

# ひなたぼっこ

11

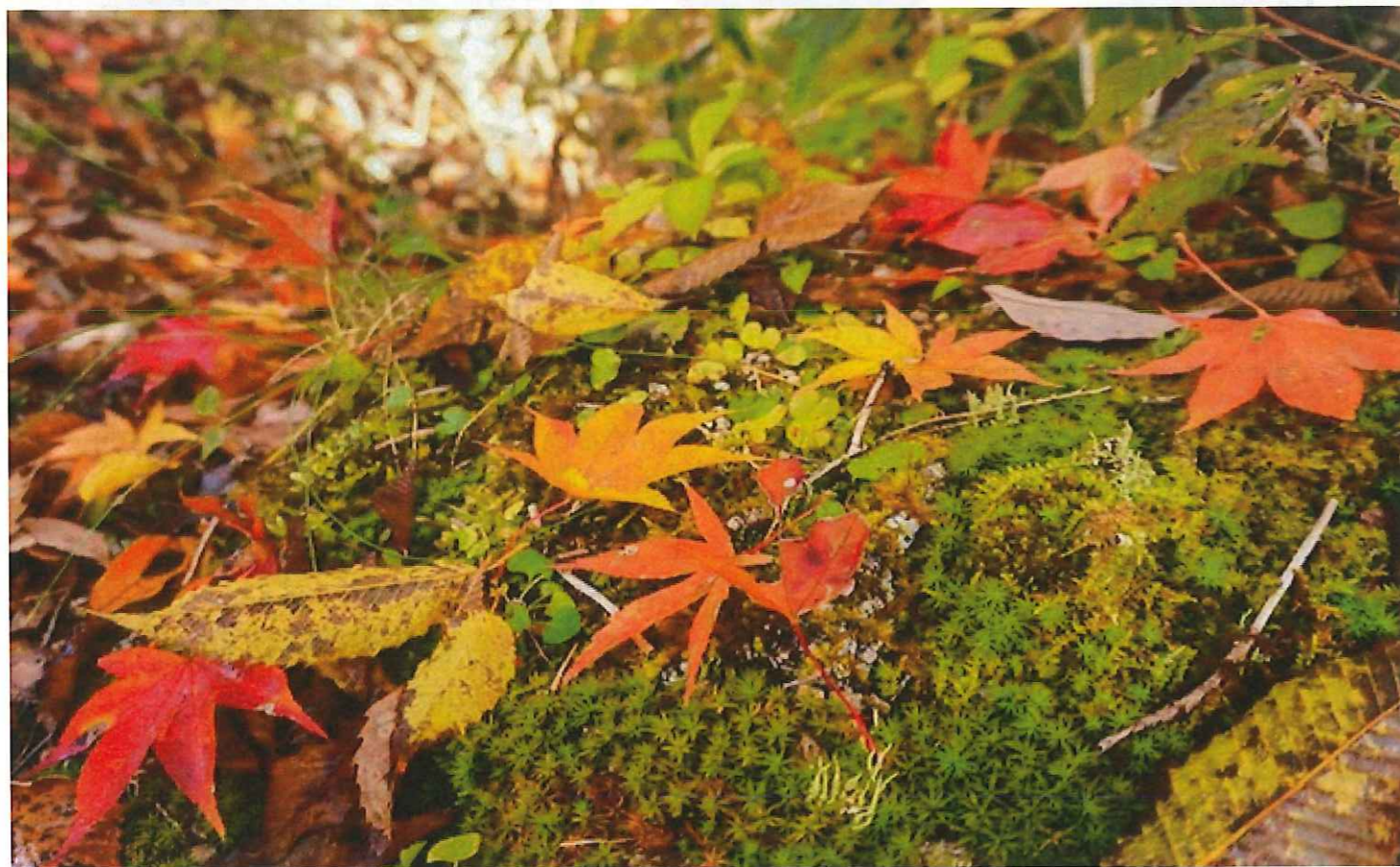
2022  
November

◆ 2面・3面

・みなさんにとって いきいき  
(季節に合った活動や日常の皆さまの様子)

◆ 4面

・新入職員紹介  
・家族アンケートより  
・11月～12月上旬の予定  
・10月のお祝いご膳  
・編集後記



「一枚の紅葉旦つ散る 静かさよ」 高浜虚子

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、  
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン

〒682-0023  
鳥取県倉吉市山根55-3  
TEL: 0858-26-0115  
FAX: 0858-26-0116  
e-mail: sora@med-wel.jp



## 新入職員の紹介



平安西1丁目主任  
ケアワーカー：手嶋 七栄

サンテリオン北条から来ました。戸惑うことが沢山ありますが、笑顔を忘れず頑張ります。趣味は野球観戦です。よろしくお願いします。



栄光東  
ケアワーカー：下地 喜樹

福岡から鳥取へ引っ越してから日が浅く、雰囲気にもまだ慣れておりませんが、今までの経験を活かし、利用者様の生活をより良くしていきたいと思っております。よろしくお願いします。

