

ひなたぼっこ

8

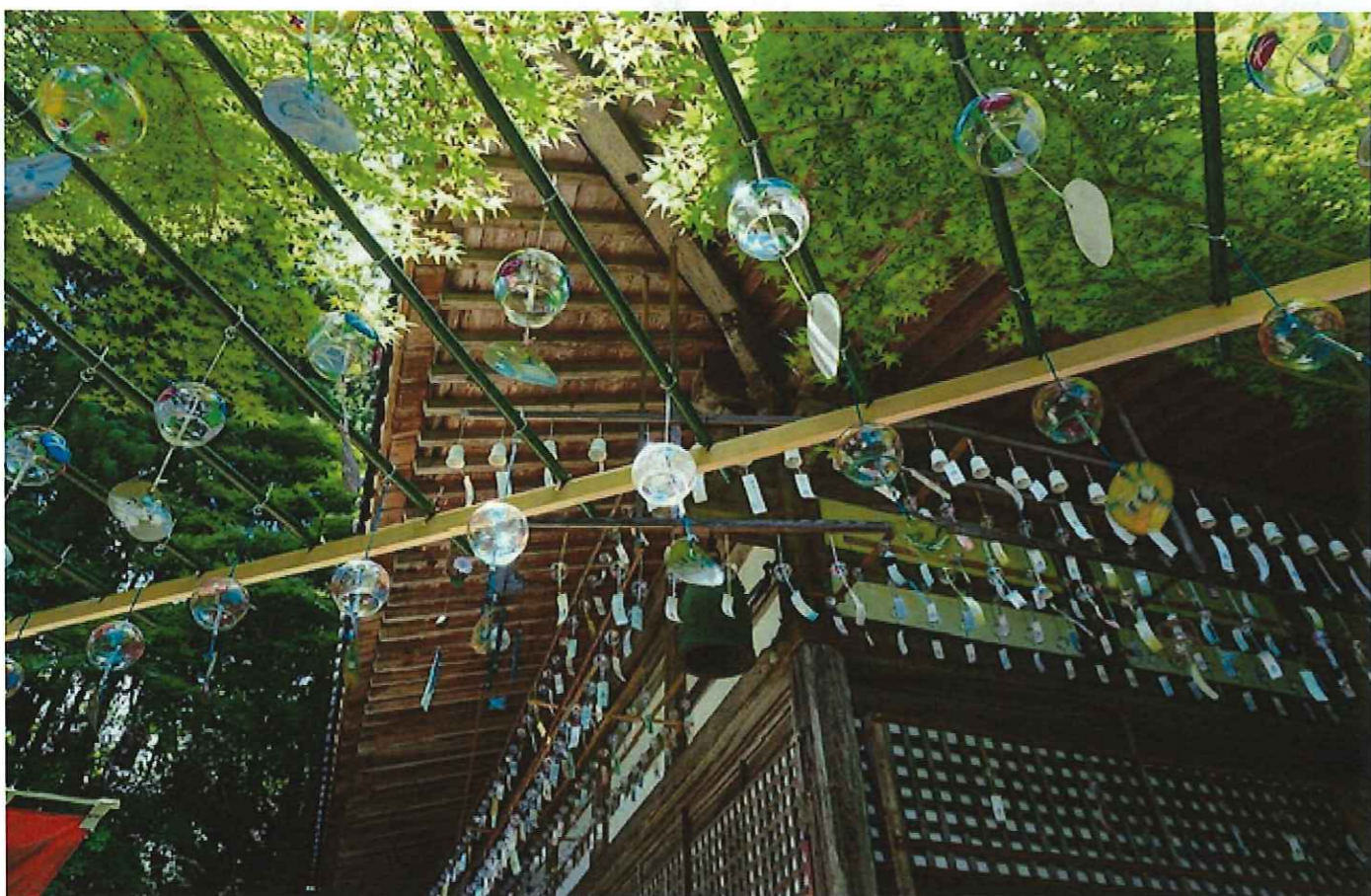
2022
August

◆ 2面・3面

・みなさんにとって いきいき
(季節に合った活動や日常の皆さまの様子)

