

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2021年10月5日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2021
秋号

2021年度 共通法人理念

仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの
幸せを追求し、
地域社会とともに歩み続けます。



みんなで笑顔(グループホームゆりはま)

C O N T E N T S

- P2** 新任医師の紹介
ストレスケア病棟オープン
- P3** 第4回 医療福祉学会
新型コロナ対応研修
苦情解決委員会
- P4** 医師の明瞭解説
米子東病院 副院長 山根貞之医師

- P5** 敬老行事
防災対策の取組み
- P6** JIN'Sキッチン
- P7** マスクフィッター導入
脳トレタブレット導入
- P8** 健康レシピ
決算報告



New Face

新任医師の紹介



倉吉病院
さい しき
蔡 嗣綺 医師

出身大学 京都大学医学部
専門及び対象疾患 精神科
所属学会 日本精神神経学会

9月より仕事をさせていただくこととなりました。令和元年に大学を卒業した後、地域医療に興味を持ち、遠く離れた東北の地で研修を積んでおりました。

研修終了後、ご縁がありこちらの倉吉病院で働くこととなりました。

まだまだ未熟で至らない点も多いと思いますが、みなさまよろしく願いいたします。



藤井政雄記念病院
附属歯科クリニック
くぼ まさひろ
久保 将大 医師

出身大学 岡山大学歯学部歯学科
専門及び対象疾患 歯科・口腔外科
所属学会 口腔外科学会

はじめまして。

令和3年7月1日付で藤井政雄記念病院附属歯科クリニックに勤務させていただくことになりました。歯科医師の久保将大と申します。これまでは神戸大学医学部附属病院で主に口腔癌患者症例や難抜歯症例などに従事してきました。新しい職場でのさまざまな経験を吸収して成長できればと思っています。配属期間は9カ月で少ないですが、精一杯がんばりますのでよろしくお願いいたします。

ストレスケア病棟 オープン

倉吉病院

私たちは学校や会社など社会生活の中で、人間関係や仕事・学業などのプレッシャーによる様々なストレスを感じながら生活しています。ストレスによって心身が不調な時には、しっかり休養することが必要となります。このたび新たにオープンしたストレスケア病棟は、プライバシーに配慮し、人目を気にせずゆったりと過ごすことができる個室タイプのお部屋を用意した病棟です。病室には雪見障子を用いるなど落ち着いた雰囲気となっています。

神経症やうつ病などのストレス関連疾患の方にリラックスできる環境の中で療養していただきながら、医療の専門職が精神療法・薬物療法・作業療法・認知行動療法などの集中的な治療を行い、その回復の過程をしっかりとサポートしてまいります。



落ち着いた雰囲気の部屋

〈お知らせ〉

令和3年度倉吉病院ではTCC（鳥取中央有線放送）と認知症啓発番組を制作しております。このたび番外編として「ストレスケア病棟について」が放映予定となりました。

放映予定日：令和3年10月27日（水）

「ストレスケア病棟について」

第4回 仁厚会・敬仁会 医療福祉学会を開催しました

令和3年8月27日(金)～9月15日(水)、研修管理システム「KnowledgeDeliver(ナレッジデリバー)」を利用しWebにて学会を開催しました。

仁厚会・敬仁会では平成28年度から毎年「医療福祉学会」を開催してまいりましたが、前回、前々回とも新型コロナウイルス感染症の影響で開催が中止となっておりました。今年度は、何とか「医療福祉学会」を開催できないかと試行錯誤した結果、Webで開催することにしました。



発表者による事前録画の様子

Web開催のため、全職員が大会期間中はいつでも、どこでも、何度でも視聴できるようになりました。また抄録集のデータ化、システム上での採点も可能となりました。

各施設から35演題の応募があり、職員が各職場での課題や問題解決に取り組んだことなどを研究テーマとし発表しました。事前に発表を録画したことも初めてのこととなりました。大会終了後には、各組最優秀賞1名、優秀賞2名が藤井一博学会長より表彰されます。

