電話ではなくアプリから行えるため、朝の忙しい時間帯でも連絡がスムーズに行えます。

園からも、その日の園での活動を写真付きで送ることや、大切なお知らせを送付先を選んで迅速に伝えることができます。

写真販売や動画配信、帳票管理も同アプリで行い、スマートで充実した園と保護者のコミュニケーションと、さらなる保育士の業務効率化につなげます。



連絡帳アプリ使ってます

「認知症看護認定看護師」誕生

令和2年12月に中川由紀子看護師(倉吉病院)が認知症看護認定看護師(日本看護協会)の認定を取得しました。

【認定看護師取得者一覧】

2021年5月時点



氏名	所属	発行団体	資格名称
高橋 功	倉吉病院	日本精神科病院協会/ 日本精神科医学会	精神科認定看護師
小椋 日出美	倉吉病院	日本精神科看護協会	精神科認定看護師(うつ病看護)
向井 哲郎	倉吉病院	日本精神科病院協会/ 日本精神科医学会	精神科認定看護師
田熊 麻美	倉吉病院	日本精神科看護協会	精神科認定看護師
中川 由紀子	倉吉病院	日本精神科看護協会	精神科認定看護師(老年期精神障害看護)
		日本看護協会	認定看護師(認知症看護)
梶川 幸子	米子東病院	日本看護協会	認定看護師(認知症看護)

「新型コロナウイルス感染症のワクチンに関連して」

介護老人保健施設 ル・サンテリオン北条

吉田良平 医師が
わかりやすく解説



介護老人保健施設
ル・サンテリオン北条 医師
前倉吉保健所長

吉田良平

■ワクチンへの期待

新型コロナウイルス感染症の対策の基本は、感染しないように予防することです。目に見えないウイルスが相手なので、なかなか積極的な対策が打ち出せませんでした。ワクチンによって次元の異なる時代に向けて動き出しました。

有効性が95%もの高い値を示すワクチンが開発されました。ファイザー社製です。その後モデルナ社（有効率94%）とアストラゼネカ社（有効率70%）のワクチンも承認されました。インフルエンザワクチンの有効性が40〜60%であることと比較するとどれも優秀なワクチンです。これらのワクチンでは重症者や死亡者を減らすことが予想され、

患者本人も医療機関も負担の減少が期待されます。

残念ながら、ワクチンには副反応が付きものです。2回接種後に、接種部位の痛みは80%、37.5度以上の発熱が33%あるなど、多くの副反応が知られています。怖いアナフィラキシーは頻度が少なく、航空機事故の50分の1という記事もありましたが、それがあっても対応できるようにワクチン接種会場に医薬品が用意されています。

■ワクチン接種のスケジュール

日本では予防接種法に基づく取り組みですので、実施主体は市町村で全額公費（無料）です。コロナ対策はどの分野でも初めてのことばかりですが、全住民にむけての予防接種というのは、市町村にとって相当大変な苦労があると思います。各市町村で様々な工夫をして住民への接種に取り組まれています。

このワクチンは外国からの輸入に頼ることから、量の確保が難しく、段階的に優先順位をつけて接種が行われました。最初は「医療従事者向け」です。3月に新型コロナウイルス感染症患者の入院医療やワクチン接種を行う医療従事者、4月からはその他の病院や診療所・歯科診療所・薬局などの行政機関と、順次拡大されました。

その次の「65歳以上の高齢者向け」の接種は各市町村で集団接種と個別接種の2本立てで取り組まれています。鳥取県中部の予約については、電話とWebの2つの方法で受付が始まりました。初日の電話は申し込みが殺到したため、なかなか電話がつかないなどのトラブルがありました。が、数日で混乱は収まったようです。Webの申し込みは、鳥取県中部の市町村共同のワクチン接種Web予約システムで行われました。高齢者にとってパソコンやスマートフォンでの予約方法は難しく、限られた利用者が多かったせい、こちらのトラブルは少なかつたようです。

