

# 仁敬 JINKEI DAYORI だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2024年7月8日発行

発行：社会医療法人 仁厚会  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地  
TEL(0858)26-1012  
社会福祉法人 敬仁会  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地  
TEL(0858)26-3864  
<https://www.med-wel.jp/>

2024  
夏号

2024年度 共通法人理念

仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの  
幸せを追求し、  
地域社会とともに歩み続けます。



ふれあいはあとまつり開催

C O N T E N T S

- P2 介護医療院ふじい開設  
P3 アルツハイマー病治療新薬「レカネマブ」治療を開始  
P4 医師の明瞭解説  
米子東病院 森尾泰夫院長  
P5 病院・保育・介護・福祉施設の取り組み  
P6-7 ふれあいはあとまつり2024  
P8 定期採用試験のご案内・奨学生募集

- P9 実習生・ボランティア受入  
P10 健康教室開催  
水害想定避難訓練  
JIN'Sキッチン  
P11 健康レシピ  
Photo Report  
P12 News Topic





# 介護医療院ふじい 開設!

鳥取県中部圏域では初めての介護医療院として、6月1日（土）に『介護医療院ふじい』を開設しました。

介護医療院は、医療度が高く施設での受け入れが難しい方や、在宅での生活に不安がある方の療養の場の一つです。

「お一人おひとりの暮らしに彩りを」を運営理念に、医療ケアと介護サービスを提供します。

## 介護医療院ふじいの特徴をご紹介します

### 明るくプライバシーにも配慮した療養室

- 4床室は間仕切り家具を設置し、プライバシーに配慮した空間となっています。
- 間仕切り家具は高さを調整し、自然光が入るよう設定しました。明るく、窓からの眺めが良い療養空間です。



明るい4床室

### 見守りセンサーで利用者、職員ともに安心。スマート介護の実践

- 全室に見守りセンサーを導入。ベッド上の動きを感じる他、睡眠時の覚醒状況、心拍数や呼吸数をセンサーで測定。おむつ交換のタイミングや、状況確認の優先順位などをデータを参考に判断することができます。



アプリでセンサーの測定状況を確認

### 倉吉の街並みが一望できる食堂

- 広く大きな窓からは倉吉の街並みが一望でき、四季折々の景色が楽しめます。



眺望の良い食堂

### 体力のない方でも安楽に入浴可能なシャワーバス

- 入浴用ストレッチャーに寝たままで、スチームサウナのような温浴効果でしっかり温まることができます。
- 水圧による体力の消耗が少ないので、体に負担をかけることなく入浴ができます。



シャワーバスで安楽に入浴

## 施設概要

併設型小規模介護医療院

住所：鳥取県倉吉市山根43（倉吉病院中央棟4階） 定員：19名

お問い合わせは藤井政雄記念病院 0858-26-2111（代表） 地域連携センターまで



# アルツハイマー病治療新薬「レカネマブ」の治療を開始します!

～藤井政雄記念病院・医療福祉センター倉吉病院が連携して対応～



アルツハイマー病治療の新薬「レカネマブ」が昨年我が国でも薬事承認され、私たちの地域でも利用できるようになりました。レカネマブは、アルツハイマー病の進行を遅らせる効果が認められた薬で、アルツハイマー病で悩まれる患者さんの生活の質を改善することや、ご家族や介護者の負担を軽減できる可能性があります。そしてこの度、地域の皆さんにより良い治療をお届けできるよう、藤井政雄記念病院と倉吉病院の両病院で厚生労働省ガイドラインに基づいた連携マニュアルを作成し、この新薬治療における診療連携体制を構築いたしました。

## ◆レカネマブの治療対象となる方

レカネマブは、アルツハイマー病の原因とされるアミロイド $\beta$ タンパクの蓄積を減少させ、認知症の進行を遅らせる作用のある治療薬です。治療対象はアルツハイマー病による軽度認知障害または軽度の認知症のある患者さんです。そのためアルツハイマー病がある程度進行している方や、アルツハイマー病以外の認知症の方は治療の対象外となります。