新型コロナウイルス施設内発生時シミュレーション研修 ル・ソラリオン名和

8月6日(金)に新型コロナウイルス感染症が施設内で発生したと想定し、日々のケアを行いながら研修を行いました。図上研修とは異なり、実際にやってみると様々な課題が出てきました。

感染症を拡大させず、なおかつ、ご利用者の日常生活の質が大きく低下しないような感染予防策が必要という事が分かりました。そして、働く職員にとっても、安全で負担の少ない感染予防策の必要性を学ぶ機会となりました。今後もしっかり感染対応を実施していきます。



研修の様子

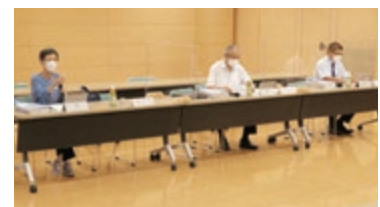
接遇を振り返るきっかけに

敬仁会苦情解決委員会

8月11日(水)に敬仁会苦情解決委員会を開催しました。第三者委員の方々よりいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。

- ・コロナ禍で各施設・職員が大変な努力をしている中でストレスマネジメントを実施してほしい。良いケアには良い心身状態が必要です。
- ・声に出せないご利用者の声なき声を聴く姿勢をもってサービス提供をしていただきたい。
- ・お褒めの言葉が増えていることは職員の励みになる、非常に良いこと。
- ・資料を通じて、「苦情」に対して事業所ごとに熱心に取り組んでいることがわかった。

接遇を振り返る良い機会となりました。第三者委員のご意見を参考に改善に努めてまいります。



● 苦情内容別件数

職員の接遇等	23
サービスの質や量等	10
事務処理等	2
説明・情報提供等	4
権利侵害等	1
合計	40

変形性膝関節症について

米子東病院

副院長 山根 貞之 医師が
わかりやすく解説



米子東病院 整形外科
リハビリテーション科
副院長

山根 貞之

変形性膝関節症とは、中高年者に多く発症する加齢的退行変性が基礎となる有痛性の膝関節の病気です。加齢、肥満、脚の筋力の衰え、過去の膝のけがなどが原因と考えられています。外来では、関節のクッションの役割をしている軟骨が少しずつすり減っていく病気と説明することもあります。症状は、関節の腫れ、歩行開始時の痛み、立ちしゃがみ動作の開始時の痛み、階段の上り下り時の痛み、正座がしにくい、膝の内側を押すと痛い、○脚変形な

治療では、既にすり減った関節軟骨を再び若い正常な軟骨に戻すことはできません。しかし、痛みを軽くし日常生活に支障のないようにする方法があります。個人の身体状態、活動性を考慮し、以下の各種方法を組み合わせ治療を続けます。

■薬物療法…関節の中に炎症が起こっているため痛みが生じ、関節が腫れたりします。鎮痛剤投与（飲み薬、貼付剤）、関節内注射（ヒアルロン酸、ステロイド剤）を行い痛みを軽減させます。

