

ひなたぼっこ

9

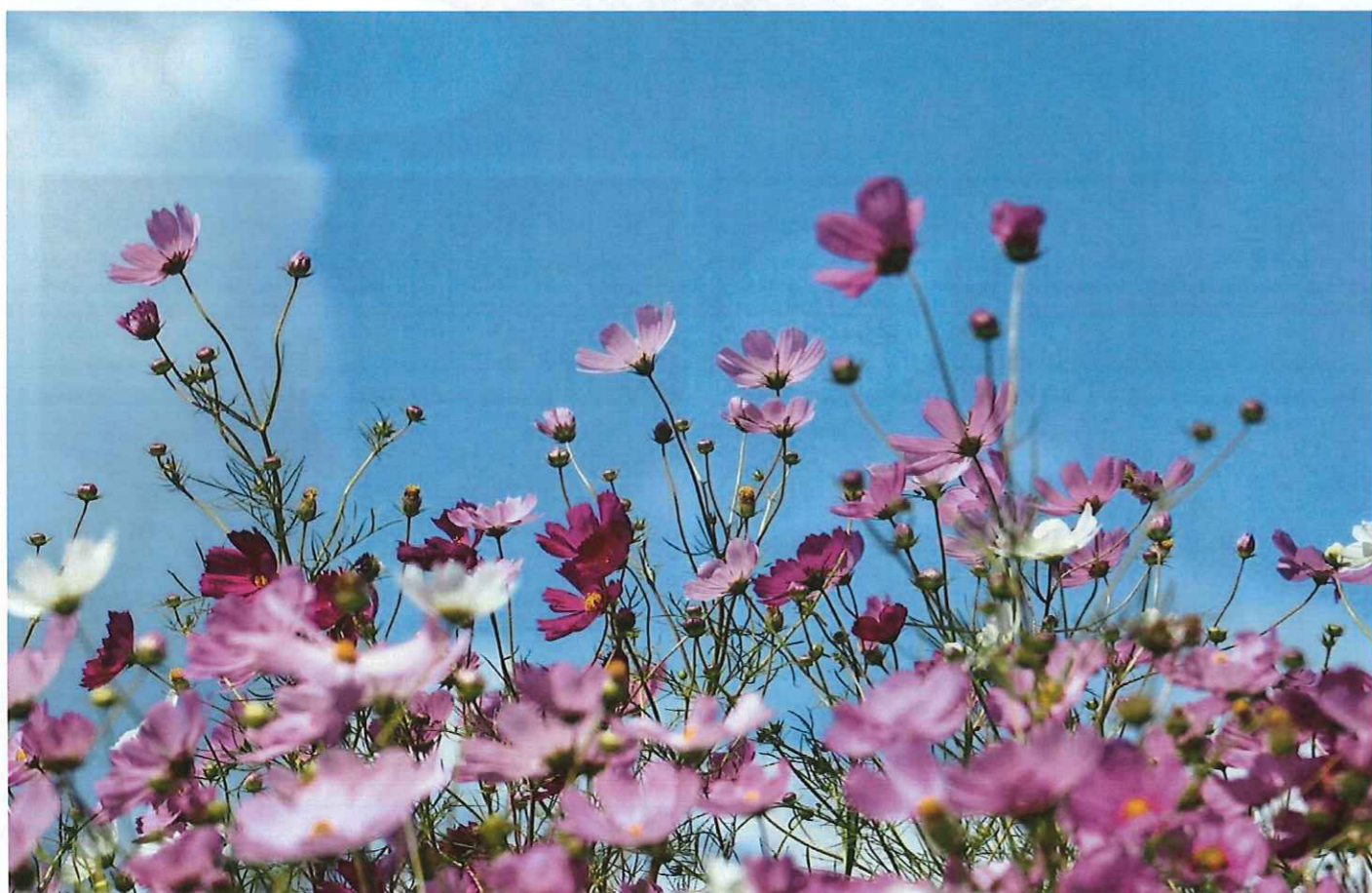
2022
September

◆ 2面・3面

・みなさんにとって いきいき
(夏祭り特集)

◆ 4面

・安全衛生委員会の取り組み
・8月のお祝いご膳
・9月～10月上旬の予定
・編集後記



揺れるコスモスに 心地よい爽籟を感じながら

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

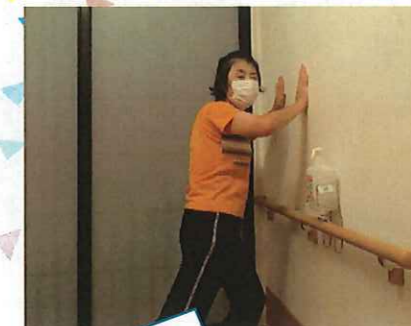
〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL : 0858-26-0115
FAX : 0858-26-0116
e-mail : sora@med-wel.jp



安全衛生委員会の取り組み

今年度の安全衛生委員会では職員自身の健康管理促進のため、一年を通し個人の目標を任意で設定しています。目標を達成できた方にはもちろんプレゼントも予定されており、エントリーし頑張っているスタッフに途中経過をインタビューしたいと思います。

