

は は き

# 波々伎

令和3年度 施設理念  
お一人おひとりを大切に、  
その人らしい生活を支援します。

### 施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳のある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場づくりを目指します。



よいしょ~!!

よいしょ~!!

12月10日、もちつきをしました！  
「よいしょよ、よいしょよ！」と元気な掛け声が聞こえてきます。

力自慢の皆さんのおかげで、いい具合にお餅が搗きあがりました！

「昔は家族で餅つきしたもんだわ」と、慣れた手つきで餅を丸めておられました。見学の方もたくさん集まり、昔懐かしい餅つきを楽しみました。



## シルバー倉吉もちつき大会

## ~ようこそ ようこそ~

-シルバー倉吉の-コマ紹介-

感謝の気持ちを「ようこそ、ようこそ」とお話しして下さる利用者の方の、お言葉を頂き、このタイトルを付けさせて頂きました。みなさん、「ようこそ、ようこそ」



ストライクを狙って…



お見事！優勝しました！

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

## 1月の予定

- 5日 誕生会
- 10日 美容の日
- 11日 上井保育園体操交流  
お花クラブ
- 12日 初詣外出
- 13日 精神科往診
- 14日 初詣外出  
内科往診
- 17日 初釜行事
- 18日 上井保育園体操交流
- 19日 カレンダー教室
- 20日 寿司の日
- 24日 美容の日  
書道クラブ
- 26日 栄養相談日
- 27日 精神科往診
- 28日 内科往診



※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願い致します。

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

年末年始と大雪になりました。まだまだ寒い日が続く雪も降ると思うので、「備えあれば憂いなし」という言葉があるように、いろんな仮説を立てながら、準備しこの冬に立ち向かっていこうと思います。

政田

### ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

### お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。  
相談受付担当：本間、山下

- #### 今月号のご案内
- ★シルバー倉吉もちつき大会！
  - ★作品展示交流 他
  - ★職員研修を行いました
  - ★もちつき大会の写真
  - ★ボーリング・冬至の日メニュー
  - ★職員退職のお知らせ
  - ★今月の予定
  - ★ようこそようこそ
  - ★編集後記

#### 編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018  
鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821  
FAX (0858) 26-0822  
E-mail silver@med-wel.jp  
URL https://www.med-wel.jp/silver/




REGISTERED ORGANIZATION No.3150-ISO 9001 MS CM002

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

# それぞれ得意分野で大活躍でした！



## 作品展示交流

12月16日  
上井保育園との作品展示交流、園児さんの作品をいつも楽しみにしておられます。

12月はクリスマスの飾りをお借りし、食堂へ飾って楽しみました。「あら、かわいいなあ」「園児さんが作んなったって！」かわいい作品にほっこり癒されたようです。

## クリスマスリース作り



12月20日  
上井保育園の園児さんにプレゼントしようと、クリスマスリースを作りました。皆さん思い思いに松ぼっくりや鈴などを飾り付け、とてもかわいいリースが出来上がりました。(もちろんシルバー倉吉にも飾り、クリスマスの雰囲気を楽しみました♪)

## ボーリング！！

12月6日、レクリエーション活動としてボーリングを楽しみました。ペットボトルのピンを全部倒そうと、皆さんよく狙って転がしておられました。



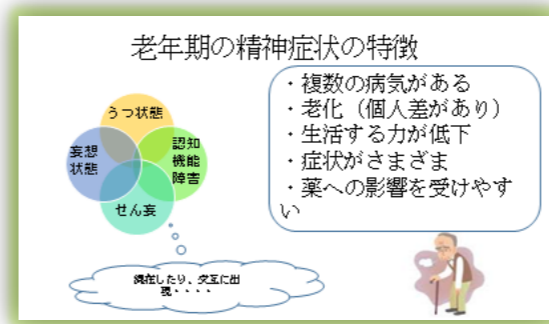
## 冬至の日メニュー

12月22日『冬至(とうじ)』

冬至には「ん」の文字がつく食べ物を食べると、運気よくなる考えられているそうです。冬至に食べる食材と言えば「かぼちゃ」を思い浮かべる方も多いと思いますが、かぼちゃの別名は「南瓜(なんきん)」といい、「ん」が2文字含まれる縁起の良い食材として重宝されてきました。かぼちゃの他、そうめん、れんこん、だいこん、にんじんと「ん」がつく『運盛り』に厄除けの赤飯も加えて、これから迎える厳しい寒さを皆さんが元気で乗り切れますように、との願いを込めたメニューです。



研修の一場面「妄想はどうして起こるのか？」



# 職員研修を行いました

11月30日、倉吉病院より『精神科認定看護師』及び『認知症看護認定看護師』の中川由紀子様を講師に迎え、事業計画に掲げていた「精神疾患のある方への対応の理解」に関する研修を行いました。精神障害とは何か、どのような特徴があるか、高齢者の場合の症状はどうかなど、詳しく知ることができました。また、実際の場面でどんな風に寄り添い支援していくか、認知症の方とは違う対応が必要な時があるなど、とても勉強になり、気づかされることも多くありました。今後の支援に活かしていきたいと思えます。

## 職員退職のお知らせ

厨房職員  
奥村 敦子さん

12月31日付で 退職されました  
お世話になりました