

は は き

# 波々伎

## 短冊に願いを込めて

令和3年度 施設理念  
お一人おひとりを大切に、  
その人らしい生活を支援します。

### 施設方針・テーマ

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳のある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場づくりを目指します。

## ～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の1コマ紹介-

感謝の気持ちを「ようこそ、ようこそ」とお話しして下さる利用者の方の、お言葉を頂き、このタイトルを付けさせて頂きました。みなさん、「ようこそ、ようこそ」



たまにはパフェもええなあ



(オリンピック観戦中)  
日本、がんばれよー!!

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

## 8月の予定

- 3日 映画上映会
- 4日 誕生会
- 6日 書道クラブ
- 10日 お花クラブ・お茶クラブ
- 11日 午前入浴
- 12日 精神科往診
- 13日 内科往診、迎え火行事
- 15日 送り火行事
- 18日 カレンダー教室
- 19日 寿司の日
- 20日 スナックひまわり  
午前入浴
- 25日 栄養相談
- 26日 喫茶 花みずき  
精神科往診
- 27日 内科往診
- 30日 午前入浴



※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願い致します。

### ♪ボランティア募集中♪

シーツ交換のボランティアを募集しています。  
お電話でお問い合わせください。

### 編集後記

ついにオリンピックが始まりましたね。楽しみな競技がたくさんあり、毎日ワクワクしています。特にバレーボールを応援していますが、全力でプレーする選手の姿に目が離せません!! 得点を決めて喜び爆発の笑顔もステキです。どの競技も選手の皆さんが全力を出し切れるように願っています。

木天

### ちょっと宿泊、どうですか?

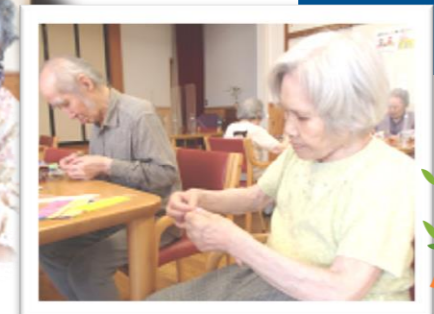
シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ:定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

### お困りごとはありませんか?

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。  
相談受付担当: 本間、山下

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

今年も七夕の季節がやってきました。短冊には「早く出かけたい」「笑って元気で過ごしたい」「スイカが食べたい」など、様々な願い事を書いておられました。職員も、ご利用者の皆様の健康と、それぞれの願い事を書きました。早くコロナが収まって皆さんの願い事が叶いますように・・・。



### 今月号のご案内

- ★バスに乗って避難
- ★大腰筋講習会
- ★喫茶 花みずき
- ★写真コーナー
- ★職員紹介
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

### 編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



REGISTERED ORGANIZATION  
No.3150-ISO 9001

MS  
CM002

# 喫茶 花みずき

今月の『喫茶 花みずき』のメニューは、夏らしく「パフェ」です！  
ひんやりとしたパフェに、アイスコーヒーを選ばれる方が多かったです。みなさん「おいしいよ」「もう食べちゃったよ」と良い笑顔でした。

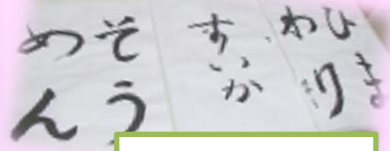


スイカのパフェです！

## 上井保育園作品交流



上井保育園  
6月の作品



シルバー倉吉  
7月の作品



今年も咲きました  
月下美人



7月の作品



スナックひまわり



お茶クラブ

## シルバー倉吉 職員紹介

シルバー倉吉の職員はどんな人？  
施設に来られる機会のないご家族様にも様子が分かるよう、広報誌の一コマを使って職員紹介をさせていただくこととしました。  
第10回目は、介護課 楠 智苗 さんをご紹介します。

「暑い夏を乗り切るには・・・」  
先日、7/28は土用の丑の日、季節の変わり目にあたるため、お昼にウナギの巻き寿司を食べました。ウナギにはビタミンAやビタミンB群など疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれているそうです。  
夏バテ防止にはピッタリの食材と言えるでしょう。  
今年の夏も元気に過ごしたいですね！



7月2日（金）洪水発生時に備えた避難訓練を行いました。  
避難開始の放送を合図に、皆さんが玄関前に集合、名簿を確認しながら2台のマイクロバスに分かれて乗車していただきました。  
訓練後は少し疲れた表情も見られましたが、ご利用者の皆さんの協力によりスムーズに避難できました。  
訓練の反省を活かし、より迅速で安全な避難に努めたいと思います。

# バスに乗って避難



## 大腰筋講習会

今年度第1回目の大腰筋講習会を行いました。  
講師にはル・サンテリオンより野口理学療法士をお招きし、健康や歩行、大腰筋、転倒についてお話いただきました。  
また、転倒予防体操、ストレッチ、筋力増強体操などを実践しました。  
皆さんがとても熱心に話を聞いておられ、体操も積極的に取り組まれました。ますますお元気で過ごされそうです。  
講習会后、皆さんの体力測定の結果を見ていただいたところ、ほぼ筋力を維持できており、年齢相応の体力とのことでした！日頃の大腰筋体操の効果ですね。