個別接種はかかりつけ医療である各医療機関で行われるのですが、鳥取県中部地域は全国的にも珍しい取り

組みがなされ、市町の境界を越えて接種することができ、高齢者にとってはありがたいものになりました。

集団接種は各市町村で大きな会場を用意し、医師会・看護協会などの協力を得て医療従事者を確保して行うものです。限られた日数内に多くの人に接種するには向いています。医療従事者の協力が得られるかが鍵です。仁厚会・敬仁会からも十数人が参加します。7月末までに終えるには市町村のみでは不足として、東京と大阪では国が自衛隊による大規模接種を、鳥取県内では鳥取県が医師会・看護協会に加えて歯科医師会の協力を得て（鳥取市内と米子市内で）実施することですが、一部は8月になるかもしれません。

今後は、基礎疾患のある人や、16歳以上の一般の方へも順次広がります。一般の職場での集団接種も構想されています。さらに子どもの接種も行われるようになるかもしれません。（12歳から15歳までの子どもにも用



施設でのワクチン接種予診

■今後の展望

も認可されました。変異株にワクチンが効くかどうか大きな話題です。日本の第4波はイギリス株という変異株が中心とされ、鳥取県内でも大半を占めています。世界にはブラジル株、南アフリカ株、インド株などが見つかっており、流行しやすいようになってきています。ファイザー社含め日本で使われるワクチンは、これらの株に有効との報道がありましたので、期待して接種していただきたいと思っています。

接種がすすんでいる国イストラエルのようにマスクなしで外を歩いたり会食して良いようになるのか、実のところまだ確定していません。外国旅行にはワクチン接種証明書が必要になるという話題も出ていますが、接種証明書が新しい差別を起すという批判もあります。まったく新しい変異株が今後出現する予想から3回目のワクチン接種がいるという話題もありますし、インフルエンザとの混合ワクチンにして毎年接種ということになるかもしれません。新型コロナウイルス感染症は新しいことだらけですので、これをめぐる情勢には今後とも目が離せません。

コロナに負けるな! zoomの活用

新緑の美しさを五感で感じる

ル・サンテリオン

ル・サンテリオンでは臨床美術に取り組んでいます。コロナの影響で講師が施設に来られない時は、zoomを活用しています。

今回の内容は「新緑の絵皿作り」で、本物の葉を使ってオイルパステルと水彩で紙皿に新緑を表現していききました。画面を通しての講座ですが、講師は進捗の確認や、ご利用者個々に声掛けをされ、来ていただいた時と同じような雰囲気が進められました。

ご利用者はそれぞれ好きな葉を選んで色を塗って絵皿を作成し、楽しい時間を過ごされました。



グループホーム家族交流会

ル・サンテリオン鹿野

6月19日(土)、県外在住の家族の方々と、zoomを使用してオンラインで家族交流会を行いました。

自己紹介から始まり、「旗揚げゲーム」や歌体操などを一緒に行い、ご利用者が元気に歌って体を動かす姿を見て、ご家族も大変喜ばれていました。交流会中は、お互いの反応を確認するため、活動ごとに拍手をし、失敗しても「笑うこと」「楽しむこと」を大切にしました。

終了後、ご家族から「グループホームで、皆と一緒に過ごしている姿を見ることができて良かった。」等の声を頂きました。



「1日にどれくらいのご飯を作っているのですか?」
朝、夕食はショートステイのみの提供のため20食位ですが、昼食はデイサービスと配食弁当も作成するため、130食近くなります。

「マグノリアはどのような施設ですか?」
デイサービス、小規模デイサービス、グループホーム、ショートステイ、ホームヘルプサービス、介護支援センター、地域包括支援センター、配食サービスのサービスを展開しています。花・葉・樹形とも大きくて立派であるマグノリアのように、地域に根付き、街のなかで、いつでも・だれでも・安心してご利用いただける在宅系サービスセンターです。



「たくさんのお弁当が並んでいますね」
配食サービスのお弁当です。独居高齢者世帯を中心に利用いただいております。サービスを開始したときは1日10食位でしたが、現在では40食近く提供しています。中には、マグノリアをご利用され「家でもマグノリアの食事が食べたい」と配食サービスを利用されている方もおられます。配

