

ひなたぼっこ

2

2026
Feb.

◆ 2・3面

・みなさんともいきいき
新年会/1月お祝い御膳

◆ 4面

・感染症流行しています
・積雪や凍結にご注意
・節分特別メニュー

・2月～3月上旬の予定
・編集後記



(撮影者：N)

■施設理念■

『ご利用者の意思を尊重し、
最後まで安心した生活を支援します』

■施設方針・テーマ■

地域から信頼されるサービスを提供します。



介護老人福祉施設
ル・ソラリオン



ル・ソラリオンでの
様子はホームページ
でもご覧頂けます。

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp

感染症流行しています！

現在、インフルエンザ警報が発令されており、県内全域で患者数が増加しています。特に中部地区では、高い状況が続いています。また、インフルエンザB型の感染も増えているため、引き続き注意が必要です。

当施設では、手洗いや換気などの感染予防対策を行っています。ご家族の皆さまにおかれましても、日頃からの感染予防へのご協力をお願いいたします。



積雪や凍結にご注意ください

今年は歴史的な大雪となっています。天候状況によって当施設入口の坂道が積雪/凍結する場合があります。事前に融雪装置(スプリンクラー)を作動させておりますが、通行される際は十分にご注意ください。



福は内、鬼は外 節分特別メニュー

今年の恵方は「南南東」。今年も節分メニューは巻き寿司です。普通のお寿司が食べにくい方にはやわらか巻き寿司をご用意させていただきました。その他には、大豆を使った白和えや、栄養士と調理員総出で仕上げたかわいい鬼の顔のプリンも召し上がって頂きました。

皆様「南南東はどっちな？」「かわいい鬼だなあ。食べるのがかわいそう」「巻き寿司おいしい！」と楽しみながら召し上がっていらっしゃいました。



【節分メニュー】

- 恵方巻 ●巻き麩のみそ汁
- ふんわり天のおろしあんかけ
- 蒸大豆と春菊の白和え
- 鬼プリン



やわらか巻き寿司

2月25日には2月のお祝いご膳
をご提供させていただく予定です。

「節分」と「立春」
をテーマにした内容
となっていますので
ご期待下さい！



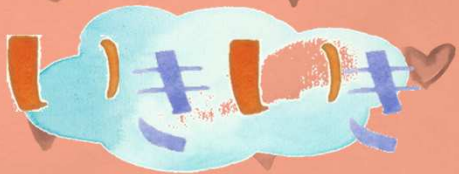
2月～3月上旬の予定

- | | |
|----------|----------|
| 2月24日(火) | 防災避難訓練 |
| 2月25日(水) | 2月のお祝いご膳 |
| 3月3日(火) | ひな祭りご膳 |
| 3月11日(水) | 3月のお祝いご膳 |

編集後記

節分にはお家で、恵方の南南東を向いて恵方巻を食べました。包丁で切らず、一本丸ごと食べることが出来ました。しかし、食べる事に一生懸命になりすぎて願いが出来なかったのも、来年もチャレンジしたいと思います。

二宮



行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者楽しんで頂けるよう、
毎月趣向を凝らした活動を行っています。

1月～2月

初詣・おみくじ（ソラリオン神社）



施設内に正月限定で設けられたソラリオン神社へ足を運び、初詣としておみくじを引いていただきました。おみくじを手にとられる際には、「何が出るかな」「良いことが書いてあるといいね」と期待されたご様子が見られました。結果を開いて大吉が出ると思わず笑顔になり、周囲の方や職員に見せて喜ばれる場面もありました。施設内にいながらも、初詣の雰囲気を感じていただくことができ、新年行事として皆様楽しんでいただきました。

記念撮影・正月アレンジメント

玄関には新年を彩る色とりどりの生花が飾られ、その前で記念撮影を行いました。「わぁ、きれい」「立派なお花だねえ」といった声があちこちから聞かれ、花を前に足を止め、じっと見入っておられるご利用者様の姿も印象的でした。

花の彩りや香りを感じながら季節感を楽しまれ、新年の思い出として心に残るひとときとなりました。写真撮影の際には、自然と笑顔がこぼれ、皆様の晴れやかな表情を記録に残すことができました。



新年会

ご利用者様年頭ご挨拶＆お屠蘇



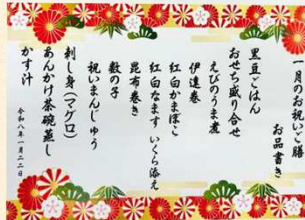
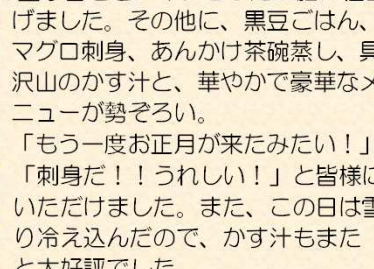
新年会では、副施設長より新年の挨拶があり、新しい一年の始まりを皆様で迎えました。続いて、ご利用者様を代表して年頭ご挨拶があり、「今年も元気に過ごしたい」「皆さんと仲良く、楽しい一年にしたい」といった言葉が述べられました。会場からは温かい拍手が送られ、新年らしい穏やかな雰囲気に包まれました。

その後、皆様にお屠蘇を召し上がっていただき、一年間の健康と無事を願いました。久しぶりに味わうお屠蘇に、「懐かしいね」「正月らしくていいな」といった声が聞かれ、自然と笑顔が広がっていました。中には「もう少し飲みたい」と冗談交じりに話される方もおられ、終始和やかな新年会となりました。

おせち風の豪華なご膳＆お刺身でお祝い☆

1月のお祝いご膳

1月22日の昼食時に、1月のお祝いご膳を提供させていただきました。今回はお正月のお節料理風の盛り合せをメインとしたご膳に仕上げました。その他に、黒豆ごはん、マグロ刺身、あんかけ茶碗蒸し、具沢山のかす汁と、華やかで豪華なメニューが勢ぞろい。



「もう一度お正月が来たみたい！」「刺身だ！！うれしい！」と皆様には大変喜んでいただけました。また、この日は雪が降ってかなり冷え込んだので、かす汁もまた「温まるなあ」と大好評でした。

