

は は き

波々伎

令和2年度 施設理念
お一人おひとりを大切に、
その人らしい生活を支援します。

施設方針
(1)利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
(2)地域と協力・連携を図り、地域貢献に取組みます。

テーマ
「健康長寿を目指して、共に生きる」



今年も朝顔の季節になりました。最初に咲いた朝顔は淡い青色です。中庭で休憩中の皆様もうれしそうに眺めておられました。他にもバラやカラーなどたくさん花が咲いています。

朝顔が咲きました



～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の1コマ紹介-

感謝の気持ちを「ようこそ、ようこそ」とお話しして下さる利用者の方、お言葉を頂き、このタイトルを付けさせて頂きました。みなさん、「ようこそ、ようこそ」



6月のお花クラブ



7月もキレイです

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

7月の予定

- 3日 書道クラブ
- 7日 誕生会
- 10日 内科往診
- 11日 喫茶山茶花の会
- 13日 美容の日・囲碁ボランティア
お花クラブ・お茶クラブ
- 14日 午前入浴
- 16日 寿司の日
- 17日 午前入浴・スナックひまわり
- 19日 映画上映会
- 21日 内科往診
- 22日 カレンダー教室
- 23日 海の日の日
- 24日 スポーツの日
- 27日 午前入浴
美容の日・囲碁ボランティア
- 29日 栄養相談日
- 30日 喫茶花みずき

※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願い致します。

♪ボランティア募集中♪

シーツ交換のボランティアを募集しています。
お電話でお問い合わせください。

編集後記

梅雨に入りましたが、熱中症警報もでるほど、毎日晴れており暑い日が続いております。みなさんいかがお過ごしでしょうか。6月24日現在、なかなか雨も降らず洗濯物がよく乾いて私的には嬉しいのですが、実家に植えてある農作物が枯れていないか少し心配です。

政田

ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員6名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。
相談受付担当：本間、山下

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

今月号のご案内

- ★朝顔が咲きました
- ★活動写真
- ★面会を中止させていただきます
- ★熱中症を予防するために
- ★職員紹介
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL https://www.med-wel.jp/silver/



面会を中止させていただきます

7/2、鳥取県内で新型コロナウイルス感染者が確認されたことに伴い、しばらくの間面会中止と致します。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い致します。対応が変わりましたら、改めてご連絡致します。

歌のアルバム作り



熱中症を予防するために

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- 室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を利用しましょう。
- のどが渇かなくても、こまめな水分補給をしましょう。
- 無理をせず、適度の休憩をしましょう。
- 屋外で人と2m以上距離を確保できる場合はマスクを外しましょう。
- マスクを着用している場合は強い負荷の作業や運動は避け、こまめな水分補給とマスクを外して休憩しましょう。
- 日頃から健康管理をしましょう。

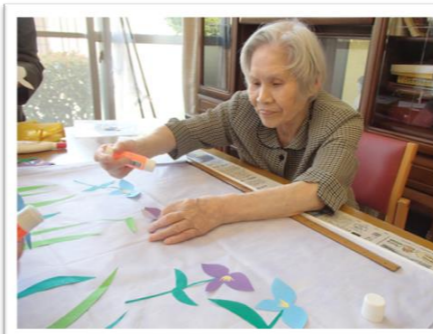
こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識がない（おかしい）、全身の痙攣があるなどの症状がある時。

暑い夏を元気に過ごすため、職員とご利用者それぞれに「食中毒・熱中症研修」を実施しました。食中毒予防に対する手洗いの重要性、熱中症予防には水分補給と体調の観察も重要だと再確認しました。



カレンダー作り



シルバー倉吉 職員紹介

シルバー倉吉の職員はどんな人？

施設に来られる機会のないご家族様にも様子が分かるよう、広報誌の一コマを使って職員紹介をさせていただくこととしました。

今回は、いつもおいしい食事や喫茶メニューを作っている調理員の皆さんをご紹介します。



福井さん 西田さん 奥村さん



河金さん 関本さん

いつも明るく笑顔がまぶしい皆さん。食事だけではなく、日頃からご利用者の皆様に気さくな声掛けをしている姿を見かけます。

七夕飾り作り



お化粧

