

は は き

波々伎

令和3年度 施設理念
お一人おひとりを大切に、
その人らしい生活を支援します。

施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳のある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場づくりを目指します。

～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の1コマ紹介-

感謝の気持ちを「ようこそ、ようこそ」とお話しして下さる利用者の方の、お言葉を頂き、このタイトルを付けさせて頂きました。みなさん、「ようこそ、ようこそ」



お花クラブ楽しかったわ



抹茶はうまいなあ

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思えます。

12月の予定

- 1日 誕生会
- 6日 レクリエーション
- 9日 精神科往診
- 10日 餅つき行事
内科往診
- 13日 お花クラブ
美容の日
- 14日 上井保育園体操交流
- 16日 寿司の日
- 20日 クリスマスリース作り
スナックひまわり
- 22日 カレンダー教室
- 21日 上井保育園体操交流
- 23日 精神科往診
- 24日 内科往診
- 27日 美容の日
- 29日 栄養相談日



※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願い致します。

11月15日、17日と小鹿溪へ紅葉狩りに出かけました。あいにく天気は曇りでしたが、秋の澄んだ空気が心地よく、オレンジ色や赤色に染まった葉をじっくり眺めました。ご利用者の皆さんは、「来て良かったな」「気持ち良かった」と弾んだ声でお話しされ、久しぶりの紅葉を楽しまれた様子でした。

紅葉狩りを満喫



今月号のご案内

- ★紅葉狩りを満喫
- ★毎日元気に過ごしています
- ★炊き出し訓練をしました
- ★喫茶花みずき
- ★刺身の日
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL https://www.med-wel.jp/silver/



REGISTERED ORGANIZATION
No.3150-ISO 9001



MS
CM002

編集後記

寒くなりましたね。いつ雪が降るのが分からなくなってきました。私事ですが、11月末、早々にタイヤ交換をしました。毎年、知人をお願いして交換してもらうのですが、その度に今年こそは交換の仕方を教えてもらい来年は自分で変えよう！と意気込むのですが…結局甘えて変えてもらっている始末です…(笑) 来年こそ！頑張ります。 鈴木

ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。 相談受付担当：本間、山下

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

炊き出し訓練をしました！

11月19日、貯水槽清掃のため午前9時～11時半まで断水。昼食はお弁当・・・ではなく、ご飯とレトルトカレーです！（ヨーグルトも付いています）
 昼食を作れないこの日を利用して、炊き出し訓練を計画しました。災害時を想定しているため、鍋とカセットコンロで米を炊飯、非常食用のレトルトカレーを温めました。
 炊き出しから提供までにかかる時間を計測し、災害時への備えにつながる訓練となりました。

鍋を使ったご飯の炊き方

- ① 白米を水が透明になるまで洗う。
- ② 水をたっぷり入れ一晩浸水させる。
- ③ ②をザルに上げて水気を良く切る。
- ④ ③を鍋に入れ分量の水を注ぐ。
- ⑤ ④を火にかけ沸騰するまで強火にかける。沸騰したら弱火にして約10分。水分の音がなくなり乾いた音になったら火を止める。蓋をしたまま10分蒸らして出来上がり。



鍋で炊飯中・・・



ふっくら炊き上がりました！



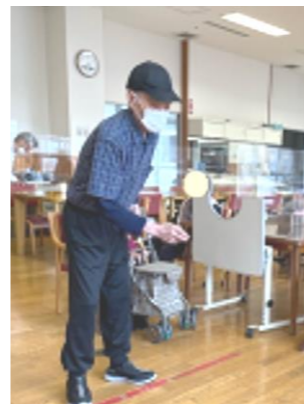
レトルトビーフカレー



トレーに盛り付けます

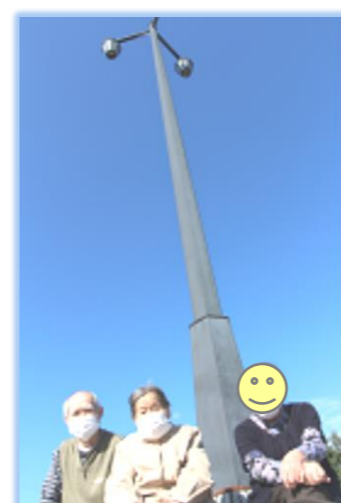


炊き出しカレーの出来上がり♪



輪投げ (11月15日)

ご利用者の皆さんは『輪投げ』を楽しみながら、元気に過ごされました♪
 「入った～!」「あらダメだった!」
 「次は入れないけんで」
 今日にもぎやかな声が聞こえてきます。



散歩 (11月17日)

とてもいい天気だったので、ちょっとそこまで、ぶらりとお散歩しました。



毎日元気に
過ごしています

喫茶 花みずき

今月の喫茶 花みずきは、手作りの「林檎とヨーグルトのケーキ」と「スイートポテト」です。皆さんペロッと平らげ「おいしかったよ!」「ありがとう」と、とても好評でした。



刺身の回

11月10日、月に一度の『刺身の日』です。「刺身が食べたいわ」というご利用者の皆さんのリクエストに応え、厨房スタッフが腕を振ります。
 「ご馳走だなあ」「待ってたよ」など喜びの声が聴かれました。来月も楽しみですね♪



運動会 (11月22日)

相手チームに負けまいと、自然に掛け声も出て大盛り上がり！
 見事なチームワークでプレーされていました。