■運動療法…弱っている太ももの筋肉（大腿四頭筋など）や股関節周囲の筋肉を関節に痛みが出ない方法で鍛えます。注射や飲み薬と

どです。

治療では、既にすり減った関節軟骨を再び若い正常な軟骨に戻すことはできません。しかし、痛みを軽くし日常生活に支障のないようにする方法があります。

個人の身体状態、活動性を考慮し、以下の各種方法を組み合わせ治療を続けます。

同等の鎮痛効果が得られるとの研究報告があります。毎日自宅で体操を続けることが大切です。また、体重増加は膝に負担をかけますので注意しましょう。

■装具療法…関節への負荷を和らげるため、足底板、支柱付き膝サポーター等を個人の体に合わせ装着します。

■生活環境調整…関節への負担を軽減するため、ベッド、椅子、洋式トイレの使用等、洋式生活を推奨します。



【生活環境調整】
トイレに手すりを設置することで安全性と快適性がアップ



【運動療法】
ウォーキングマシンを使ったトレーニング



【装具療法】
患者さんの状態に合わせて処方します

以上のような治療（保存療法）で多くの方々は痛みが軽くなり、支障なく日常生活を送ることができるようになります。

■骨切り術…進行していない関節症で、比較的年が若く、活動性の高い場合、膝関節周囲の骨を切って変形を適切に矯正します。関節軟骨、骨を温存した手術です。

残念ながら保存療法を続けたとしても強い痛みが続き日常生活に支障をきたしている場合は手術療法をすすめます。

■人工関節置換術…進行した関節症で、高齢者の場合、傷んだ関節軟骨、骨を切除し人工関節と入れ換えます。

変形性膝関節症は早期に治療を開始することで痛みを軽減すると同時に、病気の進行を遅らせることができます。膝の痛みの原因となる病気は他にもいろいろあります。痛みの原因を知り適切な治療を受けるためにもまずお近くの整形外科を受診しましょう。

いつまでもお元気で～敬老会行事～

9月、各施設において「3密を防ぐ」など感染予防を実施した上で、敬老会行事が行われましたので、一部ではありますがその様子をご紹介します。

ル・サンテリオン北条

ル・サンテリオン北条は、感染対策のため各フロアで別々に敬老会行事を開催しました。日頃の感謝を込めて、お茶会・映画鑑賞会・写真撮影会など楽しんでいただけるよう工夫をこらしました。また、9月21日には入所されている米寿・百寿の方へ記念品の贈呈式典を行い、お昼には皆様に敬老のお祝い弁当を味わっていただきました。



ル・ソラリオン



9月17日（金）に敬老会が行われました。今回はオンラインにてババール園の園児よりお祝いの言葉が送られました。園児の演技を見て、一緒に体を動かされる

方や、涙を流される方もおられました。また、ご利用者お一人おひとりへご家族からお祝いのメッセージも届けられ、とても喜ばれていました。

シルバー倉吉

今年は米寿の方が2名、傘寿の方が1名、喜寿の方が1名、90歳以上の長寿10名の方をお祝いしました。皆様式典の最初は緊張した面持ちでおられましたが、利用者代表挨拶になると、とても感激された様子で会話ははずみました。



抹茶でお祝い

ル・ソラリオン葛飾

9月21日、お祝いの生花で彩られた各階の多目的ホールでご長寿を祝う敬老会が開催されました。皆様それぞれ、洋服や小物を使いおしゃれをされていて、ささやかながらも笑顔に満ちた



式典となりました。リモート面会と同時刻になった為、ご家族にも式典をライブ配信し、お元なご様子にとっても喜んでいただきました。

災害対策～避難訓練～

ババール園

8月17日（火）に総合避難訓練を行いました。避難訓練の約束「おさない」「はしらない」「しゃべらない」「もどらない」【おはしも】の話を聞いた後、年長児は職員の消火訓練の見学をしました。消火器から勢いよく水が出る姿を見ては興味津々の子どもたち。「先生！！頑張れー！！」と応援する子や「やったー！火が消えた」と喜ぶ子も見られました。今後も命を守るための行動を身に付けられるよう訓練を続けます。



ル・サンテリオン東郷

ル・サンテリオン東郷とグループホームゆりはま（以下GHゆりはま）はともに水害に注意が必要な東郷湖畔に立地しています。そのため、昨年度より全体会での水害対応研修と、GHゆりはまの全利用者が実際にル・サンテリオン東郷に避難する合同訓練を行い防災意識向上に努めてきました。

7月7日の大雨の際にはこれまでの研修と訓練の経験が活かされ非常にスムーズに避難することができました。



在宅サポートセンター

7月12日、14日、19日、28日の4日に分けて、グループホームハピネス入居者を対象とした洪水・土砂災害想定避難訓練を実施しました。7月7日の集中豪雨直後だったこともあり避難訓練では短期集中豪雨の際の注意点等を利用者・職員で共有しました。

