

は は き

# 波々伎

## 体操交流を再開しました



**令和3年度 施設理念**  
 お一人おひとりを大切に、その人らしい生活を支援します。

**施設方針・テーマ**

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳のある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場づくりを目指します。

昨年とは新型コロナウイルスの影響もあり、上井保育園の園児さんとの体操交流ができませんでした。園児さんとの交流をとてても楽しみにされている皆さんにとって昨年は我慢の期間でしたが、今年は感染対策に配慮し、屋外で実施することにしました！

第一回目となる四月二十日、久しぶりに園児さんと一緒に体操し、かわいらしい姿に元気をもらいました。ご利用者十六名、園児さん二十五名、保育園の先生三名が参加し、全員がマスクを着用して感染対策を意識しました。

帰り際には「また来てね〜！」「ありがとうね〜！」と手を振り、園児さんもニッコリ手を振って「ばいばい！」「また来るよ〜！」とお互いに次の交流が楽しみな様子でした。

**今月号のご案内**

- ★体操交流を再開しました
- ★令和3年度 事業計画
- ★お花見に行ってきました
- ★喫茶 花みずき
- ★職員紹介
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

**編集発行**  
 社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018  
 鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821  
 FAX (0858) 26-0822  
 E-mail silver@med-wel.jp  
 URL https://www.med-wel.jp/silver/

   
 REGISTERED ORGANIZATION No.3150-ISO 9001 MS CM002

**～ようこそ ようこそ～**  
 -シルバー倉吉の-コマ紹介-

感謝の気持ちを「ようこそ、ようこそ」とお話しして下さる利用者の方の、お言葉を頂き、このタイトルを付けさせて頂きました。みなさん、「ようこそ、ようこそ」

**美味しそらふ**



**カンパニー!**



施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思えます。

**5月の予定**

- 3日 映画上映会
- 5日 こどもの日行事
- 6日 誕生会、精神科往診
- 7日 書道クラブ
- 10日 お花クラブ・お茶クラブ  
美容の日
- 11日 上井保育園体操交流、午前入浴
- 14日 内科往診
- 17日 午前入浴
- 18日 上井保育園体操交流
- 19日 カレンダー教室
- 20日 寿司の日
- 24日 美容の日
- 26日 栄養相談日
- 27日 喫茶 花みずき、精神科往診
- 28日 内科往診
- 31日 午前入浴

※電気点検のため、以下の日時に停電となります。ご了承ください。  
 <5月17日(月) 13:00~14:30>

※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願い致します。

**♪ボランティア募集中♪**

シーツ交換のボランティアを募集しています。お電話でお問い合わせください。

**編集後記**

最近は動物のおもしろかわいい動画を見るのが癒しの時間です。かわいい動画や画像を見つけては、家族や周りに報告しています。少し温度差を感じますが、ちゃんと見てくれるのでありがたいです。いつか自分で飼ってみたいとも思いますが、命ある生き物を育てる責任を考え、踏み止まっています。 木天

**ちょっと宿泊、どうですか？**

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

**お困りごとはありませんか？**

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。  
 相談受付担当：本間、山下

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

## お花見に行ってきました♡

3月31日、しだれ桜の里へお花見に出かけました。天気も良く、空の水色に桜が映え、とても綺麗でした。久々の外出とあって、皆さんとても嬉しそうに「良かったよ〜」「綺麗だったわ!」とお話ししてくださいました。また機会を見て外出行事を計画したいと思います。



## 喫茶 花みずき

4月の喫茶 花みずきは、手作りのドーナツとコーヒーです。ドーナツは、生クリームとイチゴ、バナナがトッピングされて見た目も華やかです。皆さん、おいしそうに食べておられました。5月の喫茶も楽しみです。



## シルバー倉吉 職員紹介

シルバー倉吉の職員はどんな人？

施設に来られる機会のないご家族様にも様子が分かるよう、広報誌の一コマを使って職員紹介をさせていただくこととしました。

第7回目は、介護課 吉田英明さんをご紹介します。

シルバー倉吉で働き始めてから5年目になります。私は食べる事が好きです。よく外食していたのですが、このご時世で出かけられないので少しずつ料理の練習をしています。先日作ったチャーハンはおいしかったです。いつかおいしい手料理を振る舞えるよう頑張りたいと思います。



## 令和3年度 シルバー倉吉 事業計画

### 重点目標

#### (1) 人材育成と職場定着

- ◆研修等を通して職員の専門性の向上を図ります
- ・認知症等への対応能力のレベルアップ
- ・「LIFE」の仕組みを学び自立支援・科学的介護の知識を深める

#### ◆ストレス軽減を図り「働きがいのある職場づくり」に取り組みます

- ・職員休憩室の整備
- ・メンタルヘルス研修の実施
- ・ハラスメント対策に関する研修の実施
- ・職員満足度調査等アンケート結果からの取組実施

#### (2) 利用者へのサービス提供

- ◆ご利用者が健康で楽しく安心して過ごせる環境づくりに取り組みます
- ・心身機能の低下予防に取り組む
- ・重度化の解消
- ・成年後見制度の利用支援

#### (3) リスク対策(感染・安全・災害等)

- ◆各リスクの軽減に取り組み安全・安心に繋がります
- ・新型コロナウイルス感染症発生時のBCPの整備及び感染予防対策に関する研修、訓練実施
- ・高齢者虐待防止法の推進に関する取組を実施
- ・洪水発生時の総合訓練の実施及び地区消防団への手順の周知

#### (4) 施設・設備整備

- ◆安全、快適に過ごせる環境となる様に整備します
- ・居室冷暖房機の更新
- ・大型衣類乾燥機の更新

#### (5) 地域連携・社会貢献

- ◆地域ニーズを把握し社会貢献につながる活動を行います
- ◆地域の皆様との交流を深めます
- ◆実習等の受入を行い医療、福祉人材の獲得に貢献します

#### (6) 経営管理

- ◆健康観察力を強化し入院者の増加を予防します。(2名/日以下)
- ◆状態変化に早期に対応し安定したヘルパー収入を図ります