

は は き 波々伎

令和5年度 施設理念
お一人おひとりを大切に、
その人らしい生活を支援します。

- 施設方針
- (1)利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
 - (2)利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
 - (3)地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
 - (4)職員の活気が感じられる職場を目指します。

～ようこそ ようこそ～ -シルバー倉吉の-コマ紹介-



どんな風にしようかな？



素敵に生けました♪

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思えます。

1月の予定

- 1日 元日 お正月遊び
- 4日 内科往診
- 8日 成人の日
- 9日 上井保育園体操交流 精神科往診
- 10日 お花クラブ 誕生会
- 15日 初釜
- 16日 上井保育園体操交流
- 17日 カレンダー教室
- 18日 寿司の日 内科往診
- 25日 精神科往診
- 29日 書道クラブ
- 31日 栄養相談日



※予定が変更になる場合もあります。ご了承くださいたく存じます。

謹賀新年

皆様におかれましては、お元気に新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。旧年中は、シルバー倉吉の運営につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症がら類になったこと、面会や外出など少しずつ緩和しつつあるところ、今後、地域交流やボランティア活動など、再開していく予定です。

さて、二〇二四年辰年『活気あふれる芽吹き』とも言われ、多くの人が成功や成就を求めるとも言われています。

シルバー倉吉もより一層、飛躍の年として、ご利用者の安全、安心な生活を提供できるよう取り組んでまいります。

今年も、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和六年 元日

管理者 森石 彰子



今月号のご案内

- ★新年のご挨拶
- ★クリスマスリース作り交流
- ★壁紙の張替が完了しました
- ★ぜんざい作り
- ★クリスマスといえば・・・
- ★職員の退職等お知らせ
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018
鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821
FAX (0858) 26-0822
E-mail silver@med-wel.jp
URL https://www.med-wel.jp/silver/



REGISTERED ORGANIZATION No.3150-ISO 9001 MS CM002

編集後記

明けましておめでとうございます。昨年は私の趣味である魚釣りで、「サゴシ」という魚を釣りました。今年は「ハマチ」を釣ることができたらうれしいです。とても楽しみです。皆さんも何かチャレンジしてみてくださいはいかがでしょうか。

本年もよろしく願いいたします。
中石

ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村**へお願いします。

お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。

相談受付担当：本間、松原

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

ぜんざい作り



さすがの手つきです

よく捏ねましょう

美味しいわ

うまいぜ〜

12月11日（月）、ぜんざい作りをしました。久しぶりのぜんざい作りでしたが、皆さん慣れた手つきで団子を丸めておられました。団子には豆腐を入れて、食感よく柔らかく仕上がりました♪
さっそく出来立てを召し上がっていただき、「とっても美味しいよ」「また食べたいな」など好評でした。

クリスマスリース作り交流



上手にできたね

どうもありがとう

みんな元気いっぱい！

12月8日（金）、上井保育園の園児と一緒にクリスマスリースを作りました。折り紙の折り方を教え合ったり、「どこに貼るの?」「キレイにできたね」など話しながら交流を深めておられました。
リース作りの後は上井保育園園児によるステージ発表もあり、鍵盤ハーモニカのきらきら星の演奏や、元気いっぱいのダンスを披露していただきました。可愛い子どもたちの姿を、じっと笑顔で見つめておられました。
これから少しずつ、コロナ禍前のように交流の機会が増えることを願っています。

クリスマスといえば...

12月22日（金）の昼食はクリスマスの雰囲気を感じる特別メニューです♪毎年、クリスマスの食事を楽しみにされている皆さんに満足していただくべく、栄養士と厨房職員が腕によりをかけて作りました。「おいしいわ〜!」「今年もクリスマスの時期だなあ」と、皆さん嬉しそうに食べておられました。



チキンライス、人参ポタージュ、シーザーチキン竜田、さつまいものポテサラ、ケーキ、シャンメリー

職員の退職および担当変更のお知らせ

【1/1付 配置変更】

- ・松原裕美さん
生活相談員へ
- ・中石悦子さん
サービス提供責任者へ

よろしく申し上げます

【1/13付 退職】

- ・山下 悟さん（生活相談員）

お世話になりました

壁紙の張替が完了しました

お知らせしていました廊下と玄関の壁紙の張替が完了しました。
棟ごとに壁紙の色と柄を変えています。以前よりも明るい雰囲気になったと思いますが、皆さんどうでしょうか？棟ごとの違いを見てみてくださいね！



北棟廊下



玄関

食堂前廊下