実際に災害を経験したことによって、得られたものを大切に、これからの防災対策に活かしていきたいと思えます。





4月に倉吉病院に就任された兼子院長に

『倉吉病院の給食は、99点...。』

「給食」をテーマにお話しを伺いました。

(聞き手：栄養ケアセンター長 今田・撮影：倉吉病院栄養管理室課長 大川)



インタビュー中の兼子院長

今田：兼子院長が初めて倉吉病院の給食を食べられたのはいつ頃ですか？

兼子：随分前ですよ。平成18年頃かな？正確には覚えてないですけど、その時は日曜日の日勤だけ、月一回日曜日に来ていて、職員食堂が3階にありましたね、あそこで食べるようになったのが初めてかな。

今田：その時の給食の味はどうでしたか？

兼子：美味しかったですよ。他の病院でも病院食を食べてましたけれど、大学でも当直とかあると検食があったので、それと比べると遥かに美味しいなあと思いました。

やっぱりなんか野菜とかね、素材が新鮮なものを使われている感じがしました。

今田：今は、毎日食べておられますが、お気に入りのメニューはありますか？

兼子：今日の、「鶏の照り焼き」と「魚の煮付け」が、魚の種類によらず、お出汁が効いていて美味しいと思いますし、野菜が全体に豊富ですよ。しかも旬の野菜って感じで、この間も朝からブロッコリーと人参の和え物とか、やっぱり野菜が美味しいかな。

今田：(カメラマンで参加していた大川課長へ) 提供する立場からそのあたりのこだわりはありますか？

大川：地元の業者さんを、できれば県内の市場のものを使っているんですけど、野菜は多めで、温冷配膳の性質上、生のものがなかなか出せなくて、茹でてだすとなくとポリウムがでるように工夫をしています。彩りも、温冷配膳車だと悪くなりがちなので、いい色味がでるようなものを使うよう

に心掛けてはいます。兼子：とにかくバランスがいいですよ。野菜が多くて、しかも緑黄色系のちゃんとした野菜つても変だけど、キャベツの千切りとかだけじゃなく、患者さんの評判もいいと思いますよ。僕はわりと患者さんにも聞くんですけど、入院したての人とか、結構美味しいって、否定的に言われた方は聞いたことがない。普通、病院食って、大なんかもそうですけど、辛口のコメントが多かったですよ。それと比べたらやっぱり違うな。

逆に、鯨の肉、「竜田揚げ」とか「大和煮」とかは、楽しみにしてた。あとコッペパンに砂糖まぶして揚げる「揚げパン」があつて、そんなに頻繁にはなかつたんですけど、揚げパンがでると歓声があがつてました。あと人気があつたのは、けんちん汁。美味しくて、それもみんな喜んでました。学校給食は楽しい思い出です。

今田：病院の食事は、治療や健康管理の一環として重要な役割を担います。患者さんにとっては生活リズムの中心であり、おいしい食事は日々の楽しみの一つでもあります。兼子院長が考える病院給食の在り方、若しくは理想の給食とは、どうお考えですか？

兼子：栄養のバランスとかね、数字で計るようなものも大事なものは勿論、特に入院の方は、場合によっては長期化する方もいらっしゃるし、高齢の方も基礎疾患をお持ちの方もいらっしゃるの、そういう栄養を考えたバランスも大事だと思いますけど、倉吉病院の食事みたいに鮮度とか彩りとか瑞々しさみたいなことも結構大事だと思う。栄養が足りていればいいのか、患者

さんにとって刺激になってくれることを望みますので、そういう意味で倉吉病院の給食はいい。今田：倉吉病院の給食に点数をつけるとしたら、100点満点で何点でしょうか。兼子：いやもう100点ですよ。ただ100点と云うと、ちやうとあれだから、99点。残り1点は、また新しいことを工夫していただければと思います。メニューに新しいものも加わっている感じがしますからね、たぶん栄養ケアセンターの方は工夫をされているのかな。