「この小さな厨房でそんなにたくさん作っているんですか!」
マグノリアの厨房で特徴的なのは下処理室がないことです。調理の一部をル・ソラリオンで行っているため、このコンパクトな厨房で業務を行うことができます。

今回はマグノリアにおじゃましました。
『食事でも在宅生活を支えます!』



配食弁当作り

達地域や、1日の数に上限はありますが、今後も「食」で在宅生活をサポートしていきます。

仁厚会・敬仁会 合同定期採用試験のご案内

令和4年3月卒業予定の方を対象に、定期採用試験を行います。
地元で働きたい方、人と接することが好きな方、ぜひご応募ください。

●求人職種

求人職種	仁厚会	敬仁会
介護・支援職員	○	○
事務員	○	○(鳥取)
保育士	○	○(東京)
調理員(管理栄養士)	○	
看護師、准看護師	○	
薬剤師	○	
臨床検査技師	○	
診療放射線技師	○	
公認心理師	○	
リハビリ職員(OT・PT・ST)	○	
歯科衛生士	○	
調理員	○	
社会福祉士	○	
精神保健福祉士	○	○

●勤務地

仁厚会、敬仁会の鳥取県内事業所
※敬仁会は東京施設での求人も行っています

●試験日程

①	7月9日(金)
②	7月30日(金)
③	8月13日(金)
④	8月27日(金)
⑤	9月17日(金)

10月以降も実施予定

●試験内容

筆記試験、適性検査、面接試験
※新型コロナウイルス感染対策のため、WEB試験等へ変更する場合があります。

あなたの未来を応援します！～奨学生募集～

仁厚会・敬仁会では医療福祉の専門職を目指す方を応援する奨学金制度があります。

来春各種養成校へ進学をお考えの方、現在養成校に在籍され資格取得を目指している方、是非お問い合わせください。

養成校種別	仁厚会	敬仁会
医師	○	○
薬剤師	○	
看護師・准看護師	○	○
介護福祉士	○	○
歯科衛生士	○	
臨床検査技師	○	
診療放射線技師	○	
公認心理師	○	
介護福祉士実務者研修	○	○
介護職員初任者研修		○
保育士通信課程		○

おすすめ point

- 👉 無利子での貸与です。
- 👉 審査にあたり、保護者の所得による制限はありません。
- 👉 資格を取得し、仁厚会、敬仁会に就職すると返還が免除になります(要件あり)。
- 👉 鳥取県の看護奨学金制度との併給が可能です。(仁厚会、敬仁会の病院及び介護施設は返済免除対象施設です。)



清水智貴さん
(ル・ソラリアオン高節勤務)

奨学金を利用した職員のコメント

私は奨学金制度を利用し、介護職員初任者研修を取得しました。初めは経験のない介護業界で働くことに不安がありましたが、この制度を利用し資格を取得したことで、事前に介護の基礎を学ぶことができました。初任者研修以外にも様々な資格をとることができるため、とても良い制度だと思います。

《求人や見学に関するお問い合わせ先》

鳥取採用担当：森田(直通) ☎ 090-1350-3073

東京採用担当：遠藤(直通) ☎ 070-1872-8768

新人を
しっかりサポート!

支え「愛」の職場・「メンター制度」

ル・サンテリオン東郷

今年度からル・サンテリオン東郷ではメンター制度を開始しました。メンター制度とは「新入・異動職員に対し、メンタル面を中心に助言・サポートする制度」で、サポートする側をメンター、サポートされる側をメンティと呼びます。

この制度は「メンター自身の成長」と「メンティが新しい環境に馴染み、気持ちよく仕事ができることでの離職予防・職場への定着」が期待できる効果としてあります。

メンター、メンティそれぞれにインタビューしたところ、



自身の面談技術や
指導方法について
学ぶ機会になっている。

メンターの存在が
“聴きやすい環境”となり、
確認のタイミングを失うことなく、
助言・サポートしてもらっています。



とのコメントがあり、期待する効果が徐々に見えてきつつあります。

今後も職員が一丸となり「人材育成のより良い風土」が醸成できるよう取り組んでいきます。

ル・サンテリオンよどえ



健やかにおおきなあれ!!
願いを込めてプレゼント作り



プレゼントありがとう
鯉のぼりのように大きくなるよ!