## ◆レカネマブ治療を受けるにあたって

レカネマブの投与が可能かどうかはガイドラインに従い判定します。まずは倉吉病院の認知症疾患医療センターで問診や採血、認知機能検査（MMSE）、頭部MRI撮影を行い、認知症のスクリーニング検査を行います。適応の可能性がある方には治療の概要を説明し、同意をいただいた後に藤井政雄記念病院へ紹介いたします。藤井政雄記念病院では認知機能検査（CDR-GS）と確定診断のための髄液検査を行います。なお、髄液検査は1泊入院で行う予定です。アルツハイマー病の確定診断後（髄液検査から約2週間後）に、改めて治療スケジュール等を説明し、同意をいただいた後に本治療に進みます。

## ◆治療の流れ

レカネマブの治療は2週間に1度、点滴で行います。初回の投与は1泊入院でアレルギーや副作用の観察を十分に行います。2回目の投与からは外来で点滴治療を行う予定としております。治療は原則として18ヶ月（約1年半）行いますが、治療開始から6ヶ月ごとに治療継続可否の判定をしていきます。治療開始から6ヶ月経過した後は、フォローアップ施設である倉吉病院の外来で点滴治療を継続します。また経過中に脳内に合併症が発生していないか定期的に頭部MRI検査を実施し、確認していきます。

## ◆治療費用に関して

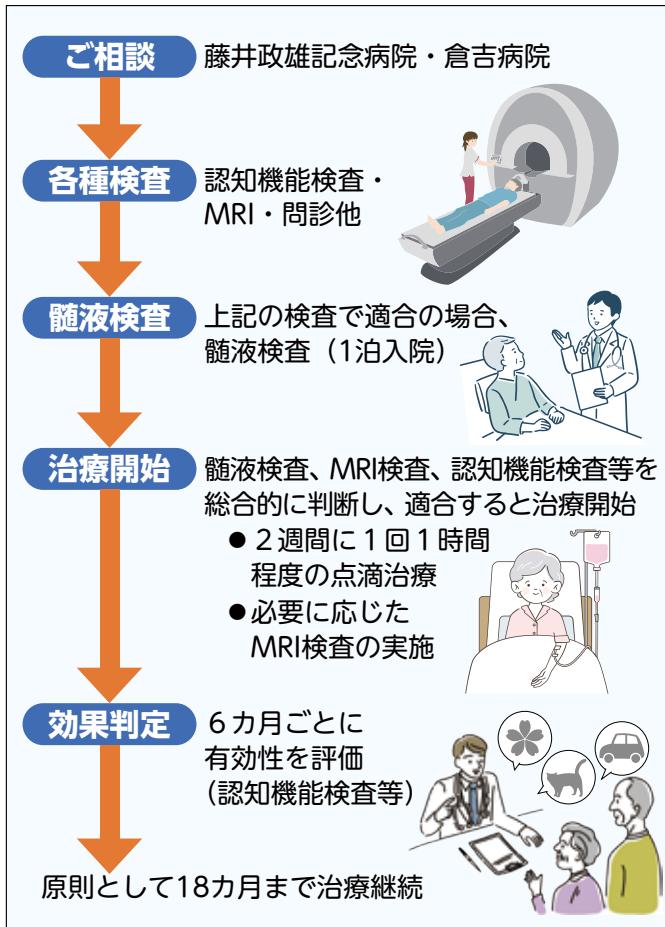
レカネマブの治療費用は高額ですが、高額療養費制度の利用が可能ですので、年齢や収入に応じて自己負担額を超える金額分の払い戻しがあります。またお住まいの地域によっては助成制度の対象となる場合もあります。詳しくは下記窓口か、お住まいの行政窓口にお問い合わせください。

藤井政雄記念病院と倉吉病院では、地域の皆さんにレカネマブの治療を安心して受けられ、治療後も引き続きより良い生活を送れるよう、全力でサポートします。ご不明な点やご相談がございましたら、ぜひ下記窓口へお気軽にお問い合わせください。

