

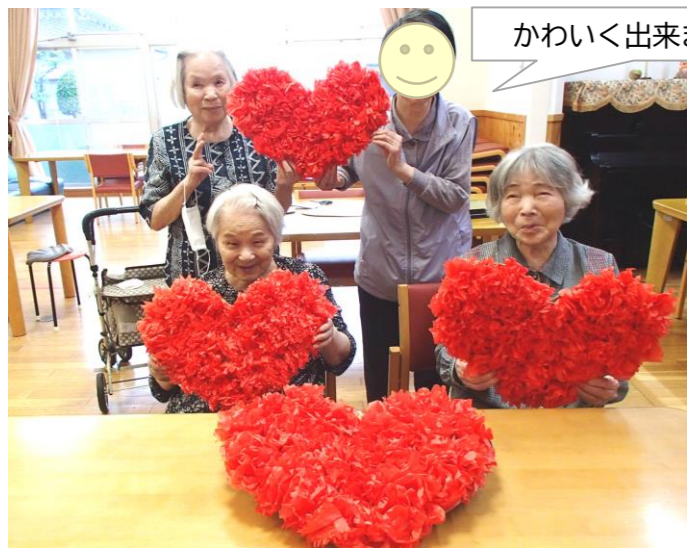
は は き

# 波々伎

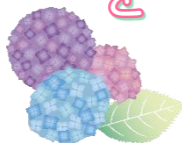
令和5年度 施設理念  
お一人おひとりを大切に、その人らしい生活を支援します。

### 施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場を目指します。



## お花でハートを作りました



破れないように、慎重に・・・



5月29日、余暇活動の時間にハートの飾りを作りました。このハートは、たくさんのお花で出来ています。おはながみを開くのはコツがいりますが、皆さん丁寧に1枚ずつ開いてお花を作っておられました。出来上がったハートは、皆さんが大満足の仕上がりです！

### 今月号のご案内

- ★お花でハートを作りました
- ★書道クラブ ★お花クラブ
- ★喫茶 花みずき
- ★食中毒に気を付けましょう
- ★カレンダー教室
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

### 編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



REGISTERED ORGANIZATION No.3150-ISO 9001



MS CM002

## ～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の1コマ紹介-



かわいくハートができたわ

体操交流も続いています。



施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

### 編集後記

梅雨入りし、じめじめした日が続きますね。体調管理をしっかりと、元気に過ごしたいと思います。湯梨浜町には紫陽花橋という名の橋があるのですが、周りには色とりどりの紫陽花が沢山咲いていて、この時期の散歩の楽しみになっています。

河金

## 6月の予定

- 1日 新型コロナワクチン接種
- 7日 誕生会
- 8日 精神科往診
- 12日 お花クラブ  
美容の日
- 13日 上井保育園体操交流
- 15日 寿司の日  
新型コロナワクチン接種
- 19日 喫茶 花みずき
- 20日 上井保育園体操交流
- 21日 カレンダー教室
- 22日 精神科往診
- 26日 美容の日
- 28日 栄養相談日



※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承いただきたく存じます。

### ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

### お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。  
相談受付担当：本間、山下

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

# 食中毒に気を付けましょう



6月に入り、気温・湿度とも高い日が続いており、食中毒発生のリスクが高い時期になりました。食中毒の症状は腹痛、嘔吐、下痢などがあり、発熱を伴うこともあります。毎日を元気に過ごすためにも、食中毒予防を心がけることが大切です。

## <ご利用者の皆様へお願い>

おやつなどの食品をご自分で管理されている方は、以下のことに気を付けましょう。

- ・食べる前に手を洗う
- ・賞味期限の過ぎたものは食べない
- ・開封したおやつは賞味期限内であっても早めに食べきる
- ・ちょっと味がおかしい、臭いに変など、いつもと違うと感じる時は食べるのをやめる
- ・食べかけのパンやおやつ、飲みかけのジュースなどを放置しない
- ・ペットボトルに直接口をつけず、清潔なコップに入れて飲む  
\*ご自分で判断に悩まれる場合は職員へ相談してください

## <ご家族の皆様へお願い>

ご利用者様への差し入れにつきまして、食中毒予防のため、生ものや家庭で調理された食品はご遠慮くださいますようお願いいたします。

また、市販品であってもお断りする場合がありますのでご了承ください。

梅雨時期は温度・湿度などウイルスや細菌の繁殖しやすい条件がそろうため、通常時よりも食中毒に注意が必要です。

## ○食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」



# カレンダー教室

5月24日、カレンダー教室を行いました。6月のカレンダーということで、あじさいの花がかわいいカレンダーが出来上がりました！食堂の入り口に飾っています。



# 書道クラブ

5月29日、久しぶりの書道クラブです。皆さん思い思いに文字を書いておられました。

真剣な表情です



かえるも出てくる季節です♪



達筆！



# お花クラブ

可愛くなりました



自分らしくできたな



花も生き生きしてるね



出来はどんなかえ？



楽しかったわ～



上手に生けなったな～



# 喫茶 花みずき

5月15日、この日の喫茶はフルーチェを作りました。しっかり計量して混ぜて、盛り付けまでしていただきました。「お菓子もフルーチェも美味しかった」と喜んでいただけました。

おいしいなあ



上手に作んなったな！



作るのも楽しいわ♪



爽やかな気分よ



うまかったで！

