

## ひなたぼっこ

12  
2025  
Dec

- ◆ 2・3面
- ・みなさんとおもいきいき  
特集『味覚祭』

- ◆ 4面
- ・インカム導入で変わる働き方
- ・11月のお祝いご膳
- ・12月～1月上旬の予定
- ・編集後記



(撮影者：総務課)

## ■施設理念■

『ご利用者の意思を尊重し、  
最後まで安心した生活を支援します』

## ■施設方針・テーマ■

地域から信頼されるサービスを提供します。



No.3150-ISO 9001



ル・ソラリオンでの  
様子はホームページ  
でもご覧頂けます。

介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン

〒682-0023  
鳥取県倉吉市山根55-3  
TEL : 0858-26-0115  
FAX : 0858-26-0116  
e-mail : sora@med-wel.jp

ソラリオン ICT化



## 介護現場をもっと安全に、もっとスムーズに ～インカム導入で変わった働き方～

当施設では、職員の連携強化とご利用者さまの安全向上を目的に、インカム（無線通信機器）の導入をいたします。介助中でも手を離さずに情報共有ができ、現場のスピードと質の向上に大きな効果が期待されています。

- ◎インカム導入でできること
- ◆連携がスピーディに  
離れていてもリアルタイムで情報共有。  
応援依頼も即対応！
- ◆緊急時も安心  
転倒や急変時にすぐ助けを呼べて、  
少人数の時間帯でも心強く！
- ◆ケアに集中できる  
伝言のための移動を減らし、ご利用者さまへの  
対応をより丁寧に。



## 11月のお祝いご膳

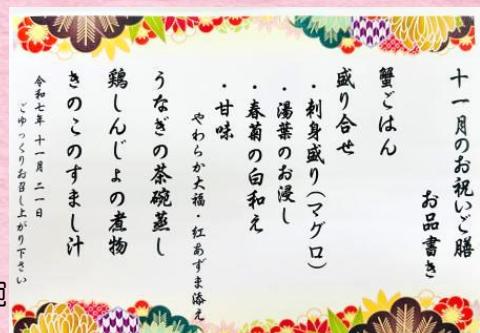
## 久しぶりのお刺身は最高！



11月21日の昼食時に11月のお祝いご膳を提供させていただきました。4月から10月は給食での刺身の提供はお休みしているため、半年ぶりにマグロのお刺身の提供となりました。

その他、シーズン到来の蟹ごはん、うなぎの茶碗蒸し、うまい味たっぷりのきのこ汁、湯葉のお浸し、春菊の白和え、そしてデザートにはやわらか大福に紅あずま芋添えと豪華な品々が盛りだくさんのご膳です。

久しぶりのお刺身の登場には皆様大歓喜！蟹ごはん、うなぎの茶碗蒸し、大福も好評いただき、皆様大満足の昼食となりました。



## 12月～1月上旬の予定

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 12月17日(水) | コンサート(Aによばりーと様) |
| 12月18日(木) | 傾聴ボランティア        |
| 12月24日(水) | 12月のお祝いご膳       |
| 12月25日(木) | フラワーアレンジメント     |
| 12月25日(木) | クリスマスご膳         |
| 1月8日(木)   | フラワーアレンジメント     |

## 編集後記

今年も残りわずかとなりました。  
施設内ではクリスマスの飾りつけが始まり、あたたかな雰囲気に包まれています。  
一年の締めくくりとなる12月号も最後までご覧いただき、ありがとうございました。どうぞお体に気をつけて、よい年末をお過ごしください。（吉田貴）

みなさんとっても



## 特集 味覚祭

～季節を味わい、交流を楽しむ～

11月～12月



「秋の味覚祭」を開催し、多くのご利用者さまとご家族さまにご参加いただきました。肌寒さを感じる季節となりましたが、施設内は朝から明るい笑顔と活気に包まれていました。「この日を楽しみにしていたよ」「どんな催しがあるのかな?」と期待の声が聞こえ、職員も準備に一層熱が入ります。

会場には、北栄町「大栄花き部」さまにご協力いただいたストックの花が華やかに彩りを添え、写真映えするフォトスペースには皆さまが足を止めて記念撮影。

「きれいだなあ」「何という花なんだろう?」と、お花を眺めながら自然と会話が弾むひとときとなりました。

ボランティアのみなさまによるブースや、職員との交流を楽しむ場面も多く見られ、ご家族さまとの再会を喜ばれる姿もありました。食べる楽しみと交流の楽しみ、そして季節を感じる温もりが詰まった、笑顔あふれる素敵な一日となりました。

見て



食べて

屋内では、お抹茶と和菓子をご提供。「久しぶりのお抹茶。おいしいわ」「おもてなししが嬉しい」と、ゆったりした時間を過ごされ、静かな談笑と笑顔が広がる癒やしの空間になりました。



正面玄関の外では、秋の味覚を存分に楽しめる焼き芋・サンマをご提供。炭火の香ばしい匂いに惹かれ、「懐かしい匂いだね」「昔はよく焼いたよ」と思い出話に花が咲きました。焼き芋や豚汁の準備には、ご利用者様にもご参加いただき、「手伝えて嬉しい」「みんな喜んでくれてよかった」と、活き活きとした姿が印象的でした。



近隣保育園の園児さんによる可愛らしい出し物や、ボーリングや輪投げなどのレクリエーションを実施。園児たちの元気いっぱいの歌声に「かわいいねえ」「また来てほしい」と目を細め、「意外と難しいな」「もう一回やってみよう!」とゲームにも夢中になられていきました。



学生ボランティア活躍中!

地域の学生ボランティアの皆さんに参加していただきました。模擬店のサポートや、ご利用者さまとの交流を通して、明るい笑顔をたくさん届けてくれました。「若い方と話すと元気が出るね」と、多くのご利用者さまが喜んでいました。学生の皆さん、本当にありがとうございました。