### ●問い合わせ窓口（平日 9:00～17:00）

藤井政雄記念病院 地域連携センター 0858-26-4882

医療福祉センター倉吉病院 認知症疾患医療センター 0858-26-1015



## さて、骨粗しょう症？

米子東病院 整形外科

**森尾 泰夫 院長が  
わかりやすく解説**



米子東病院 整形外科  
**森尾 泰夫 院長**



**骨粗しょう症**  
という病名を皆さんにお聞きになつたことがあります。今日は高齢者の骨折の原因となつている骨粗しょう症のお話をいたします。

### ■骨粗しょう症とはどんな病気？

骨は硬くて私たちの体を支えている鉄筋のようなものですが、骨は大人になるまで成長し、一定の大きさ、硬さになります。古くなつた骨は破壊されて（骨吸収）、そこに新しい骨が作られて（骨形成）、骨は一定の大きさ、強さを維持しています。この骨吸収には破骨細胞が、骨形成には骨芽細胞がかかわり、健康な人では骨形成と骨吸収のバランスが保たれて骨の量が一定に維持されています。ところが、加齢とともにこのバ

ランスが悪くなり、骨吸収が優位となり骨密度が低下し、骨質が劣化して骨がスカスカになつた状態が骨粗しょう症です。骨の強さは骨量（骨のカルシウムなどのミネラルの量）と骨質（骨の中のコラーゲンの強さ）が関係しています。骨粗しょう症にならないためには骨量を維持・増加させ、骨質が悪くならないようになります。骨粗しきょう症のお話を聞いたことがあります。

### ■何が問題？

骨粗しきょう症になり骨が弱くなると軽い衝撃でも骨折が起こりやすくなります。脚の付け根の骨折（大腿骨近位部骨折）、手首の骨折（橈骨遠位端骨折）、背骨の骨折（胸椎・腰椎圧迫骨折）、肩の骨折（上腕骨近位部骨折）などが転倒で発生します。一度骨折が起こると他の部位の骨折を起こす確立が高くなりますが（骨折の連鎖）。骨折が起るまでは普通は痛くありません（骨折の連鎖）。骨折が起

ます。骨粗しきょう症にならぬために骨量を維持・増加させ、骨質が悪くならないようになります。骨粗しきょう症のお話を聞いたことがあります。

ランスが悪くなり、骨吸収が優位となり骨密度が低下し、骨質が劣化して骨がスカスカになつた状態が骨粗しきょう症です。骨の強さは骨量（骨のカルシウムなどのミネラルの量）と骨質（骨の中のコラーゲンの強さ）が関係しています。骨粗しきょう症にならないためには骨量を維持・増加させ、骨質が悪くならないようになります。骨粗しきょう症のお話を聞いたことがあります。

骨粗しきょう症が進むことが分かっています。女性は50歳を過ぎたら骨密度の検査を受け、自分の骨の状態を知つておきたいものです。

閉経後は女性ホルモン（エストロゲン）が少なくなると骨を破壊する破骨細胞が活発になります。骨吸収に傾き、一気に骨粗しきょう症が進むことが分かります。女性は50歳を過ぎたら骨密度の検査を受け、自分の骨の状態を知つておきたいものです。

骨密度を測定して20～30歳の人の骨密度（YAM）の70%を下回ると骨粗しきょう症とされて薬物治療の候補となります。また、一度骨折を経験された高齢者でYAMが80～70%の人も候補です。骨密度測定装置のある医療機関で測つていただけます。

最後にお薬での治療です。骨密度を測定して20～30歳の人の骨密度（YAM）の70%を下回ると骨粗しきょう症とされて薬物治療の候補となります。また、一度骨折を経験された高齢者でYAMが80～70%の人も候補です。骨密度測定装置のある医療機関で測つていただけます。

### ■お薬はある？

骨粗しきょう症になり骨が弱くなると軽い衝撃でも骨折が起こりやすくなります。脚の付け根の骨折（大腿骨近位部骨折）、手首の骨折（橈骨遠位端骨折）、背骨の骨折（胸椎・腰椎圧迫骨折）、肩の骨折（上腕骨近位部骨折）などがあります。骨粗しきょう症には骨吸収抑制剤（ビスマス製剤）と骨芽細胞に働き骨形成を促すお薬（骨形成促進剤）です。骨吸収抑制剤にはビスマス製剤（セレニウム）、抗ランクル抗体（デノスマブ）の3つがあります。骨形成促進剤には副甲状腺ホルモン薬（テリパラチド、ビタミンK、たんぱく質D、ビタミンK、たんぱく質

## ポイント

- 骨粗しきょう症治療の最大の目的は骨折予防
- 骨折予防は生命予後を改善
- 運動、栄養、薬物治療が治療の基本
- 女性は50歳を過ぎたら一度骨密度を測定
- 若い時にしっかり運動して骨の貯金を