私はコレステロール値に注意して、趣味のゴルフや、運動をする機会を持つようにしています。冬の健康診断結果では目標値をクリアして豪華賞品をゲットします！（山本さん）



私の目標は膝痛の悪化防止です。就業前や自宅でもストレッチやマッサージを行い、今のところ膝痛は起きていません。体重管理にも気を付け毎月意識しています。（西村さん）



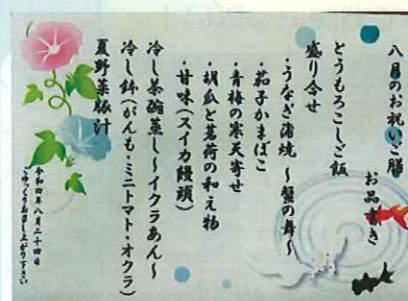
～安全衛生委員会とは～
労働安全衛生法に基づき一定の基準に該当する事業場では安全委員会等を設置しなければならないことになっています。

夏野菜た～っぷり♪

8月のお祝いご膳

美味しく食べて夏を乗り切る！

8月24日の昼食時に8月のお祝いご膳を提供させて頂きました。



今回のご膳は、甘みたっぷりのとうもろこしを始め、冬瓜・なす・茗荷・南瓜・胡瓜・オクラ・トマトなど夏に美味しい野菜をふんだんに使った、夏の味覚満載のご膳です。

さらに、蟹の人参・なすの蒲鉾・すいかのお饅頭など、目でもんで頂きました。その他、皆様がお好きな鰻のかば焼きやイクラが乗った豪華な茶碗蒸しも大好評でした。



9月～10月上旬の予定

9月 15日 (木) 9月のお祝いご膳
9月 16日 (金) 敬老会/敬老お祝いご膳
9月 22日 (木) フラワーアレンジメント
10月 13日 (木) フラワーアレンジメント

編集後記

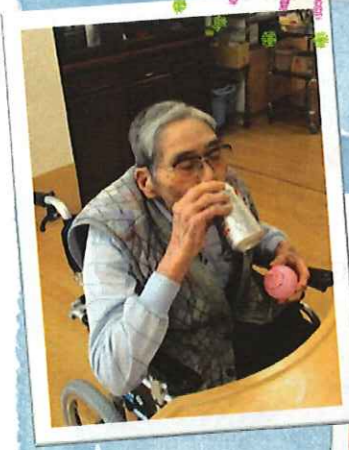
先日コンビニで調理油を購入したら、店員さんがなぜかストローを付けてきました。きっと幻覚が見える程疲れていたでしょう。日々の体調管理の重要性が分かりました。
(大西や)

露店や屋台で にぎわいの夏祭り

各フロアごとに趣向を凝らした夏祭り行事が行われました。射的、ヨーヨー釣り、輪投げ、金魚すくいにスイカ割り、屋台でのたこ焼き、焼きそば、フランクフルト、綿あめ、アイススクリームなどなど。今年はノンアルコールビールが好評で、ほろ酔い気分でお祭り気分を楽しまれた方も。皆さん、心もお腹も満足されたようでした。



手作りのたこ焼きが大好評！



久しぶりのビール！



夏はかき氷だな！



フロア中がおいしそうなお匂いで、ご利用者の笑顔もあふれていました。食欲も増してお腹いっぱい！



ル・ソラリオン
令和4年の夏祭り



どのアイスにしましょうか？

バニラアイス下さいな



えいっ！えいっ！



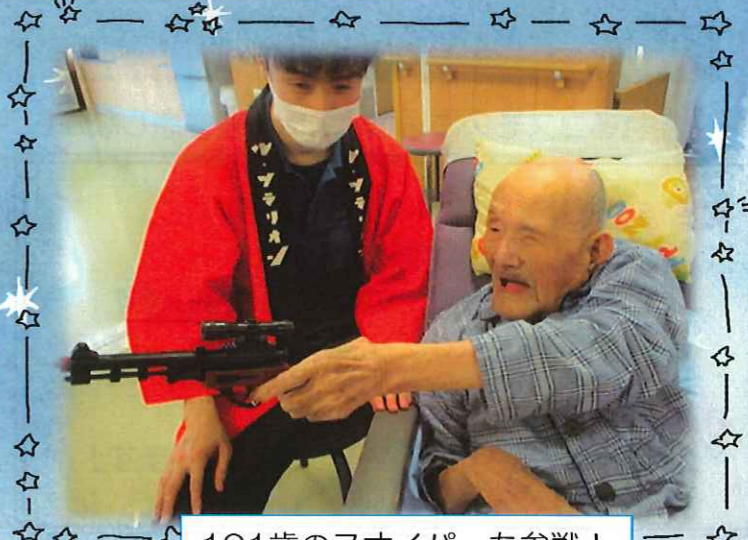
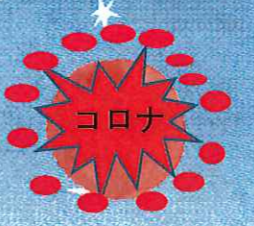
いつもとは違うお祭りの雰囲気、「楽しかった」「懐かしいわ」と喜びの声が聞かれていました。



特等席で日本中の花火を鑑賞。綺麗だな～



コロナ撃退！



101歳のスナイパーも参戦！