

ひなたぼっこ

5

2021
May

◆ 2面・3面(上段)

・春の爽やかな陽気にさそわれ ぽかぽか気分

◆ 4面

・運動不足にならないための
かんたんストレッチ

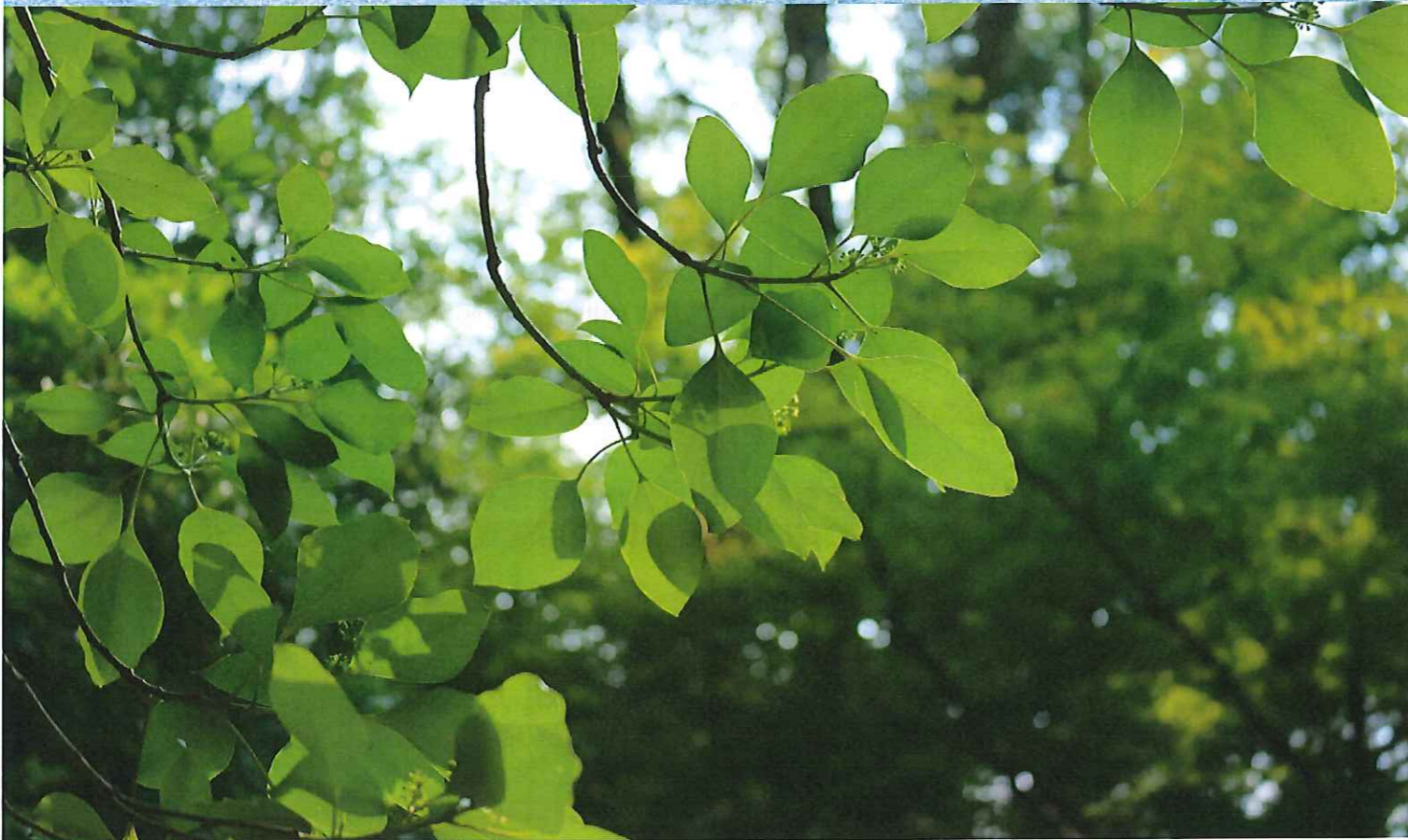
◆ 2面・3面(下段)

・令和3年度 各委員会・係の目標について

・新規採用職員の紹介

・5月～6月上旬の予定

・編集後記



あたたかい陽光に包まれる 打吹山の新緑

(撮影：Y・M)

