

# ひなたぼっこ

◆2面・3面

・【みなさんにとって いきいき】  
(10月～11月)  
平安東・平安西・希望東・希望西・  
栄光東・栄光西

◆4面

・ココが知りたい!ソラリオン  
・新入職員の紹介  
・11月～12月上旬の予定  
・編集後記



いっぱい採れた 美味しそうな 秋の味覚

(撮影:A)

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、  
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン

〒682-0023  
鳥取県倉吉市山根55-3  
TEL: 0858-26-0115  
FAX: 0858-26-0116  
e-mail: sora@med-wel.jp



## 第3回は 高齢者虐待防止・ 身体拘束適正化委員会 について

ル・ソラリオンでは、ご利用者の支援を行う上で安心して生活を送っていただくために、様々な委員会活動を行っております。今回は高齢者虐待防止・身体拘束適正化委員会について紹介いたします。

### 高齢者虐待防止・ 身体拘束適正化委員会 今年度の取り組み内容

目的:

- ① 身体拘束の適正化のため対策を検討し、適正化に努める。
- ② 不適切ケアから虐待防止の取り組みをする事で、接遇マナー・サービスの提供に活かす。

身体拘束廃止に向けた意識を持ち、身体拘束をしない介護を目指しています。具体的には、センサーマット・緩和マット・人感センサーの使用状況の把握をし、必要に応じ取り外すための取り組みを行っています。

また、不適切ケアの観点から、高齢者虐待防止の取り組みを行っています。年2回虐待の芽チェックリストを実施し、その結果から出た課題を明確にして、虐待防止に向けてアプローチを行い虐待ゼロを目指しています。

## 新入職員の紹介



新規採用  
調理員・山口 諒万

早く馴染めるよう頑張ります。見かけたら気軽に声を掛けて下さい。



新規採用  
調理員・山口 俊一

以前も勤めていましたが、1からのスタートのつもりでがんばります。よろしくお願いします。

## 11月～12月上旬の予定

- 11月 紅葉ドライブ・各フロア味覚祭  
引き続き実施予定
- 11月 25日(水) 11月のお祝いご膳(昼食時)
- 11月 26日(木) フラワーアレンジメント
- 12月 2日(水) 散髪(ヒオキ)
- 12月 10日(木) フラワーアレンジメント
- ※ 感染症の状況などにより  
中止・変更する事があります

## 編集後記

恐竜が好きです。約6600万年前にほぼ全ての種が絶滅してしまいましたが、古代の地層から発掘される化石にはロマンが感じられますね。出身の北海道からは近年、新種の「むかわ竜」こと、学名「カムイサウルス・ジャポニクス」の全身化石が発掘され、大いに賑わっていました。

新型コロナウイルスの感染が落ち着き、旅行ができるようになったら、いろいろな博物館に行って様々な恐竜の化石なども見てみたいですね。(青山)

新型コロナウイルス感染予防のため、ボランティアの受け入れは引き続き中止とさせていただきます。





# いしき

10月～11月

毎月お伝えしている「みなさんにとっていきいき」、今月は秋を感じられる行事や活動・実習生とのふれあいなど、みなさんにとっていきいきと楽しまれている様子が見られました。

## 希望西

希望西では味覚祭を行いました。

ご利用者の皆さんに、下ごしらえや調理のお手伝いをして頂きながら、炊き込みご飯・お吸い物・焼きサンマやデザートのスイートポテトを作りました。

秋の味覚を皆さんで味わっていただく事ができ、とても満足された様子でした。



## 平安西

平安西では室内にススキを飾り、柿を飾って秋のお月見を楽しんでいただきました。

一緒にお月見の歌を唄い、ススキや柿などにも触れてもらいました。一緒に秋が来た事を実感していただきました。

また、ベッドでサイドでもススキなどを見ていただき、ご利用者全員で秋の訪れを感じました。



## 栄光東

栄光東は看護学生の実習の一環で風船バレーをしました。たくさんの声援の中、みなさんで声を出しながらラリーの回数を数えました。

風船が落ちそうになると、職員や看護学生さんがすくい上げて、100回以上続けることが出来ました。風船バレーが終わると「若返った」「看護学生さんの笑顔が良かった」と笑顔で感想を話されました。



## 希望東

希望東では射的大会を行いました。よ〜く狙って見事に命中させる方がたくさんおられ、とても喜んでおられました。皆さんとてもいきいきとした表情されており、楽しいひと時を過ごしました。



## 栄光西



栄光西では、天気の良い暖かい日に散歩外出を行いました。爽やかな気持ちの良い秋の青空の下、楽しそうにひなたぼっこをされていました。



## 平安東

平安東では味覚祭を開催し、ご利用者のお手伝いのもと、秋の味覚を使ったおいしい豚汁やデザートを作りました。いつものお元気な表情とは違うお顔に、真剣さうかがえました。