などを食事からしつかりとづかずに過ごしておられる方が多くおられます。しかし、特に大腿骨骨折、背骨の骨折を契機に生活能力が低下し、要介護状態や寝たきりにつながり、寿命を縮めることになる人もあります。女性は特に閉経後は女性ホルモン（エストロゲン）が少くなると骨を破壊する破骨細胞が活発になります。骨吸収に傾き、一気に骨粗しきょう症が進むことが分かります。女性は50歳を過ぎたら骨密度の検査を受け、自分の骨の状態を知つておきたいものです。

最後にお薬での治療です。骨密度を測定して20～30歳の人の骨密度（YAM）の70%を下回ると骨粗しきょう症とされて薬物治療の候補となります。また、一度骨折を経験された高齢者でYAMが80～70%の人も候補です。骨密度測定装置のある医療機関で測つていただけます。

最後にお薬での治療です。骨密度を測定して20～30歳の人の骨密度（YAM）の70%を下回ると骨粗しきょう症とされて薬物治療の候補となります。また、一度骨折を経験された高齢者でYAMが80～70%の人も候補です。骨密度測定装置のある医療機関で測つていただけます。

最後にお薬での治療です。骨密度を測定して20～30歳の人の骨密度（YAM）の70%を下回ると骨粗しきょう症とされて薬物治療の候補となります。また、一度骨折を経験された高齢者でYAMが80～70%の人も候補です。骨密度測定装置のある医療機関で測つていただけます。

最後にお薬での治療です。骨密度を測定して20～30歳の人の骨密度（YAM）の70%を下回ると骨粗しきょう症とされて薬物治療の候補となります。また、一度骨折を経験された高齢者でYAMが80～70%の人も候補です。骨密度測定装置のある医療機関で測つていただけます。

## 看護の日のイベントを行いました

### 藤井政雄記念病院・米子東病院

『看護の日』は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの生誕日である5月12日に制定されています。看護の心を広く知っていただくと共に、地域の方の健康福祉に少しでも役立つよう、各地で栄養相談や健康チェックを行いました。参加された方からは「アドバイスが聞けて良かった」「家族の食事についても相談できた」といった声をいただきました。



食事や栄養への関心の高さが伺えました



多くの方にご参加いただきました

今後も専門性を活かし、地域の皆さんのがんの健康な体と心を守れるようなイベントを開催していきます。

### カワイ体育教室 あやせバーナー園

今年度より、カワイ体育教室がスタートしました。新しい取り組みに園児もワクワクしています。お友達が頑張る姿を見て「頑張れ～！」「すごい！すごい！」と、応援したり励ましたり…。今後、どのような成長が見られるかとても楽しみです。



平均台を渡る園児

### 陶芸教室 上井保育園

今年度初めての陶芸教室でお皿作りをしました。「どんな形にしようかな?」「何を入れて食べようかな?」等、イメージを膨らませながら粘土の形を決めて作っていました。焼き上がりを楽しみにしている園児たちでした。



お皿作りをする園児

### 春の親子遠足 バーナー園・よどえバーナー園

コロナ禍が明け、待ちに待った親子遠足が晴天の下で実施されました。親子での触れ合い遊びやオリエンテーションなど、大人も子どもも笑顔いっぱいの素敵な時間を過ごすことができました。



親子で楽しむ体操＆お弁当

### 通所リハビリオープンデイ ル・サンテリオン東郷

昨年に続いて4月14日（日）に第2回の通所リハビリオープンデイを行いました。通所リハビリがどういう所かを知っていただきたいという思いから、地域の方を招いてリハビリ機器体験や昼食試食などをしていただく催しです。オープンデイでの体験から実際に利用につながった事例もあり、地域の方々へ通りの魅力が伝わっています。



リハビリ機器の体験をしていただきました

### 福祉なんでも相談日を開催 地域ケアセンターマグノリア

5月18日（土）、介護支援専門員が中心となり『福祉なんでも相談日』を開催しました。

介護保険の相談の他、マグノリアの見学会も併せて開催し、来訪者からは「直接施設を見学出来て、部屋も明るく清潔で良かった」との声がありました。

今後も定期的に開催し、地域の相談窓口として安心して選んでいただける施設を目指していきます。

次回は8月17日（土）です。



来訪者の質問に答える職員

# ふれあいはあと まつり 2024

今まで、これからも感謝を込めて~地域に広がる はあと の輪~

2024年6月1日(土)