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp



コロナに負けるな

かんたん

PTのオススメ

運動不足にならないための

ストレッチ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、お家で過ごされている方も多いと思われます。また、徐々に気温が上がり、暑さに慣れていないこの時期には体調を崩しやすいです。そこで、運動不足の解消や基礎体力づくりがお家でできる簡単なストレッチ運動を紹介します。

筋肉をほぐすストレッチ

肩甲骨広げ

- ① 足を肩幅くらいに広げ、背筋を伸ばしながら左右の肩甲骨を寄せて後ろに反る。
- ② 次に左右の肩甲骨を広げながら体を前かがみの姿勢にしていく。
- ③ ①と②をゆっくり繰り返す。

つま先立ちスクワット

- ① 足を肩幅くらいに広げ、背中を丸めずに背筋を伸ばしたまま、腰を深めに落とす。
- ② 腰を元に戻し、次はつま先立ちをし、ゆっくり下ろす。これを数回繰り返す。

いずれも身体に痛みがある時は中止し、無理をしない程度に行ってください

ふれあいはあとまつりの中止について

新型コロナウイルス感染症の全国的な蔓延に伴い、感染予防・拡大防止の観点から、今年度のふれあいはあとまつりは中止となりました。



新規採用職員の紹介

新規採用



ケワーカー 栗島 俊幸

東京から鳥取へ移り住み、このたび採用となりました。少しでも早く仕事に慣れて、ご利用者様の生活を支援していきたいと思っております。

5月～6月上旬の予定

- 5月26日(水) 5月のお祝いご膳
- 5月27日(木) フラワーアレンジメント
- 6月10日(木) フラワーアレンジメント

※ 感染症の状況などにより
中止・変更する事があります

編集後記

外の風が心地よく感じられるようになってきました。今年度初めて広報誌を作りました。初めての事で皆さんに教わって楽しい誌面を作るよう頑張っていきます。ご利用者様の活動など、たくさんご紹介できたらと思っています。一年間よろしくお祈りします。(米原)

新型コロナウイルス感染予防のため、ボランティアの受け入れは引き続き中止とさせていただきます。



春の爽やかな陽気にさそわれ ぽかぽか気分



4月から5月にかけての春らしい爽やかな陽気のもと、ソラリオンの敷地内でお散歩やひなたぼっこ・しゃぼん玉などを楽しみ、気持ちの良い日差しの中、ぽかぽか気分になりました。

また、施設の中でも花や手作りの桜の木に触れていたなど、季節を感じられたご様子でした。



令和3年度 各委員会・係の目標について

今年度の委員会目標を紹介します。事業計画に沿った目標を設定し、この目標を達成するために様々な活動を行います。ご利用者に安心して安全な施設生活を送って頂けるよう、職員一丸となっていきますので、よろしくお願い致します。

事故防止委員会

- ・データ分析を活用しながら事故防止に努める
- ・介護用品の管理
- ・薬関係の事故ヒヤリについて分析し、再発防止に努める

看取り委員会

- ・最後まで安心した生活を提供する

- ・身体拘束適正化のための検証・確認を行い、安心・安全な生活を提供する
- ・虐待リスクの発見に努め、改善に向けた取り組みを行う

高齢者虐待防止・身体拘束適正化委員会

行事・広報委員会

- ・季節を感じられるアクティビティ活動の提供を行う
- ・広報誌を作成し、ご家族や地域へ情報発信・情報提供を行う

苦情解決委員会

- ・利用者や家族からの意見・要望を聞き取る機会を設け、早期の改善や対応等に取り組む

排泄委員会

- ・排泄ケアを通して、ご利用者の快適で意欲的な生活を支援する
- ・ご利用者個々の状態に合わせた排泄用品の適切な管理ができる

- ・労働災害防止の徹底と、メンタルヘルスへの取り組みにより、快適で働きやすい職場づくりを行う

安全衛生委員会

サービス向上委員会

- ・職員個々の専門能力のレベルアップを図る
- ・ご利用者・ご家族の満足度の向上を図る

防災・環境委員会

- ・防災リスクに関する、利用者・職員の安全性を確保する
- ・安心して生活できる生活環境を整える

研修委員会

- ・職員個々の専門能力のレベルアップを図る
- ・アセスメント力をアップし、ケアの質の向上に取り組む

- ・ケア計画・評価の運用を行い、サービスの向上につなげる
- ・感染症の施設内発生を防ぐ

感染・褥瘡対策委員会

日用品・理美容係

- ・適正な在庫管理を行い、的確に物品を提供していく
- ・適正なサービス(散髪)の提供をしていく