

は は き

波々伎



令和五年四月一日
養護老人ホームシルバー倉吉
管理者 森石 彰子

今後とも、前任者同様、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

また、新型コロナウイルスの影響で、制限しておりましたが、ご家族様の面会、行事や外出等につきましても、感染対策の継続を図りながら、少しずつではあります、緩和されていくものと思っております。その際には、ご家族様、地域の皆様、ボランティアの皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、この度、四月一日付をもってシルバー倉吉管理者に就任いたしました森石彰子と申します。身に余る重責ではございますが、これまでの経験を活かし精一杯、ご利用者が安心して楽しく生活していただけるよう施設理念でもあります『お一人おひとり大切に、その人らしい生活を支援します』を念頭に置きながら、施設全体で取り組んでまいります。

謹啓 時下ますますご清祥のことと拝察申し上げます。

ご挨拶

令和5年度 施設理念
お一人おひとりを大切に、その人らしい生活を支援します。

施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場を目指します。

～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の-コマ紹介-



職員とパープルタウンでお買い物



消防団の皆さんに感謝です！

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

編集後記

春らしい天気が続いていますね。今年の桜は車で通りすがりに眺めました。今年の個人的目標は『体力をつける』です。運動は得意ではないので、歯磨きの時に片足立ちをしたり、思い出した時にスクワットをしたりしています。地味ですが、少しずつ効果がある気がしています。継続は力なり、ですね。

木天

4月の予定

- 5日 誕生会
- 6日 内科往診
- 10日 お花クラブ
美容の日
- 11日 上井保育園体操交流
- 13日 精神科往診
- 17日 喫茶 花みずき
- 18日 上井保育園体操交流
- 19日 カレンダー教室
- 20日 寿司の日
内科往診
- 24日 美容の日
- 26日 栄養相談日
- 27日 精神科往診



※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承いただきたく存じます。

ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。
相談受付担当：本間、山下

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

今月号のご案内

- ★ご挨拶
- ★桃の節句 ★夜間想定避難訓練
- ★大腰筋体操講習会
- ★お笑い川柳会 ★お花クラブ
- ★花見外出 ★異動・採用職員紹介
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL https://www.med-wel.jp/silver/



花見外出

3/28~4/3にかけて、数名ずつのグループで花見外出をしました。



打吹公園に来ました



お弁当タイム



満開ですね



気持ちのいい天気ね



見事な桜だな！



花びらも可愛いわ

はいチーズ！



桜はいいわね



絵下谷川に来ました



春の散歩はいいもんだなあ

異動・採用職員を紹介

職員の異動と採用についてお知らせいたします。



異動 (出)

管理者 伊藤 幸司
シルバー倉吉から
敬仁会館施設長へ
お世話になりました



異動 (入)

しょうこ
管理者 森石 彰子
敬仁会館から
シルバー倉吉 管理者へ
よろしくお願いいたします



採用

2/16付採用
宿直専門員 福井 智之
よろしくお願いいたします



異動 (入)

支援員 中石 悦子
サンテリオンから
シルバー倉吉 介護課へ
よろしくお願いいたします

桃の節句

3月3日、『桃の節句』にふさわしくポカポカと春らしい陽気になりました。この日の昼食は彩りきれいな『ちらし寿司』です。「今日はひな祭りだなあ」「甘酒うれしいわ」など、皆さんに喜んでいただけました♪

ちらし寿司、ハマグリの潮汁、茶碗蒸し、菜の花の辛子和え、甘酒



夜間想定の避難訓練

3月7日、地元消防団の皆さんにご協力いただき、今年も避難訓練を行いました。皆さん落ち着いて訓練に参加されていました。職員も安全な誘導の仕方、機器の取り扱い方などを再確認する機会となりました。



大腰筋体操講習会

3月13日、今年度2回目の大腰筋体操講習会を行いました。前回と同じくリモートでの開催です。大腰筋と転倒予防など、イラストや実際の体操を交えて分かりやすい内容でした。皆さんが講師の話に耳を傾け、手足を伸ばして体操にも積極的に取り組まれました。



お花クラブ



シルバー倉吉 お笑い川柳会



春の日にペンを走らせ居眠りを
青木千鶴

ころころと小石ころがす春の風
青木千鶴

青い空 春のあかしの 燕かな
青木千鶴