(ふれあいはあとまつり 実行委員長)

ぶりに『ふれあいはあと まつり』を開催しました。今回のはあとは、開会式に「はあとバルーンパーク」が登場。カウントダウン後に空から風船が降りそそぐ(写真参照)という新しい形での開幕となりました。メインステージでは、吹奏楽、ダンス、劇団、マジックショーと様々な出演、「まつり」ならではの楽しいイベントや屋台も多く、たくさんのかわいいキャラクターも出店し、行列ができるほど賑わいました。

従来の規模を少し縮小した形ではありますましたが、たくさんの来場者を迎えて盛大に行なうことができました。ご協力いただきいた関係者・団体の皆さんに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。また、来年お会いしましょう。



大人気の  
ふわふわ  
ドーム



藤井一博理事長  
ご挨拶



ゆるキャラ  
大集合



## チャリティバザー

5年ぶりの開催にも関わらず多くの来場者で賑わい、売上金は13万1,019円にものぼりました。今回の収益は令和6年1月1日に発生した能登半島地震義援金として全額を寄付します。私たちにできることは限られている中ですが、今回のチャリティーイベントが被災地の1日でも早い復興へつながるよう願っております。





スタンプ  
ラリーに  
くらすけ君も  
参加



SUN-IN未来ウォーク ウォーカーを全力サポート



恒例の花苗配布



## ふれあい健康講座・ふれあいコンサートを開催!!

5年ぶりに地域で開催された「ふれあいはあとまつり」。その活気あふれるメインステージのすぐ隣のアゼリアホールでは、「落ち着いた癒しと学びの空間」を設け、地域の方々を中心に定員を超える68名という参加の中で健康講座を開催しました。当日は「ふれあい健康講座&ふれあいコンサート」と題し、県内外でご活躍中のヴァイオリン・ヴィオラ奏者の眞家利恵さん、ピアノ奏者の倉敷洋子さんによるクラシックコンサートで脳を活性化した後、「あなたの脳を KNOW しましょう！認知症編～これからのために“今”できること～」と題して、藤井政雄記念病院 地域連携センター長の藤井教雄医師による講演会を開催しました。認知症に関する基礎知識から最新治療の紹介、早期発見・早期治療の大切さまで、軽快な語り口で分かりやすい講演に、参加者は真剣な眼差しで聞き入り、ときには会場が笑いに包まれるあっという間の1時間でした。ご来場いただきました皆さん、本当にありがとうございました。今後も地域の皆さんにとって有益な講演会やイベントを企画してまいりますので、ぜひご期待ください。



素敵な調べに脳も活性化されました



認知症治療も新たな時代を迎えました



# 仁厚会・敬仁会 合同定期採用試験のご案内

令和7年3月卒業予定の方を対象に、定期採用試験が開催されます。  
当法人は年間休日が多く、長く働き続けられる福利厚生が充実しています。  
研修も充実しており、自分のペースでスキルアップできます！  
ぜひ私たちと一緒に働きましょう！皆さんのご応募、心よりお待ちしています。



**試験日程** 7月12日(金)、7月26日(金) 以降も実施予定

**試験内容** 筆記試験、適性検査、面接試験

求人職種	仁厚会	敬仁会
介護・支援職員	○	○
事務員	○	○(鳥取)
保育士	○	○(東京)
調理員(管理栄養士)	○	
調理員(調理師又は栄養士)	○	
調理員	○	○
看護師、准看護師	○	○
薬剤師	○	
臨床検査技師	○	
診療放射線技師	○	
リハビリ職員(OT・PT・ST)	○	
歯科衛生士	○	
社会福祉士	○	
精神保健福祉士	○	



仁厚会・敬仁会の理解、社会人としてのマナー、感染対策等、座学・実技共に充実した内容で研修をしています。



## あなたの未来を応援します！～奨学生募集～

養成校種別	仁厚会	敬仁会
医師	○	
薬剤師	○	
看護師・准看護師	○	○
介護福祉士	○	○
歯科衛生士	○	
臨床検査技師	○	
診療放射線技師	○	
公認心理師	○	
介護福祉士実務者研修	○	○
介護職員初任者研修		○
保育士通信課程		○
精神保健福祉士通信課程	○	
社会福祉士通信課程	○	○

