

◆ 2・3面
・みなさんにとっていきいき

◆ 4面
・節分行事、作品鑑賞
・2月のお祝い御膳

・3月～4月上旬の予定
・編集後記



(撮影者：N)

■施設理念■
『ご利用者の意思を尊重し、
最後まで安心した生活を支援します』

■施設方針・テーマ■
地域から信頼されるサービスを提供します。



介護老人福祉施設
ル・ソラリオン



ル・ソラリオンでの
様子はホームページ
でもご覧頂けます。

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp

はあと食堂 開催します!



～出番と役割のある居場所づくり～

こども達と幅広い世代が食事や活動をとおして、交流できる場所をつくろう

令和8年 **4月2日(木)**

11:30～14:00

**小学生以下
無料**

学生200円

大人300円

- *おいしい♡はあとカレー♡
(限定100食・オマケ付き)
- *楽しいアクティビティ
- *自習スペースもあるよ
- ※アレルギー対応はしていません



節分&立春 季節の節目の華やかご膳を堪能★ 2月のお祝いご膳



2月25日の昼食時に2月のお祝いご膳を提供させていただきました。大豆とじゃこ（いわしの幼魚）の炊き込みご飯、具沢山のけんちん汁、冷奴に大福と、今回は節分と立春の日に食べると縁起が良いと言われている食材や料理を盛り込んだご膳です。

さらに、皆様から大人気のマグロの刺し身と、うなぎの茶碗蒸しもご用意。紅かぶを使ってほんのりピンク色に仕上げた酢の物やいちごで春らしさも加えて、縁起が良いだけでなく、華やか

かで盛りだくさんの豪華なご膳に仕上げました。皆様には大変好評で、喜んでいただけました。

【節分の日に食べると縁起が良い物】

大豆、いわし、恵方巻き、けんちん汁、落花生、こんにゃく、そば、くじら、ぜんざい、福茶、等

【立春の日に食べると縁起が良い物】

立春大吉豆腐（白いままの豆腐）、立春大福・立春生菓子
立春の水（立春の朝一番に汲む水）、立春朝紋り（立春の朝一番に搾った生酒）

二月のお祝いご膳お品書き

蒸し大豆とじゃこの炊き込みご飯

盛り合せ

マグロの刺し身

・焼てん豆腐 カニ身添え

・紅白かぶと柚子の酢の物

・やわらか大福 いちご添え

うなぎのあんかけ茶碗蒸し

焼き合わせ

具沢山のけんちん汁

令和八年二月二十五日

こゆっくろりあ 倉吉市山根55-3

2月生まれの皆様には、メッセージカードを添えてお祝いさせていただきました。

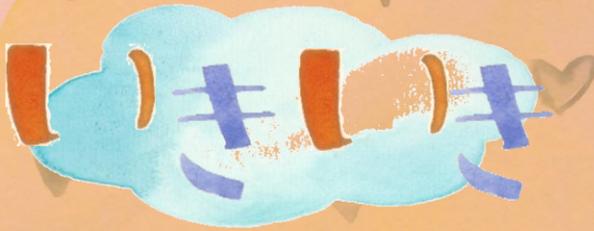
3月～4月上旬の予定

- 3月19日(木) 傾聴ボランティア
- 3月26日(木) フラワーアレンジメント
- 4月9日(木) フラワーアレンジメント

編集後記

二月末に兵庫県の神戸どうぶつ王国に行きました。オオカミやトラなど初めて見る動物がたくさんいてとても新鮮な時間でした。今度は有馬温泉に行きたいと思っているので近いうちに行けたらいいなと思います。

柳澤



行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

2月～3月



はじめに、皆さんで「豆まき」の歌を歌い、節分の雰囲気を楽しみました。その後、新聞紙を丸めて作った球を使い、鬼が現れたときに備えて投げる練習を行いました。

皆さん真剣な表情で取り組まれ、「これで鬼も退治できるね」などと笑顔で話される場面も見られました。



節分行事として、鬼のお面作りを行いました。利用者の皆さんで鬼の目や口を貼ったり、色鉛筆やペンで鬼の目を描く作業を手伝っていただきました。その後プリンを食べながら談笑され、季節の飾りの前で記念に写真を撮りました。飾っている鬼のお面を見て節分の雰囲気を楽しまれている様子でした。

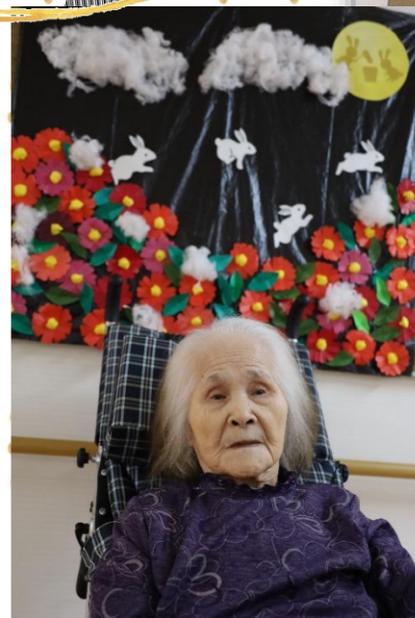
節分

しばらくすると鬼が現れ、いよいよ豆まきの時間となりました。鬼の姿を見て「恐ろしい～」と驚かれる方や、「よくできた鬼だね」と感心されながら楽しそうにされている方もおられ、会場は賑やかな雰囲気に包まれました。皆さんで「鬼は外、福は内」と声をかけながら新聞紙の球を投げ、協力して鬼退治を行いました。(栄光東)



お面作りの後には、プリンを召し上がりながらゆっくりと談笑されました。「甘くておいしいね」などの声も聞かれ、穏やかな時間を過ごされていました。

その後は、節分の季節の飾りの前で記念撮影を行いました。完成した鬼のお面や飾り付けをご覧になりながら、節分ならではの雰囲気を楽しまれている様子が見られました。季節の行事を通して、利用者の皆さんが笑顔で過ごされるひとときとなりました。



毎月、機能訓練課がご利用者の皆様と一緒に取り組まれている作品を見に行きました。今回は山茶花の花と、ウサギが飛んでいる様子を表現した季節感のある作品が飾られており、ご覧になった利用者の方からは「良く出来ているね」「きれいだね」といった声が聞かれました。細かい部分まで丁寧に作られている様子に、皆さん感心されながら眺めておられました。