

ひなたぼっこ

◆ 2面・3面

・みなさんとっても いきいき
(季節に合った活動や日常の皆さまの様子)

◆ 4面

・MIMOTEとは?
・4月のお祝いご膳
・5月～6月上旬の予定

・編集後記



レンゲソウの花言葉「あなたと一緒になら苦痛がやわらく」

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL : 0858-26-0115
FAX : 0858-26-0116
e-mail : sora@med-wel.jp



ご利用者への質の高いサービス提供と職員の人材育成へ

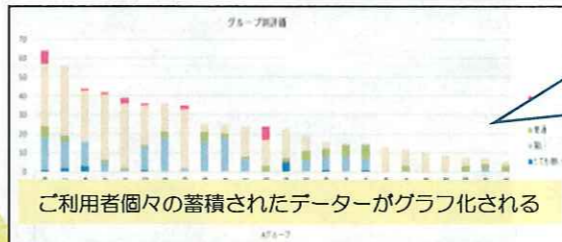
～ 「MIMOTE -ミモテ-」とは? ～

「MIMOTE」は簡単に言えば「気づき」の見える化になります。ソラリオンでは昨年12月より導入し、現在2つのフロアが取組み中です。

介護スタッフは、介護知識をベースに、日々、ご利用者の状態を把握したうえで、状況を判断し介護を行っています。しかしながら知識や技術を獲得していても「良く気が付く人」と言われるとどうでしょうか?

この定式化しにくい「気づき」を共有、比較できるように見える化したシステムが「MIMOTE」です。ご利用者の表情、仕草、言葉、介助時の反応などから感じ取った「気づき」が21項目ごとに蓄積されます。

まだ始めて間もない取り組みですが、チームケアも深まり、ご利用者への「その人らしい」ケアの実現につながるものと感じています。



- ・関りが少ないご利用者は一目瞭然。
- ・他職員との気づきの違いも見える。
- ・判断した根拠を探る。



▲端末に気づきを入力

4月のお祝いご膳

春の味覚満載!

目でも舌でも楽しんで頂きました



4月27日の昼食時に4月のお祝いご膳を提供させて頂きました。あさり、菜の花、かつお、竹の子、わかめ、いちご等旬の食材を使い、蝶々の形の蒲鉾や桜でんぶでほんのり桜色に仕上げた茶碗蒸しなど春の彩りも添えた春の味覚慢性のご膳は、「春がいっぱい嬉しい!」「びっくりするくらいのご馳走だなあ」と皆様に喜んで頂きました。

また、今年のひな祭りで大変ご好評頂きアンコールの声が多かった「栄養士お手製の甘酒」もご膳と一緒に提供させて頂きましたが、こちらでも好評で「また作ってほしい」との声もいただきました。



5月～6月上旬の予定

- 5月 13日 (金)～ドライブ外出 (希望東)
- 5月 19日 (木) お花まつり (平安西1)
- 5月 22日 (日) ベビーカステラ作り (栄光東)
- 5月 26日 (木) フラワーアレンジメント
- 5月 26日 (木) 5月のお祝いご膳
- 6月 9日 (木) フラワーアレンジメント

※ 感染症の状況などにより
中止・変更する事があります

編集後記

新年度となり、毎年この時期になると新たなことに挑戦しようと思うのですが、なかなか実行出来ておらず。

毎年挑戦したいことはたくさんあるのですが…。

ちなみに今年は料理に挑戦したいと思います。家族が驚くほどの料理が出来れば。あとは実行するのみです。

(小谷)



みなさんとっても



4月から5月にかけて行われた行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

4月～5月

平安西 1丁目

笑って健康に



▲息を整えましょう～



レクリエーションとしてラフターヨガ（笑いヨガ）を行いました。
ラフターヨガとは、笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操です。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れることができます。
皆さん最初は恥ずかしさがあったようですが時間がたつと慣れてこれ、笑うことをとても楽しまれました。



▲思わず笑顔に

栄光西

端午の節句に
こいのぼり作り

▲可愛らしい作品が完成

栄光西フロアでは端午の節句の行事として五月人形を飾り、ご利用者の皆さんと写真撮影をしました。五月人形の前でピースをしたり、両手を挙げて万歳をしたりと皆さん思い思いのポーズをとり喜ばれていました。

折り紙の鯉のぼり作りでは、ご利用者の皆さんが「こいのぼり」の童謡を口ずさみながら制作され、フロアの壁などに飾られた作品に季節感を感じられていました。



希望西

釣りなら私にまかせなさい！



▲今晚のおかずです



▲狙いを定めて～

希望西フロアでは、5月行事として鯉のぼり釣りを行いました。色々な種類の魚の中から狙いを定め、一生懸命竿を振り下ろし釣っておられました。
釣り上げるのはなかなか難易度が高く、釣れた時は「こんな大きいのが釣れたで。」「そっちの魚も狙うわ。」と喜ばれカメラに向かって素敵な笑顔を見せて下さいました。周りの方々も「頑張れ！」としっかり応援されており、フロアは笑い声に包まれていました。

青空の下でさわやかなお茶会

平安東

最近徐々に気温も上がり、春の温かさを感じられるようになってきました。平安東では春の陽気が心地良い日、ユニット玄関口前に机を運びお茶会を行いました。
普段とは違う場所でのコーヒーは一段とおいしく会話も弾み、いつも以上に楽しい会となりました。



▲季節の花と一緒に



▲いつものコーヒーも格別に