仁厚会・敬仁会では医療福祉の専門職を目指す方を応援する奨学金制度があります。

来春各種養成校へ進学をお考えの方、現在養成校に在籍され資格取得を目指している方、是非お問い合わせください。



伊藤 香織さん  
(ル・ソラリオン西新井勤務)

入社前、介護の経験や知識が無く不安な時に採用担当の方から奨学金制度を教えていただきました。制度について質問をすると、丁寧な返答をいただきました。

制度を利用し、入社前に初任者研修を受ける事ができました。これにより介護への不安が軽減したため、奨学金制度を利用して良かったと思います。

### ●求人や見学に関するお問い合わせ先

鳥取採用直通 ☎ 090-1350-3073  
東京採用直通 ☎ 070-1872-8768

担当 人事課 中原

試験内容・奨学金については  
こちらをチェック ➡



[\(https://www.med-wel.jp/?page\\_id=20\)](https://www.med-wel.jp/?page_id=20)

## リハビリ実習生と一緒に

米子東病院

4月8日（月）から5月31日（金）まで、島根リハビリテーション学院とYMCA米子医療福祉専門学校から、2名のリハビリ実習生を受け入れました。実習生は、指導者と共に患者さんの状態を見ながらプログラムを立て、リハビリを行いました。実習終了後には「患者さんの状態に合わせたプログラムを実施することの大切さと大変さを知りました。今後に活かしていきたいです」と感想をいただきました。



実習の様子

## 実習生受け入れ

ル・ソラリオン名和

境港総合技術高等学校福祉科の実習生を受け入れました。3年課程の実習で、担当ご利用者の介護計画の立案・ケアの実践から評価までを行いました。実習を通して「ご利用者の状態に合わせたコミュニケーションの取り方が難しかった」「ご利用者の希望を聞いて実践することで感謝の言葉をいただいたことが嬉しかった」と感想を話されました。



ご利用者への聞き取りの様子

## 和音コンサート♪

ル・ソラリオン西新井

西新井では、毎月歌のボランティア『和音』様をお招きし、歌謡コンサートを開催しています。

ご利用者の年代に合わせた歌を演奏し、誕生日の方のお祝いをする等、内容が盛り沢山です。

演奏に合わせて職員がステージで踊るコーナーも毎回大盛り上がりです。



歌謡曲のカバーを披露

## 弾き語りLIVE

ル・ソラリオン葛飾

5月25日（土）、イベントやライブハウス、施設でのボランティアなどで幅広く音楽活動をされている小林 聰さんをお招きしました。ギターとハーモニカで懐かしの唱歌や歌謡曲、演歌までいろいろな曲を演奏してくださいました。

懐かしの『高校三年生』と一緒に歌うコーナーもあり、皆さん大いに盛り上がり、面会に来られていたご家族も一緒に笑顔で過ごしてくださいました。



久しぶりの音楽会

## 紙芝居と童謡を歌い楽しみました

グループホーム琴浦

5月25日（土）徳万地区のいきいきサロンから4人がボランティアとして来られ、手作りの大型紙芝居を披露していただきました。初めて見る落語の物語でしたが、ご利用者の皆さんが終始笑顔で鑑賞されました。

また、『めだかの学校』や『こいのぼり』などの童謡を歌い、地域の方々と楽しいひと時を過ごすことができました。



紙芝居を熱心に見入るご利用者

## 生き活き健康教室 ル・ソラリオン綾瀬

今年度1回目の健康教室をパークタウン東綾瀬自治会さんへお邪魔して開催しました。

今回のテーマは『座ったまま！介護予防体操』

普段からデイサービスのレクリエーションで大活躍の職員の指導で、大盛り上がりの会となりました。



今回もたくさんの方にご参加いただきました

## ル・サンテリオン よどえ健康教室 ル・サンテリオンよどえ

65歳以上の方であればどなたでも参加いただける健康教室を、毎週水・土に定期開催しています。参加いただいた方々からは「普段できない運動ができて良かった」との嬉しいお言葉をいただきました。



