

ひなたぼっこ

1

2026
Jan.

◆ 2・3面

・みなさんともいきいき
(クリスマス会)

◆ 4面

・フォトブース(正月ver.)
・新入社員紹介
・12月のお祝いご膳

・1月～2月上旬の予定
・編集後記



令和八年 一月一日

施設長 坂井直人

新年あけましておめでとうございます
日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より
御礼申し上げます
本年も、お一人おひとりの思いに寄り添い、安全・安心
その人らしい暮らしを大切にしたいケアに努めてまいります
また、ご家族や地域の皆さまとのつながりを大切に、信
頼される施設運営を進めてまいります
本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます

謹賀新年



(撮影者：N)

■施設理念■

『ご利用者の意思を尊重し、
最後まで安心した生活を支援します』

■施設方針・テーマ■

地域から信頼されるサービスを提供します。



No.3150-ISO 9001

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン



ル・ソラリオンでの
様子はホームページ
でもご覧頂けます。

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp

新入社員紹介



明里 優子(管理栄養士)

ブランクはありますが、早
く仕事を覚えられるように頑
張ります

巨人ファンです!!

趣味は野球。観るのもブ
レーするのも好きです。
よろしくお願いいたします

お花のフォトブース
(正月 ver.)

玄関にお正月バージョンのお花のフォトブ
ースを設置しました。華やかな空間で、新年の記
念撮影をお楽しみいただけます。今後も季節に
合わせた装飾を取り入れながら、施設内で楽し
める空間づくりを続けてまいります。



12月の
お祝いご膳



12月24日の昼食時に12月のお祝いご膳を提供させていただきました。当日はちょうどクリスマスイブだったので、クリスマス仕立てのご膳です。エビとサーモンを花のように飾ったちらし寿司、コンソメ風味の洋風茶碗蒸し、かぼちゃのツリーサラダ、クリームスープに加え、かわいらしいサンタクロースのお顔のお饅頭と見た目も楽しく豪華なご膳は「洋風もいいなあ」と皆様に喜んで頂きました。

クリスマス

メニュー



翌日の12月25日はクリスマスメニューを楽しんで頂きましたが、こちらでも大好評でした☆

1月～2月上旬の予定

1月22日(木) 1月のお祝いご膳
フラワーアレンジメント
傾聴ボランティア
2月12日(木) フラワーアレンジメント
2月19日(木) 傾聴ボランティア

編集後記

雪がよく降り始める今日この頃、毎日
天気予報が気になり、雪が予報された翌
日は雪かきが気になり十分に寝ることが
できません。意気込んで早起きしてみれ
ば、それほど積もっていなかったり…。
本年もよろしくお願いいたします。
(長谷川)



行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、
毎月趣向を凝らした活動を行っています。

12月～1月



季節行事としてクリスマス会を開催しました。折り紙を使ってポインセチア作りに取り組み、完成した作品を一つひとつ重ねて、大きなクリスマスツリーを制作しました。赤や緑の色合いが美しく、手作りならではの温かみのあるツリーが完成し、会場は一気にクリスマスモードに包まれました。

制作の過程では、「ここはどう折るの?」「きれいな色だね」など、自然と会話も弾み、和やかな雰囲気の中で作業が進みました。完成したツリーを前に、作成を手伝ってくださった方からは「綺麗なのができたなあ。嬉しい」と喜びの声も聞かれ、達成感と笑顔あふれるひとときとなりました。(平安東)



職員によるハンドベルの演奏会が行われました。澄んだ音色が会場に響き渡り、知っている曲が流れると、一緒に歌われたり、手拍子をされる方も多く見られました。演奏の最後には、全員で正月の歌を歌い、年末年始を迎える季節を感じるひとときとなりました。(栄光東)



ギター演奏する
サンタクロース



入居者の皆さまに季節を感じていただけるよう、職員が準備を進めてきました。当日は、職員によるギター演奏にあわせて「ふるさと」を歌いました。懐かしい曲に、自然と手拍子をされたり、口ずさみながら一緒に歌われる方も多く、会場は終始なごやかな雰囲気に包まれていました。音楽を通して、入居者同士や職員との交流も深まり、笑顔あふれる時間となりました。皆さまそれぞれに、ゆったりとした楽しいひとときを過ごしていただくことができました。今後も、季節ごとの行事やレクリエーションを大切にしながら、心豊かに過ごしていただけるような取り組みを続けてまいります。(希望東)