

は は き

# 波々伎

令和3年度 施設理念  
お一人おひとりを大切に、  
その人らしい生活を支援します。

### 施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳のある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場づくりを目指します。



## 初釜

1月17日、初釜をしました。  
初釜とは、年が明けて最初に行うお茶会のことを呼ぶそうです。  
職員が点てたお抹茶と、美味しいお菓子で新年をお祝いしました。



## ～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の-コマ紹介-

感謝の気持ちを「ようこそ、ようこそ」とお話しして下さる利用者の方の、お言葉を頂き、このタイトルを付けさせて頂きました。みなさん、「ようこそ、ようこそ」









抹茶、美味しかったよ♪

初釜の記念写真



施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

## 2月の予定

- 2日 誕生会 
- 7日 レク行事
- 8日 上井保育園体操交流  
内科往診  
新型コロナウイルスワクチン接種
- 10日 精神科往診
- 11日  建国記念の日
- 14日 美容の日  
お花クラブ 
- 15日 上井保育園体操交流 
- 17日 寿司の日
- 21日 スナックひまわり又は喫茶花みずき
- 23日  天皇誕生日
- 24日 栄養相談日
- 24日 カレンダー教室  
精神科往診
- 25日 内科往診
- 28日 美容の日  

※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願い致します。

### 編集後記

今年はたくさん雪が降りましたね！年末年始は雪かきで腰痛や筋肉痛になった方も多いかと思っております。雪かきの前にも準備運動をし、体全体を使って雪かきをするのがよいそうです。ついつい、早く終わらせたくて体に負担をかけていたことを反省しています。今度雪かきをするときには、まず体操をしてから少しずつ雪かきをしたいと思います。 木天

### ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村**へお願いします。

### お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。  
相談受付担当：本間、山下

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

### 今月号のご案内

- ★初釜
- ★お花クラブ
- ★今年の初詣は・・・
- ★お知らせ(ワクチン接種3回目)
- ★今月の作品展示交流
- ★感染予防に努めましょう
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

### 編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL <https://www.med-wel.jp/silver/>

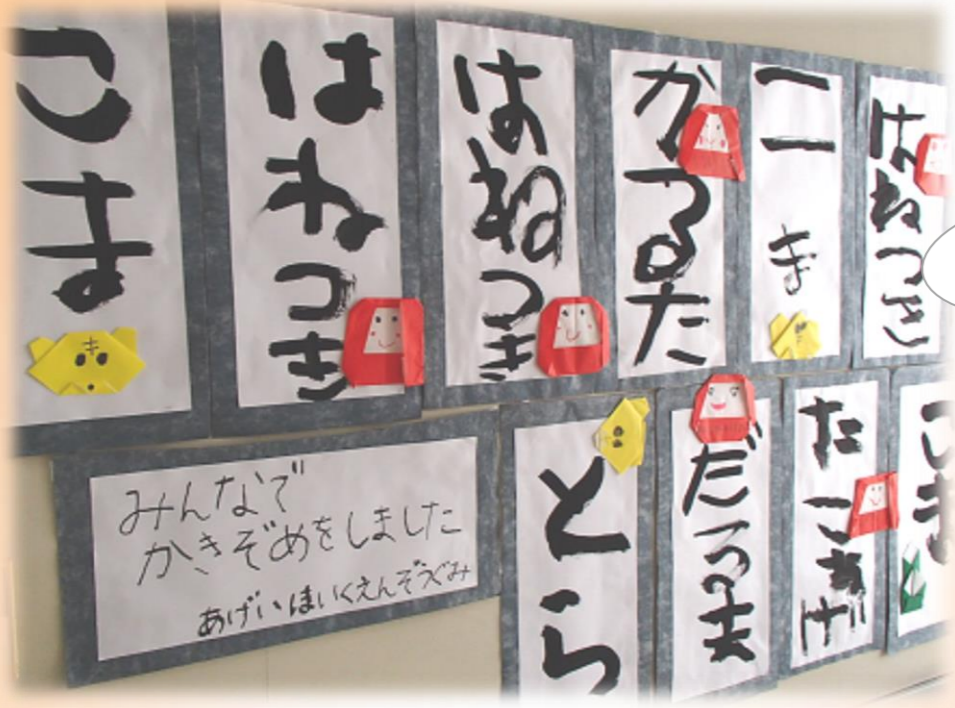


REGISTERED ORGANIZATION  
No.3150-ISO 9001



MS  
CM002

# 今月の作品展示交流



上井保育園  
園児さんの力作  
です！

職員もご利用者も  
見る度に  
とっても癒されて  
います

元気があって  
すてきね！

かわいい  
わぁ♪

新年の書初め作品を展示させていただきました。とっても元気な字と、折り紙のトラやダルマが表情豊かでかわいらしいです！シルバー倉吉からも書道作品をお渡しし展示していただいています。

# お花クラブ

ステキな作品を生けてくださいました♪  
玄関や食堂などを彩っています。



# 感染予防に努めましょう

冬場は感染症が流行しやすい時期です。  
新型コロナウイルス対策に加えて、感染性胃腸炎やインフルエンザにも注意が必要です。

**感染性胃腸炎を予防するには・・・**  
感染性胃腸炎は、嘔吐や下痢、腹痛、発熱などの症状が出て、高齢者や子どもでは重症化することもあります。また、感染力が強いことも特徴です。  
予防するには、  
・手洗いをていねいにする。  
※特に食事前、トイレ後、調理前後はせっけんでよく洗いましょう。  
・食品は85℃以上で1分以上加熱する。  
・調理器具など、使用後はすぐに洗って清潔にする。熱湯で加熱消毒する。

**インフルエンザを予防するには・・・**  
インフルエンザは1～2月に流行のピークを迎え、感染すると高熱が出たり、せきやのどの痛み、全身の倦怠感などの症状が出ます。  
予防するには、  
・帰宅後、調理前後、食事の前など、こまめに手洗いをする。  
・手指消毒をする。  
・予防接種を受ける。発症の可能性を減らし、重症化を予防します。  
・十分な睡眠と栄養バランスの取れた食事を心がけ、免疫力を高める。

## お知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種の3回目を予定しています。  
2月1日(火) 14時～  
2月8日(火) 14時～  
2日に分けて実施します。ご協力よろしく願います。

## 今年の初詣は

今年初詣外出が中止となったため、初詣の様子をスクリーンに映し、動画視聴による初詣をしました。最初に参拝の作法についての動画を見て、次に滋賀県の田村神社の参拝動画を見ました。皆さん真剣な面持ちで見ておられました。参拝の作法では、「へえ、知らなんだわ！」と驚かれる方もありました。



今年も健やかに  
穏やかに過ごせ  
ますように...

