

あぜりあ

Vol. 3
夏号

社会医療法人 仁厚会
「主役はいつも患者さん」

令和3年6月30日発行
在宅サポートセンター広報委員会
住所：鳥取県倉吉市山根43番地
電話：(0858)-26-4520

あずさパン工房「もりのみ」新メニュー続々！

| LUNCH MENU | | |
|------------|--------------|------|
| 月 | … うどん (冷) | 300円 |
| 火 | … カレーライス | 350円 |
| | チキンカツカレー | 450円 |
| | ハンバーグカレー | 450円 |
| 水 | … 牛骨ラーメン | 450円 |
| 木 | … サラダうどん | 350円 |
| 金 | … カレーライス | 350円 |
| | チキンカツカレー | 450円 |
| | ハンバーグカレー | 450円 |
| | 豚生姜焼丼・中華丼 | 500円 |
| ◆サイドメニュー◆ | | |
| 毎日 | … ミニサラダ | 100円 |
| 火 | … おにぎり (2個入) | 100円 |
| 月・木 | … いなり (2個入) | 100円 |

もりのみではこれからの季節に向けて、冷たい麺の販売を開始しました。

サラダうどん 350円

野菜やチキンで栄養
バランスもGOOD✿



冷やしうどん 300円

食欲のない暑い日にも
オススメです。

新作パンも販売しておりますので、ぜひお越し下さい。



「あずさパン工房」お楽しみ弁当

あずさパン工房では平日の昼・夕にお弁当を販売しています。
その中でも毎週金曜日の夕に作られる『お楽しみ弁当』をご存じでしょうか？
弁当の中は一個ずつ違うんです。中身が見えないように『お楽しみ弁当』ののしが付いてます。毎日提供しているグループホームの利用者さんにもたいへんご好評いただいています。
予約を承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。





ご利用者さまの声 宿泊型あずさ編

退院してあずさにきました。洗濯をすることはできるけど、掃除をすることが苦手でした。職員に簡単に掃除ができる道具を勧められました。最初は職員さんと一緒にしていましたが、今は1人で掃除をしています。2～3分で簡単に掃除ができるので楽で良いです。部屋も片付いています。

(職員より) いつもきれいに片付けておられます。次の生活のステップつながるよう、続け下さいね。



マスクは正しくつけましょう

もうすぐ暑い夏がやってきます。新型コロナウイルスの収束が見えないなかではありますが、今年も感染予防対策をしながら暑い夏を乗り越えましょう。

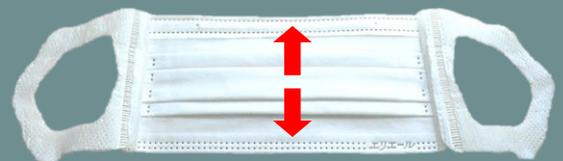
みなさんご存知の通り、マスクの着用は重要な予防対策です。公共の場でのマスクは必要ですが、熱中症に注意しながら、運動する時やお部屋ではマスクを外して過ごしましょう。

【不織布マスクの正しいつけ方のポイント】

- ①マスクの表裏を確認（右の写真をご参考ください）
 - ②マスクのワイヤーを自分の鼻の形に合うように『Wの形』にカーブをつける
 - ③髪や髭を挟まない
 - ④顔にしっかりフィットさせるようにして装着
- 使用中はマスクに触らないようにすることも大切です！



ひだが一方向の場合は、原則ブリーツは「下向き」になる面が外側（表）



両方向の場合はブリーツを開いた際に山側になる面が外側（表）

●お知らせ●

新型コロナウイルス感染予防対策のため宿泊型あずさの事務所は今まで通り2階ですが、**グループホームハピネスの事務所を3階に移転**しています。

3密を回避し、換気を十分にしながら業務を行っています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

あしがき

東京オリンピック開幕まであと1ヶ月を切りました。コロナウイルスの感染拡大が心配される中で、オリンピック・パラリンピックが誰のために、何のために開催されるものなのか皆に問われています。

本来であれば、世界中の人たちが東京に集まり、日本中が五輪に沸いているであろうことを考えると切なくもありますが、そもそも出不精で競技場でスポーツ観戦をするという発想のない私にとっては、この五輪で遠隔でもより臨場感や現場との一体感を感じられる技術が発展し、多様な楽しみ方ができる社会になればと願っています。

| | | |
|--|--|-------------------|
|  社会医療法人 仁厚会 在宅サポートセンター | 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地 ホームページ http://www.med-wel.jp/ | |
| | 中部障がい者地域生活支援センター (計画相談・障害児相談・地域移行・地域定着) | Tel(0858) 26-2346 |
| あずさパン工房 (就労継続支援B型・就労移行支援) | Tel(0858)26-6960 | |
| 宿泊型自立訓練事業所あずさ (宿泊型自立訓練・短期入所) | Tel(0858)26-4520 | |
| グループホームハピネス (共同生活援助) | Tel(0858)26-1731 | |