

こころの花

令和8年2月10日発行 第111号



施設理念

- ・ノーマライゼーションの実現
及びセーフティーネットの一翼を
担う施設
- ・地域の財産となる施設

発行：よなご大平園

〒689-3541
鳥取県米子市二本木1690
TEL 0859-56-6226
FAX 0859-56-6228

施設方針

- ・ご利用者への懇切、丁寧、誠実な対応
- ・安全管理とコンプライアンスの徹底
- ・人間力の強化による柔軟な発想と行動

ホームページへのアクセスはこちらの
QRコードからもご覧いただけます。



日帰り旅行

救護施設

中部満喫コース

なしこ館、白壁土蔵群、燕趙園へ行きました。なしこ館では、さまざまな種類の梨の展示を見学や試食し味の違いを体感。昼食はレストランでハンバーグランチなどを食べました。その後、燕趙園で日本最大級の中国庭園を散策し異国情緒を満喫。

天候にも恵まれ楽しい旅行となりました。



なしこ館

蒜山高原センターコース



昼食は蒜山焼きそば

ジョイフルパークでは各自好きな乗り物に乗って、パーク内を散策して楽しみました。昼食には、蒜山名物のひるぜん焼きそばを食べて「お腹いっぱい。美味しかったです。」と満足の笑顔でした。

日頃、遊園地に行く機会がなかったのですが、今回の旅行で満喫されました。

松江城周遊コース

まずは『松江の台所 こ根っこや』で釜めし御膳に舌鼓。豪華な食事に感激されながら皆さんあっという間に完食されました。

食事の後は堀川遊覧船に乗船し、城下町の自然と風景を眺めながら優雅なひと時を過ごしました。「初めて乗った。風が心地良かった。」と喜んで頂き、良い思い出となりました。



堀川遊覧船

就労継続支援事業B型



大山乳業工場見学

みなどガーデン

バスを貸し切って大山をドライブ。琴浦の『みなどガーデン』で昼食をし、その後『大山乳業工場見学』に行きました。

工場内を流れる大量の製品を見て「すごいなー」と驚かれていました。

皆さん旅行を満喫され、「参加してよかったです」という言葉をたくさんいただきました。



由志園



大漁市場なかうら

グループホーム

大根島、境港市で楽しんできました。

由志園では手入れされた日本庭園や季節の花を見ることができました。園内をゆっくり歩いて自然を楽しめてよかったです。

大漁市場なかうらでは大きな鬼太郎像が迎えてくれます。カニや干物など境港らしさを感じられました。お土産がたくさん並んでいてとても賑やかでした。

二十歳を祝う会

二十歳を迎えたご利用者のお祝いをしました。

恩師の先生からのメッセージや、よなご大平園の利用を開始された7歳のころからのスライドショーを見て、懐かしく微笑ましい時間となりました。

神主様による祈祷では真剣な顔でお祓いを受け、これからの健康を祈願しました。

最後のお母さまからのメッセージに参加者、職員とも目頭が熱くなりました。



お祝い膳

生活介護事業 お楽しみ行事

今年は3コースから体験しました。

自衛隊見学コース



陸上自衛隊では、仕事の内容や自衛官を志した話を聞いたり、ヘリコプターや装甲車と共に記念撮影をさせて頂きました。

プラネタリウムは米子市児童文化センターで星座にまつわる神話を聴きながら秋の星空をゆったりと眺めました。

プラネタリウムコース



陶芸体験は、ゆりはま大平園より講師を招き、コツを聞きながら粘土をこねて型で模様付けし、お皿や記念プレートなどを作りました。釉薬は色見本をじっくり見て好きな色に決めました。約一ヶ月後の出来上がりを待つのも、また楽しい時間となりました。届いた作品の出来栄えに大変喜んでいただけました。

各コースとも、希望者にはお取り寄せ弁当でいつもとは違う味を楽しんでいただきました。

陶芸体験コース



【生活介護事業】あいサポート♪アートとっとり



創作活動の一環で作品作りをし、初めて「あいサポートアートとっとり展/美術部門 絵画の部」へ出展しました。

指先に絵具を付け、ぎゅーとんとペタペタと力を込めて葉っぱを色づかせました。（フィンガーペイント）

作 者：よなご大平園 生活介護のみんな
作品名：みんなの葉っぱ

日中一時支援事業のご利用者とアート作品の鑑賞に行きました。たくさんの作品にふれ、今後の創作活動の参考になりました。



【グループホーム】初 詣 に行ってきました。



勝田神社へ初詣に行ってきました。
境内には立派な馬の像があります。午年にちなんで、前向きに元気で力強くすごせる1年になるように願いながら参拝しました。新年のいいスタートとなる日となりました。

皆さまにとって、2026年がウマくいく1年になりますように！



勝田神社

【日中一時支援事業】クリスマス音楽会

民族楽器でクリスマスソングを演奏しました。
タングラムという金属製の打楽器と、カリンバという金属棒を親指で弾いて演奏する楽器で、透明感のある音色を奏でました。
とても神秘的な音楽会になりました。



事務所改修工事が完了しました

職員の増加に伴い、手狭となっていた事務所の改修工事（拡張工事）を実施しました。

救護のご利用者からの相談も受けやすいようカウンターも新設し、職員の働く環境の改善とご利用者への対応改善を兼ね備えた事務所へと生まれ変わりました。



ボンジュールのおすすめパン

ガトーショコラパン

¥220



しっとりとした生地でチョコレートクリームを包み込み、チョコレートをトッピングしました。

クロックムッシュ

¥250



卵液に浸した食パンでホワイトソースとハムをサンドし、チーズフィリングをのせて香ばしく焼き上げました。

クッキーやサフレ、ビスケットの詰め合わせなど、ギフトやイベントのご相談も承りますのでご連絡ください♪

店舗直通電話 0859-56-6240



パンダクッキー



ラスク