延ばそう健康寿命

## きらめけリハビリ けんこう教室 ル・サンテリオン(通所リハビリテーション)

5月17日（金）『きらめけリハビリけんこう教室』を開催しました。理学療法士が意識することや注意点を伝えながら、自宅でも簡単に出来る腰痛予防のストレッチや体操を紹介しました。



腰をひねる体操

## 水害想定避難訓練 シルバー倉吉、ル・ソラリオン、ル・サンテリオン

5月21日（火）、大雨等で天神川が氾濫した場合に備え、水害想定区域にあるシルバー倉吉のご利用者を同法人施設のル・ソラリオン、ル・サンテリオンへ避難誘導する訓練を3施設合同で実施しました。実際に避難をしてみてわかる事もあり、改めて訓練の大切さを感じる機会となりました。



避難車両へ乗車

「家庭でペースト食をおいしく  
メニューの中で主任のイチオ  
シは何处ですか？」

「サバのみそ煮」でしょうか。  
甘辛い味付けで、御飯が進む  
こと間違いなし！表面のところ  
みと生姜の風味がたまらない、  
自信のある一品です。

不動の人気メニューといえ  
フランライスにしたり、カツ  
をトッピングしたりすると人  
気がさらにアップします。

70名、通所定員40名の食事を調理しています。ご利用者は10代から80代、アレルギー除去食など様々です。元気なご利用者からは「おいし  
い食事をいつもありがとうございます」と、嬉  
しい意見をいただいています。

ご利用者に満足していただき  
ための秘訣を井田主任に聞きました。

よなご大平園厨房では、入所定員  
70名、通所定員40名の食事を調理し  
ています。ご利用者は10代から80代、  
アレルギー除去食など様々です。  
元気なご利用者からは「おいし  
い食事をいつもありがとうございます」と、嬉  
しい意見をいただいています。

族からは、「家庭では市販の補助食  
品に頼っているので、季節を感じ  
る食事をありがとうございます」など、嬉  
しい意見をいただいています。

ご利用者に満足していただき  
ための秘訣を井田主任に聞きました。



食事で元気!!

よなご大平園厨房  
おいしい食事で生活にうるおいを！

する秘訣はありますか？

ペースト食はどうしても味が薄  
くなりがちですが、その都度味見  
を行い調味料等で味を調べていま  
す。その後、纖維やザラつきが残  
らないように裏ごしすると、とて  
もなめらかな仕上がりになります。

また、見た目でも食欲がわくよ  
う「彩り良くきれいに」を基本に  
盛り付けています。

今後の目標をお聞かせください。

これからも毎食おいしい食事を

提供することで、少しでも多くのご  
利用者に食べる喜びや楽しみを感じ  
て毎日元気に過ごしていただけるよ  
う、厨房チーム一丸となり頑張ります。



施設メニューのカツカレー



カウンターから出来たてをお届けします



彩りの良いペースト食

## 健康 レシピ

栄養士が心と体に  
おいしいレシピを紹介します!

## お肉も食べて 低栄養予防

### 豚肉すたみなうどん



#### 材料(2人分)

冷凍うどん ..... 2玉  
豚肉 ..... 120g  
もやし ..... 50g  
茄子 ..... 1/2本  
にんにくチューブ ..... 2cm  
しょうゆ ..... 小さじ2  
ごま油 ..... 小さじ1/2  
ねぎ ..... 適量  
すりごま ..... 適量

#### 作り方

- ①冷凍うどんを電子レンジで解凍しておく。
- ②ごま油をフライパンに敷き、豚肉、もやしを炒める。
- ③にんにく、しょうゆを加えてさらに炒める。
- ④茄子をフライパンの端で調味料が染み込むように煮る。
- ⑤皿にうどん、その上に具材を盛り付け、ごまとねぎをお好みでかける。



今回のレシピ担当

ル・ソラリオン名和  
管理栄養士／遠藤 友華

#### 栄養効果など

夏は麺類のみでさらっと食べたくないますが、お肉も一緒に食べて体調不良を予防しましょう。豚肉にはたんぱく質やビタミンB1が豊富に含まれています。ビタミンB1は疲労回復に良いとされており、夏バテ予防にピッタリです。また、ビタミンB12も含まれています。ビタミンB12は貧血予防や抹消神経修復に必要な栄養素です。目の疲れや肩こり等につながるため年代を問わず意識するようにしましょう。ビタミンB12は基本的には動物性食品に含まれています。菜食主義の方は不足しがちなためお肉も意識して食べることが必要です。

#### 【調理のポイント】

肉類が固くて食べにくい方にはやわらかいバラ肉やひき肉で調理するのもおすすめです。炒めすぎると肉が固くなり、にんにくの香りも消えてしまうため加熱のしすぎに注意しましょう。



さつま芋の苗を  
植えました!!