◆ 4面

・育児パパにインタビュー
・7月のお祝いご膳
・8月～9月上旬の予定
・編集後記



『風鈴に 涼しき風の 姿かな』正岡子規

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL : 0858-26-0115
FAX : 0858-26-0116
e-mail : sora@med-wel.jp



育児パパにインタビュー



美通 勇太さん
(栄光西：ケアワーカー)
第3子の誕生を機に約1ヶ月間
の育休を初めて取得。
3姉妹(5歳・4歳・2か月)の
お父さんです。



ー 育休を取ろうと思ったきっかけを教えてください。
職業柄、不規則な勤務ですが、子ども達としっかり関わっておきたいという気持ちが強かったからです。

ー 育休を取ってどうでしたか？
実際過ごしてみると名もなき家事の多さに驚きました。育児は“待たなし”予想外の事も当然あります。改めて妻が家庭を守ってくれるからこそ、自分は安心して働いていたんだと痛感しました。

ー 育休を取って良かったですか？
家族と過ごせた時間は有意義でかけがえのない時間だったので本当に良かったです。男性が当然のように育児を行い、育休が取れる世の中になればと思います。

ル・ソラリオンでは、現在女性職員2名も育休中です。施設として協力体制を整え、安心して働き続けられるよう応援をしています。

7月のお祝いご膳 ウナギ大好き！豪華なちらし寿司にご満悦♪

7月28日の昼食時に、7月のお祝いご膳を提供させて頂きました。暑い夏をしっかり乗り切っていただきたいとの思いを込めたウナギのちらし寿司をメインに、ひんやりつるんと食べやすい冷しあんかけ茶碗蒸し、見た目も涼しげな湯葉のお刺身風、具沢山の沢煮椀、かわいらしいプリンアラモードが勢ぞろいしたご膳です。うなぎちらしは特に大人気で、「ウナギ大好き！」「すごい豪華だなあ」と皆様が喜んでいらっしゃいました。またプリンアラモードも好評でまたしてほしいとのアンコールの声を頂きました。



▲ウナギた～っぷり！

8月～9月上旬の予定

8月 21日(日) 夏祭り(各フロアにて)
8月 24日(水) 8月のお祝いご膳
8月 25日(木) フラワーアレンジメント
9月 8日(木) フラワーアレンジメント

編集後記

連日のように暑い日が続き家で過ごす時間が多くなってしまいました、その代わりに趣味のギターに触れる時間が増えました。良い機会なので集中して練習に励みたいと思います。

栗島

みなさんにとって

いしーいしー

7月～8月

7月から8月にかけて行われた行事や活動、日常生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

希望西

のこったのこった 紙相撲で勝負!



▲倒れないよう慎重に



相撲がお好きなご利用者が多く、紙相撲で相撲大会を行いました。白熱した戦いに盛り上がり皆さんの笑顔もあふれていました。
次回秋場所で会いましょう～



栄光東

鮮やかな紫陽花色の ゼリーを手作り

紫の2色のゼリーを使っておやつ作りを行いました。それぞれトッピングも楽しまれ、出来上がりに「とても綺麗」「おいしい!」と好評でした。



▲素敵なセッティング



▲これから盛り付けです

希望東

夏の風物詩 スイカ割り～

夏の恒例行事としてスイカ割りを行いました。抱えきれないほどの大きなスイカに皆さんびっくり!
甘くてみずみずしい美味しさに、次々とおかわりをされていました。



▲まばゆい大栄すいか



▲秘儀! 円月殺法～



えいっ! えいっ!



平安西 2丁目

ミニトマトが できました!



▲一緒に植えたバケツ
稲もスクスク



▲早く赤くなってね

5月に植えたミニトマトの苗にご利用者の皆さんが日々水やりをされ、収穫できるようになりました。
これからどんどん赤い実を付けてくれることに期待しながら、成長を楽しみたいと思います。



▲新鮮なトマトを味見