今田：厨房調理員は365日1日3食を休むことなく調理をし、提供しています。日々頑張っている調理員にメッセージをお願いできますか。兼子：自分たちの仕事で、患者さんの健康や入院されている方の精神的な回復に繋がっていくので、そこを考えて一生懸命やっていたいです。今後も今の努力を続けていっていただきたい。今のままでも、本当に美味しいと思います。当直で来ている他の医師も「倉吉病院の給食は美味しい」と言いますからね。今田：大川：本日はありがとうございました。これからも美味しい食事提供のため努力をしていきます。



左から 大川・兼子院長・今田

さんにとつて刺激になってくれることを望みますので、そういう意味で倉吉病院の給食はいい。

今田：倉吉病院の給食に点数をつけるとしたら、100点満点で何点でしょうか。

兼子：いやもう100点ですよ。ただ100点と云うと、ちやうとあれだから、99点。残り1点は、また新しいことを工夫していただければと思います。

メニューに新しいものも加わっている感じがしますからね、たぶん栄養ケアセンターの方は工夫をされているのかな。

今田：厨房調理員は365日1日3食を休むことなく調理をし、提供しています。日々頑張っている調理員にメッセージをお願いできますか。

兼子：自分たちの仕事で、患者さんの健康や入院されている方の精神的な回復に繋がっていくので、そこを考えて一生懸命やっていたいです。今後も今の努力を続けていっていただきたい。今のままでも、本当に美味しいと思います。当直で来ている他の医師も「倉吉病院の給食は美味しい」と言いますからね。

今田：大川：本日はありがとうございました。これからも美味しい食事提供のため努力をしていきます。

鳥取県初！ 脳トレタブレット導入
～楽しさの中から笑顔がいっぱい～

ル・サンテリオンの通所リハビリテーションではアクティビティの充実を図る取り組みの一つとしてタブレットを利用した“いきいき脳体操テレビ&ゲーム”を導入しました。ご利用者からは「またやってみたい」「楽しかった」「頭の体操になる」など笑顔が多く見られています。

1つのゲーム毎に4段階のレベルがあり、皆様がご自分のレベルに合わせて楽しまれています。

ゲームは20種類以上あり定期的に追加されるので、飽きることなく長く楽しんでいただけます。人には得意・不得意がありますが、得意を活かす事によって楽しくなり、その楽しさが認知症予防に繋がると考えます。

楽しみながら脳トレできる
認知症予防に繋がる
魅力あるサンテリオン



タッチペンで操作している様子

仁厚会・敬仁会マスクフィッター導入

仁厚会と敬仁会（東京3施設）では、N95マスクの装着状態が適切かどうかを確認するマスクフィッターを導入しました。この機械はマスク内への粉じんの侵入率（漏れ率（%））を計測する【フィットチェック】だけではなく、自分の顔にフィットするマスクを選定する【フィットテスト】機能が備わっています。そのためマスクを装着するうえで重要な、「マスクが自分の顔に確実にフィット」し、「有害な粉じんや病原菌を吸い込まない」状態になっているかを客観的な数値で確認することができ、職員やご利用者へ機械を活用していくことで新型コロナウイルス感染拡大防止対策への効果が期待できます。先を見通しづらい状況が続いていますが、今後も「持ち込まない」「持ち込ませない」を徹底し、ご利用者を守っていけるよう尽力していきます。



