

は は き

# 波々伎



## 節分!

令和3年度 施設理念  
 お一人おひとりを大切に、その人らしい生活を支援します。

施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳のある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場づくりを目指します。

2月4日、シルバー倉吉の節分行事を行いました。今年にはコロナ対策のため、全員集合してではなく、鬼に扮した職員がお部屋を訪問しました。

## ～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の-コマ紹介-

感謝の気持ちを「ようこそ、ようこそ」とお話しして下さる利用者の方の、お言葉を頂き、このタイトルを付けさせて頂きました。みなさん、「ようこそ、ようこそ」



春が待ち遠しいなあ♪



どの花も綺麗だわあ

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

## 3月の予定

- 2日 誕生会
- 7日 レク行事
- 8日 上井保育園体操交流
- 10日 精神科往診
- 11日 内科往診
- 14日 美容の日  
お花クラブ
- 15日 上井保育園体操交流
- 17日 寿司の日
- 21日 **春分の日**  
スナックひまわり又は喫茶花みずき
- 23日 カレンダー教室
- 24日 精神科往診
- 25日 内科往診
- 28日 美容の日
- 30日 栄養相談



※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願い致します。

### 編集後記

この度のおたよりの写真にある節分行事に私も参加させて頂いたのですが、普段とは、また違うご利用者様の表情を近くで見ることができ、一緒に楽しめたとてもいい節分行事になりました。写真は一部ですが、ご家族様にも写真を見ながら楽しんで頂けたらと思います。

鈴木

### ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

### お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。  
 相談受付担当：本間、山下

今月号のご案内

- ★ワクチン接種3回目
- ★何ができるかな？
- ★お事汁で健やかに♪
- ★節分の思い出
- ★お手玉をいただきました
- ★消火訓練
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行  
 社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018  
 鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821  
 FAX (0858) 26-0822  
 E-mail silver@med-wel.jp  
 URL https://www.med-wel.jp/silver/


  
REGISTERED ORGANIZATION No.3150-ISO 9001 MS CM002

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。



鬼退治!

えい!

鬼がきたわ!

恐ないで~

降参!!

あっはっは!

鬼さん、一緒に写真撮りましょう♪

## 節分の思い出

楽しいなあ

鬼も大変ね~

鬼は外~!

よう来たな~

良い節分になったわね

そーれ!!

なんだらあか

## お手玉をいただきました



地域にお住まいの方より綺麗な柄のお手玉をいただきました。ご利用者さんの活動や遊びに使っていただきたいと思います♪

## 消火訓練

2月21日、消火訓練をしました。初期消火のポイント、消火器の使い方を教わりました。



## 新型コロナワクチン接種3回目

2月1日、2月8日に新型コロナウイルスワクチン接種(3回目)を実施しました。早く安心して生活できる日常が戻ってくることを願っています。



## 何ができるかな?



2月14日、創作活動をしました。小さく切ったお花紙を何枚か重ねて折り、広げると・・・かわいい桜の花が咲きました♪

## お事汁で健やかに♪

2月8日には、『お事汁』をいただきます。お事汁とは、12月8日と2月2日の『事八日(ことようか)』に無病息災を願って食べる、野菜たっぷりのみそ汁のことです。

事八日には、事をはじめ「事始め」と、事を納める「事納め」の意味があります。無病息災と五穀豊穡を願い、大地の恵みをたくさん使った栄養たっぷりのみそ汁を食べるようになりました。

お事汁の基本食材は、**里芋、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、あずき**の6種類です。シルバー倉吉のお事汁にも、この基本材料が全部入っています。寒い冬にぴったりのメニューです♪



- しらすの炊き込みご飯
- お事汁
- 鶏の唐揚
- チャプチェ
- みかん