スポーツ大会!  
力いっぱい頑張りました



ちまき作りをしました

## Photo Report



ガーデンハウスよどえ

家族でピノパークを  
散歩しました



ガーデンハウスはまむら

七夕の短冊を作成しました



道の駅  
気楽里に外出しました



子どもの日の  
集いを行いました

## 新緑の定期演奏会を開催 藤井政雄記念病院・カフェもりのみ

5月16日（木）、藤井政雄記念病院4階病棟と倉吉病院内のカフェもりのみで、眞家利恵さんのヴァイオリン・ヴィオラコンサートが開催されました。演奏曲には、美空ひばりの「川の流れのように」のような懐かしい曲やアマンダ・マクブルーム作詞作曲の「ローズ」などタイトルの通り新緑にふさわしい心癒される全4曲を披露いただき、来場者は美しい音色に耳を傾けていました。



カフェもりのみ会場も盛況



眞家利恵さんの演奏

### あずさパン工房『もりのみ号』発進 !! 在宅サポートセンター

あずさパン工房に新しい車がやってきました。

もりのみティストを基調としたポップで胸がワクワクするラッピングは、世界に1台しかない特別仕様です。

『もりのみ号』を走らせることで、地域の皆さんに『カフェもりのみ』を知つていただければと思います。



もりのみ号

### 東郷池をきれいに～アダプトプログラム～ ゆりはま大平園

ゆりはま大平園では、「自分たちの住む町をきれいにしよう」というアダプトプログラムに継続して参加しています。

今年もご利用者の有志で6月20日(木)

に東郷池周辺の清掃活動を行いました。遠くからはきれいに見えて様々なゴミが落ちていました。今後も地域をきれいに保てるように活動を続けていきます。



きれいになりました

### 世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間（4月2日～8日）の取組み 倉吉病院

倉吉病院では世界自閉症啓発デー、発達障害啓発週間に、自閉症への理解を深め、当事者やご家族に困った時のよりどころとして知つていただく機会となるよう、展示やブルーライトアップを実施いたしました。今後も当事者だけでなく、誰もが暮らしやすい地域づくりに貢献していきたいと思います。



中央棟ブルーライトアップ



展示ブース（カフェもりのみ前）

### 社会医療法人 仁厚会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

#### 病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院 TEL.0858-26-1011  
米子東病院 TEL.0859-56-5232

#### 病院機能評価認定・ISO9001取得(JMA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

#### ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条	TEL.0858-36-5220	ガーデンハウスよどえ	TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野	TEL.0857-84-3700	在宅サポートセンター	TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら	TEL.0857-82-6500	栄養ケアセンター	TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ	TEL.0859-56-4073		

### 社会福祉法人 敬仁会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL(0858)26-3864(代)

#### ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンター マグノリア	TEL(0858)26-3922	介護老人保健施設 ル・サンテリオン	TEL(0858)26-3051	保育所 バーラル園	TEL(0858)26-0211
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン	TEL(0858)26-0115	介護老人保健施設 ル・サンテリオン 東郷	TEL(0858)32-2570	保育所 あやせバーラル園	TEL(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和	TEL(0859)54-6500	障がい者支援施設 敬仁会館	TEL(0858)26-0480	保育所 よどえバーラル園	TEL(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾	TEL(03)3601-3711	救護施設 ゆりはま大平園	TEL(0858)32-0780	保育所 上井保育園	TEL(0858)26-0868
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井	TEL(03)3899-3005	救護施設 よなご大平園	TEL(0859)56-6226		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬	TEL(03)5613-1176	養護老人ホームシルバーカー倉吉	TEL(0858)26-0821		



仁敬だより  
パッケージQRコード

仁厚会・敬仁会  
ホームページQRコード