ル・サンテリオンよどえ



「アロマセラピートリートメント」を実施しています。

あやせバブル園



「お泊らない保育」を夜まで思い切り楽しみました。

よどえバブル園

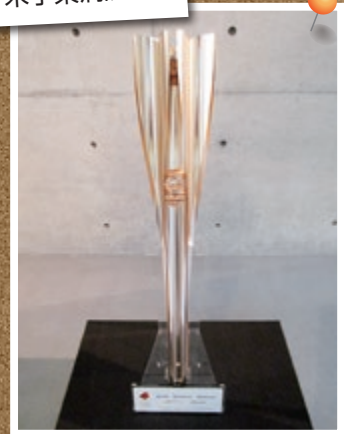


指先を使っておいしそうなぶどう製作

Photo Report



米子東病院



桜をモチーフとした東京2020オリンピックトーチ展示



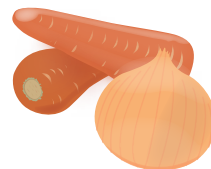
にんじんピラフ

材料(4人分)

米	2合	薄切ベーコン	2枚
にんじん	1本	顆粒コンソメ	小さじ1
バター	10g	ドライパセリ	少々
玉ねぎ	1/2個		

【作り方】

- ①米を洗って30分水につけておく。
- ②玉ねぎ、ベーコンは荒いみじん切りにする。
- ③にんじんをよく洗った後、皮ごとすりおろす。
- ④米をザルにあけて水を切っておく。



- ⑤炊飯器に④の米とにんじん、玉ねぎ、ベーコン、バター、コンソメを入れ、2合の目盛まで水を入れ、炊飯する。
- ⑥炊きあがったら器に盛り付け、ドライパセリをかけてできあがり。



今回のレシピ担当

よどえババール園
栄養士/吉田素子

栄養効果など

にんじん(特に皮)にはβカロテンが多く含まれています。βカロテンは体内に入るとビタミンAに変化し、皮膚や粘膜の健康維持の働きをします。粘膜の健康を維持することで、ウイルスなどの侵入を防ぎ、感染症に罹りにくくしてくれます。

【調理のポイント】

バターの風味でにんじんの香りがやわらいでにんじんの苦手な子どもさんも食べやすくなります。また、皮ごとすりおろすことで豊富な栄養を無駄なく摂取できる上、栄養の吸収もよくなります。

社会福祉法人敬仁会 令和2年度 決算報告

【貸借対照表】(令和3年3月31日)

単位:百万円

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	3,935	流動負債	952
固定資産	18,242	固定負債	2,888
		負債の部合計	3,840
		純資産の部	
		純資産の部	18,337
		(うち当期活動増減差額)	448
資産の部合計	22,177	負債・純資産の部合計	22,177

【資金収支計算書】(令和2年4月1日~令和3年3月31日) 単位:百万円

支出		収入	
科目	金額	科目	金額
事業活動支出	6,835	事業活動収入	7,861
施設整備等支出	752	施設整備等収入	111
その他の活動支出	472	その他の活動収入	314
当期資金収支差額	227		
合計	8,286	合計	8,286

【事業活動計算書】(令和2年4月1日~令和3年3月31日) 単位:百万円

支出		収入	
科目	金額	科目	金額
サービス活動費用	7,308	サービス活動収益	7,812
サービス活動外費用	65	サービス活動外収益	59
特別費用	192	特別収益	142
当期活動増減差額	448		
合計	8,013	合計	8,013

社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院
TEL.0858-26-2111
米子東病院
TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700 在宅サポートセンター TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500 栄養ケアセンター TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276
大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページQRコード



社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア TEL.(0858)26-3922 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL.(0858)26-3051 保育所あやせババール園 TEL.(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL.(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL.(0858)32-2570 保育所よどえババール園 TEL.(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL.(0859)54-6500 障がい者支援施設 敬仁会館 TEL.(0858)26-0480 養護老人ホームシルバール倉吉 TEL.(0858)26-0821
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL.(03)3601-3711 介護施設ゆりはま大平園 TEL.(0858)32-0780
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL.(03)3899-3005 介護施設よなご大平園 TEL.(0859)56-6226 保育所上井保育園 TEL.(0858)26-0868
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL.(03)5613-1176 保育所ババール園 TEL.(0858)26-0211 (指定管理)