## 家族アンケートのご意見へのお返事

今年度実施しました家族アンケートのご意見から施設の対応等についてお答えします。貴重なご意見ありがとうございました。引き続き施設サービスの向上に努めてまいります。

### ①ソラリオンではリハビリが不十分ですか？

特養でのリハビリは機能訓練よりも「生活の再建」を念頭に置いた「生活リハビリ」が中心です。病気の治療をする病院や自宅復帰を目的とする介護老人保健施設とは性質が異なるため、専門職の配置基準等も違います。リハビリ内容につきましては個別機能訓練計画書にてご説明を行っていますが、ご不明な点がございましたらお気軽にお尋ね頂ければと思います。

### ②面会の時は職員の方に席を外してもらいたい。

配慮不足で申し訳ございませんでした。お伝え頂ければ席を外しますので、遠慮なく申し出下さい。

### ③毎月担当職員からのお便りに月日の記入が欲しい。

12月分より撮影日を入れるようにします。他内容等についてもご意見がありましたら、お気軽にお知らせ下さい。

## 10月のお祝いご膳

## 秋をぎゅっと詰め込んで



10月26日の昼食時に10月のお祝いご膳を提供させていただきました。栗・秋刀魚・さつまいも・柿・南瓜など秋の味覚満載の盛り合せ、ホクホクの栗ごはん、きのこのあんかけ茶碗蒸し、満月をイメージした月見汁。更に、イチヨウ・もみじ・赤とんぼなどをあしらって、目でも舌でも楽しめるご膳は皆様に大好評でした。

十月のお祝いご膳 お品書き  
盛り合わせ  
味覚亭(栗・銀杏・黒豆)  
松茸かまぼこ  
わらじ甘栗煮  
さんまのおろし煮  
南京の揚げ  
柿なます  
甘味(秋の笑)  
栗ご飯  
茶碗蒸し(きのこのあんかけ)  
炊き合せ(がんもどき)  
月見汁  
令和四年十月五日

## 11月～12月上旬の予定

11月 7日 (月)	ル・ソラリオン第2回文化祭 (11月21日まで)
11月 24日 (木)	フラワーアレンジメント
11月 25日 (金)	11月のお祝いご膳
12月 8日 (木)	フラワーアレンジメント

## 編集後記

最近料理を始めました。インターネットのYouTubeなどでレシピを見ながら作ってます。食欲の秋なので美味しそうなレシピを見るとつい作って食べてしまいます。なので健康管理にも気をつけて、本やYouTube等を観ながら30分～1時間は足踏みをする等有酸素運動を生活に取り入れています。(中村こ)

みなさんにとって



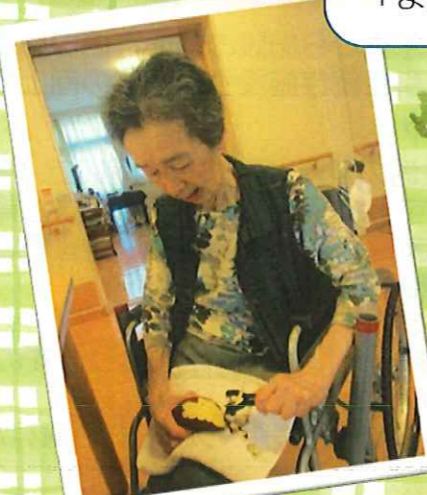
10月～11月

10月から11月にかけて行われた行事や活動、  
日常生活風景をお伝えします。  
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、  
毎月趣向を凝らした活動を行っています。

今年も各フロアにて秋ならではの  
ごちそうをいただく！と味覚祭が開催されました。  
さつまいもを使った芋きんとん、芋ようかん、  
豚汁など・・・みなさんが「上手くできた！」  
「また作りたい」と満足されていました。



▲野菜を丁寧に切ります



▲秋にちなんだ手作りカルタ



▲秋晴れの日にはテラスでお茶会



お神輿わっしょい！



ババール園の園児さんがハロウィンパレードとして仮装姿で訪問してくださいました。園児さんの歓声で、みなさんも元気がもらえます！



▲園児さんの可愛らしさに思わずにっこり



▲7フロアと同時に体操します〜

倉吉総合産業高校3年生活デザイン科の生徒さんとオンライン交流を行いました。生徒さん考案のレクリエーションは体操、手遊び、お手玉の的当て、クイズなど盛り沢山～  
みなさんが頭も体も使い、交流を楽しめました。



▲お手玉の的当てゲームで大盛り上がり！

