

は は き

# 波々伎

令和5年度 施設理念  
お一人おひとりを大切に、  
その人らしい生活を支援します。

### 施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場を目指します。

## 初釜



1月15日（月）、初釜行事を行いました。  
美味しいお抹茶とお菓子のおもてなしに、「やっぱり抹茶はいいわね〜」「美味しいよ」と嬉しそうに笑顔でお話しされました。  
癒しのひと時を過ごしていただけたようです。



### 今月号のご案内

- ★初釜
- ★お正月あそび
- ★魚釣りゲームに挑戦
- ★お笑い川柳会
- ★今年はどうなる
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

### 編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



REGISTERED ORGANIZATION  
No.3150-ISO 9001



MS  
CM002

## ~ようこそ ようこそ~

-シルバー倉吉の1コマ紹介-



高きはじりしよかな?



今日も楽しかったわ!

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

### 編集後記

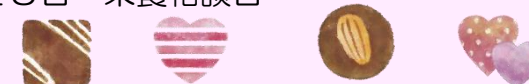
立春を迎え暦の上では春がやってきましたね。まだ寒い日が多いですが、春と聞くだけで何となく心が温くなる思いがし、幸せな気持ちになります。できるだけ温かいものを食べ、この時期にしっかりエネルギーを蓄えることで、春に活動する準備をしたいものです。

今年も皆さんにたくさんの福が訪れますように。

市場

## 2月の予定

- 1日 内科往診
- 3日 消防設備点検
- 5日 口腔衛生研修
- 7日 誕生会
- 8日 精神科往診
- 11日 建国記念の日
- 12日 振替休日
- 13日 上井保育園体操交流
- 14日 お花クラブ  
傾聴ボランティア
- 15日 寿司の日  
内科往診
- 19日 喫茶 花みずき
- 20日 上井保育園体操交流
- 21日 カレンダー教室
- 22日 精神科往診
- 23日 天皇誕生日
- 28日 栄養相談日



VALENTINE'S DAY

※予定が変更になる場合もあります。  
ご了承いただきたく存じます。

### ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業（ショートステイ：定員4名）のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村**へお願いします。

### お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。  
相談受付担当：本間、松原

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。



# 魚釣りゲームに挑戦

1月29日(月)魚釣りゲームをしました。  
職員手作りの本物そっくりなお魚を、磁石のついた竿で一生懸命に釣りあげておられました。魚釣りが趣味だった方が多いのか、大変人気で、急遽釣り竿を追加で準備しました。  
皆さんに喜んでいただけたようで職員もうれしく思います。



獲れた!

大漁~!

大物が釣れたわい

糸が絡まるハプニング

カニもいた~!

# お正月あそび

元日に毎年恒例のお正月あそびをしました。  
トランプ、すごろく、かるた、福笑いなど、懐かしい遊びに夢中で楽しんでおられる様子でした。



次はここだな

かるたなんて久しぶりだなあ

置けるところがあるかしら?

6が出りゃええな

次は取りたいな

面白い顔になったわ~

上手にできたと思うわ

ほらほら、そこにあるが~

どこに止まるかな?

## 今年はうるう年

うるう年といえば、4年に一度、オリンピックの年と覚えている方も多いかもかもしれません。そんなうるう年の記念日をご紹介します。

「富士急の日」  
富士急行株式会社が、2と29を「富士急」と読む語呂合わせから制定しました。

「東京スカイツリー完成」  
東京スカイツリーは、2012年2月29日に完成しました(開業は同年5月22日)。

「世界希少・難治性疾患の日」  
2月29日のうるう日は4年に1度しか訪れない希少な日であることにちなんで国際デーとして記念日に制定されました。

**シルバー倉吉**  
**お笑い川柳会**

水仙の 香り漂う 昼下がりに  
青木千鶴

大雪よ 積もる話は 明日にしよう  
青木千鶴

梅の花折るのも惜しくそのままだに  
青木千鶴