

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新年をお迎えの事と心よりお喜び申し上げます。

昨年ソラリオンは「災害対策の見直し、不審者対応」のハード・ソフト面の強化に取り組みました。また、自然災害発生時等には地域の皆様の支援も出来る施設であるように改めて意識付した年でした。

さて、現在国は「地域包括ケアシステムの推進」に向け取組を継続しております。地域で生活しておられる皆様には「介護予防、在宅介護」に取り組む機会が多くなるかと思っております。今年ソラリオンは施設の外に出て、「ル・ソラリオンの持てる機能を還元」していきたいと考えておりますので、是非皆様の地域に呼んで頂きます様よろしくお願い致します。また事務所には「お困り事相談窓口」を設けていますので、何か困ったことがあれば連絡をして下さい。



施設長
増尾 孝康

今年も皆様のますますのご健勝とご多幸を祈念し年頭のご挨拶と致します。

ソラリオンでは年末にはクリスマス会・餅つき、年始めにはフロアごとに新年行事を楽しんで頂きました。

クリスマス会



餅つき

12月28日に毎年恒例の「餅つき」を行いました。



ご利用者の皆様にもお手伝いいただき、力強い杵さばきをご披露頂きました。



とってもかわいい
ケーキの完成です

正月行事

初釜

お正月恒例の「書初め」や「福笑い」などを楽しみました。

新春歌謡ショー

1月23日に「一期一会」の皆様による新春歌謡ショーが開催され、皆様楽しめました。



ソラの声

ソラリオンの職員の声を皆様にお届けします。

「入社33年目を迎えて」

■入社当時を振り返るとどうですか？

改めて入社何年目か数えてみて33年も経っている事に自分でもびっくりしました。思い返すと、入社当初は仕事も遊びも一生懸命でした。その頃は、女子寮（現在は無いのですが）で同期生と共同生活をしており、皆で明け方近くまで仕事の事、自分の事、恋愛の事などなど、おしゃべりの花が満開だったなあと思います。

■この仕事の喜びはなんですか？

介護の現場は決して楽ではありませんし、楽しいことばかりでもありません。ですが、ご利用者の皆様の笑顔やスタッフの一生懸命な姿を見ると嬉しくなりますし、何より励まされます。この仕事について本当に良かったと思います。そしてまた頑張れます。その繰り返しで気付いたら33年経っていたのだと思います。介護の仕事にとっても感謝しています。

■今後の抱負や思いを聞かせて下さい。

いろいろな思いや理想もあるのですが、何はともあれ私は「現場第一」。かゆい所に手が届くような仕事をやっていきたいと思っています。



介護課長
田熊 敏江

ソラの豆

ソラリオンの各専門職がその専門性を活かした知識や情報を皆様にお届けいたします。

今回のテーマ

「冬の皮膚トラブル」

今回の担当専門職

「医師」

今回はソラリオン医師である坂井先生に、冬の皮膚トラブルについての正しい対応方法やアドバイスについてお伺いしました。

■ハンドクリームを塗っても水仕事をするたびに塗り直しをしている状態です。効果はあるのでしょうか？

保湿する事がとても大切なので、水仕事などのたびにこまめに塗り直しを行いましょう。また、耐水性のある種類のハンドクリームを選ぶのも良いでしょう。

■皮膚の乾燥によるかゆみを予防する方法は？

乾燥している状態の皮膚は、皮膚本来が持つバリア機能が低下しているため刺激を受けやすい状態となっています。ボディークリームなどを使って十分な保湿を行いましょう。また、服との摩擦がかゆみを引き起こす要因となるため服選びも大切です。化学繊維より木綿の方が皮膚との摩擦が少なくなります。

■冬場に意外と乾燥しやすい箇所は？

まぶたです。まぶたは皮膚が非常に薄く、またガードしにくいので注意が必要です。普段よりしっかり丁寧に保湿しまししょう。



医師
坂井 直人

地域教育機関との交流



■倉吉総合産業高等学校～生活デザイン科～

毎年倉吉総合産業高校の生徒の皆さんと交流会を開催しています。今年は11月13日に開催されました。生徒の皆さんが、当日のプログラムを考え、司会進行なども行って下さいました。「あなたがたどこさ」や「ウサギとカメ」といった手遊びうたを行ったりして楽しい時間を一緒に過ごしました。



■倉吉総合産業高校～電気科～

毎年年末に倉吉総合産業高校電気科の生徒の皆さんが来所され、施設内の高い窓やエアコンのフィルターといった普段手の行き届かない箇所の掃除を行って下さいました。昨年末もお世話になり、気持ち良く新年を迎える事が出来ました。



■あゆみ保育園

あゆみ保育園との交流会「たいようの会」を年4回開催し、園児の皆さんと毎回テーマを決めて交流を図っています。次回2月14日の会は「お別れ会」を予定しています。



ボランティアさん大募集！

ソラリオンではボランティアの方を募集しています。歌・踊り・演芸・楽器の演奏・車椅子掃除や草取り・ご利用者様の話し相手等、どのような事でも結構です。お気軽にご連絡下さい。（担当：田熊）

「ソラリオンお困り事相談窓口」のご案内

高齢者介護等でお困りの事はありますか？
ソラリオンでは「お困り事相談窓口」を設けて皆様のお声を伺っています。介護や制度の事はもちろん、医療・健康・食事・栄養・リハビリなど、どのような事でもお気軽にご相談下さい。
（担当：森本・佐藤・三崎）