Photo
Report

上井保育園



はっけよい〜、のこった!!

よどえパール園



寒天遊び楽しいね!!

大和保育園



雨の日散歩

なすの豚肉巻き



材料(2人分)

豚バラ肉(薄切) … 8枚(120g)	A	酢……………大さじ1・1/2
なす……………2個		しょうゆ……………大さじ1・1/2
小麦粉……………適量		酒……………大さじ1/2
サラダ油……………適量		みりん……………大さじ1/2
細ねぎ(小口切りにしたもの)…少々		砂糖……………大さじ1/2
		しょうが(おろし)…小さじ2

【下準備】

- ・Aを混ぜ合わせておく。
- ・なすはヘタをおとし、縦4か所の皮をむき、縦四つ割にする。水にさらしておく(2分ほど)。

【作り方】

- ①豚肉を広げ、水気をきったなすに斜めに巻き付ける。小麦粉を全体に薄くつける。
- ②フライパンにサラダ油を中火で熱し、①の巻き終わりを下にして並べて入れる。
- ③焼き色がついたら上下を返し、全体に焼き色がつくまで焼く。
- ④ペーパータオルで余分な油をふき、Aを回し入れる。中火で全体に絡めながら煮詰める。
- ⑤器に盛り、ねぎを散らす。



今回のレシピ担当
倉吉病院
管理栄養士/坂本直美

栄養効果など

昔から夏野菜は熱を冷ます効果があるといわれてきました。豚肉に含まれるビタミンB1と一緒に摂取する事で夏場の食欲不振、疲労回復に効果が期待できます。

【調理のポイント】

●なすの果肉は油をよく吸います。調理前に1度レンジで加熱し、水分を飛ばすと、皮も軟らかく油も少量で炒めることができます。

ル・ソラリオン西新井【開設10周年ご挨拶】



ル・ソラリオン西新井は、新型コロナウイルスとの戦いの最中、令和3年4月1日に10周年を迎えました。

ル・ソラリオン西新井は、都内で最も高齢化率の高い地域の中で、高齢者の支援の場として地域の方々に愛されています。職員にも、地域の方々の期待に応えようとする姿勢が脈々と息づいている様に思われます。この10年の歩みの中での、地域との良好な関係、ご家族の信頼、ご利用者の支援の充実など、歴代施設長様のリーダーシップ、職員各位の努力、法人本部のご指導によるものと考えます。新たな次の10年、ル・ソラリオン西新井は、更なる発展に向けて努力を続けてまいります。引き続きご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

ル・ソラリオン西新井 施設長 小松原正道

社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院	TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院	TEL.0858-26-2111
米子東病院	TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条	TEL.0858-36-5220	ガーデンハウスよどえ	TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野	TEL.0857-84-3700	在宅サポートセンター	TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら	TEL.0857-82-6500	栄養ケアセンター	TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ	TEL.0859-56-4073		

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院	TEL.0858-26-2111
----------	------------------

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック	TEL.0858-26-4276
大和保育園	TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページQRコード



社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア	TEL(0858)26-3922	介護老人保健施設 ル・サンテリオン	TEL(0858)26-3051	保育園あやせババール園	TEL(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン	TEL(0858)26-0115	介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷	TEL(0858)32-2570	保育園よどえババール園	TEL(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和	TEL(0859)54-6500	障がい者支援施設 敬仁会館	TEL(0858)26-0480	養護老人ホームシルバー倉吉	TEL(0858)26-0821
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾	TEL(03)3601-3711	介護施設ゆりはま大平園	TEL(0858)32-0780		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井	TEL(03)3899-3005	介護施設よなご大平園	TEL(0859)56-6226		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬	TEL(03)5613-1176	保育園ババール園	TEL(0858)26-0211	保育園上井保育園	TEL(0858)26-0868