

ひなたぼっこ

◆ 2面・3面

- ・みなさんとってもいきいき
(季節に合った活動や日常の皆さまの様子)
- ・キラキラしたツリーに うっとり

◆ 4面

- ・厨房職員によるラーメン調理実演
- ・11月のお祝いご膳
- ・12月～1月上旬の予定
- ・編集後記



花回廊の華やかなイルミネーション

(撮影：T.I)

■ 施設理念 ■

「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■ 施設方針・テーマ ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp



初の試みの調理実演に「最高！」と満足

11月10日の昼食時に厨房職員によるラーメンの調理実演を行いました。初めての試みであったため厨房職員も多少緊張していましたが、皆様の目の前で湯切りや盛り付けを行い、熱々、出来立てのラーメンを召し上がっていただきました。

「今日のはとびきりおいしい」「熱々だ!」「ラーメン屋さんのラーメンは最高!」と皆様に大変好評でした。

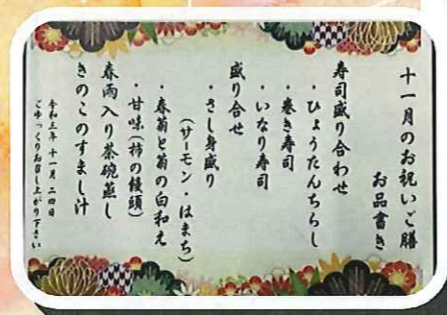


お寿司とお刺身の豪華なご膳で好評をいただきました

11月24日の昼食時に 11月のお祝いご膳を提供させていただきました。皆様からリクエストの多い寿司と刺身をダブルメインにした豪華なご膳です。

茶碗蒸しは鳥取県ならではの春雨入り、すまし汁は5種類のきのこを使ってうま味たっぷり、デザートは見た目もかわいらしい柿のお饅頭と、メイン以外も皆様に大変好評で喜んでいただきました。

また、ソフト食の皆様にもお寿司(やわらか寿司)やお刺身(ネギトロ)、茶碗蒸しなどを召し上がっていただきました。こちらもまた好評でした。



12月～1月上旬の予定

- 12月 23日 (木) 12月のお祝いご膳
フラワーアレンジメント
- 1月 13日 (木) フラワーアレンジメント

※ 感染症の状況などにより中止・変更する事があります

編集後記

Twitterのある動画の影響で、最近「腹筋ローラー」を始めました。最初は膝をついて転がす「膝コロ」から始め、5回がやっとでしたが、筋肉痛を乗り越えて現在毎日30回を継続しています。どんどん回数を増やして、ゆくゆくは立ったまま転がす「立ちコロ」まで出来るように頑張っています。おまけにスクワットも始め、毎日50回しています。これを入りに肉体改造にはまっています。

(手嶋)

新型コロナウイルス感染予防のため、ボランティアの受け入れは引き続き中止とさせていただきます。

いきいき

11月～12月

皆さまの日常の様子や行事・活動の様子をお伝えしている、「みなさんにとっていきいき」。今月号では、秋から冬にかけての季節に合わせた活動がたくさんありました。一部ですがお伝え致します。

希望西フロア



希望西フロアでは、ネギ焼き行事を行いました。おいしそうな匂いに食欲もそそられ、上手に焼けたネギ焼きに皆さまお箸が止まらない様子でおいしそうに召し上がっておられました。



栄光西フロア



栄光西フロアでは、11月中旬に秋の味覚祭を行いました。ご利用者の皆さんは秋に獲れた野菜に触れ、収穫の喜びを感じられていました。具沢山の豚汁を昼食時に召し上がられ「やっぱり野菜がおいしいね」と、皆さん大変満足された様子でした。

12月にはホットケーキ行事を行いご利用者にも焼いていただきました。「もう焼けたかな？」とワクワクされ、ホールには甘い香り。おいしく焼けたホットケーキは皆さんでおいしくいただきました。



栄光東フロア



栄光東フロアでは秋の運動会を開催しました。はちまきをして

気合いも充分に乗ったところで玉入れや魚釣りなどをして楽しみました。

おもいっきり体を動かされたご利用者の皆さまは、いつも以上にとても良い表情で運動の秋を満喫された様子でした。



Merry Christmas

キラキラしたツリーに うっとり



12月はクリスマスの季節ですね。各フロアではクリスマスツリーの飾りつけをご利用者の皆さまと一緒に行いました。キラキラしたオーナメントを見て「きれいだなあ」と、うっとりされた表情で眺められていました。